



GLOSARIO DE TÉRMINOS

CUALIFICACIÓN PROFESIONAL: AFD160_2

Código: AFD160_2

NIVEL: 2



Accesibilidad universal: Característica que debe tener un entorno urbano, edificación, producto, servicio o medio de comunicación para ser utilizado en condiciones de comodidad, seguridad, igualdad y autonomía por todas las personas, independientemente de sus características funcionales.

Actitud inclusiva: Aquella que promueve el sentido de la igualdad, el respeto hacia la diferencia y la no discriminación.

Agentes mecánicos, físicos o químicos: Factores del medio que influyen de diversas maneras en una posible situación de peligro por lesión, accidente o enfermedad. Entre los físicos están el calor, el frío y la humedad, en niveles extremos, la radiación, y el ruido, principalmente. Los químicos, que poseen propiedades o no farmacológicas. Los mecánicos, como el objeto punzante o cortante.

Alergia: Reacción o estado de hipersensibilidad del organismo ante la presencia de ciertas sustancias, los alérgenos, con presentación de síntomas característicos que pueden variar en tipo e intensidad de unos sujetos a otros.

Alforja: Bolsa que podría ser de diferente tamaño y material que va amarrada en la bicicleta, normalmente a cada lado de ella, por pares, y tiene como misión transportar en ella mercancía.

Alineación manual de la columna cervical: Movilización suave del accidentado en ausencia de lesión de la columna vertebral para colocarlo en decúbito supino con la misma línea de cabeza, tronco y caderas.

Alteraciones orgánicas: Aparentes cambios, disfunciones, y/o incidencias en el aspecto o funcionamiento de los órganos corporales.

Apertura, limpieza y desobstrucción de la vía aérea: Aplicación de la maniobra frente-mentón para permitir la permeabilidad de la vía y observar la presencia o no de cuerpos extraños o tejidos blandos que obstruyan el paso del aire, para proceder a su retirada o sujeción tirando hacia fuera como en el caso de la lengua.

Apnea: Falta o suspensión de la respiración.

Apoyo emocional: Capacidad de hacer sentir al usuario que es querido, escuchado, útil y poder proporcionarle cierto bienestar.

Asertividad: Habilidad personal que nos permite expresar sentimientos, opiniones y pensamientos, en el momento oportuno, de la forma adecuada y sin negar ni desconsiderar los derechos de los demás, es una forma para interactuar efectivamente en cualquier situación que permite a la persona ser directa, honesta y expresiva.

Aspiración de vómitos: Situación por la cual el contenido del vómito no es expulsado, pudiendo provocar la asfixia si alcanza las vías respiratorias en cantidad suficiente.

Atención selectiva: Atención orientada a seleccionar el estímulo relevante al que atender motrizmente, descartando los no significativos de la situación.



Autoprotección: Medidas que se deben tomar para prevenir riesgos laborales.

Avituallamiento: Acción de proveer de productos necesarios, especialmente de comida y bebida, a deportistas.

Balizamiento: Delimitación de alguna zona con el fin de acotar unos límites que, por cualquier motivo, no interesa que se pasen.

Balón resucitador manual: Dispositivo para proporcionar ventilación a un accidentado con compromiso ventilatorio.

Calibre (herramienta): También Pie de Rey. Instrumento de medición directa que permite una precisión en función a la apreciación de éste. El calibre está constituido por una boca fija y otra móvil y una escala que permite indistintamente medidas en milímetros o pulgadas. Las medidas efectuadas pueden ser de interiores, exteriores o de profundidad.

Chequeo mecánico: Revisión rápida y superficial de los elementos del vehículo que se va a utilizar, para garantizar la seguridad en su uso.

Compromiso circulatorio: Estado de parada cardiaca o riesgo de ella debido a un accidente.

Compromiso ventilatorio: Insuficiencia respiratoria producida cuando el sistema respiratorio está dañado por accidente.

Constantes vitales: Indicadores que dan información sobre el estado de salud de un accidentado.

