



GLOSARIO DE TÉRMINOS

CUALIFICACIÓN PROFESIONAL: INICIACIÓN DEPORTIVA EN PIRAGÜISMO

Código: AFD614_2

NIVEL: 2



Ángulo de incidencia: Ángulo formado por la embarcación y el sentido de la corriente. Cuanto mayor sea el ángulo, mayor será la resistencia que va a ofrecer el cuerpo a la corriente.

Apoyo: Maniobra destinada al restablecimiento del equilibrio lateral.

Asiento: Superficie donde va sentado el palista.

Asistir: Socorrer, favorecer, ayudar.

Autoprotección: Medidas que se deben tomar para prevenir riesgos laborales.

Bac o cruce: Maniobra consistente en atravesar la corriente lateralmente de cara a ella, llegando a la orilla contraria a la misma altura que el punto de partida.

Bañera: Apertura practicada en la cubierta, donde se introduce el palista.

Boza: Anillo de cuerda o plástico que se encuentran en la proa y en la popa de la piragua y que permiten agarrarse a ella y/o sujetarla.

Canoa: Embarcación propulsada con pala de hoja simple.

Casco, dar casco: Movimiento de rotación sobre el eje longitudinal de la embarcación.

Casco: Mitad inferior de la embarcación.

CCE: Acrónimo de Centro Coordinador de Emergencias.

Chiclé-boof: Acción de caer plano en la recepción de un salto, consiste en dar una potente palada para que la embarcación deslice sobre la superficie del agua que aplasta tras el salto.

Colchón: Movimiento de agua que se produce cuando la corriente choca contra un obstáculo y provoca una masa reaccionaria de agua ubicada en la parte superior del obstáculo.

Contracorriente: Es la zona de retorno de la corriente que se produce detrás de los obstáculos emergentes o en el interior de curvas pronunciadas. La velocidad del retorno depende de la velocidad de la corriente que la forma y de la forma del obstáculo que la provoca.



Corriente: Es el flujo principal de agua a favor de la pendiente. La velocidad de la corriente en un mismo tramo será mayor en el centro que en las orillas (fricción) y también mayor en superficie que en profundidad por el mismo motivo. La anchura del cauce también es determinante, ya que si el río estrecha la velocidad aumenta al pasar la misma cantidad de agua por menor espacio. La corriente puede ser laminar (sin relieve aparente) o abrupta.

Cubierta: Mitad superior de la embarcación.

Cubrebañeras: Prenda que, ajustada a la bañera por un lado y al tronco del palista por otro, impide la entrada masiva de agua dentro de la embarcación.

DEA: Acrónimo de Desfibrilador Automático.

Debordé: Acción consistente en palear por el lado opuesto del natural sin necesidad de un cambio en la posición de las manos, igualmente permite la realización de apoyos, fundamentalmente de incidencia.

Deflector: Olas rompientes, generalmente diagonales a la dirección de la corriente, que se forman cuando la corriente choca contra un obstáculo y rebota en él.

DESA: Acrónimo de Desfibrilador Semiautomático.

Desnivel: Pendiente del lecho del río, suele expresarse como caída media en metros por cada cien metros de longitud.

Drosaje: Cavidad por debajo del nivel del agua producida por el efecto de la erosión al chocar la corriente principal contra una pared u obstáculo; debido a la presión del agua, crea un flujo de corriente hacia el fondo de la cavidad.

Emergencia: Situación de peligro o desastre que requiere una actuación inmediata.

Empotramiento: Situación en la que un palista queda atrapado o trabado por un obstáculo en una corriente de agua, bien sea dentro de la embarcación o fuera de la misma.

Empuñadura-oliva: Zona de agarre de la pala situada a lo largo de la pértiga o al final de la misma en el caso de palas de hoja simple.

Esquimotaje: Recuperar, sin abandonar la embarcación y con la ayuda de la pala fundamentalmente, la posición de paleo después de haber volcado.

Flip line: Es una pieza de arte que guía balsa conocer muy bien y que los va a ayudar mucho, sin embargo, en el mundo de kayak y canoa, también es una pieza muy útil de las artes.

Hemostasia: Detención de una hemorragia de modo espontáneo o por medios físicos, como la compresión manual o el garrote, o químicos, como los fármacos.

Hidrospeed: Actividad que consiste en descender los ríos en un trineo flotante sobre el cual se va tumbado y cuya propulsión se consigue a través de unas aletas.

Hoja-cuchara: Superficie plana y ancha que se introduce en el agua permitiendo propulsar y/o dirigir la embarcación.

