



GLOSARIO DE TÉRMINOS UTILIZADOS EN HIGIENE BUCODENTAL

ABC (técnica de los complejos avidina-biotina): Es el método más utilizado para la tinción inmunohistoquímica de rutina en la mayoría de laboratorios.

Amalgama: Material de restauración utilizado en odontología, que resulta de la aleación del mercurio con otros metales, como plata, estaño, cobre, zinc u oro. La aleación más utilizada en Odontología es en base a Mercurio, Plata, Estaño, Cobre y Zinc. Posee un color plateado, el cual es poco estético para los pacientes, ya que no tiene propiedades ópticas compatibles con la estructura dental. La amalgama tiene el mayor desempeño en cuanto a seguridad y relación costo-beneficio, a diferencia de los nuevos materiales restauradores como las resinas compuestas, las cuales son más costosas.

Análisis multidimensional o multivariante: análisis de dos o más variables a la vez con los objetivos de describir la relación entre una variable dependiente y un conjunto de variables independientes, determinar la significación estadística de esta relación y predecir unos valores para la variable dependiente a partir de unos valores predictivos.

Anamnesis: Recogida de datos para indagar sobre la salud pasada y actual del paciente.

Ansiedad: Estado emotivo negativo en relación con una sensación que se considera amenazadora.

Antagonista: Nos referimos a un diente antagonista de otro para señalar el mismo diente pero en la otra arcada

Apical: Es la dirección que se toma para llegar al ápice

Ápice: estructura terminal de la raíz del diente en la que desemboca el conducto radicular. Puede contener uno o más agujeros apicales y accesorios.

Apicetomía: En cirugía periapical, escisión de la porción apical de la raíz y de los tejidos adheridos a ella.



Apiñamiento: malposición de varios elementos dentarios debido a falta de espacio en la arcada.

Arcada: Una arcada o arco dental es el grupo de dientes en la mandíbula o en el maxilar. Tendremos arcada superior, para el maxilar superior, y arcada inferior, en la mandíbula. El término "hemiarcada" hace referencia a la mitad izquierda o derecha de cada arcada.

Arco: filamento de metal trenzado, cuadrado o redondo, que genera fuerzas para favorecer los movimientos ortodóncicos.

Articulación temporomandibular (ATM): Articulación bilateral que permite el movimiento de la mandíbula.

Asepsia: Es la condición libre de microorganismos que producen enfermedades o infecciones. El término puede aplicarse tanto a situaciones quirúrgicas como médicas. La práctica de mantener en estado aséptico un área, se denomina técnica aséptica.

Banda: Anillo de acero preformado que se cementa sobre el diente.

Braacket: Pequeño dispositivo de acero o porcelana cementado sobre el diente.

Bruxismo: Rechinamiento o rozamiento involuntario de los dientes, que pueden dañar dientes y periodonto.

Caries dental: Infección bacteriana progresiva que produce desmineralización del esmalte, de la dentina y del cemento radicular.

Cavitación: Fenómeno que consiste en la formación y el colapso de burbujas en el agua, provocado por las ondas sonoras de alta frecuencia, en la punta de ultrasonidos.

Cementado: Sellado de un elemento (incrustación, prótesis fija, perno muñón, banda ortodóncica ,etc) por medio de cemento.

Cera de oclusión: Registro de la forma en la que los dientes encajan entre sí.

Cervical: Es aquella dirección que se dirige hacia el cuello del diente. Por ejemplo, si hay una caries situada en la raíz de un incisivo inferior y se dirige hacia cervical su recorrido será hacia arriba y si tenemos una caries que está en la corona camino de cervical en el mismo diente su camino será hacia abajo.

Clorhexidina: Desinfectante y antiséptico de amplio espectro.

Colgajo mucoperiostático: Tipo de intervención de cirugía periodontal.



Colgajo quirúrgico: Tipo de intervención de cirugía periodontal.

Comunicación asertiva: Una forma de expresión consciente, congruente, clara, directa y equilibrada, cuya finalidad es comunicar nuestras ideas y sentimientos o defender nuestros legítimos derechos sin la intención de herir, o perjudicar, actuando desde un estado interior de autoconfianza, en lugar de la emocionalidad limitante típica de la ansiedad, la culpa o la rabia.