Contingencia: Suceso que puede ocurrir o no, especialmente un problema que se plantea de forma imprevista.

Crisis convulsiva: Movimientos súbitos y descontrolados del cuerpo y cambios en el comportamiento que se presentan por una actividad eléctrica anormal en el cerebro como consecuencia de un accidente.

Criterio de idoneidad: Criterio de conveniencia.

Criterio de oportunidad: Razón de actuación basada en la circunstancia del momento.

Cuerpo extraño: Cualquier elemento ajeno al organismo que se introduce en él por causa de accidente.

Deporte adaptado: Aquel que posee modificaciones aplicadas a la práctica deportiva en cuanto a las reglas, materiales o formas de desarrollarse para ampliar las posibilidades de participación de las personas que poseen algún tipo de discapacidad.

Desarrollo integral (de las personas): Evolución de la persona en sentido holístico, global, considerando todas sus facetas de manera interrelacionada.

Desfibrilador semiautomático: Dispositivo capaz de administrar una descarga eléctrica al corazón, utilizado por parte de un tercero, para restaurar el ritmo cardiaco de un accidentado en situación de compromiso circulatorio.



Dinamizar: Llevar a cabo acciones, actividades, intervenciones individuales o grupales, tendentes a movilizar a las personas participantes hacia el logro de un fin común.

Elección motriz: Decisión sobre la ejecución a acometer, a partir del análisis perceptivo que toda situación requiere, antes de efectuar cualquier movimiento consciente.

Emergencia: Situación de peligro o desastre que requiere una acción inmediata.

Empatía: Sentimiento de identificación con algo o alguien. Capacidad de identificarse con alguien y compartir sus sentimientos.

Encanto paisajístico: Conjunto de cualidades atractivas y con encanto de una zona natural.

Escalímetro: Regla de sección triangular que tiene graduaciones de diversas escalas en cada una de sus caras.

Espectro de la inclusión: Rango de posibilidades de intervención para adecuar la participación de personas con necesidades especiales a un entorno ordinario en las mejores condiciones posibles.

GPS: (Global Positioning System. En español, Sistema Global de Posicionamiento). Sistema de navegación basado en 24 satélites -21 operativos y 3 de respaldo-, en órbita sobre el planeta Tierra que envía información sobre la posición de una persona u objeto en cualquier horario y condiciones climáticas. Es una tecnología idónea para cualquier aplicación que requiera el uso del sincronismo ya que cada satélite contiene múltiples relojes atómicos.

Gravel: Tipo de bicicleta utilizada para esta modalidad así llamada, que se parece en su geometría a las de carretera de gran fondo, también con manillar curvo, pero con el cuadro y las ruedas adaptadas para poder ser utilizadas también fuera del asfalto.

Grupo ordinario: Grupo compuesto por personas que poseen características estandarizadas en cuanto a la referencia a la norma.

Hemostasia: Situación que contribuye a mantener la sangre en un estado líquido y fluido que permita la circulación en los vasos sanguíneos evitando la salida de la misma desde el espacio intravascular a través de un vaso lesionado.

Heteronomía: Contrario a la autonomía; es la dependencia y sumisión de un individuo cuya conducta se encuentra bajo el control de una tercera persona o agente externo.

Hipoxia: Estado de deficiencia de oxígeno en la sangre.

Instrumento de evaluación: Herramienta que sirve para valorar un proceso, un producto o un servicio, a partir de indicadores identificados al efecto.

Limitación funcional: Aquella que se debe al funcionamiento de los órganos o sistemas del cuerpo, ocasionando algún tipo de necesidad concreta.



Linterna frontal: Linterna preparada para colocarla en la cabeza, especialmente en la frente, mediante una goma ajustable, con la intención de ofrecer un foco de luz orientado hacia donde va la mirada, con la posibilidad de liberar las manos.

Llave dinamométrica: Herramienta manual que se utiliza para ajustar el par de apriete de elementos roscados.

