



## GLOSARIO DE TÉRMINOS

**CUALIFICACIÓN PROFESIONAL: Iniciación deportiva en la modalidad de salvamento y socorrismo en instalaciones acuáticas**

**Código: AFD538\_2**

**NIVEL: 2**

**Acción preventiva:** Acción o conjunto de ellas que se orienta a evitar con anticipación circunstancias que generen riesgo, peligro o inseguridad.

**Actividad de refuerzo:** Actividad planteada en un proceso de aprendizaje para alcanzar una adquisición que se esperaba haber consolidado.

**Actividad de seguimiento:** Actividad diseñada para verificar el progreso en un aprendizaje.

**Agentes mecánicos, físicos o químicos:** Factores del medio que influyen de diversas maneras en una posible situación de peligro por lesión, accidente o enfermedad. Entre los físicos están el calor, el frío y la humedad, en niveles extremos, la radiación, y el ruido, principalmente. Los químicos, que poseen propiedades o no farmacológicas. Los mecánicos, como el objeto punzante o cortante.

**Alteraciones orgánicas:** Aparentes cambios, disfunciones, y/o incidencias en el aspecto o funcionamiento de los órganos corporales.

**Apnea:** Falta o suspensión de la respiración.

**Apnea prolongada:** Situación en la que, de manera consciente, se alarga el tiempo en el que se permanece sin respirar.

**Apoyo emocional:** Capacidad de hacer sentir al usuario que es querido, escuchado, útil y poder proporcionarle cierto bienestar.

**Autoprotección:** Medidas que se deben tomar para prevenir riesgos laborales.

**Balizamiento:** Delimitación de alguna zona con el fin de acotar unos límites que, por cualquier motivo, no interesa que se pasen.

**Ciclo operativo:** Periodo de una etapa de entrenamiento con características específicas que lo diferencian de otras.

**Compromiso circulatorio:** Estado de parada cardíaca o riesgo de ella debido a un accidente.

**Compromiso ventilatorio:** Insuficiencia respiratoria producida cuando el sistema respiratorio está dañado por accidente.

**Constantes vitales:** Indicadores que dan información sobre el estado de salud de un accidentado.

**Contingencia:** Suceso que puede ocurrir o no, especialmente un problema que se plantea de forma imprevista.

**Crisis convulsiva:** Movimientos súbitos y descontrolados del cuerpo y cambios en el comportamiento que se presentan por una actividad eléctrica anormal en el cerebro como consecuencia de un accidente.

**Cuerpo extraño:** Cualquier elemento ajeno al organismo que se introduce en él por causa de accidente.

**Desfibrilador semiautomático:** Dispositivo capaz de administrar una descarga eléctrica al corazón, utilizado por parte de un tercero, para restaurar el ritmo cardiaco de un accidentado en situación de compromiso circulatorio.

**Desplazamiento acuático:** Acción de trasladarse en el medio acuático gracias al impulso de piernas y/o brazos.

**Dinamizar:** Llevar a cabo acciones, actividades, intervenciones individuales o grupales, tendentes a movilizar a las personas participantes hacia el logro de un fin común.

**Eficacia:** Capacidad de lograr el efecto que se desea o se espera.

**Emergencia:** Situación de peligro o desastre que requiere una acción inmediata.

**Estructura de sesión:** Secuencia de fases que se llevan a cabo en toda sesión de enseñanza o entrenamiento de actividad física, consistentes en el calentamiento, la parte principal y la vuelta a la calma.

**Flotabilidad:** Fuerza ascendente aplicada sobre un cuerpo que se encuentra en un medio líquido.

**Habilidades básicas:** Patrones elementales de movimiento basados en el desplazamiento, salto, giro, lanzamiento y recepción de móviles, que se adquieren por el proceso madurativo.

**Hemostasia:** Situación que contribuye a mantener la sangre en un estado líquido y fluido que permita la circulación en los vasos sanguíneos evitando la salida de la misma desde el espacio intravascular a través de un vaso lesionado.

**Hipoxia:** Estado de deficiencia de oxígeno en la sangre.

**Inmersión:** Introducción completa de la persona dentro del agua.

**Instalación acuática:** Conjunto formado por el espacio de agua y todas las instalaciones auxiliares relacionadas con el mismo, como aseos, accesos, zona sanitaria, zona de recreo, y otras posibles.

**Intervención:** Actuación del profesional, orientada a rescatar a una posible víctima que se encuentra en peligro, en el agua.

**Maniobra de soporte circulatorio:** Actuación de urgencia que se realiza por un tercero con intención de restaurar el funcionamiento del corazón por parte de un accidentado en situación de parada cardiaca.

