



GLOSARIO DE TÉRMINOS

CUALIFICACIÓN PROFESIONAL: AFD804_2

Código: AFD804_2

NIVEL: 2



Agentes mecánicos, físicos o químicos: Factores del medio que influyen de diversas maneras en una posible situación de peligro por lesión, accidente o enfermedad. Entre los físicos están el calor, el frío y la humedad, en niveles extremos, la radiación, y el ruido, principalmente. Los químicos, que poseen propiedades o no farmacológicas. Los mecánicos, como el objeto punzante o cortante.

Alineación manual de la columna cervical: Movilización suave del accidentado en ausencia de lesión de la columna vertebral para colocarlo en decúbito supino con la misma línea de cabeza, tronco y caderas.

Alteraciones orgánicas: Aparentes cambios, disfunciones, y/o incidencias en el aspecto o funcionamiento de los órganos corporales.

Apertura, limpieza y desobstrucción de la vía aérea: Aplicación de la maniobra frente-mentón para permitir la permeabilidad de la vía y observar la presencia o no de cuerpos extraños o tejidos blandos que obstruyan el paso del aire, para proceder a su retirada o sujeción tirando hacia fuera como en el caso de la lengua.

Apnea: Falta o suspensión de la respiración.

Apoyo emocional: Capacidad de hacer sentir al usuario que es querido, escuchado, útil y poder proporcionarle cierto bienestar.

Aspiración de vómitos: Situación por la cual el contenido del vómito no es expulsado, pudiendo provocar la asfixia si alcanza las vías respiratorias en cantidad suficiente.

Autoprotección: Medidas que se deben tomar para prevenir riesgos laborales.

Backswing: (Anglicismo. En español, balancearse hacia atrás). Fase del golpeo posterior al de preparación, en la que, teniendo la raqueta como sistema de referencia, esta se aleja del volante para generar espacio suficiente en el que se pueda aplicar fuerza durante las fases posteriores y desplazar el volante a la pista del rival.

Balizamiento: Delimitación de alguna zona con el fin de acotar unos límites que, por cualquier motivo, no interesa que se pasen.

Balón resucitador manual: Dispositivo para proporcionar ventilación a un accidentado con compromiso ventilatorio.

Compromiso circulatorio: Estado de parada cardíaca o riesgo de ella debido a un accidente.

Compromiso ventilatorio: Insuficiencia respiratoria producida cuando el sistema respiratorio está dañado por accidente.

Constantes vitales: Indicadores que dan información sobre el estado de salud de un accidentado.

Crisis convulsiva: Movimientos súbitos y descontrolados del cuerpo y cambios en el comportamiento que se presentan por una actividad eléctrica anormal en el cerebro como consecuencia de un accidente.



Cuerpo extraño: Cualquier elemento ajeno al organismo que se introduce en él por causa de accidente.

Deceptive: (Anglicismo. En español, engañoso). Golpeos en los que mediante la orientación corporal y la variación de la fase final del swing se produce un efecto finta en el oponente, haciéndole creer que se va a realizar un golpeo diferente al finalmente evidenciado.

Delay: (Anglicismo. En español, retrasar). Golpeos en los que mediante la variación de la velocidad en la fase del swing se produce un efecto de finta en el oponente haciéndole creer que el golpeo que se va a ejecutar es diferente al finalmente evidenciado.

Delegado: Entrenador/a que representa a su entidad y a los deportistas que acompaña, responsabilizándose de ellos en un evento deportivo.

Desfibrilador semiautomático: Dispositivo capaz de administrar una descarga eléctrica al corazón, utilizado por parte de un tercero, para restaurar el ritmo cardiaco de un accidentado en situación de compromiso circulatorio.

Desplazamiento: Diferentes formas de moverse de manera eficiente por la pista, en distintas situaciones de juego.

Dinamizar: Llevar a cabo acciones, actividades, intervenciones individuales o grupales, tendentes a movilizar a las personas participantes hacia el logro de un fin común.

Drill: (Anglicismo). Ejercicio basado en un encadenamiento de un número de golpeos determinado para reproducir una situación concreta de juego, pudiendo ser planteados en situación abierta (con toma de decisión) o cerrada (golpeos fijos, sin toma de decisión).

Emergencia: Situación de peligro o desastre que requiere una acción inmediata.

Evento: Actividad deportiva programada con antelación de índole competitiva o promocional.

Fases de la sesión: División temporal que se hace del tiempo total de una sesión de entrenamiento, trabajando de forma diferenciada en cada una de las fases: calentamiento (acogida de deportistas, explicación de objetivos y activación fisiológica); parte principal (ejercicios técnico-tácticos para cumplir con los objetivos de la sesión); vuelta a la calma (resumen, si procede, de lo que se ha trabajado en la parte principal, ejercicios de movilidad articular y estiramientos).