Maniobra de soporte circulatorio: Actuación de urgencia que se realiza por un tercero con intención de restaurar el funcionamiento del corazón por parte de un accidentado en situación de parada cardiaca.

Maniobra de soporte ventilatorio: Actuación de urgencia que se realiza por un tercero con intención de restaurar el funcionamiento del sistema respiratorio por parte de un accidentado en situación de parada ventilatoria.

Mantenimiento preventivo: Trabajos con el objeto de reducir la probabilidad de un fallo o avería de un bien (maquinaria, equipos o instalaciones) o la degradación de un servicio prestado (Norma X 60 010 de AFNOR).

Mecanismo de decisión: Fase de la cadena sensomotriz necesaria para la ejecución consciente de un movimiento, ubicada tras el mecanismo de percepción, en la cual se opta por la posible ejecución motriz más conveniente ante la situación perceptiva planteada.

Mecanismo de percepción: Fase inicial de la cadena sensomotriz que inicia la ejecución consciente de un movimiento, en la cual se percibe el estímulo, discriminándolo de otros no relevantes.

Medios de fortuna: Elementos que se utilizan en caso de necesidad y de manera improvisada, sustituyendo funcionalmente a otros utensilios necesarios para el desenvolvimiento en la cueva, o para acciones de rescate y socorro como camisetas, palos, etc.

Método de entrenamiento continuo: Método basado en el mantenimiento de un esfuerzo prolongado, incidiendo en el desarrollo de la resistencia aeróbica.

Método de entrenamiento fraccionado: Métodos de trabajo en los que se determina la distancia sobre la que se va a trabajar, el intervalo de recuperación, las repeticiones o número de veces en que se repite la distancia de trabajo y la intensidad de cada repetición.

Necesidades especiales: Aquellas, de carácter específico, que poseen las personas que cuentan con alguna dolencia o circunstancia particular de carácter físico o funcional que les diferencia de la población ordinaria y les determina en comportamientos, situaciones y/o circunstancias.

Normalización (inclusión): Intento por igualar las condiciones de vida y las oportunidades de las personas que presentan algún tipo de discapacidad con las de la población ordinaria.

Normas de conservación: Actitud y pautas de cuidado.

Obstáculo o cuerpo extraño: Partícula de origen biológico o inerte, introducido voluntaria o involuntariamente en un lugar del organismo que no le corresponde.



Parada de reagrupamiento: Paradas en un determinado punto del recorrido que tienen como finalidad aglutinar a todos los participantes del grupo, teniendo en cuenta que suele haber cierta dispersión entre ellos a lo largo de la ruta.

Paso conflictivo: Punto de un recorrido que presenta dificultades para atravesarlo.

Patología: Parte de la medicina que estudia las enfermedades. Conjunto de síntomas de una enfermedad.

Perfil técnico: Nivel de dominio en la ejecución de una determinada modalidad deportiva que presenta un participante, usuario o deportista.

Permeabilidad de la vía aérea: Ausencia de obstrucción ocasionada por los tejidos blandos del piso de la boca (lengua) o cuerpo extraño.

Pernocte: Acción de pasar la noche en un lugar distinto al domicilio habitual.

Poblaciones especiales: Conjuntos de personas que manifiestan en común características biológicas, anatómicas o funcionales derivadas de alguna dolencia, patología o trastorno, evidenciando necesidades especiales de diferente naturaleza.

Posición antishock: Posición en la que se debe colocar a un accidentado en caso de shock consistente en elevarle las piernas en decúbito supino (boca arriba) entre 20 y 45 grados para favorecer el retorno venoso a los órganos vitales.

Programa de inclusión: Aquel que ha generado una entidad para dar la respuesta más inclusiva posible a la presencia de personas con necesidades especiales dentro de la misma, considerando medidas de diferente naturaleza.

Programación de referencia: Aquella que se ha realizado por profesionales de cualificación específica y que detalla el plan de trabajo a desarrollar en un ciclo largo de tiempo.