**Maniobra de soporte ventilatorio:** Actuación de urgencia que se realiza por un tercero con intención de restaurar el funcionamiento del sistema respiratorio por parte de un accidentado en situación de parada ventilatoria.

**Material auxiliar:** Conjunto de objetos aptos para manejarse en el agua, que ayudan al usuario al aprendizaje o al entrenamiento de actividades acuáticas.

**Modelo técnico de referencia:** Patrón de movimiento identificado como la ejecución ideal en cuanto a eficiencia, eficacia, fluidez y dinamismo, planteado como objetivo a reproducir.

**Permeabilidad de la vía aérea:** Ausencia de obstrucción ocasionada por los tejidos blandos del piso de la boca (lengua) o cuerpo extraño.

**Posición antishock:** (Anglicismo). Posición en la que se debe colocar a un accidentado en caso de shock consistente en elevarle las piernas en decúbito supino (boca arriba) entre 20 y 45 grados para favorecer el retorno venoso a los órganos vitales.

**Programación de referencia:** Programación realizada por profesionales de cualificación específica, que detalla el plan de trabajo a desarrollar en un ciclo largo de tiempo.

**Propulsión:** Procedimiento utilizado para avanzar en el agua.

**Protocolo:** Conjunto de normas y procedimientos establecidos para el desarrollo de una actuación.

**Protocolos de actuación:** Conjunto de medidas planificadas y estandarizadas que tienen como propósito establecer las medidas de actuación en situaciones de emergencia minimizando los riesgos y daños de dichas situaciones.

**Pulsómetro:** Instrumento tecnológico que mide la frecuencia cardíaca de la persona que lo porta, en tiempo real.

**RCP:** (Reanimación Cardiopulmonar). Técnica que se pone en práctica cuando una persona deja de respirar súbitamente, con el objetivo de restablecer la capacidad respiratoria y la actividad del corazón del individuo.

**Riesgo laboral:** Posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño derivado del ejercicio de su trabajo en el entorno laboral.

**Serie:** Agrupación de ejercicios repetidos de manera secuenciada sin descanso.

**Shock hipovolémico:** (Anglicismo). Afección en situación de accidente por la cual la pérdida grave de sangre o de otro líquido hace que el corazón sea incapaz de bombear suficiente sangre al cuerpo.

**Situación de apnea:** Aquella que se produce ubicando la nariz y boca de manera transitoria bajo el agua, conllevando consecuentemente una interrupción de la respiración.

**Socorrista:** Persona especialmente adiestrada para prestar socorro en caso de accidente o emergencia.

**Software:** (Anglicismo). Soporte lógico al sistema formal de un sistema informático, que comprende el conjunto de los componentes lógicos necesarios que hace posible la realización de tareas específicas.

**Solvencia:** Capacidad resolutoria.

**Sub-periodo:** Fase específica de una planificación de entrenamiento ubicada en otra más general.

**Técnica de flotación:** Aquella que fomenta la capacidad del cuerpo para mantenerse suspendido en la superficie del agua, sin hundirse.

**Técnica de zafadura:** Aquellas que utiliza el profesional que está socorriendo a una persona en riesgo de ahogamiento en el medio acuático, orientada a desligarse de la víctima que se le agarra de manera incontrolada por evitar el hundimiento.

**Técnica de zambullida:** Aquella que se utiliza para introducirse de manera súbita en el agua, con seguridad y eficiencia.

**Técnicas de aproximación a la víctima:** Conjunto de acciones que pone en marcha el profesional en una intervención para llegar al lugar exacto donde una persona solicita ayuda, imprimiendo rapidez en sus acciones, pero preservando la economía de esfuerzo de las mismas.

**Técnicas de inmovilización:** Actuación de un tercero sobre un accidentado orientada a bloquear ciertos movimientos corporales que podrían empeorar su estado hasta poder ser valorado por profesionales.

**Técnicas de motivación:** Recursos grupales destinados a impulsar a la acción.

**Técnicas de movilización:** Actuación de un tercero sobre un accidentado consistente en mover y/o posicionarle hacia un lugar fuera de peligro, cumpliendo criterios de alineación del eje central e inmovilización.

**Traumatismo:** Lesión de un segmento corporal u órgano, producido como consecuencia de un accidente.

**Tubo de rescate:** Tubo de espuma plástica y flexible, atado a una cuerda y una cincha con la que se engancha el socorrista para rescatar a la víctima.

**Vaso:** Estructura cóncava que aloja el agua de una piscina.

**Vía aérea:** Parte superior del aparato respiratorio por donde discurre el aire en dirección a los pulmones.

**Víctima traumática:** Persona que se ve afectada por lesiones o heridas físicas en sus órganos y tejidos.