



GLOSARIO DE TÉRMINOS

CUALIFICACIÓN PROFESIONAL: AFD729_2

Código: AFD729_2

NIVEL: 2



Alteraciones orgánicas: Aparentes cambios, disfunciones, y/o incidencias en el aspecto o funcionamiento de los órganos corporales.

Aprendizaje reflexivo: Adquisición de habilidad motriz de manera consciente por parte del ejecutante, comprendiendo la idiosincrasia de los movimientos generados.

Balón resucitador manual: Dispositivo para proporcionar ventilación a un accidentado con compromiso ventilatorio.

Canto del monte: Término utilizado para nombrar, en los procesos de enseñanza, el canto del snowboard que está en contacto con la nieve.

Ciclo operativo: periodo de una etapa de entrenamiento con características específicas que lo diferencian de otras.

Cinta transportadora: Recurso para trasladar a los esquiadores por el dominio esquiable, consistente en una superficie horizontal, a modo de pasillo, que arrastrado por el suelo de la montaña, transporta a las personas en posición vertical.

Competiciones de tipo social: Eventos desarrollados por clubes y entidades como final de temporada o solidarios.

Compromiso circulatorio: Estado de parada cardíaca o riesgo de ella debido a un accidente.

Compromiso ventilatorio: Insuficiencia respiratoria producida cuando el sistema respiratorio está dañado por accidente.

Constantes vitales: Indicadores que dan información sobre el estado de salud de un accidentado.

Crisis convulsiva: Movimientos súbitos y descontrolados del cuerpo y cambios en el comportamiento que se presentan por una actividad eléctrica anormal en el cerebro como consecuencia de un accidente.

Cuerpo extraño: Cualquier elemento ajeno al organismo que se introduce en él por causa de accidente.

Desfibrilador semiautomático: Dispositivo capaz de administrar una descarga eléctrica al corazón, utilizado por parte de un tercero, para restaurar el ritmo cardíaco de un accidentado en situación de compromiso circulatorio.

Diagonal derrapada: Elemento técnico de referencia que posibilita los desplazamientos en diagonal en la pista, siendo la forma de desplazamiento de este elemento el derrapado, el cual aporta una buena base de sustentación y control sobre la velocidad de ejecución.

Dubbies: Construcciones específicas onduladas de nieve que se presentan en circuitos de diferentes especialidades competitivas del snowboard, pudiendo aparecer aislados, emparejados o más de tres seguidos.

Ejecutantes-tipo: Generalización relativa a esquiadores en situación de aprendizaje.

Estilo de enseñanza: Determinada metodología potenciadora de aprendizajes motrices utilizada por quien enseña, puesta de manifiesto a través de una forma

específica de plantear la tarea, de corregir, de organizar la ejecución, todo ello, mediatizado por el objetivo que se pretende alcanzar.

Giro al monte: Elemento técnico de referencia del aprendizaje del snowboard que consiste en un cambio de dirección sin cambio de canto y que se inicia deslizando y se finaliza frenando sobre un canto, a través de una rotación acompañada.

Hemostasia: Situación que contribuye a mantener la sangre en un estado líquido y fluido que permita la circulación en los vasos sanguíneos evitando la salida de la misma desde el espacio intravascular a través de un vaso lesionado.

Hipoxia: Estado de deficiencia de oxígeno en la sangre.

Kicker: Rampa utilizada en el aprendizaje del snowboard que ayuda a iniciar la fase aérea en los saltos.

Línea de máxima pendiente: Trayectoria en el espacio con más desnivel que el espacio inmediatamente colindante.

Maniobra de soporte circulatorio: Actuación de urgencia que se realiza por un tercero con intención de restaurar el funcionamiento del corazón por parte de un accidentado en situación de parada cardiaca.

Maniobra de soporte ventilatorio: Actuación de urgencia que se realiza por un tercero con intención de restaurar el funcionamiento del sistema respiratorio por parte de un accidentado en situación de parada ventilatoria.

Meta-análisis de la propia ejecución: Toma de conciencia del gesto técnico realizado por uno mismo en relación a errores y aciertos, con intención de incidir en las propias posibilidades de mejora y de valoración a terceros.

Modelo de referencia: Patrón ideal de ejecución, estandarizado, que sirve como modelo al que se pretende imitar para garantizar la eficacia y seguridad del gesto motor.

Nose de la tabla: Extremo delantero de la misma ligeramente levantado, imprescindible para que la tabla se deslice sobre la nieve.

Órdenes de salida: Secuencia de esquiadores al salir a competir, en función de criterios establecidos en los reglamentos, tomando en consideración puntuaciones y clasificaciones obtenidas previamente.

Percha: Parte del telearrastre que da acceso al mismo, colocándose por parte de cada esquiador entre las piernas y reposando ligeramente el peso corporal sobre ella, para ascender por el remontador sobre la superficie de la montaña.

Posición antishock: Posición en la que se debe colocar a un accidentado en caso de shock consistente en elevarle las piernas en decúbito supino (boca arriba) entre 20 y 45 grados para favorecer el retorno venoso a los órganos vitales.

Rangos de movilidad: Alineaciones articulares variadas en la ejecución de gestos técnicos de esquí alpino, correspondientes a diferentes características anatómico-

funcionales evidenciadas ante la diversidad de ejecutantes que realizan un mismo gesto técnico.

Remontadores mecánicos: Sistemas de transporte por tracción mecánica para esquiadores que les trasladan a puntos elevados de las montañas para que desde ahí puedan bajar esquiando.

Rotación acompañada: Movimiento simultáneo de los hombros y la tabla durante el cambio de canto para lograr el radio de giro deseado.

Rotación anticipada: Movimiento de rotación, sólo de la parte superior del cuerpo hacia el valle, y producida justo antes del cambio de canto con intención de generar un cambio de dirección de la tabla y una posterior rotación acompañada.

Shock hipovolémico: Afección en situación de accidente por la cual la pérdida grave de sangre o de otro líquido hace que el corazón sea incapaz de bombear suficiente sangre al cuerpo.

Subperiodo: Fase específica de una planificación de entrenamiento ubicada en otra más general.

Técnicas de inmovilización: Actuación de un tercero sobre un accidentado orientada a bloquear ciertos movimientos corporales que podrían empeorar su estado hasta poder ser valorado por profesionales.

Técnicas de movilización: Actuación de un tercero sobre un accidentado consistente en mover y/o posicionarle hacia un lugar fuera de peligro, cumpliendo criterios de alineación del eje central e inmovilización.

Telearrastre: (También llamado T-bar o telesquí) es un sistema mecánico para transportar esquiadores subiendo montañas por la superficie de la pendiente, cuando ésta no es demasiado pronunciada.

Traumatismo: Lesión de un segmento corporal u órgano, producido como consecuencia de un accidente.

Trazado de gigante Slalom: Conjunto de varas insertas en la nieve (puertas) ubicadas a una distancia determinada entre sí, a lo largo de una pendiente para la bajada de los esquiadores que participan en esta disciplina de competición.

Vía aérea: Parte superior del aparato respiratorio por donde discurre el aire en dirección a los pulmones.