Protocolo: Conjunto de normas y procedimientos establecidos para el desarrollo de una actuación.

Protocolos de actuación: Conjunto de medidas planificadas y estandarizadas que tienen como propósito establecer las medidas de actuación en situaciones de emergencia minimizando los riesgos y daños de dichas situaciones.

Radiofrecuencia (comunicaciones): Cada una de las frecuencias de las ondas electromagnéticas empleadas en la radiocomunicación.

Radiotransmisor: Aparato empleado en radiotelegrafía y radiotelefonía para producir y enviar las ondas portadoras de señales.

RCP: Reanimación Cardiopulmonar. Técnica que se pone en práctica cuando una persona deja de respirar súbitamente, con el objetivo de restablecer la capacidad respiratoria y la actividad del corazón del individuo.

Recurso didáctico: Cualquier medio o ayuda que facilite los procesos de enseñanza-aprendizaje y, por lo tanto, el acceso a la información, la adquisición



de habilidades, destrezas, y estrategias, y la formación de actitudes y valores. Puede distinguirse entre recursos personales, metodológicos (técnicas, agrupamientos, uso del espacio y el tiempo, entre otros.), recursos ambientales (p.e. vinculación de contenidos al entorno próximo) y recursos materiales. Herramienta de naturaleza cognitiva, comunicativa, actitudinal o de otro tipo, orientada a facilitar las posibilidades de instrucción o enseñanza a un tercero.

Retroalimentación: Información aportada a un tercero de tal manera que al recibirla la incorpora a sus posibilidades de actuación, interviniendo por tanto en la nueva respuesta.

Segway: Vehículo de transporte personal, ligero, giroscópico, eléctrico y de dos ruedas cuyo funcionamiento se basa en el movimiento del cuerpo de quien lo conduce.

Shock hipovolémico: Afección en situación de accidente por la cual la pérdida grave de sangre o de otro líquido hace que el corazón sea incapaz de bombear suficiente sangre al cuerpo.

Sistema aeróbico: Sistema de producción de energía del organismo que se pone en marcha para poder mantener esfuerzos prolongados y de baja intensidad, basado en el consumo del almacenamiento de hidratos de carbono y grasas.

Sistema anaeróbico: Sistema de producción de energía del organismo que se pone en marcha para poder mantener esfuerzos de alta intensidad y muy corta duración, basado en el consumo del ATP del propio músculo.

Software: Soporte lógico al sistema formal de un sistema informático, que comprende el conjunto de los componentes lógicos necesarios que hace posible la realización de tareas específicas.

Técnicas de inmovilización: Actuación de un tercero sobre un accidentado orientada a bloquear ciertos movimientos corporales que podrían empeorar su estado hasta poder ser valorado por profesionales.

Técnicas de movilización: Actuación de un tercero sobre un accidentado consistente en mover y/o posicionarle hacia un lugar fuera de peligro, cumpliendo criterios de alineación del eje central e inmovilización.

Técnicas de observación: Técnicas basadas en el reconocimiento visual de una realidad, para extraer conclusiones.

Track: Línea trazada uniendo una sucesión de puntos próximos entre sí relativos a un recorrido en el medio natural que va grabando el GPS proporcionando información concreta y detallada sobre un itinerario.

Traumatismo: Lesión de un segmento corporal u órgano, producido como consecuencia de un accidente.

Traza (itinerario): Huella, diseño previo del camino que tomará el itinerario.

Unidad de carga: Batería de la bicicleta eléctrica.



Vehículo de movilidad personal: Vehículo con una o más ruedas, monoplaza, y de propulsión eléctrica, que alcanza una velocidad de entre 6 y 25 km por hora.

Vía aérea: Parte superior del aparato respiratorio por donde discurre el aire en dirección a los pulmones.

Waypoints: Puntos de referencia tridimensionales identificados mediante coordenadas, utilizados en la navegación basada en GPS, que sirven para determinar un itinerario.