Feedback: (Anglicismo. En español, retroalimentación). Información que llega al ejecutante sobre su propia acción y que le permite ajustar su movimiento o posición, pudiendo así acercar el resultado obtenido al resultado deseado.

Feeder: (Anglicismo. En español, cebador). Persona encargada de lanzar volantes o golpearlos, según el caso, para que otro deportista ejecute la tarea encomendada.



Feeding de volantes: (Anglicismo. En español, cebar). Lanzamiento de volantes a los deportistas dentro del entorno del entrenamiento.

Hemostasia: Situación que contribuye a mantener la sangre en un estado líquido y fluido que permita la circulación en los vasos sanguíneos evitando la salida de la misma desde el espacio intravascular a través de un vaso lesionado.

Hipoxia: Estado de deficiencia de oxígeno en la sangre.

Licencia: Documento expedido por la Federación deportiva correspondiente que habilita a deportistas, técnicos y figuras arbitrales para la participación en las competiciones deportivas oficiales.

Maniobra de soporte circulatorio: Actuación de urgencia que se realiza por un tercero con intención de restaurar el funcionamiento del corazón por parte de un accidentado en situación de parada cardíaca.

Maniobra de soporte ventilatorio: Actuación de urgencia que se realiza por un tercero con intención de restaurar el funcionamiento del sistema respiratorio por parte de un accidentado en situación de parada ventilatoria.

Multivolantes: Conjunto de volantes agrupados en filas preparados para la realización de diferentes ejercicios.

Obstáculo o cuerpo extraño: Partícula de origen biológico o inerte, introducido voluntaria o involuntariamente en un lugar del organismo que no le corresponde.

Patología: Parte de la medicina que estudia las enfermedades. Conjunto de síntomas de una enfermedad.

Permeabilidad de la vía aérea: Ausencia de obstrucción ocasionada por los tejidos blandos del piso de la boca (lengua) o cuerpo extraño.

Posición antishock: Posición en la que se debe colocar a un accidentado en caso de shock consistente en elevarle las piernas en decúbito supino (boca arriba) entre 20 y 45 grados para favorecer el retorno venoso a los órganos vitales.

Progresiones: Conjunto de ejercicios secuenciados, en orden creciente de dificultad y/o complejidad, orientados a una ejecución final que no puede ser abordada de manera directa.

Protocolo: Conjunto de normas y procedimientos establecidos para el desarrollo de una actuación.

Protocolos de actuación: Conjunto de medidas planificadas y estandarizadas que tienen como propósito establecer las medidas de actuación en situaciones de emergencia minimizando los riesgos y daños de dichas situaciones.

RCP: Reanimación Cardiopulmonar. Técnica que se pone en práctica cuando una persona deja de respirar súbitamente, con el objetivo de restablecer la capacidad respiratoria y la actividad del corazón del individuo.



Reservas: Lista ordenada de deportistas que no son aceptados en primera instancia para la participación en un evento pero que pueden hacerlo en el caso de ocasionarse bajas de participación.

Secuencia: Serie de golpes que se repiten de forma cíclica, de tal forma que después del último golpeo se enlaza con el primero, pretendiendo que el volante esté todo el tiempo en juego, pudiendo plantearse de forma abierta (con toma de decisión) o cerrada (golpeos fijos, sin toma de decisión).

Shock hipovolémico: Afección en situación de accidente por la cual la pérdida grave de sangre o de otro líquido hace que el corazón sea incapaz de bombear suficiente sangre al cuerpo.

Software: Soporte lógico al sistema formal de un sistema informático, que comprende el conjunto de los componentes lógicos necesarios que hace posible la realización de tareas específicas.

Split-step: (Anglicismo. En español, paso dividido). Movimiento de preactivación previo al arranque de un desplazamiento favoreciendo una reacción y salida más rápida, realizado mediante una rápida y coordinada triple flexión (tobillo, rodilla, cadera) y ligera apertura de pies.

Técnicas de inmovilización: Actuación de un tercero sobre un accidentado orientada a bloquear ciertos movimientos corporales que podrían empeorar su estado hasta poder ser valorado por profesionales.

Técnicas de movilización: Actuación de un tercero sobre un accidentado consistente en mover y/o posicionarle hacia un lugar fuera de peligro, cumpliendo criterios de alineación del eje central e inmovilización.

Traumatismo: Lesión de un segmento corporal u órgano, producido como consecuencia de un accidente.

Vía aérea: Parte superior del aparato respiratorio por donde discurre el aire en dirección a los pulmones.