



GLOSARIO DE TÉRMINOS

CUALIFICACIÓN PROFESIONAL: Guía por itinerarios de baja y media montaña

Código: AFD159_2 **NIVEL: 2**

Agentes mecánicos, físicos o químicos: Factores del medio que influyen de diversas maneras en una posible situación de peligro por lesión, accidente o enfermedad. Entre los físicos están el calor, el frío y la humedad, en niveles extremos, la radiación, y el ruido, principalmente. Los químicos, que poseen propiedades o no farmacológicas. Los mecánicos, como el objeto punzante o cortante.

Alteraciones orgánicas: Aparentes cambios, disfunciones, y/o incidencias en el aspecto o funcionamiento de los órganos corporales.

Altímetro: Instrumento de medida que indica la diferencia de altitud entre el punto en el que se está realizando la medición y un punto de referencia.

Apnea: Falta o suspensión de la respiración.

Apoyo emocional: Capacidad de hacer sentir al usuario que es querido, escuchado, útil y poder proporcionarle cierto bienestar.

Aspiración de vómitos: Situación por la cual el contenido del vómito no es expulsado, pudiendo provocar la asfixia si alcanza las vías respiratorias en cantidad suficiente.

Autoprotección: Medidas que se deben tomar para prevenir riesgos laborales.

Azimut: Ángulo que forman el Norte geográfico y la proyección vertical de un cuerpo celeste sobre el horizonte del observador situado a una determinada latitud, midiéndose en grados desde el punto cardinal Norte en el sentido de las agujas del reloj.

Balizamiento: Delimitación de alguna zona con el fin de acotar unos límites que, por cualquier motivo, no interesa que se pasen.

Balón resucitador manual: Dispositivo para proporcionar ventilación a un accidentado con compromiso ventilatorio.

Caos de bloques: Conjunto de rocas duras, generalmente granito o gneis, de tamaño medio y grande, situado en las montañas y que presentan cierta estabilidad.

Cinturón lumbar de mochila: Parte de una mochila de montaña envolvente a la altura de las vértebras lumbares, con cierre en la parte delantera del cuerpo, destinado a repartir el peso de la mochila.

Compromiso circulatorio: Estado de parada cardíaca o riesgo de ella debido a un accidente.

Compromiso ventilatorio: Insuficiencia respiratoria producida cuando el sistema respiratorio está dañado por accidente.

Constantes vitales: Indicadores que dan información sobre el estado de salud de un accidentado.

Contingencia: Suceso que puede ocurrir o no, especialmente un problema que se plantea de forma imprevista.

Cordino: Cuerda auxiliar y fina de habitualmente 3 o 4 mm, que se utiliza para sujetar las herramientas (llaves, alicates, tenazas, etcétera) en el trabajo en altura, en la montaña.

Crisis convulsiva: Movimientos súbitos y descontrolados del cuerpo y cambios en el comportamiento que se presentan por una actividad eléctrica anormal en el cerebro como consecuencia de un accidente.

Cuerpo extraño: Cualquier elemento ajeno al organismo que se introduce en él por causa de accidente.

Desfibrilador semiautomático: Dispositivo capaz de administrar una descarga eléctrica al corazón, utilizado por parte de un tercero, para restaurar el ritmo cardiaco de un accidentado en situación de compromiso circulatorio.

Dinamizar: Llevar a cabo acciones, actividades, intervenciones individuales o grupales, tendentes a movilizar a las personas participantes hacia el logro de un fin común.

Emergencia: Situación de peligro o desastre que requiere una acción inmediata.

GPS: (Global Positioning System. En español, Sistema Global de Posicionamiento). Sistema de navegación basado en 24 satélites -21 operativos y 3 de respaldo-, en órbita sobre el planeta Tierra que envía información sobre la posición de una persona u objeto en cualquier horario y condiciones climáticas. Es una tecnología idónea para cualquier aplicación que requiera el uso del sincronismo ya que cada satélite contiene múltiples relojes atómicos.

Hemostasia: Situación que contribuye a mantener la sangre en un estado líquido y fluido que permita la circulación en los vasos sanguíneos evitando la salida de la misma desde el espacio intravascular a través de un vaso lesionado.

Hipoxia: Estado de deficiencia de oxígeno en la sangre.

