



GLOSARIO DE TÉRMINOS

**CUALIFICACIÓN PROFESIONAL: Cuidados estéticos de
manos y pies**

Código: IMP121_2

NIVEL: 2

Acrigel: Técnica estética de cuidado de uñas basada en la combinación de dos sistemas diferentes de generación de uñas artificiales: el acrílico y el gel.

Acrílico: Combinación de un polvo y un líquido monómero que, al mezclarse, forman una pasta maleable que se aplica sobre la uña natural o sobre una extensión de la misma, conociéndose el resultado como "uña de porcelana", utilizada en la estética de manos y pies.

Aerógrafo: Utensilio utilizado en la técnica "maquillaje con aerógrafo" que consiste en pulverizar el rostro o el cuerpo con maquillaje usando el aire como vehículo, en consecuencia, con esta técnica de aplicación no se llega a tocar la piel.

Alergia: Reacción o estado de hipersensibilidad del organismo ante la presencia de ciertas sustancias, los alérgenos, con presentación de síntomas característicos que pueden variar en tipo e intensidad de unos sujetos a otros.

Autoclave: Recipiente de presión metálico de paredes gruesas, con un cierre hermético que permite trabajar a alta presión para generar una reacción industrial, una cocción o una esterilización con vapor de agua, a fin de esterilizar materiales e instrumentos quirúrgicos y de tratamientos estéticos.

Ballerina: Forma de uña, también conocida como forma de uñas "coffin" (ataúd), caracterizada por tener una forma cuadrada en la base y terminar en una punta plana y cuadrada similar a la punta de un zapato de ballet o a un ataúd.

Baños de contraste: Inmersión de forma alternativa de los pies en piletas de agua fría entre 10/15°C durante 1 o 2 minutos y agua caliente entre 35/45°C de 3 a 5 minutos, comenzando con agua caliente y terminando con agua fría, siendo el tiempo total de 15 minutos.

Base: Cosmético que se aplica sobre la lámina de la uña para protegerla. Al no contener pigmento, resulta menos agresiva que el esmalte. Incorpora endurecedores y protectores.

Calor seco: Método térmico de esterilización cuyo efecto en los microorganismos es equivalente al horneado. El calor cambia las proteínas microbianas por las reacciones de oxidación y crea un medio interno árido, así quema a los microorganismos lentamente. Una simple analogía es la lenta carbonización de papel dentro de un horno caliente, aunque la temperatura permanezca por debajo del punto de ignición del papel.

Cosmético: Toda sustancia o preparado destinado a ser puesto en contacto con las diversas partes superficiales del cuerpo humano (epidermis, sistema capilar y piloso, uñas, labios y órganos genitales externos) o con los dientes y las mucosas bucales, con el fin exclusivo o principal de limpiarlos, perfumarlos, modificar su aspecto, y/o corregir los olores corporales, y/o protegerlos o mantenerlos en buen estado.

Cosmético decorativo: Aquel cosmético que, en virtud de poseer sustancias coloreadas y por su poder cubriente, se aplica sobre diferentes zonas del cuerpo,

con el fin de acentuar temporalmente su belleza o enmascarar o disimular diversas imperfecciones cutáneas.

Curar: Acción aplicada a un cosmético consistente en dejarlo secar y/o endurecer.

Cureta: Herramienta fabricada en acero inoxidable destinada a cortar la piel sin apenas traumatizarla, debiendo esterilizarse antes de cada uso.

Cutícula: Extremo del repliegue periungueal de la piel que protege la uña. Presenta una pequeña membrana que se adhiere a la uña.

Desinfección: Proceso mediante el cual se eliminan los microorganismos patógenos (aunque no necesariamente todos, sí, al menos, la mayoría) presentes. Se aplica para evitar la transmisión de enfermedades contagiosas.

Emoliente: Que sirve para ablandar, reblandecer, durezas. Propiedad de algunas sustancias de aportar suavidad a las zonas donde se aplican sin dejar tacto o sensación de grasa.

Esterilización: Proceso utilizado para inactivar las esporas bacterianas resistentes al calor manejándose temperaturas de 120°C o inclusive a ultra altas temperaturas (UHT, por sus siglas en inglés) de 140°C, ocasionando la muerte de las bacterias y sus esporas.

Esterilizador: Aparato que se emplea para esterilizar utensilios, instrumentos o materiales.

Foil: (Anglicismo). Tipo de papel delgado que se utiliza para agregar diseños y efectos decorativos en las uñas, compuesto de una lámina metálica u holográfica que se adhiere a la uña con un pegamento o una capa de esmalte de uñas especial. Se presentan con variedad de colores y diseños, como patrones geométricos, flores o brillos.

Fresa: Accesorio diseñado para pulir, limpiar, esculpir y dar forma a las uñas de manera precisa y eficiente, conectándose a un motor rotatorio, siendo diferentes, según se utilicen para para uña natural, artificial, tejido periungueal, o hiperqueratosis.

Germicida: Cualquier sustancia o proceso que destruye gérmenes (bacterias, virus u otros microbios que pueden causar infecciones o enfermedades), también llamado microbicida.

Gramaje: Indicador del número de granos por centímetro cuadrado existente en una lija, de manera que cuanto mayor sea éste, el limado que provoca es más suave.