Kayak: Embarcación propulsada con palas de hoja doble.

Lengua: Vena de agua en forma de V, que suele indicar agua profunda y una línea despejada para el descenso de un rápido.

Línea de contracorriente: Línea que divide la corriente con la contracorriente; zona de fricción de aguas que la convierten en altamente inestable.

Ola: Elevación del agua determinada por la fuerza cinética del choque de dos capas que llevan velocidad distinta. Las olas se forman después de desniveles y/o estrechamientos, donde la corriente experimenta una aceleración. Cuanto más acentuada sea ésta, las olas tendrán mayor altura.

Pala: Instrumento que utiliza el palista para propulsar, equilibrar y dirigir la embarcación.

PAS: Protocolo de actuación del primer interviniente: acrónimo de proteger, avisar y socorrer.

PCR: Acrónimo de Parada Cardiorrespiratoria.

Pértiga: Cilindro hueco o macizo que une las cucharas entre sí y/o con la empuñadura.

Piedra llorona: Roca o repisa semisumergida sobre la cual discurre una pequeña cantidad de agua.

Piragua: Embarcación tripulada por uno o varios individuos que se impulsan con palas.



Piragüista: El tripulante de una piragua, sea cual fuere el tipo de embarcación, que utilice. El piragüista navega en dirección de la marcha e impulsa la piragua por medio de una pala. Las palas no están en ningún caso, fijadas sobre la embarcación.

Plato: Movimiento de rotación sobre el eje transversal lateral de la embarcación.

PLS: Acrónimo de Posición Lateral de Seguridad.

Polipasto: Aparejo de dos grupos de poleas uno fijo y otro móvil que se utiliza para levantar o mover una carga con una gran ventaja mecánica.

Popa: Parte trasera de la embarcación.

Posición de seguridad: Posición del cuerpo longitudinal a favor del sentido de la corriente. Los pies van por delante, la cabeza ligeramente levantada, el cuerpo lo más plano posible en la superficie del agua y los brazos ligeramente separados del cuerpo.

Poza: Zona de aguas tranquilas situada por encima o por debajo de un rápido o una cascada.

Prevenir: Preparar, aparejar y disponer con anticipación lo necesario para un fin.

Primeros auxilios: Aquellas medidas o actuaciones que realiza el auxiliador, en el mismo lugar donde a ocurrido el accidente, hasta la llegada de personal especializado.

Proa: Parte delantera de la embarcación.

Protocolo: Definición y descripción ordenada de las acciones que se deben realizar.

Rampa: Caída de agua no vertical.

Rápido: Sección del río caracterizada por una pendiente más fuerte, aguas rápidas, olas, rebufos y otros obstáculos.

RCP: Acrónimo de Reanimación Cardiopulmonar. Conjunto de medidas terapéuticas que se aplican para recuperar o mantener las constantes vitales del organismo.

Rebufo: Movimiento de agua que se forma cuando el agua pasa por encima de un obstáculo y crea debajo de él una corriente que recircula hacia arriba, generalmente

lo encontramos en la recepción de un brusco cambio de pendiente, por pequeña que sea, provocado de forma natural o artificial.

Remolino: Corriente circular vertical se forma generalmente por el rozamiento entre la corriente principal y la contracorriente. Este movimiento circular puede provocar un efecto de succión hacia el fondo.

Rulo: Movimiento de agua que se forma inmediatamente debajo de un macizo completamente sumergido bajo una corriente de agua. El agua, pasando por encima del macizo y cayendo tras él, aumenta su propia velocidad, pero encuentra otra agua quieta y, por tanto, salta y vuelve hacia atrás formando la espuma típica.

Salto: Cualquier desnivel vertical en el lecho del río.

Seta de agua -borbotón-: Movimientos de aguas ascendentes (dirección abajo-arriba), se caracterizan por una alta oxigenación del agua.

Sifón-coladera: Movimiento de agua que se produce cuando una parte del caudal, o todo el caudal, pasa bajo uno o varios obstáculos (de forma total o parcial) debido a un desprendimiento o a la erosión del agua.

Stop o salida de corriente: Paso de la vía de agua principal –la corriente- a una zona de agua estática o contracorriente.

Surfear: Planear sobre la pared de aguas arriba de una ola, rebufo o rulo.

SVB: Acrónimo de Soporte Vital Básico.

Toma de corriente: Salida de contracorriente hacia el flujo principal de corriente.

Tren de olas: Serie de olas que se ubican generalmente al final de los rápidos.