



MINISTERIO  
DE EDUCACIÓN, CULTURA  
Y DEPORTE



FONDO SOCIAL EUROPEO  
El FSE invierte en tu futuro

SECRETARÍA DE ESTADO DE  
EDUCACIÓN, FORMACIÓN PROFESIONAL  
Y UNIVERSIDADES

DIRECCIÓN GENERAL  
DE FORMACIÓN PROFESIONAL

INSTITUTO NACIONAL  
DE LAS CUALIFICACIONES

## GLOSARIO DE TÉRMINOS

### CUALIFICACIÓN PROFESIONAL: GUÍA EN AGUAS BRAVAS

Código: AFD161\_2

NIVEL: 2



**Accidente:** Suceso eventual o acción de que involuntariamente resulta daño para las personas o las cosas.

**Actividades:** Acciones que forman parte de la programación y que tienen por finalidad proporcionar a los usuarios vivencias y experimentar hechos o comportamientos tales como adquirir conocimientos, desarrollar actitudes sociales y conseguir determinadas adaptaciones condicionales, destrezas y habilidades específicas.

**Agentes mecánicos, físicos o químicos:** Son factores del medio que influyen de diversas maneras en el proceso de la enfermedad; entre los físicos el calor, el frío, y la humedad extremos, la radiación, y el ruido, principalmente; químicos con propiedades o no farmacológicas; mecánicos como el caso de objeto punzocortantes.

**Alineación manual de la columna cervical:** Movilización suave del accidentado en ausencia de lesión de la columna vertebral para colocarlo en decúbito supino con la misma línea de cabeza, tronco y caderas.

**Alteraciones orgánicas:** Manifestación de signos o síntomas de la modificación del estado general de una persona a través de la inspección y observación del color de su rostro, la deformidad de un miembro fracturado, la importancia de una quemadura, la frecuencia y regularidad del pulso, el dolor localizado en una contusión, estado de consciencia, etc.

**Apertura, limpieza y desobstrucción de la vía aérea:** Aplicación de la maniobra frente-mentón para permitir la permeabilidad de la vía y observar la presencia o no de cuerpos extraños o tejidos blandos que obstruyan el paso del aire, para proceder a su retirada o sujeción tirando hacia fuera como en el caso de la lengua.

**Apnea:** Falta o suspensión de la respiración.

**Apoyo emocional:** Es una de las estrategias de intervención en crisis que tiene por objetivo acoger, contener y/o amortiguar el impacto psicológico generado por el evento crítico a fin de facilitar que las personas afectadas se estabilicen y estructuren, previniendo la aparición de consecuencias psicológicas negativas producto de la exposición a dicho evento.

**Asistir:** Socorrer, favorecer, ayudar.



**Aspiración de vómitos:** Cuando el contenido del vómito no es expulsado, puede provocar la asfixia si alcanza las vías respiratorias en cantidad suficiente como puede ocurrir en intoxicaciones alcohólicas, por anestésicos u opiáceos, o en accidentados con pérdida de conocimiento.

**Autoprotección:** Medidas que se deben tomar para prevenir riesgos laborales.

**Balizamiento:** Delimitación de alguna zona con el fin de acotar unos límites que por cualquier motivo, no interesa que se pasen.

**Balón resucitador:** Es una bolsa o balón autoinflable conectado a una válvula unidireccional que a su vez conecta, bien con una mascarilla de ventilación asistida, con un tubo endotraqueal o con una cánula de traqueostomía y se utiliza para insuflar aire en las vías aéreas.

**CCE:** Acrónimo de Centro Coordinador de Emergencias.

**Colaborar:** Trabajar con otra u otras personas en la realización de una obra.

**Comunicación:** Trato, correspondencia entre dos o más personas.

**Conocimiento del entorno:** Datos de información adquiridos por una persona a través de la experiencia o educación sobre la formación geológica, botánica y zoológica del entorno.

**Crisis convulsivas:** Disfunción cerebral súbita o repentina que hace que la persona se desplome, presente agitaciones involuntarias y otras anomalías de carácter temporal en el funcionamiento cerebral, que a menudo van acompañadas de cambios en el nivel de consciencia o de pérdida de ella.

**Cuestionario:** Lista de preguntas que se proponen con cualquier fin.

**DEA:** Acrónimo de Desfibrilador Automático.

**DESA:** Acrónimo de Desfibrilador Semiautomático.

**Dirigir:** Gobernar, regir, dar reglas para el manejo de una dependencia, empresa o pretensión.

**Eficacia:** Capacidad de lograr el efecto que se desea o se espera.

**Emergencia:** Situación de peligro o desastre que requiere una actuación inmediata.

**Evaluación:** Proceso sistemático y planificado de recogida de información relativa al sistema en su conjunto para su posterior valoración, de modo que sea posible tomar las decisiones oportunas sobre la base de los datos recabados (reconducción, ajuste, entre otros.)



**Habilidades:** Cada una de las cosas que una persona ejecuta con gracia y destreza.

**Hemostasia:** Contención o detención de una hemorragia mediante los mecanismos fisiológicos del organismo o por medio de procedimientos manuales, químicos, instrumentales o quirúrgicos.

**Hipoxia:** Familia de afecciones caracterizadas por una falta de oxígeno en los tejidos del cuerpo. Los signos y síntomas de la hipoxia incluyen desmayo, dificultad para respirar, dolor de cabeza, taquicardia, hormigueo, cianosis, etc.

**Incidencias:** Acontecimiento que sobreviene en el curso de un asunto o negocio y tiene con él alguna conexión.

**Itinerarios:** Dirección y descripción de un camino con expresión de los lugares, accidentes, paradas etc., que existen a lo largo de él.

