



## GLOSARIO DE TÉRMINOS

### CUALIFICACIÓN PROFESIONAL: INICIACIÓN DEPORTIVA EN ESPELEOLOGÍA

Código: AFD504\_2

NIVEL: 2



**Anclaje:** Elemento natural artificial de fijación a la pared, sobre el cual se sujetan las cuerdas.

**Asistir:** Socorrer, favorecer, ayudar.

**Autoprotección:** Medidas que se deben tomar para prevenir riesgos laborales.

**Autosocorro:** Operaciones de socorro, ante un accidente, realizadas por los mismos sujetos implicados, sin ayuda exterior.

**Bloqueador:** Aparato comercial con un gatillo o pieza en el cual se encaja la cuerda mordiéndola cuando se aplica una carga en sentido descendente y dejándola deslizar en sentido ascendente.

**Cabecera o cabecera de pozo:** Lugar de fijación de la cuerda a varios anclajes en la parte superior de un pozo vertical intentando evitar los roces de la cuerda con las paredes laterales del mismo.

**Cambio de aparatos:** Procedimiento para cambiar el sentido de la progresión vertical sobre una cuerda fija de ascenso a descenso y viceversa.

**Canchal:** Acumulación de derrubios en la base de las laderas de las formaciones montañosas y algunas penillanuras.

**Caos de bloques:** Conjunto de rocas de diversos tamaños acumulados y apoyados unos sobre otros.

**Cavidad o travesía de clase cuatro:** Aquella que presenta todas las dificultades de los itinerarios de clase dos y tres, y además obstáculos encadenados de menos de 50 mts., gateras poco estrechas, meandros anchos o poco estrechos, escaladas y destrepes expuestos, siendo necesario el uso de cuerdas y material técnico vertical, presenta marmitas en que se hace pie con dificultad, pero la presencia de agua no entorpece la marcha, ni entraña modificación de equipamiento vertical.

**CCE:** Centro Coordinador de Emergencias.

**Comunicación:** Trato, correspondencia entre dos o más personas.

**Curso hídrico activo:** Curso de agua sometido a variaciones de caudal.

**DEA:** Desfibrilador Automático.

**DESA:** Desfibrilador Semiautomático.



**Descenso guiado:** Tirolina de una sola cuerda que salva un desnivel utilizada para desviar a la persona que utiliza un rápel de la caída vertical sobre unos anclajes.

**Desequipar:** Retirar las cuerdas y chapas de los anclajes instalados.

**Desviadores:** Conjunto de anclaje, cuerda o cordino y mosquetón que se utiliza para separar la cuerda de su lugar natural de caída sobre unos anclajes.

**Diaclasas:** Fractura en las rocas que no va acompañada de deslizamiento de los bloques que determina, no siendo el desplazamiento más que una mínima separación transversal.

**Dinámica fluvial:** Proceso por el que la acción de los ríos modifica de alguna manera el relieve terrestre y el propio trazado de los ríos.

**Elementos o accidentes geográficos:** Son unidades geomorfológicas que se pueden clasificar por características tales como elevación, pendiente, orientación, estratificación, exposición de roca y tipo de suelo. Ejemplos de accidentes geográficos son los montes, acantilados, valles, etcétera.

**Emergencia:** Situación de peligro o desastre que requiere una actuación inmediata.

**Equipar:** Atornillar las chapas en los anclajes instalados y realizar los nudos correctos en la cuerda dejando las cocas necesarias para que la progresión por la cuerda sea cómoda y segura, evitando en cualquier caso los roces con las paredes de roca.

**Escala:** Relación entre la distancia en el plano y la distancia real en el terreno que se representa.

**Espeleología:** Ciencia cuyo objeto es la exploración y estudio de las cavidades subterráneas.

**Factor de caída:** Medida de la gravedad o dureza de una caída utilizada en deportes que utilizan cuerdas dinámicas, especialmente diseñadas para absorber energía. Matemáticamente es la relación entre la altura perdida por el escalador y la cuerda empleada entre el mecanismo de seguro y el escalador. Cuando la altura pérdida es el doble que la cuerda utilizada no existen seguros intermedios, rozamientos con cintas y mosquetones y la fuerza transmitida sobre el escalador es máxima.

**Fenómeno meteorológico:** Procesos naturales que se producen en la atmosfera.

**Fraccionamiento:** Instalación de anclajes que deben ser equipados en un tramo de progresión vertical para evitar roces de la cuerda con las rocas de la pared.

