



GLOSARIO DE TÉRMINOS

CUALIFICACIÓN PROFESIONAL: Atención sociosanitaria a personas en situación de dependencia y/o con discapacidad en instituciones sociales

Código: SSC320_2

NIVEL: 2

Accesibilidad vertical: aquellas disposiciones adoptadas para adecuar el entorno, como escaleras, rampas, ascensores, etc. para subir.

Actividades de Atención Personalizada (PIA): intervención personalizada que permite adecuar las acciones para mejorar la calidad de vida de las personas con diversidad funcional intelectual a las que atendemos, al tener en cuenta sus habilidades, necesidades de apoyo y su contexto.

Actividades de habilitación: capacitación o adecuación para hacer algo o lograr alguna cuestión.

Actividades de rehabilitación: conjunto de técnicas y métodos que sirven para recuperar una función o actividad del cuerpo que ha disminuido o se ha perdido a causa de un accidente o de una enfermedad.

Apoyo cognitivo: aquel apoyo que pertenece o que está relacionado al conocimiento.

Apoyo emocional: capacidad de hacerle sentir al usuario querido, escuchado, útil y poder proporcionarle cierto bienestar.

Apoyo social: red compuesta por familia, amigos, vecinos y miembros de la comunidad que está disponible para brindar ayuda psicológica, física y financiera en los momentos de necesidad.

Aspiración bronquial: se usa para obtener moco y otros líquidos (secreciones) y células de la tráquea y las vías respiratorias grandes (bronquios).

Autodeterminación: se refiere a la capacidad de un individuo, pueblo o nación, para decidir por sí mismo en los temas que le conciernen.

Autoestima: es la valoración, percepción o juicio positivo o negativo que una persona hace de sí misma en función de la evaluación de sus pensamientos, sentimientos y experiencias.

Autonomía: facultad de la persona o la entidad que puede obrar según su criterio, con independencia de la opinión o el deseo de otros.

Carácter socioafectivo: garantía al derecho fundamental de llevar una vida digna y saludable bajo los fundamentos de inclusión e igualdad.

Cognición: capacidad del ser humano para conocer por medio de la percepción y los órganos del cerebro

Conducta: manera de comportarse una persona en una situación determinada o en general.

Confort: condiciones materiales que proporcionan bienestar o comodidad.

Desarrollo integral: proceso que se logra a través del conjunto coordinado de acciones políticas, sociales y económicas que se fundan en la promoción de la dignidad personal, la solidaridad y la subsidiariedad para mejorar las condiciones de desarrollo pleno de las familias y las personas, contribuyendo a un clima social y humano de confianza mutua con especial atención a la situación de los problemas de aquellos que tienen menor posibilidad de acceso a los beneficios de la modernidad, en un ambiente que proteja el hábitat y en una dimensión que también los asegure para las generaciones futuras.

Elaboración culinaria: forma de preparar los alimentos que depende de la cultura, en términos de conocimientos respecto a los alimentos, su forma de prepararlos, así como de los rituales sociales establecidos alrededor de la comida.

Electrocardiograma: gráfico en el que se registran los movimientos del corazón y es obtenido por un electrocardiógrafo.

Elemento de apoyo vital: (SVB) o **reanimación cardiopulmonar básica** (RCPB) es un nivel de atención indicado para los pacientes con enfermedades o lesiones que amenazan la vida, aplicados hasta que el paciente reciba atención médica completa.

Empatía: hace referencia a una habilidad tanto cognitiva como emocional o afectiva del individuo, en la cual este es capaz de ponerse en la situación emocional de otro.

Enema: instrumento manual que se utiliza para inyectar ese líquido.

Equipo interdisciplinar: es un grupo de profesionales de diferentes disciplinas que tienen un objetivo común y que trabajan por y para la consecución del mismo, aportando cada uno de sus conocimientos teórico-prácticos específicos de su profesión.

Equipos de Protección Individual (EPI): cualquier equipo destinado a ser llevado o sujetado por el trabajador para que le proteja de uno o varios riesgos que puedan amenazar su seguridad o su salud, así como cualquier complemento o accesorio destinado a tal fin.

Ergonomía: estudio de las condiciones de adaptación de un lugar de trabajo, una máquina, un vehículo, etc., a las características físicas y psicológicas del trabajador o el usuario.



Escucha activa: consiste en una forma de comunicación que demuestra al hablante que el oyente le ha entendido.

Esfigmomanómetro: instrumento para medir la fuerza y frecuencia del pulso.

Estéril: libre de gérmenes.

Examen/exploración física: (exploración física), donde se estudia el cuerpo para determinar si existe o no un problema físico.

Frecuencia cardíaca: en el campo de la medicina, el número de veces que el corazón late durante cierto periodo, por lo general un minuto.

Frecuencia respiratoria: número de veces que respiras por minuto.

Función cognitiva: habilidad de aprender y recordar información; organizar, planear y resolver problemas; concentrarse, mantener y distribuir la atención; entender y emplear el lenguaje, reconocer (percibir) correctamente el ambiente, y realizar cálculos, entre otras funciones.

Habilidad social: formas de comunicarnos tanto verbal como no verbalmente con las otras personas. Son aquellos comportamientos eficaces en situaciones de interacción social.

Higiene postural: es un conjunto de normas, consejos y actitudes posturales, tanto estáticas como dinámicas, encaminadas a mantener una alineación de todo el cuerpo con el fin de evitar posibles lesiones.

Material fungible: aquellos materiales que no se pueden usar sin gastarlos.

Mortuorio: de la persona muerta o relacionado con la muerte o las ceremonias dedicadas a los muertos.

Reglamento de Régimen Interno (PRI): es un documento para regular la vida interna del centro, así como establecer y concretar las relaciones entre los diferentes sectores que forman parte de la comunidad educativa.

Representante legal: es quien actúa en nombre de otra persona y que es reconocido por la ley.

Salvaguardar: defender o proteger a alguien o algo.

Secreción bronquial: está constituida por mucina (moco), agua, pequeña cantidad de proteínas, algunas células de descamación y macrófagos.

Sistema alternativo y aumentativo de comunicación (SAAC): son formas de expresión distintas al lenguaje hablado, que tienen como objetivo aumentar (aumentativos) y/o compensar (alternativos) las dificultades de comunicación y lenguaje de muchas personas con discapacidad.

Sociosanitario: aquella persona encargada de ayudar en las actividades básicas de la vida diaria a otras que, por razones de edad, enfermedad y/o discapacidad no pueden realizar estas funciones por sí mismas.

Software: conjunto de programas y rutinas que permiten a la computadora realizar determinadas tareas.

Sonda: tubo, generalmente largo, delgado y flexible, de diferentes materiales (goma, plástico, metal, etc.), que se usa en medicina y cirugía con finalidad terapéutica o diagnóstica; se introduce en un conducto, vaso sanguíneo, órgano o cavidad para explorarlo, ensancharlo, desobstruirlo, evacuarlo o inyectarle un líquido.

Tensión arterial: fuerza que la sangre ejerce sobre las paredes de las arterias, que es más alta (presión sistólica) cuando el corazón la bombea hacia las arterias y más baja (presión diastólica) entre un latido y otro del músculo cardíaco.

Utillaje: conjunto de útiles e instrumentos que se usan en un oficio o una actividad.

Valoración integral: permitirá detectar los problemas, necesidades y capacidades en las diferentes esferas (clínica, funcional, cognitiva, social, emocional y espiritual) y ayudará en la elaboración de una estrategia o plan interdisciplinar de intervención, tratamiento y seguimiento.