



## GLOSARIO DE TÉRMINOS

**CUALIFICACIÓN PROFESIONAL: Atención a personas no dependientes con necesidades de cuidados en su entorno cotidiano**

**Código: SSC835\_2** **NIVEL: 2**

**Actividades de información:** Acciones dirigidas a proporcionar a las personas participantes datos objetivos sobre aspectos de un tema.

**Actividades de sensibilización:** Acciones dirigidas a fomentar valores sobre aspectos de una realidad y promover el cambio de actitudes y conductas. Integra valores como la salud, la solidaridad, el respeto al medio ambiente, la participación, la cooperación, entre otros.

**Agentes mecánicos, físicos o químicos:** Factores del medio que influyen de diversas maneras en una posible situación de peligro por lesión, accidente o enfermedad. Entre los físicos están el calor, el frío y la humedad, en niveles extremos, la radiación, y el ruido, principalmente. Los químicos, que poseen propiedades o no farmacológicas. Los mecánicos, como el objeto punzante o cortante.

**Alteraciones orgánicas:** Aparentes cambios, disfunciones, y/o incidencias en el aspecto o funcionamiento de los órganos corporales.

**Apnea:** Falta o suspensión de la respiración.

**Apoyo emocional:** Capacidad de hacer sentir al usuario que es querido, escuchado, útil y poder proporcionarle cierto bienestar.

**Aspiración de vómitos:** Situación por la cual el contenido del vómito no es expulsado, pudiendo provocar la asfixia si alcanza las vías respiratorias en cantidad suficiente.

**Autoprotección:** Medidas que se deben tomar para prevenir riesgos laborales.

**Balizamiento:** Delimitación de alguna zona con el fin de acotar unos límites que, por cualquier motivo, no interesa que se pasen.

**Balón resucitador manual:** Dispositivo para proporcionar ventilación a un accidentado con compromiso ventilatorio.

**Centro de interés:** Aspecto derivado de las motivaciones de una persona o grupo que se toma como referencia para la programación de actividades. Para su determinación se tiene en cuenta el nivel madurativo de las personas participantes, sus intereses, necesidades y los objetivos de la programación.

**Compromiso circulatorio:** Estado de parada cardiaca o riesgo de ella debido a un accidente.

**Compromiso ventilatorio:** Insuficiencia respiratoria producida cuando el sistema respiratorio está dañado por accidente.

**Condicionantes del desarrollo de actividades en el entorno natural:** Aspectos que determinan de forma clara la organización de unas actividades que se lleva a cabo en el medio natural, como pueden ser entre otros, la orografía, la climatología, la ubicación de lugares de descanso y aprovisionamiento, el cansancio físico.

**Constantes vitales:** Indicadores que dan información sobre el estado de salud de un accidentado.

**Contexto de intervención:** Conjunto de condiciones en que se desarrolla un proyecto en un momento concreto teniendo en cuenta los cambios sociales y culturales.

**Crisis convulsiva:** Movimientos súbitos y descontrolados del cuerpo y cambios en el comportamiento que se presentan por una actividad eléctrica anormal en el cerebro como consecuencia de un accidente.

**Cuerpo extraño:** Cualquier elemento ajeno al organismo que se introduce en él por causa de accidente.

**Desfibrilador semiautomático:** Dispositivo capaz de administrar una descarga eléctrica al corazón, utilizado por parte de un tercero, para restaurar el ritmo cardiaco de un accidentado en situación de compromiso circulatorio.

**Dinamizar:** Llevar a cabo acciones, actividades, intervenciones individuales o grupales, tendentes a movilizar a las personas participantes hacia el logro de un fin común.

**Educación no formal:** Aprendizaje que no es ofrecido por un centro universitario o de formación profesional y en ocasiones conduce a una certificación o titulación (no formal). No obstante, tiene carácter estructurado (en objetivos didácticos, duración o soporte).

**Emergencia:** Situación de peligro o desastre que requiere una acción inmediata.

**Hábitos de vida saludable:** Modos de proceder adquiridos por la repetición de actos iguales o semejantes y referidos a aspectos relacionados con la mejora de la salud. Afectan a aspectos como alimentación, higiene, sexualidad, entre otros.

**Hemostasia:** Situación que contribuye a mantener la sangre en un estado líquido y fluido que permita la circulación en los vasos sanguíneos evitando la salida de la misma desde el espacio intravascular a través de un vaso lesionado.

**Hipoxia:** Estado de deficiencia de oxígeno en la sangre.

**Infancia:** Etapa psicoevolutiva de la vida de las personas orientada a la adquisición de unos determinados logros evolutivos, que comienza con el nacimiento y termina con el comienzo de la pubertad, orientativamente entre los 11 – 13 años.

**Juegos físico-deportivos:** Conjunto de actividades lúdicas en donde cobra especial relevancia el desarrollo de la dimensión física de las personas mediante la práctica de actividades deportivas. El tiempo libre pretenden fomentar dichas actividades bajo los valores del trabajo en equipo, la colaboración, el respeto y la cooperación.

**Maniobra de soporte circulatorio:** Actuación de urgencia que se realiza por un tercero con intención de restaurar el funcionamiento del corazón por parte de un accidentado en situación de parada cardíaca.