**Fuerza de choque:** En los deportes como la escalada que se sirven de cuerdas, es la fuerza que la cuerda transmite al escalador en el momento en que se detiene una caída. A medida que el escalador asciende acumula un potencial de caída cada vez mayor. Al ocurrir una caída, esa energía potencial se convierte en energía cinética. Las técnicas de escalada (aseguramiento) y el equipo de seguridad (cuerdas, mosquetones, etc.) que se utilizan buscan disminuir el efecto de esta caída sobre el escalador. El alargamiento de la cuerda, el roce entre la cuerda y los seguros, o el propio compañero que brinda seguro, sirven para absorber parte de la energía cinética de la caída. Aquella porción de energía que no pueda disiparse, será absorbida por el escalador mismo y es lo que se denomina fuerza de choque

**Funcionamiento hidrológico de una cavidad:** Forma en que se producen los cambios de caudal dentro de una cavidad y la relación que tiene con los ríos, cauces, sumideros de la zona.

**Gateras:** Zona de techo bajo dentro de una cavidad que debe pasarse reptando o a gatas.

**Glera:** Acumulación de cascotes de piedra.

**Hemostasia:** Detención de una hemorragia de modo espontáneo o por medios físicos, como la compresión manual o el garrote, o químicos, como los fármacos.

**Iluminación mixta eléctrica\_ acetileno:** La utilizada en cascos de espeleología con un depósito de piedras de carburo sobre el que se derrama agua gradualmente y se produce un gas que es conducido por un macarrón para alimentar una llama, complementado con una linterna alimentada con pilas.

**Laminadores:** Estrechamientos verticales en una cavidad.

**Lapiaz:** Es un surco u oquedad de dimensiones pequeñas o medianas, separado por tabiques o paredes de roca en algunos casos agudos. Sus dimensiones son decimétricas, aunque en profundidad pueden superar la decena de metros. En realidad, el lapiaz varía entre unos pocos milímetros, microlapiaz, a varios metros. Los lapiaces aparecen en afloramientos de roca caliza afectada por procesos kársticos y son, por lo tanto, formas kársticas elementales.

**Mantenimiento preventivo:** Mantenimiento que se realiza para prevenir el desgaste que los materiales sufren y puede afectar a la seguridad.

**Meandro:** Es una curva descrita por un curso de agua cuya sinuosidad es pronunciada.



**Medio epigeo:** El medio terrestre **epigeo** también se denomina medio aéreo porque los seres que lo habitan están en contacto con el aire.

**Medio hipogeo:** Se denomina a la galería subterránea, o a los pasajes excavados en laderas rocosas, de carácter funerario.

**Medios de fortuna:** Aquellos medios no diseñados explícitamente para una función pero que pueden resultar útiles para solventar una contingencia. Todo tipo de medios improvisados.

**PAS:** Protocolo de actuación del primer interviniente: proteger, avisar y socorrer.

**Pasamanos:** Cuerda unida con anclajes relativamente próximos utilizada para asegurar un paso horizontal.

**PCR:** Parada Cardiorrespiratoria.

**PLS:** Posición Lateral de Seguridad.

**Prevenir:** Preparar, aparejar y disponer con anticipación lo necesario para un fin.

**Primeros auxilios:** Aquellas medidas o actuaciones que realiza el auxiliador, en el mismo lugar donde ha ocurrido el accidente, hasta la llegada de personal especializado.

**Protocolo de seguridad:** Conjunto de normas y procedimientos útiles para la transmisión de datos, conocido por el emisor y el receptor, encaminados a reforzar la seguridad en la progresión en una cavidad o travesía.

**Protocolo:** Definición y descripción ordenada de las acciones que se deben realizar.

**Punto caliente:** Refugio construido con mantas térmicas y calentado con la llama de la iluminación de acetileno, en lugares propicios, lejos del agua y de las corrientes de aire, en galerías no muy altas.

**Puntos de referencia:** Lugares indicativos o característicos que nos pueden servir de referencia para saber que vamos por el itinerario correcto o el lugar donde nos encontramos.

**RCP:** Reanimación Cardiopulmonar. Conjunto de medidas terapéuticas que se aplican para recuperar o mantener las constantes vitales del organismo.

**Signos naturales:** Todos aquellos signos presentes en la naturaleza que nos pueden indicar la evolución del tiempo meteorológico.



**Sistemas de proyección:** Modelos matemáticos geométricos en los que los cartógrafos se basan para asimilar la tierra.

**SVB:** Soporte Vital Básico.

**Técnica de triangulación:** Procedimiento para conocer el punto actual de ubicación, al trasladar dos direcciones y orientaciones visualizadas en el terreno al plano y marcar el punto en el que se entrecruzan.

**Técnicas de progresión:** Conjunto de procedimientos que ayudan a resolver los problemas planteados por la morfología del terreno en el itinerario.

**Tirolinas:** Cuerda anclada y tensada a los dos lados de un vano, utilizada para superar zonas desfondadas.