Higiene postural: Conjunto de normas que deben cumplirse en la adopción de posturas, tanto estáticas como dinámicas, a fin de evitar la sobrecarga del sistema osteo-muscular y prevenir la aparición de lesiones.

Hiperqueratosis: Trastorno producido por un engrosamiento de la capa externa de la piel.

Lámina ungueal: Parte o porción plana y delgada de las uñas de los dedos. Compuesta por proteína queratina, muy rica en azufre. Tiene tres partes: raíz, cuerpo y borde libre.

Luz de Wood: Haz de luz emitido por una lámpara de mercurio, con capacidad de penetrar hasta la dermis, permitiendo examinar la piel con una longitud de onda de aproximadamente 365 nanómetros, siendo de utilidad para el diagnóstico de ciertas alteraciones pigmentarias.

Manicura: Operaciones de cuidado estético y embellecimiento de las manos y especialmente de las uñas.

Matizar: Limar suavemente para quitar el brillo y la lámina superficial de la uña natural asegurando que no queden restos de grasa natural sobre la lámina ungueal, proporcionando una terminación a la uña ligeramente más porosa para facilitar que se adhieran mejor a su superficie los cosméticos que se apliquen posteriormente.

Multimedia: Que utiliza conjunta y simultáneamente diversos medios, como imágenes, sonidos y texto, en la transmisión o almacenamiento de una información.

Palito de naranja: Instrumento artesanal cuya función principal consiste en movilizar o empujar la cutícula hacia atrás para darle mayor amplitud a la uña.

Parabenos: Sustancia utilizada como conservante en la formulación de cosméticos.

Parafinas: Especie de aceite mineral que sale de un compuesto que viene a su vez del petróleo y del carbón. Su apariencia recuerda a la cera de las velas decorativas, pero hace unos años sus usos estéticos ganaron cierto protagonismo en los tratamientos cosméticos y de belleza. Lo normal es encontrarla en tratamientos reductores, reafirmantes, de cuidado de manos y son realizados por los profesionales de los centros estéticos.

Patología: Parte de la medicina que estudia las enfermedades. Conjunto de síntomas de una enfermedad.

Pedicura: Operaciones de cuidado estético y embellecimiento de pies y especialmente de las uñas.

Peeling químico: (Anglicismo). Exfoliación profunda de la piel con una sustancia de naturaleza ácida como los AHA. Se trabajan por exposición, retirándose transcurrido el tiempo establecido por el fabricante. Este procedimiento ayuda a mejorar notablemente el aspecto de la piel, atenúa las manchas, no es invasivo y logra activar la producción natural de colágeno, elastina y ácido hialurónico.

Peloides: Fangos termales derivados de la mezcla de agua mineromedicinal (agua de mar o de lagos salados) con materias orgánicas (residuos vegetales,

aminoácidos, ácidos orgánicos, humus) o inorgánicas (arcillas, sedimentos, precipitados, turbas), que se utilizan de manera profesional en forma de emplastos o baños, con fines estéticos y/o terapéuticos.

Periungueal: Zona anatómica del dedo que rodea la uña.

Posición ergonómica: Postura de trabajo no forzada que minimiza los factores asociados a los trastornos músculo esqueléticos.

Pre-base: Producto utilizado en el proceso de aplicación de extensión de uñas acrílicas o de gel para mejorar la adherencia y la durabilidad, cuya función es preparar la superficie de la uña, eliminando el exceso de grasa y equilibrando el pH para promover una mejor adhesión del producto esculpido.

Protocolo: Conjunto de normas y procedimientos establecidos para el desarrollo de una actuación.

Pulido: Tipo de peinado (ya sean en formato recogido, trenza o cabello suelto) que se caracteriza por mantener cada cabello bajo control, sin rastro de encrespamiento.

Pulidor: Instrumento que se emplea para pulir. Se presenta en forma de taco o similar a la lima. Consta de varias partes que se distribuyen en pasos, el de mayor granulación erosiona suavemente la uña, la superficie de menor grano pule la superficie de la lámina y la parte final cuyo tejido es similar al del cuero, proporciona brillo y suavidad.

Repliegue periungueal: Pliegue de piel que bordea el perímetro de la uña. Gracias a su forma replegada protege la piel actuando de barrera.

Stiletto: (Italianismo). Forma de uña que se caracteriza por ser puntiaguda y afilada, generalmente también largas y delgadas, con los lados cónicamente estrechos hasta un punto afilado en la punta.

Toluenos: Sustancia utilizada en manicuras y pedicuras que se utiliza en la formulación de esmaltes como solvente (sustancia que puede disolver a otras sustancias).

Top coat: (Anglicismo). Producto que se aplica en la capa final del esmaltado o decoración de uñas, siendo su función principal sellar y proteger el diseño de las uñas, proporcionando un acabado brillante y duradero.

Torno: Equipo estético también conocido como drill para uñas, que consta de dos partes: cuerpo y fresa o broca siendo esta última intercambiable. Se utiliza para limar las uñas, rebajar el esmalte, limpiar las cutículas, rebajar hiperqueratosis plantares o eliminar piel muerta.

Transfer: (Anglicismo). Lámina de papel transferible a la uña para decorarla, con diferentes efectos.