**Maniobras de soporte ventilatorio y/o circulatorio básico:** Combinación de acciones para la reanimación del accidentado comprobada la ausencia de respiración, llevándose a cabo el masaje cardíaco en la línea media del pecho en la zona baja del esternón e insuflando aire mediante “boca a boca” con la apertura de la vía aérea mediante la maniobra frente-mentón, en una relación de 30 compresiones a 2 insuflaciones.

**Material:** Son elementos agrupados en un conjunto el cual es, o puede ser, usado con algún fin específico. Los elementos del conjunto pueden tener naturaleza *real* (cuerdas, arneses, casco, anclajes, neoprenos...)

**Normas:** Es una regla que debe ser respetada y que permite ajustar ciertas conductas o actividades.

**Objetivos:** Enunciado que expresa la orientación, los propósitos de alcance de lo programado. Identifica las capacidades, habilidades o destrezas que los usuarios deben desarrollar a lo largo de un período de tiempo determinado.

**Obstáculo o cuerpo extraño:** Es un cuerpo o partícula de origen biológico o inerte, introducido voluntaria o involuntariamente en un lugar del organismo que no le corresponde.

**Optimizar:** Buscar la mejor manera de realizar una actividad.

**Organizar:** Establecer o reformar algo para lograr un fin, coordinando las personas y los medios adecuados.

**Parada cardio-respiratoria:** Ausencia de pulso y ritmo cardíaco.



**PAS:** Protocolo de actuación del primer interviniente: acrónimo de proteger, avisar y socorrer.

**PCR:** Acrónimo de Parada Cardiorrespiratoria.

**Permeabilidad de la vía aérea:** Ausencia de obstrucción ocasionada por los tejidos blandos del piso de la boca (lengua) o cuerpo extraño.

**PLS:** Acrónimo de Posición Lateral de Seguridad.

**Posición antishock:** Consiste en una vez tumbar en decúbito supino al accidentado y elevarle las piernas.

**Prevenir:** Preparar, aparejar y disponer con anticipación lo necesario para un fin.

**Primeros auxilios:** Aquellas medidas o actuaciones que realiza el auxiliador, en el mismo lugar donde ha ocurrido el accidente, hasta la llegada de personal especializado.

**Procedimientos:** Es una serie ordenada de acciones que se orienta al logro de un fin o meta determinado. Se puede distinguir, en función de la naturaleza de las acciones que implican, entre procedimientos de componente motriz y de componente cognitivo. A su vez, los procedimientos pueden presentar distinto grado de generalidad, en función del número de acciones implicadas en su ejecución, de la estabilidad con la que tales acciones deban ser realizadas y del tipo de meta al se orientan. Este tipo de contenido básicamente engloba a las denominadas *destrezas, técnicas y estrategias*.

**Programación:** Organización, de manera concreta y al detalle, de todos los elementos y factores que se proponen en la planificación: objetivos, actividades, controles, entre otros, dándoles un orden, una distribución en el tiempo y una secuenciación de acuerdo con unos criterios derivados de la teoría de entrenamiento (conocimiento procesos adaptativos).

**Protocolo:** Definición y descripción ordenada de las acciones que se deben realizar.

**RCP:** Acrónimo de Reanimación Cardiopulmonar. Conjunto de medidas terapéuticas que se aplican para recuperar o mantener las constantes vitales del organismo.

**Recursos:** Medio de cualquier clase que, en caso de necesidad, sirve para conseguir lo que se pretende.

**Rescatar:** Liberar de un peligro, daño, trabajo, molestia, opresión, etc



**Ritmo respiratorio:** La inspiración y la espiración se realizan a intervalos regulares que constituyen el ritmo respiratorio. El ritmo considerado normal en el adulto es de alrededor de 16 veces por minuto.

**Ritmo:** Cadencia en la forma de progresión, que se traduce en una velocidad adaptada a la persona más débil del grupo.

**Salvamento acuático:** es el conjunto de conocimientos, normas y destrezas empleados para la efectiva vigilancia, protección y atención de las personas que acuden a las diferentes áreas acuáticas de deporte y recreación de uso público, y que pueden caer en una situación de peligro que amenace su vida. También se puede utilizar para los casos de inundaciones.

**Seguridad:** Realizar una acción exenta de todo peligro, daño o riesgo.

**Shock hipovolémico:** Es una afección de emergencia en la cual la pérdida grave de sangre y líquido hace que el corazón sea incapaz de bombear suficiente sangre al cuerpo.

**Shock:** Es una afección potencialmente mortal que se presenta cuando el cuerpo no está recibiendo un flujo de sangre suficiente produciéndose mareos, náuseas y desvanecimientos que pueden llevar a la inconsciencia e incluso la muerte.

**SVB:** Acrónimo de Soporte Vital Básico.

**Test:** Prueba destinada a evaluar conocimientos o aptitudes.

**Velocidad:** Capacidad física básica de realizar gestos cíclicos o acíclicos en el menor tiempo posible.

**Victima en distres:** que incluiría el nadador cansado, es aquella persona que experimenta una molestia o problema en el agua que le dificulta (no le impide la natación) por lo que necesita ayuda para salir del agua. Este tiene una posición tendente a la verticalidad (podríamos decir en diagonal) ya que sus esfuerzos van dirigidos a mantener la cabeza fuera del agua y mantenerse a flote, pero sin grandes dificultades e incluso puede avanzar.

**Vigilancia:** Cuidado y atención exacta en las cosas que están a cargo de cada uno.

**Vivac:** Campamento que se instala provisionalmente en un lugar para pasar la noche, normalmente sin el uso de tienda de campaña utilizando los refugios que ofrece el entorno.

**Zarandeos:** Agitar o mover con rapidez y energía a alguien o algo.