



GLOSARIO DE TÉRMINOS

CUALIFICACIÓN PROFESIONAL: Iniciación deportiva en natación y sus especialidades

Código: AFD506_2

NIVEL: 2

Acción preventiva: Acción o conjunto de ellas que se orienta a evitar con anticipación circunstancias que generen riesgo, peligro o inseguridad.

Adherirse: Sumarse o manifestar apoyo a una doctrina, declaración, opinión, etc.

Agentes mecánicos, físicos o químicos: Factores del medio que influyen de diversas maneras en una posible situación de peligro por lesión, accidente o enfermedad. Entre los físicos están el calor, el frío y la humedad, en niveles extremos, la radiación, y el ruido, principalmente. Los químicos, que poseen propiedades o no farmacológicas. Los mecánicos, como el objeto punzante o cortante.

Alteraciones orgánicas: Aparentes cambios, disfunciones, y/o incidencias en el aspecto o funcionamiento de los órganos corporales.

Apnea: Falta o suspensión de la respiración.

Apnea prolongada: Situación en la que, de manera consciente, se alarga el tiempo en el que se permanece sin respirar.

Apoyo emocional: Capacidad de hacer sentir al usuario que es querido, escuchado, útil y poder proporcionarle cierto bienestar.

Arbitraje: Acción propia de las competiciones deportivas basada en velar por la aplicación del reglamento, sancionar las infracciones o fallos y validar los resultados, llevada a cabo por una persona que en dicho contexto supone la autoridad.

Aspiración de vómitos: Situación por la cual el contenido del vómito no es expulsado, pudiendo provocar la asfixia si alcanza las vías respiratorias en cantidad suficiente.

Autoprotección: Medidas que se deben tomar para prevenir riesgos laborales.

Balizamiento: Delimitación de alguna zona con el fin de acotar unos límites que, por cualquier motivo, no interesa que se pasen.

Balón resucitador manual: Dispositivo para proporcionar ventilación a un accidentado con compromiso ventilatorio.

Ciclo operativo: Periodo de una etapa de entrenamiento con características específicas que lo diferencian de otras.

Compromiso circulatorio: Estado de parada cardiaca o riesgo de ella debido a un accidente.

Compromiso ventilatorio: Insuficiencia respiratoria producida cuando el sistema respiratorio está dañado por accidente.

Conducta motriz: Manifestación del movimiento de una persona que conforma su repertorio motor.

Constantes vitales: Indicadores que dan información sobre el estado de salud de un accidentado.

Contingencia: Suceso que puede ocurrir o no, especialmente un problema que se plantea de forma imprevista.

Crisis convulsiva: Movimientos súbitos y descontrolados del cuerpo y cambios en el comportamiento que se presentan por una actividad eléctrica anormal en el cerebro como consecuencia de un accidente.

Cronometraje: Acción de medir tiempos con precisión para determinar la superioridad de unos deportistas respecto a otros.

Cuerpo extraño: Cualquier elemento ajeno al organismo que se introduce en él por causa de accidente.

Desfibrilador semiautomático: Dispositivo capaz de administrar una descarga eléctrica al corazón, utilizado por parte de un tercero, para restaurar el ritmo cardiaco de un accidentado en situación de compromiso circulatorio.

Dinamizar: Llevar a cabo acciones, actividades, intervenciones individuales o grupales, tendentes a movilizar a las personas participantes hacia el logro de un fin común.

Emergencia: Situación de peligro o desastre que requiere una acción inmediata.

Flotabilidad: Fuerza ascendente aplicada sobre un cuerpo que se encuentra en un medio líquido.

Gesto inspiratorio: Acción propia de la respiración en la natación que se basa en tomar aire por la boca, con la cara fuera del agua.

Hemostasia: Situación que contribuye a mantener la sangre en un estado líquido y fluido que permita la circulación en los vasos sanguíneos evitando la salida de la misma desde el espacio intravascular a través de un vaso lesionado.

Hipoxia: Estado de deficiencia de oxígeno en la sangre.

Inmersión: Introducción completa de la persona dentro del agua.

Intervención: Actuación del profesional, orientada a rescatar a una posible víctima que se encuentra en peligro, en el agua.

Maniobra de soporte circulatorio: Actuación de urgencia que se realiza por un tercero con intención de restaurar el funcionamiento del corazón por parte de un accidentado en situación de parada cardiaca.

Maniobra de soporte ventilatorio: Actuación de urgencia que se realiza por un tercero con intención de restaurar el funcionamiento del sistema respiratorio por parte de un accidentado en situación de parada ventilatoria.

