



MINISTERIO  
DE EDUCACIÓN, CULTURA  
Y DEPORTE



FONDO SOCIAL EUROPEO  
El FSE invierte en tu futuro

SECRETARÍA DE ESTADO DE  
EDUCACIÓN, FORMACIÓN  
PROFESIONAL Y UNIVERSIDADES

DIRECCIÓN GENERAL  
DE FORMACIÓN PROFESIONAL

INSTITUTO NACIONAL  
DE LAS CUALIFICACIONES

## GLOSARIO DE TÉRMINOS

### **CUALIFICACIÓN PROFESIONAL: COORDINACIÓN DE SERVICIO DE SOCORRISMO EN INSTALACIONES Y ESPACIOS NATURALES ACUÁTICOS**

**Código: AFD539\_3**

**NIVEL: 3**



**Apnea:** Falta o suspensión de la respiración.

**Asistir:** Socorrer, favorecer, ayudar.

**Autoprotección:** Medidas que se deben tomar para prevenir riesgos laborales.

**Bandera Azul:** Distintivo que otorga anualmente la Fundación Europea de Educación Ambiental a playas que cumplen unos criterios de calidad.

**Brazo o tubo de rescate:** Tubo de espuma plástica flexible atado a una cuerda y una cincha con la que se engancha el socorrista para rescatar a la víctima.

**Camilla rígida acuática:** Camilla utilizada en el agua que permite inmovilizar a la víctima dentro del agua y extraerlo con la máxima seguridad.

**CCE:** Centro Coordinador de Emergencias.

**Chaleco o tirante de rescate:** Arnés sujeto a los hombros del socorrista con una cuerda a la que se agarra la víctima y que sirve para arrastrar con total libertad de movimiento.

**Color de la bandera del estado del mar:** Banderas de colores que indican el estado del mar en cuanto a las condiciones del baño. Bandera roja, baño prohibido; bandera amarilla, baño peligroso y bandera verde, baño libre.

**Comunicación:** Trato, correspondencia entre dos o más personas.

**DEA:** Desfibrilador Automático.

**DESA:** Desfibrilador Semiautomático.

**Desplazamiento acuático:** Acción de trasladarse en el medio acuático gracias al impulso de piernas y/o brazos.

**Eficacia:** Capacidad de lograr el efecto que se desea o se espera.

**Emergencia:** Situación de peligro o desastre que requiere una actuación inmediata.

**Entrenamiento deportivo:** Proceso planificado y complejo que organiza cargas de trabajo progresivamente creciente destinadas a estimular los procesos fisiológicos de adaptación del organismo, favoreciendo el desarrollo de las diferentes capacidades y cualidades físicas, con el objetivo de promover y consolidar el rendimiento deportivo.



**Espacio acuático:** Espacio en el que se puede realizar una actividad acuática, ciñéndose solamente a lo que es el agua (vaso de piscina, pantano o playa). Puede ser convencional (establecido por un reglamento con unas medidas fijas), singular (establecido por un reglamento sin unas medidas fijas) y área de actividades (sin estar establecido por ningún reglamento).

**Estilo de natación:** Cada una de las formas de realizar el deporte de la natación (estilo libre, espalda, braza, mariposa).

**Flotar:** Sostenerse en la superficie de un líquido.

**Habilidad acuática:** Capacidad aprendida para realizar el objetivo de una tarea que hay que ejecutar, es decir, la consecución de un objetivo motor concreto y que es ejecutada en el medio acuático.

**Hemostasia:** Detención de una hemorragia de modo espontáneo o por medios físicos, como la compresión manual o el garrote, o químicos, como los fármacos.

**Inmersión:** Acción de introducirse completamente en el agua.

**Instalación acuática:** Conjunto del espacio acuático y todas las instalaciones auxiliares relacionadas con el espacio acuático, como aseos, accesos, zona sanitaria, otras.

**Intensidad del ejercicio:** Grado de exigencia de la carga de entrenamiento. Es el rendimiento definido como el trabajo por unidad de tiempo. La intensidad refleja el aspecto cualitativo de la carga y se mide, entre otros, por la velocidad de traslación, peso relativo, concentración de ácido láctico, complejidad del ejercicio, frecuencia del ejercicio por unidad de tiempo, etc.

**Mascara:** Gafas que cubren los ojos y la nariz y que permiten ver bajo el agua evitando el contacto directo del agua salada o clorada con los ojos.

**Material auxiliar:** Conjunto de objetos específicos, o no, del medio acuático, que ayudan al usuario al aprendizaje o al entrenamiento de la natación.

**Medida preventiva:** Medidas que reducen la posibilidad.

**Medida profiláctica:** Medidas que sirven para proteger o preservar de una enfermedad.

**Nadar:** Trasladarse en el agua, ayudándose de los movimientos necesarios, y sin tocar el suelo ni otro apoyo.

**PAS:** Protocolo de actuación del primer interviniente: proteger, avisar y socorrer.



**PCR:** Parada Cardiorrespiratoria.

**PLS:** Posición Lateral de Seguridad.

**Prevenir:** Preparar, aparejar y disponer con anticipación lo necesario para un fin.

**Primeros auxilios:** Aquellas medidas o actuaciones que realiza el auxiliador, en el mismo lugar donde a ocurrido el accidente, hasta la llegada de personal especializado.

**Protocolo:** Definición y descripción ordenada de las acciones que se deben realizar.

**Protocolo de actuación:** Método establecido de reglas a cumplir ante una actuación de emergencia o un rescate en el medio acuático.

**Protocolo de intervención:** Método establecido de reglas a cumplir ante una intervención en el medio acuático.

**Protocolo de vigilancia:** Método establecido de reglas a tener en cuenta en la vigilancia de un espacio acuático.

**RCP:** Reanimación Cardiopulmonar. Conjunto de medidas terapéuticas que se aplican para recuperar o mantener las constantes vitales del organismo.

**Seguridad:** Realizar una acción exenta de todo peligro, daño o riesgo.

**Simulacro de intervención:** Simulación de una situación de emergencia para entrenar y evaluar la capacidad de respuesta de un colectivo ante una situación de este tipo.

**SVB:** Soporte Vital Básico.

**Tabla de mareas:** Tabla con la predicción de las pleamares y bajamares de una zona concreta.

**Tubo de buceo:** Tubo de plástico medianamente flexible con forma de bastón que permite respirar en superficie con la cara bajo el agua.

**Zambullir:** Meter debajo del agua con ímpetu o de golpe. Saltar.