



MINISTERIO  
DE EDUCACIÓN, CULTURA  
Y DEPORTE



FONDO SOCIAL EUROPEO  
El FSE invierte en tu futuro

SECRETARÍA DE ESTADO DE  
EDUCACIÓN, FORMACIÓN PROFESIONAL  
Y UNIVERSIDADES

DIRECCIÓN GENERAL  
DE FORMACIÓN PROFESIONAL

INSTITUTO NACIONAL  
DE LAS CUALIFICACIONES

## GLOSARIO DE TÉRMINOS

### CUALIFICACIÓN PROFESIONAL: GUÍA POR BARRANCOS SECOS O ACUÁTICOS

Código: AFD338\_2

NIVEL: 2



**Acampada:** Instalación temporal en un lugar al aire libre, pasar una o varias noches generalmente en tiendas de campaña.

**Actividades:** Acciones que forman parte de la programación y que tienen por finalidad proporcionar a los usuarios vivencias y experimentar hechos o comportamientos tales como adquirir conocimientos, desarrollar actitudes sociales y conseguir determinadas adaptaciones condicionales, destrezas y habilidades específicas.

**Agentes mecánicos, físicos o químicos:** Son factores del medio que influyen de diversas maneras en el proceso de la enfermedad; entre los físicos el calor, el frío, y la humedad extremos, la radiación, y el ruido, principalmente; químicos con propiedades o no farmacológicas; mecánicos como el caso de objeto punzocortantes.

**Alineación manual de la columna cervical:** Movilización suave del accidentado en ausencia de lesión de la columna vertebral para colocarlo en decúbito supino con la misma línea de cabeza, tronco y caderas.

**Alteraciones orgánicas:** Manifestación de signos o síntomas de la modificación del estado general de una persona a través de la inspección y observación del color de su rostro, la deformidad de un miembro fracturado, la importancia de una quemadura, la frecuencia y regularidad del pulso, el dolor localizado en una contusión, estado de consciencia, etc.

**Anclaje:** Elemento de fijación en la pared, sobre el cual se anclan las cuerdas para realizar las diferentes maniobras de progresión.

**Apertura, limpieza y desobstrucción de la vía aérea:** Aplicación de la maniobra frente-mentón para permitir la permeabilidad de la vía y observar la presencia o no de cuerpos extraños o tejidos blandos que obstruyan el paso del aire, para proceder a su retirada o sujeción tirando hacia fuera como en el caso de la lengua.

**Apnea:** Falta o suspensión de la respiración.

**Apoyo emocional:** Es una de las estrategias de intervención en crisis que tiene por objetivo acoger, contener y/o amortiguar el impacto psicológico generado por el evento crítico a fin de facilitar que las personas afectadas se estabilicen y estructuren, previniendo la aparición de consecuencias psicológicas negativas producto de la exposición a dicho evento.

**Asistir:** Socorrer, favorecer, ayudar.



**Aspiración de vómitos:** Cuando el contenido del vómito no es expulsado, puede provocar la asfixia si alcanza las vías respiratorias en cantidad suficiente como puede ocurrir en intoxicaciones alcohólicas, por anestésicos u opiáceos, o en accidentados con pérdida de conocimiento.

**Arnés:** Atadura de carácter pelviana, que se coloca en el deportista para poder progresar por las cuerdas y garantizarle una seguridad.

**ARVA:** Acrónimo de aparatos de rescate de víctimas de avalanchas. Son instrumentos electrónicos emisores y receptores de un campo electromagnético, emitido a impulsos (0,1seg. cada segundo) en la frecuencia de 457Khz, que reflejan una señal emitida por unos emisores especiales que llevan los servicios de socorro profesionales.

**Autoprotección:** Medidas que se deben tomar para prevenir riesgos laborales.

**Autorescate:** Operaciones de socorro, ante un accidente, realizadas por los mismos sujetos implicados, sin ayuda exterior.

**Balizamiento:** Delimitación de alguna zona con el fin de acotar unos límites que por cualquier motivo, no interesa que se pasen.

**Balón resucitador:** Es una bolsa o balón autoinflable conectado a una válvula unidireccional que a su vez conecta, bien con una mascarilla de ventilación asistida, con un tubo endotraqueal o con una cánula de traqueostomía y se utiliza para insuflar aire en las vías aéreas.