Contaminación cruzada: Transmisión de una enfermedad a través de instrumentos o superficies contaminadas por líquidos biológicos.

Coronal. Es la dirección que se toma para llegar a la corona dental. Es la parte del diente que abarca desde su cuello dentario hasta su borde incisal o cara oclusal.

Cronograma o Temporalización: Establecimiento del período de tiempo de cada una de las etapas del estudio y la duración total del estudio.

Desbridamiento radicular: Técnica que permite eliminar la placa y el sarro de las superficies radiculares.

Desinfección: Es un proceso físico o químico que mata o inactiva agentes patógenos tales como bacterias, virus y protozoos impidiendo el crecimiento de microorganismos patógenos en fase vegetativa que se encuentren en organismos vivos.

Dispositivo ortodóncico: Aparato que actúa directamente sobre los dientes. Compuesto por Brackets, bandas, anclajes, ligaduras y arco que pueden desplazar los dientes en varias direcciones (mesial, distal, vestibular, palatina, lingual, oclusal y apical).

Dispositivo ortopédico: Aparato destinado a contrastar y reeducar la musculatura orofacial.

Distal: Parte del diente más alejada de la línea media, contrapuesta a la mesial.

Edéntulo: Individuo que carece de dientes.

Empatía: es la capacidad cognitiva de percibir en un contexto común lo que otro individuo puede sentir. También es un sentimiento de participación afectiva de una persona en la realidad que afecta a otra.

Endodoncia: Rama de la odontología que se ocupa de la prevención, diagnóstico y tratamiento de la pulpa dentaria y de los tejidos adyacentes.



Equipo de Protección Individual (EPI): es "cualquier equipo destinado a ser llevado o sujetado por el trabajador para que le proteja de uno o varios riesgos que puedan afectar su seguridad o su salud, así como cualquier complemento o accesorio destinado a tal fin" (RD 773/1.997, de 30 de Mayo).

Equipo dental: Conjunto de operadores de una consulta odontológica.

Ergonomía: Adaptación del ambiente de trabajo al hombre.

Escucha activa: La escucha activa significa escuchar y entender la comunicación desde el punto de vista del que habla.

Esterilización: Proceso de eliminación de toda forma de vida, incluidas las esporas. Es un término absoluto que implica pérdida de la viabilidad o eliminación de todos los microorganismos contenidos en un objeto o sustancia, acondicionado de tal modo que impida su posterior contaminación. Se trata de un término probabilístico, de modo que tras un adecuado proceso de esterilización, se debe llegar a una probabilidad de encontrar microorganismos igual o menor que una unidad contaminada en un millón de unidades sometidas a un proceso de esterilización.

Factores de riesgo: es toda circunstancia o situación que aumenta las probabilidades de una persona de contraer una enfermedad. Son aquellas características y atributos que se presentan asociados diversamente con la enfermedad o el evento estudiado. Los factores de riesgo no son necesariamente las causas, sólo sucede que están asociadas con el evento. Como constituyen una probabilidad medible, tienen valor predictivo y pueden usarse con ventajas tanto en prevención individual como en la comunidad.

Fluorosis: Alteración en la forma del esmalte caracterizada por tejido poroso hipomineralizado tras administración excesiva de flúor.

Fuerza ortodóncica: Fuerza aplicada a los elementos dentarios con el fin de inducir movimientos en ellas.

Gingivitis: Inflamación reversible del tejido gingival.

Gravado: Tratamiento químico de la superficie dentaria mediante ácido ortofosfórico, que favorece la adhesión al diente de resinas de composite usadas en procedimientos preventivos(sellado) o de restauración.

Grupos de riesgo: Son aquellas personas que debido a ciertas características ya sea biológicas, física o sociales tienen mayor probabilidad de contraer determinadas intoxicaciones, enfermedades o accidentes llamadas "factores de riesgo".

Hemiarcada: es la mitad de una arcada, que se divide en cuatro partes: superior derecha, superior izquierda, inferior derecha, inferior izquierda



Hilo dental: Producto para la higiene de los espacios interdentales.