Mantenimiento preventivo: Acción de revisar de forma sistemática y con criterios determinados los equipos o aparatos de cualquier tipo (mecánicos,

eléctricos, informáticos, etc.), para evitar averías ocasionadas por uso, desgaste o tiempo de vida útil.

Memoria cinestésica: Recuerdo de una experiencia vivencial que se posee, basada en el movimiento, que capacita para el aprendizaje.

Modelo técnico de referencia: Patrón de movimiento identificado como la ejecución ideal en cuanto a eficiencia, eficacia, fluidez y dinamismo, planteado como objetivo a reproducir.

Obstáculo o cuerpo extraño: Partícula de origen biológico o inerte, introducido voluntaria o involuntariamente en un lugar del organismo que no le corresponde.

Patología: Parte de la medicina que estudia las enfermedades. Conjunto de síntomas de una enfermedad.

Permeabilidad de la vía aérea: Ausencia de obstrucción ocasionada por los tejidos blandos del piso de la boca (lengua) o cuerpo extraño.

Posición antishock: (Anglicismo). Posición en la que se debe colocar a un accidentado en caso de shock consistente en elevarle las piernas en decúbito supino (boca arriba) entre 20 y 45 grados para favorecer el retorno venoso a los órganos vitales.

Propulsión: Procedimiento utilizado para avanzar en el agua.

Protocolo: Conjunto de normas y procedimientos establecidos para el desarrollo de una actuación.

Protocolos de actuación: Conjunto de medidas planificadas y estandarizadas que tienen como propósito establecer las medidas de actuación en situaciones de emergencia minimizando los riesgos y daños de dichas situaciones.

Pulsómetro: Instrumento tecnológico que mide la frecuencia cardíaca de la persona que lo porta, en tiempo real.

RCP: (Reanimación Cardiopulmonar). Técnica que se pone en práctica cuando una persona deja de respirar súbitamente, con el objetivo de restablecer la capacidad respiratoria y la actividad del corazón del individuo.

Respiración continua: Sucesión de la fase de inspiración tomando aire por la boca cuando la cara está fuera del agua y de la fase de espiración soltando el aire dentro del agua, de manera acompasada con el movimiento de propulsión que se realiza.

Riesgo laboral: Posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño derivado del ejercicio de su trabajo en el entorno laboral.

Shock hipovolémico: (Anglicismo). Afección en situación de accidente por la cual la pérdida grave de sangre o de otro líquido hace que el corazón sea incapaz de bombear suficiente sangre al cuerpo.

Situación de apnea: Aquella que se produce ubicando la nariz y boca de manera transitoria bajo el agua, conllevando consecuentemente una interrupción de la respiración.

Software: (Anglicismo). Soporte lógico al sistema formal de un sistema informático, que comprende el conjunto de los componentes lógicos necesarios que hace posible la realización de tareas específicas.

Sub-periodo: Fase específica de una planificación de entrenamiento ubicada en otra más general.

Técnica de flotación: Aquella que fomenta la capacidad del cuerpo para mantenerse suspendido en la superficie del agua, sin hundirse.

Técnica de zafadura: Aquellas que utiliza el profesional que está socorriendo a una persona en riesgo de ahogamiento en el medio acuático, orientada a desligarse de la víctima que se le agarra de manera incontrolada por evitar el hundimiento.

Técnica de zambullida: Aquella que se utiliza para introducirse de manera súbita en el agua, con seguridad y eficiencia.

Técnicas de animación: Técnicas orientadas a generar la participación del público asistente a un espectáculo deportivo, provocando acciones comunicativas y lúdicas que den valor al evento.

Técnicas de aproximación a la víctima: Conjunto de acciones que pone en marcha el profesional en una intervención para llegar al lugar exacto donde una persona solicita ayuda, imprimiendo rapidez en sus acciones, pero preservando la economía de esfuerzo de las mismas.

Técnicas de inmovilización: Actuación de un tercero sobre un accidentado orientada a bloquear ciertos movimientos corporales que podrían empeorar su estado hasta poder ser valorado por profesionales.

Técnicas de movilización: Actuación de un tercero sobre un accidentado consistente en mover y/o posicionarle hacia un lugar fuera de peligro, cumpliendo criterios de alineación del eje central e inmovilización.

Traumatismo: Lesión de un segmento corporal u órgano, producido como consecuencia de un accidente.

Vía aérea: Parte superior del aparato respiratorio por donde discurre el aire en dirección a los pulmones.

Víctima traumática: Persona que se ve afectada por lesiones o heridas físicas en sus órganos y tejidos.