**Barrancos acuáticos:** Barranco que mantiene un flujo constante de agua, que obliga a realizar diferentes técnicas de progresión en función del caudal de agua.

**Barrancos secos:** Barrancos que no tienen agua, y sus técnicas de progresión solo se ven influenciados por la morfología del barranco.

**Cabo de Anclaje:** Elemento colocado en el arnés que sirve de unión entre el anclaje y el deportista, suele tener dos cabos y al final unos mosquetones.

**CCE:** Acrónimo de Centro Coordinador de Emergencias.

**Comunicación:** Trato, correspondencia entre dos o más personas.



**Conducción en barrancos:** Conjunto de técnicas de análisis del terreno, técnicas de progresión y análisis de las habilidades de los participantes. Que tienden a realizar una reducción del riesgo para que sea asumible a los participantes de esta actividad.

**Conocimiento del medio:** Datos de información adquiridos por una persona a través de la experiencia o educación sobre la formación geológica, botánica y zoológica del entorno de un barranco.

**Crisis convulsivas:** Disfunción cerebral súbita o repentina que hace que la persona se desplome, presente agitaciones involuntarias y otras anomalías de carácter temporal en el funcionamiento cerebral, que a menudo van acompañadas de cambios en el nivel de consciencia o de pérdida de ella.

**Cuestionario:** Lista de preguntas que se proponen con cualquier fin.

**DEA:** Acrónimo de Desfibrilador Automático.

**DESA:** Acrónimo de Desfibrilador Semiautomático.

**Eficacia:** Capacidad de lograr el efecto que se desea o se espera.

**Emergencia:** Situación de peligro o desastre que requiere una acción inmediata.

**Entrenamiento:** Es un conjunto de procedimientos encaminados a provocar respuestas en el organismo que estimulen la adaptación de los sistemas y la mejora de las funciones tanto físicas como psicológicas

**Evaluación:** Proceso sistemático y planificado de recogida de información relativa al sistema en su conjunto para su posterior valoración, de modo que sea posible tomar las decisiones oportunas sobre la base de los datos recabados (reconducción, ajuste, entre otros.)

**Fatiga:** Estado funcional de significación protectora, transitoria y reversible, expresión, a través de la cual se impone la necesidad de cesar, o cuando menos, reducir la magnitud del esfuerzo o la potencia de trabajo que se está efectuando.

**Guiar:** Hecho de dirigir, alertar y aconsejar a una persona o grupo en la progresión por un barranco, enseñándoles el mejor camino que se adapte a las características del grupo.

**Hemostasia:** Contención o detención de una hemorragia mediante los mecanismos fisiológicos del organismo o por medio de procedimientos manuales, químicos, instrumentales o quirúrgicos.



**Hipoxia:** Familia de afecciones caracterizadas por una falta de oxígeno en los tejidos del cuerpo. Los signos y síntomas de la hipoxia incluyen desmayo, dificultad para respirar, dolor de cabeza, taquicardia, hormiguelo, cianosis, etc.

**Maniobras de soporte ventilatorio y/o circulatorio básico:** Combinación de acciones para la reanimación del accidentado comprobada la ausencia de respiración, llevándose a cabo el masaje cardíaco en la línea media del pecho en la zona baja del esternón e insuflando aire mediante “boca a boca” con la apertura de la vía aérea mediante la maniobra frente-mentón, en una relación de 30 compresiones a 2 insuflaciones.

**Material:** Son elementos agrupados en un conjunto el cual es, o puede ser, usado con algún fin específico. Los elementos del conjunto pueden tener naturaleza *real* (cuerdas, arneses, casco, anclajes, neoprenos...)

**Neopreno:** Traje que sirve para proteger del frío del agua al deportista y también evitar algunos golpes del agua en los saltos.

**Normas:** Es una regla que debe ser respetada y que permite ajustar ciertas conductas o actividades.

**Objetivos:** Enunciado que expresa la orientación, los propósitos de alcance de lo programado. Identifica las capacidades, habilidades o destrezas que los usuarios deben desarrollar a lo largo de un período de tiempo determinado.