Hilo retractor: Método adecuado para ensanchar provisionalmente en surco gingival, antes de la toma de una impresión.

Implante: Sustitución de órganos o tejidos con inserción quirúrgica de materiales inorgánicos tolerados por el organismo

Implantes dentales: Endoóseo/ Implantes insertados en el hueso, llamados también osteointegrados. Subperóستicos/ Implantes colocados bajo el periostio y sobre el hueso. Transóseos/ implantes insertados en áreas edéntulas a través del borde inferior del hueso maxilar inferior.

Impresión: Método adecuado para registrar las características anatómicas de los dientes preparados y de la arcada completa que puedan tomarse con diferentes métodos.

Incisal: Corresponde a la superficie de corte de incisivos y caninos.

Indicadores de salud o sanitarios: Según la O.M.S. son aquellos datos que nos permiten conocer el estado de salud de las comunidades (Generales: Tasas de mortalidad general y proporcional. y Específicos: Tasa de mortalidad materna, infantil, tasa de morbilidad..) y apreciar las condiciones del medio(Abastecimiento de aguas, eliminación de excretas, contaminación atmosférica..) y los medios sanitarios de los que se dispone (Hospitales, clínicas dentales, higienistas dentales...).

Índices odontológicos: Los índices son la comparación de un valor de un dato referido a otro valor que se toma como base. Son valores numéricos que describen una situación relativa de salud o enfermedad de una determinada población a través de una escala graduada. En Odontología los índices mas usados son: Índices de Caries dental (CAO ;CO;CAOM/com y CAOS/caos); índices de Caries radicular (ICR); índices de Atención Odontológica; índices de Restauración; Índices para Enfermedades periodontales (Índice Gingival (IG); Índice Periodontal Comunitario (CPI);Índice de Necesidades de Tratamiento Periodontal de la Comunidad (CPITN); Índice de Placa (IP); Índice de Higiene Oral Simplificado(IHO-S); Índice de higiene del paciente (PHP); Índice de Hemorragia.

Interproximal: es el espacio que hay entre dos dientes, también lla llamado espacio interproximal.

Kit: conjunto formado por una serie de elementos relacionados entre sí o con una función común.

Láser: Método terapéutico basado en el uso del láser, fuente luminosa que concentra en un espacio limitado una cantidad elevada de radiación luminosa.



Ligadura: Hilo metálico o elástico usado para fijar el arco en la ranura (slot) de los brackets.

Limpieza por ultrasonidos: Es un método rápido para la limpieza del instrumental, en pocos minutos éste queda perfectamente limpio para esterilizar. Las ondas sonoras de alta frecuencia son convertidas en vibraciones mecánicas que eliminan la suciedad. La temperatura de la solución de la cámara debe ser de 40º pues a una temperatura inferior el efecto del lavado se aminora y a mayor temperatura se producirá una coagulación de las albuminas.

Línea media: Plano que divide las dos arcadas en dos partes iguales, una derecha y otra izquierda.

Lingual: Cara de los dientes orientada hacia la lengua.

Luxación: Expulsión de un diente, debida a diversas causas.

Maloclusión: Desviación de las relaciones dentales normales o ideales.

Mancha blanca: área de desmineralización del esmalte.

Matrices metálicas: Paredes provisionales que permiten la inserción de material de restauración. De plástico para composite.

Medidas de asociación de variables: medidas de comparación entre variables, al menos dos, que permita aplicar pruebas de contraste de hipótesis o de significación estadística para lo que es necesario tener en cuenta el tipo de variable comparada, numérica o categórica, y los datos, independientes o apareados.

Medidas de dispersión: medidas que cuantifican la separación, la dispersión o variabilidad de los valores de la distribución respecto al valor central. Son: Rango; Varianza; Desviación típica o estándar y Coeficiente de variación.

Medidas de tendencia central: Indicadores que representan los valores centrales de una distribución, en torno a los cuales se agrupan las observaciones o resultados. Las más importantes son: Media; Mediana y Moda.

Mesial: parte del diente orientada hacia la línea media.