Maniobra de soporte circulatorio: Actuación de urgencia que se realiza por un tercero con intención de restaurar el funcionamiento del corazón por parte de un accidentado en situación de parada cardiaca.

Maniobra de soporte ventilatorio: Actuación de urgencia que se realiza por un tercero con intención de restaurar el funcionamiento del sistema respiratorio por parte de un accidentado en situación de parada ventilatoria.

Maniobras de auto-rescate: Conjunto de técnicas verticales que permiten sacar a una persona de la situación de suspensión en altura, con el material disponible, en el lugar del incidente.

Mantenimiento preventivo: Acción de revisar de forma sistemática y con criterios determinados los equipos o aparatos de cualquier tipo (mecánicos,

eléctricos, informáticos, etc.), para evitar averías ocasionadas por uso, desgaste o tiempo de vida útil.

Manto nivoso: Nieve depositada en la superficie de las montañas sometida a las diferentes fuerzas internas de tracción y resistencia que hacen que se comporte de una u otra manera en función de las características físicas de cada estrato que lo conforma, ya que variables como el tipo de nieve, espesor, temperatura, humedad, dureza, cohesión, densidad, contenido de agua líquida, etc, proporcionan a su conjunto unas determinadas propiedades termodinámicas con consecuencias materializadas o no en posibles aludes.

Mapa cartográfico: Representación gráfica, dibujada a escala y generalmente en una superficie plana, de las características (geográficas, geológicas o geopolíticas...) de un área de la Tierra.

Patología: Parte de la medicina que estudia las enfermedades. Conjunto de síntomas de una enfermedad.

Patrimonio natural: Conjunto de bienes y recursos de la naturaleza, fuente de diversidad biológica y geológica, que tienen un valor relevante ambiental, paisajístico, científico o cultural.

Pedreras: Terreno donde dominan las piedras, pudiendo ser de diferente naturaleza y por tanto se requieren técnicas específicas para desplazarse por ellas.

Permeabilidad de la vía aérea: Ausencia de obstrucción ocasionada por los tejidos blandos del piso de la boca (lengua) o cuerpo extraño.

Pernoctación: Tránsito de la noche en el medio natural.

Posición antishock: (Anglicismo). Posición en la que se debe colocar a un accidentado en caso de shock consistente en elevarle las piernas en decúbito supino (boca arriba) entre 20 y 45 grados para favorecer el retorno venoso a los órganos vitales.

Posición decúbito prono: Posición anatómica a la que coloquialmente se le dice boca abajo.

Protocolo: Conjunto de normas y procedimientos establecidos para el desarrollo de una actuación.

Protocolos de actuación: Conjunto de medidas planificadas y estandarizadas que tienen como propósito establecer las medidas de actuación en situaciones de emergencia minimizando los riesgos y daños de dichas situaciones.

Raquetas de nieve: Utensilios que se acoplan a las botas y sirven para desplazarse con más comodidad y rapidez sobre el terreno nevado o helado.

RCP: (Reanimación Cardiopulmonar). Técnica que se pone en práctica cuando una persona deja de respirar súbitamente, con el objetivo de restablecer la capacidad respiratoria y la actividad del corazón del individuo.



Shock hipovolémico: (Anglicismo). Afección en situación de accidente por la cual la pérdida grave de sangre o de otro líquido hace que el corazón sea incapaz de bombear suficiente sangre al cuerpo.

Técnicas de inmovilización: Actuación de un tercero sobre un accidentado orientada a bloquear ciertos movimientos corporales que podrían empeorar su estado hasta poder ser valorado por profesionales.

Técnicas de movilización: Actuación de un tercero sobre un accidentado consistente en mover y/o posicionarle hacia un lugar fuera de peligro, cumpliendo criterios de alineación del eje central e inmovilización.

Técnicas de progresión: Técnicas para desplazarse en la montaña, adecuándose a las circunstancias del terreno.

Traumatismo: Lesión de un segmento corporal u órgano, producido como consecuencia de un accidente.

Vadeo de ríos: Zonas no profundas de los ríos aptas para transitarse con técnicas específicas para ello.

Vía aérea: Parte superior del aparato respiratorio por donde discurre el aire en dirección a los pulmones.

Vivac: Campamento, instalado en el medio natural, para pasar la noche al raso, pudiendo ser con material improvisado de la naturaleza o no.