**Obstáculo o cuerpo extraño:** Es un cuerpo o partícula de origen biológico o inerte, introducido voluntaria o involuntariamente en un lugar del organismo que no le corresponde.

**Organizar:** Establecer o reformar algo para lograr un fin, coordinando las personas y los medios adecuados.

**Parada cardio-respiratoria:** Ausencia de pulso y ritmo cardíaco.

**PAS:** Protocolo de actuación del primer interviniente: acrónimo de proteger, avisar y socorrer.

**PCR:** Acrónimo de Parada Cardiorrespiratoria.

**Permeabilidad de la vía aérea:** Ausencia de obstrucción ocasionada por los tejidos blandos del piso de la boca (lengua) o cuerpo extraño.

**PLS:** Acrónimo de Posición Lateral de Seguridad.



**Posición antishock:** Consiste en una vez tumbar en decúbito supino al accidentado y elevarle las piernas.

**Postura:** Posición relativa de los segmentos del cuerpo entre sí y su orientación en el espacio.

**Prevenir:** Preparar, aparejar y disponer con anticipación lo necesario para un fin.

**Primeros auxilios:** Aquellas medidas o actuaciones que realiza el auxiliador, en el mismo lugar donde ha ocurrido el accidente, hasta la llegada de personal especializado.

**Procedimientos:** Es una serie ordenada de acciones que se orienta al logro de un fin o meta determinado. Se puede distinguir, en función de la naturaleza de las acciones que implican, entre procedimientos de componente motriz y de componente cognitivo. A su vez, los procedimientos pueden presentar distinto grado de generalidad, en función del número de acciones implicadas en su ejecución, de la estabilidad con la que tales acciones deban ser realizadas y del tipo de meta al que se orientan. Este tipo de contenido básicamente engloba a las denominadas *destrezas, técnicas y estrategias*.

**Programación:** Organización, de manera concreta y al detalle, de todos los elementos y factores que se proponen en la planificación: objetivos, actividades, controles, entre otros, dándoles un orden, una distribución en el tiempo y una secuenciación de acuerdo con unos criterios derivados de la teoría de entrenamiento (conocimiento procesos adaptativos).

**Protocolo:** Definición y descripción ordenada de las acciones que se deben realizar.

**Protocolos de seguridad:** Conjunto de normas y procedimientos útiles para la transmisión de datos, conocido por el emisor y el receptor, encaminados a reforzar la seguridad en la progresión en un barranco.

**RCP:** Acrónimo de Reanimación Cardiopulmonar. Conjunto de medidas terapéuticas que se aplican para recuperar o mantener las constantes vitales del organismo.

**Recursos:** Medio de cualquier clase que, en caso de necesidad, sirve para conseguir lo que se pretende.

**Ritmo:** Cadencia en la forma de progresión, que se traduce en una velocidad adaptada a la persona más débil del grupo.

**Ritmo respiratorio:** La inspiración y la espiración se realizan a intervalos regulares que constituyen el ritmo respiratorio. El ritmo considerado normal en el adulto es de alrededor de 16 veces por minuto.



**Seguridad:** Realizar una acción exenta de todo peligro, daño o riesgo.

**Shock hipovolémico:** Es una afección de emergencia en la cual la pérdida grave de sangre y líquido hace que el corazón sea incapaz de bombear suficiente sangre al cuerpo.

**Shock:** Es una afección potencialmente mortal que se presenta cuando el cuerpo no está recibiendo un flujo de sangre suficiente produciéndose mareos, náuseas y desvanecimientos que pueden llevar a la inconsciencia e incluso la muerte.

**SVB:** Acrónimo de Soporte Vital Básico.

**Técnicas de progresión:** Conjunto de procedimientos que ayudan a resolver los problemas planteados por la morfología del terreno y las condiciones de caudal.

**Test:** Prueba destinada a evaluar conocimientos o aptitudes.

**Vigilancia:** Cuidado y atención exacta en las cosas que están a cargo de cada uno.

**Vivac:** Campamento que se instala provisionalmente en un lugar para pasar la noche, normalmente sin el uso de tienda de campaña utilizando los refugios que ofrece el entorno.

**Zarandeos:** Agitar o mover con rapidez y energía a alguien o algo.