



GLOSARIO DE TÉRMINOS

CUALIFICACIÓN PROFESIONAL: Balizamiento de pistas, señalización y socorrismo en espacios esquiables

Código: AFD501_2

NIVEL: 2

Agentes mecánicos, físicos o químicos: Factores del medio que influyen de diversas maneras en una posible situación de peligro por lesión, accidente o enfermedad. Entre los físicos están el calor, el frío y la humedad, en niveles extremos, la radiación, y el ruido, principalmente. Los químicos, que poseen propiedades o no farmacológicas. Los mecánicos, como el objeto punzante o cortante.

Alteraciones orgánicas: Aparentes cambios, disfunciones, y/o incidencias en el aspecto o funcionamiento de los órganos corporales.

Apnea: Falta o suspensión de la respiración.

Apoyo emocional: Capacidad de hacer sentir al usuario que es querido, escuchado, útil y poder proporcionarle cierto bienestar.

Aspiración de vómitos: Situación por la cual el contenido del vómito no es expulsado, pudiendo provocar la asfixia si alcanza las vías respiratorias en cantidad suficiente.

Autoprotección: Medidas que se deben tomar para prevenir riesgos laborales.

Balizamiento: Delimitación de alguna zona con el fin de acotar unos límites que, por cualquier motivo, no interesa que se pasen.

Balón resucitador manual: Dispositivo para proporcionar ventilación a un accidentado con compromiso ventilatorio.

Bloqueador de rescate: Pieza destinada a bloquear equipos y sistemas de elementos de amarre, ya sean cuerdas o cables, en situaciones de rescate o de trabajos verticales, aportando la seguridad que estas acciones requieren.

Boletín de peligro de aludes: Herramienta necesaria para la planificación de actividades y la gestión del riesgo en la montaña nevada proporcionando una valoración del peligro (normalmente distintos valores para distintas altitudes y orientaciones) según escala, en un rango numérico del 1 al 5, donde 1 significa el peligro más bajo y 5 el más alto.

Canting: (Anglicismo). Uno de los mecanismos que poseen las botas de esquí para adaptarse a cada tipo de pie, permitiendo variar el ángulo lateral de la caña en relación a la suela, mediante un sistema de regulación.

Cifrado: También, encriptado. Conversión de información de un formato legible a un formato codificado. La información cifrada solo se puede comprender y procesar tras el descifrado (desencriptado).

Colchón de vacío: Bolsa hermética que mediante una válvula de apertura y cierre permite hacer el vacío, constituyendo un sistema complejo de inmovilización de personas accidentadas en la montaña para ser trasladadas. Absorbe gran parte de las vibraciones e inmoviliza a la persona.

Compromiso circulatorio: Estado de parada cardíaca o riesgo de ella debido a un accidente.

Compromiso ventilatorio: Insuficiencia respiratoria producida cuando el sistema respiratorio está dañado por accidente.

Constantes vitales: Indicadores que dan información sobre el estado de salud de un accidentado.

Contingencia: Suceso que puede ocurrir o no, especialmente un problema que se plantea de forma imprevista.

Cordino: Cuerda auxiliar y fina de habitualmente 3 o 4 mm, que se utiliza para sujetar las herramientas (llaves, alicates, tenazas, etcétera) en el trabajo en altura, en la montaña.

Crisis convulsiva: Movimientos súbitos y descontrolados del cuerpo y cambios en el comportamiento que se presentan por una actividad eléctrica anormal en el cerebro como consecuencia de un accidente.

Cuerpo extraño: Cualquier elemento ajeno al organismo que se introduce en él por causa de accidente.

Datos nivológicos: Información relativa a las propiedades de la nieve en un determinado lugar natural.

Desfibrilador semiautomático: Dispositivo capaz de administrar una descarga eléctrica al corazón, utilizado por parte de un tercero, para restaurar el ritmo cardiaco de un accidentado en situación de compromiso circulatorio.

Detector de víctimas de avalancha: Dispositivo provisto de tecnología de búsqueda mediante antena que permite localizar a personas sepultadas por la nieve en caso de aludes o accidentes.

Dominio esquiable: Espacio disponible para la práctica del esquí en una estación de esquí, definido mediante pistas esquiables de diferentes niveles.

Emergencia: Situación de peligro o desastre que requiere una acción inmediata.

Empatía: Sentimiento de identificación con algo o alguien. Capacidad de identificarse con alguien y compartir sus sentimientos.

Equipo de protección individual: (EPI). Dispositivo o medio que vaya a llevar o del que vaya a disponer una persona con el objetivo de que la proteja contra uno o varios riesgos que puedan amenazar su salud y su seguridad.

Férula: Estructura para colocar de manera puntual a las personas accidentadas, brindando soporte y protegiendo los huesos y los tejidos blandos lesionados, durante el traslado desde el lugar del accidente hasta el punto donde se recibirá la asistencia médica.

Fijación: Sistema de anclaje del esquiador a sus esquís, mediante bota-esquí, de manera que cuando se introduce la bota en dicho elemento se ajuste perfectamente a su tamaño y a la fuerza necesaria para dar seguridad, de manera que, en caso de caída, la bota se separe del esquí de manera inmediata, evitando daños en el esquiador.

Hemostasia: Situación que contribuye a mantener la sangre en un estado líquido y fluido que permita la circulación en los vasos sanguíneos evitando la salida de la misma desde el espacio intravascular a través de un vaso lesionado.

Hipoxia: Estado de deficiencia de oxígeno en la sangre.