Modelos diagnósticos: reproducción en yeso de las arcadas dentarias.

Movilidad dentaria: Movimiento del diente en su alveolo, apreciable en caso de enfermedad periodontal.

Mucositis: Inflamación de la mucosa oral, a menudo causada por ciclos de químico y radioterapia antitumoral.



Obturación: Conjunto de operaciones tendientes a alojar un material en la cavidad preparada en un diente con el fin de restaurar sus funciones fisiológicas, mecánicas, su forma anatómica, oclusión, puntos de contacto y aspecto estético y al mismo tiempo protegerlo de la recidiva de caries.

Obturación radicular: Cualquier material o combinación de materiales introducidos en el conducto radicular para obturarlo y sellarlo.

Oclusal: Es lo mismo que incisal pero este término se utiliza para los premolares y molares. Es la superficie masticatoria del diente con la que se maceran los alimentos.

Oclusión: Unión de los dientes correspondientes de las dos arcadas antagonistas.

Odontogramas: Representaciones anatómica o esquemática de los dientes, organizados por cuadrantes y sobre los que se señalan las patologías y/o tratamientos que tiene el paciente.

Osteointegración: Conexión directa, estructural y funcional, entre hueso vital y superficie de un implante sometido a carga.

Palatal: cara del diente orientada hacia el paladar; sinónimo lingual en la arcada inferior.

Pantalla: Protección completa del rostro del operador.

Película adquirida: Película incolora, transparente, acelular y compuesta por glucoproteínas y mucopolisacáridos, que se forman sobre los dientes pocos minutos después de la limpieza.

Perimplantitis: Proceso inflamatorio de los tejidos duros y blandos perimplantares, que da lugar a la formación de una bolsa y a la destrucción del hueso.

Periodontitis: Inflamación crónica de los tejidos periodontales, que da lugar a la pérdida de tejido de sostén del hueso.

Perno muñón: Pieza protésica de retención intrarradicular.

Pilar para implante: Pilar o anillo de titanio que se inserta en el implante después de la osteointegración del mismo, durante la segunda fase quirúrgica.

Pinza para brackets: Pinza diseñada para transferir los brackets en los dientes.

Placa bacteriana: masa densa blanco amarillenta, compleja y constituida por colonias bacterianas que se adhieren a la superficie dura de la cavidad oral, responsable del desarrollo de patologías periodontales y cariosas.



PNT: Es el acrónimo 'Procedimiento Normalizado de Trabajo' y es una secuencia de acciones que nos permiten ejecutar un proceso de la misma forma.

Población diana: También llamada "población objetivo", son los sujetos en estudio que presentan una serie de características adecuadas para obtener respuestas válidas a los objetivos del estudio, que pueden ser demográficas, sociales, clínicas, hábitos o estilos de vida.

Polimerización: Proceso de transformación de un material plástico en rígido.

Precauciones universales: Pautas de referencia para el tratamiento en función de las cuales todos los pacientes deben ser considerados portadores de enfermedades transmisibles.

Prevención: el conjunto de actividades o medidas adoptadas o previstas en todas las fases de una actividad con el fin de evitar o disminuir los riesgos derivados de ella.

Prevención bucodental: Se basa en prevenir o evitar la aparición de diferentes enfermedades o disminuir el grado de malignidad o destrucción de las estructuras bucodentales en el caso de que aparezcan. Es la suma total de esfuerzos para promover, mantener y/o restaurar la salud oral del individuo a través de la promoción, mantenimiento y/o restitución de su salud oral.

Prótesis removible: Pieza que puede ser extraída por el paciente.

Prótesis sobre implantes: Pieza protésica sostenida sobre implantes.

Protocolo: Conjunto de procedimientos específicos establecidos en un plan.

Proximal: Una caries va hacia proximal cuando va hacia la unión del diente contiguo. También va a proximal en la cara distal de los terceros molares.

Pulpotomía: Tratamiento orientado al mantenimiento de la vitalidad pulpar, consiste en la amputación quirúrgica de una porción de tejido pulpar expuesta por episodio traumático o accidental durante la preparación cavitaria. En función del nivel al que se realiza, puede ser pulpotomía de conductos, pulpotomía parcial o total de cámara.