**Maniobra de soporte ventilatorio:** Actuación de urgencia que se realiza por un tercero con intención de restaurar el funcionamiento del sistema respiratorio por parte de un accidentado en situación de parada ventilatoria.

**Marco de actuación:** Conjunto de circunstancias de tipo histórico-sociológico que sirven como ámbito de desarrollo del Tiempo Libre educativo infantil y juvenil.

**Modelo de actuación:** Resultado de la coherencia entre los valores pretendidos de la actividad y los valores desprendidos de la conducta del monitor.

**Monitor/a:** Persona encargada de organizar, realizar y evaluar actividades.

**Normas de seguridad e higiene:** Conjunto de reglas a las que debe ajustarse la conducta y el diseño de las actividades para preservar la integridad de las personas participantes, evitando a las mismas los riesgos para la salud.

**Objetivos educativos:** Conjunto de propósitos conformadores de valores a lograr en el desarrollo de las actividades de Tiempo Libre.

**Obstáculo o cuerpo extraño:** Partícula de origen biológico o inerte, introducido voluntaria o involuntariamente en un lugar del organismo que no le corresponde.

**Patología:** Parte de la medicina que estudia las enfermedades. Conjunto de síntomas de una enfermedad.

**Pedagogía del juego:** Rama de la Pedagogía que se encarga de estudiar la potencialidad educativa de las actividades de ocio, en la conformación de normas, hábitos, actitudes y valores dentro de las diferentes etapas evolutivas de la infancia y juventud.

**Permeabilidad de la vía aérea:** Ausencia de obstrucción ocasionada por los tejidos blandos del piso de la boca (lengua) o cuerpo extraño.

**Posición antishock:** (Anglicismo). Posición en la que se debe colocar a un accidentado en caso de shock consistente en elevarle las piernas en decúbito supino (boca arriba) entre 20 y 45 grados para favorecer el retorno venoso a los órganos vitales.

**Protocolo:** Conjunto de normas y procedimientos establecidos para el desarrollo de una actuación.

**Protocolos de actuación:** Conjunto de medidas planificadas y estandarizadas que tienen como propósito establecer las medidas de actuación en situaciones de emergencia minimizando los riesgos y daños de dichas situaciones.

**RCP:** (Reanimación Cardiopulmonar). Técnica que se pone en práctica cuando una persona deja de respirar súbitamente, con el objetivo de restablecer la capacidad respiratoria y la actividad del corazón del individuo.

**Recursos:** Medios para conseguir un fin. En el ámbito de dinamización de actividades de tiempo libre infantil y juvenil hablamos de recursos de animación, de expresión, de animación musical y sonora, de lenguaje plástico, lúdicos y de educación ambiental.

**Shock hipovolémico:** (Anglicismo). Afección en situación de accidente por la cual la pérdida grave de sangre o de otro líquido hace que el corazón sea incapaz de bombear suficiente sangre al cuerpo.

**Situaciones de riesgo:** Circunstancias especialmente propicias para generar accidentes materiales y/o daños en las personas participantes en una actividad. En las actividades de tiempo libre es imprescindible la prevención de estas situaciones de riesgo.

**Software:** (Anglicismo). Soporte lógico al sistema formal de un sistema informático, que comprende el conjunto de los componentes lógicos necesarios que hace posible la realización de tareas específicas.

**Técnicas de creatividad:** Recursos de carácter metodológico, que se emplean para fomentar la creatividad de los participantes en una actividad de Tiempo Libre, ya bien sea en cualquier ámbito de expresión, como son entre otras la teatral, musical, plástica, corporal.

**Técnicas de inmovilización:** Actuación de un tercero sobre un accidentado orientada a bloquear ciertos movimientos corporales que podrían empeorar su estado hasta poder ser valorado por profesionales.

**Técnicas de movilización:** Actuación de un tercero sobre un accidentado consistente en mover y/o posicionarle hacia un lugar fuera de peligro, cumpliendo criterios de alineación del eje central e inmovilización.

**Tiempo libre:** Condición básica para el desarrollo de las actividades de ocio, dentro del cual, y siendo una especificidad del mismo, se encuentra el ocio-educativo, como forma de diferenciarlo del ocio-consumista. Como simplificación de esta definición se habla de Tiempo Libre Educativo cuyo objetivo es desarrollar normas, hábitos, actitudes y valores en los participantes de las actividades que se desarrollan y se llevan a cabo dentro del tiempo que queda liberado de las obligaciones formativas, laborales y sociales, es decir de su Tiempo Libre.

**Trabajo en equipo:** Desarrollo de actividades con un mismo fin en colaboración con otras personas. Es el elemento esencial en la metodología organizativa de la intervención educativa en el ocio y tiempo libre infantil y juvenil.

**Traumatismo:** Lesión de un segmento corporal u órgano, producido como consecuencia de un accidente.

**Valores:** Principios orientadores de la conducta de las personas o grupos en un sentido favorable al crecimiento personal. Constituyen un modelo de acción. En el tiempo libre educativo destacan entre otros los valores de la diversión, la



tolerancia, la cooperación, la salud, el respeto por los demás y por el medio y la felicidad.

**Vía aérea:** Parte superior del aparato respiratorio por donde discurre el aire en dirección a los pulmones.