Hoja de cálculo: Documento ofimático creado con una aplicación de software que muestra y procesa información (generalmente matemática) en un formato tabular, permite la manipulación de valores distribuidos en filas y columnas. Cada valor se encuentra alojado en una celda y puede tener una relación predefinida con otro valor (celda referenciada), en cuyo caso al cambiar el valor en la celda base, se recalculará automáticamente el valor correspondiente en la celda referenciada.

ISO: (International Organization for Standardization). Organización para la creación de estándares internacionales compuesta por diversas organizaciones nacionales de normalización.

Maniobra de soporte circulatorio: Actuación de urgencia que se realiza por un tercero con intención de restaurar el funcionamiento del corazón por parte de un accidentado en situación de parada cardíaca.

Maniobra de soporte ventilatorio: Actuación de urgencia que se realiza por un tercero con intención de restaurar el funcionamiento del sistema respiratorio por parte de un accidentado en situación de parada ventilatoria.

Manto nivoso: Nieve depositada en la superficie de las montañas sometida a las diferentes fuerzas internas de tracción y resistencia que hacen que se comporte de una u otra manera en función de las características físicas de cada estrato que lo conforma, ya que variables como el tipo de nieve, espesor, temperatura, humedad, dureza, cohesión, densidad, contenido de agua líquida, etc, proporcionan a su conjunto unas determinadas propiedades termodinámicas con consecuencias materializadas o no en posibles aludes.

Medios de transporte por cable: Sistema de transporte de mercancías o personas mediante poleas por las que discurren cables, muy utilizados en zonas de montaña por los grandes desniveles que permiten salvar.

Modificaciones podómetro: Modificaciones que pueden hacerse de la medida del pie en las botas de esquí.

Movimiento en bloque: Movilización que se realiza entre dos personas a un accidentado para efectuarle un cambio de posición o preparación para una evacuación, orientada a protegerle de lesiones y prevenir complicaciones, consistente en hacer rodar ligeramente su cuerpo como un bloque rígido, alineado mediante cabeza, tronco y piernas, hasta encontrar la posición idónea.

Obstáculo o cuerpo extraño: Partícula de origen biológico o inerte, introducido voluntaria o involuntariamente en un lugar del organismo que no le corresponde.

Organigrama: Esquema de la organización de una entidad o de una tarea, normalmente asociado a una representación gráfica que permite una comprensión rápida de la estructura organizativa.

Orografía: Conjunto de montes de una comarca, región o país.

Patología: Parte de la medicina que estudia las enfermedades. Conjunto de síntomas de una enfermedad.

Perfil estratigráfico: Representación gráfica de la continuidad de la disposición de las capas del suelo, su ubicación y sus características, elaborado a partir de datos de perforaciones, datos de prospección geofísica, o a partir de los cortes naturales o artificiales del terreno que muestran las rocas que conforman la columna estratigráfica.

Permeabilidad de la vía aérea: Ausencia de obstrucción ocasionada por los tejidos blandos del piso de la boca (lengua) o cuerpo extraño.

Piolet: Herramienta versátil, con múltiples aplicaciones para desenvolverse en la montaña, también utilizado para acciones de salvamento.

Plan de emergencias: Conjunto de acciones ordenadas a realizar por el personal de una organización, en el supuesto de que se produzca un siniestro. El objetivo final debe ser minimizar en lo posible los daños a los pacientes, al personal y a las instalaciones.

Posición antishock: (Anglicismo). Posición en la que se debe colocar a un accidentado en caso de shock consistente en elevarle las piernas en decúbito supino (boca arriba) entre 20 y 45 grados para favorecer el retorno venoso a los órganos vitales.

Protocolo: Conjunto de normas y procedimientos establecidos para el desarrollo de una actuación.

Protocolos de actuación: Conjunto de medidas planificadas y estandarizadas que tienen como propósito establecer las medidas de actuación en situaciones de emergencia minimizando los riesgos y daños de dichas situaciones.

RCP: (Reanimación Cardiopulmonar). Técnica que se pone en práctica cuando una persona deja de respirar súbitamente, con el objetivo de restablecer la capacidad respiratoria y la actividad del corazón del individuo.

Señalética: Sistema de comunicación visual sintetizado en un conjunto de señales o símbolos que cumplen la función de guiar, orientar u organizar a una persona en una determinada área espacial, pudiendo ser abierta o contenida en una instalación.

Shock hipovolémico: (Anglicismo). Afección en situación de accidente por la cual la pérdida grave de sangre o de otro líquido hace que el corazón sea incapaz de bombear suficiente sangre al cuerpo.



Soporte cartográfico: Documento que representan total o parcialmente la tierra u otro cuerpo celeste a cualquier escala: los mapas y planos en dos o tres dimensiones, mapas digitales, cartas aeronáuticas, marinas y celestes, etc.

Técnicas de inmovilización: Actuación de un tercero sobre un accidentado orientada a bloquear ciertos movimientos corporales que podrían empeorar su estado hasta poder ser valorado por profesionales.

Técnicas de movilización: Actuación de un tercero sobre un accidentado consistente en mover y/o posicionarle hacia un lugar fuera de peligro, cumpliendo criterios de alineación del eje central e inmovilización.

Traumatismo: Lesión de un segmento corporal u órgano, producido como consecuencia de un accidente.

Unidad canina: Cuerpo profesional especializado en el trabajo con perros entrenados para tareas específicas de complejidad.

Vía aérea: Parte superior del aparato respiratorio por donde discurre el aire en dirección a los pulmones.