Punto de apoyo: Punto de apoyo de un dedo cuando se empuña un instrumento y se opera con él.

Raspado: Técnica mediante la cual se obtiene la eliminación de sarro y placa supragingivales; también llamado detartraje o limpieza de boca.



Raspado ultrasónico: Procedimiento mecánico de eliminación del sarro supragingival.

Raspador: Instrumento manual o mecánico que elimina el sarro.

Rayos X: Designa a una radiación electromagnética, invisible, capaz de atravesar cuerpos opacos y de imprimir las películas fotográficas. Los actuales sistemas digitales permiten la obtención y visualización de la imagen radiográfica directamente en una computadora (ordenador) sin necesidad de imprimirla

Razones o proporciones: Son expresiones numéricas que indican el número de casos de una determinada clase o categoría, en relación con el número total de individuos.

Remineralización: Proceso de reparación de un tejido desmineralizado.

Residuos: Cualquier tipo de material que esté generado por la actividad humana y que está destinado a ser desechado.

Revelador de placa: Producto, líquido o en comprimidos, para poner de manifiesto la placa bacteriana en la superficie dental.

Riesgo biológico o biorriesgo: Consiste en la presencia de un organismo, o la sustancia derivada de un organismo, que plantea (sobre todo) una amenaza a la salud humana. Esto puede incluir los residuos sanitarios, muestras de un microorganismo, virus o toxina (de una fuente biológica) que puede resultar patógena. Puede también incluir las sustancias dañinas a los animales. El término y su símbolo asociado se utilizan generalmente como advertencia, de modo que esas personas potencialmente expuestas a las sustancias lo sepan para tomar precauciones.

Riesgo laboral: la posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño derivado del trabajo. Para calificar un riesgo desde el punto de vista de su gravedad, se valorarán conjuntamente la probabilidad de que se produzca el daño y la severidad del mismo.

Riesgo químico: Es aquel riesgo susceptible de ser producido por una exposición no controlada a agentes químicos la cual puede producir efectos agudos o crónicos y la aparición de enfermedades. Los productos químicos tóxicos también pueden provocar consecuencias locales y sistémicas según la naturaleza del producto y la vía de exposición.

Sarro: Placa bacteriana mineralizada, dura y adherida a las superficies duras de la cavidad oral.

Sector anterior: Es el grupo de dientes que comprende los incisivos y caninos.



Sector posterior: Es el grupo de dientes que comprenden los premolares y molares.

Separador: Dispositivo metálico o elástico usado para separar los molares antes de aplicar bandas de ortodóncicas.

Sistemas adhesivos esmalte-dentina: Tipos de adhesivos necesarios para los composites que garanticen una adecuada protección de la pulpa y un adecuado sellado profundo entre la restauración y la cavidad subyacente.

Superficie contaminada: Superficie en contacto con objetos contaminados.

Tasas: Resultado de multiplicar el valor de una razón o proporción por una potencia de 10, con el fin de evitar que aparezcan cifras decimales muy pequeñas que pueden ser difíciles de manejar y recordar. Existen Tasas Globales o totales y Tasas Específicas.

Tejido perimplantar: mucosa que rodea los implantes.

Titanio: material biocompatible usado en los implantes dentales.

Toma: Forma de sujetar un instrumento.

Tratamiento radicular: tratamiento destinado a limpiar, alisar, y obturar el conducto radicular de un diente con pulpa vital o necrótica.

Traumatismo oclusal: Traumatismo en presencia de enfermedad periodontal, o agravamiento de una lesión periodontal producida por aplicación de fuerzas oclusales inadecuadas.

Variables: Son cada una de las características o aspectos medidos en los sujetos estudiados

Vestibular: Es la cara del diente o dientes que dan hacia fuera, hacia el vestíbulo. Por lo tanto la cara vestibular de los incisivos centrales superiores sería la que vemos cuando alguien sonríe.

Xerostomía: sequedad de boca, por reducción de la producción de saliva.

Yeso: Polvo mineral que, mezclado con agua y colado en la impresión del paciente, sirve para reproducir las dos arcadas.