



## GLOSARIO DE TÉRMINOS UTILIZADOS EN SERVICIOS ESTÉTICOS DE HIGIENE, DEPILACIÓN Y MAQUILLAJE

**Alérgeno:** Sustancia que, introducida en el organismo, provoca una reacción alérgica.

**Alergia:** Reacción o estado de hipersensibilidad del organismo ante la presencia de ciertas sustancias, los alérgenos, con presentación de síntomas característicos que pueden variar en tipo e intensidad de unos sujetos a otros.

**Alteraciones estéticas:** Cambios en la estructura cutánea, de carácter benigno y no infeccioso, pudiendo considerarse que el individuo no presenta ningún estado patológico.

**Anexos:** Partes adjuntas a otro órgano.

**Antiséptico:** Producto que, aplicado sobre la piel o mucosas de seres vivos, destruye los microorganismos patógenos, reduciendo la posibilidad de infecciones.

**Asertivo:** Comportamiento o estilo de comunicación maduro, en el cual la persona no agrede ni se somete a la voluntad de otras personas, sino que manifiesta sus convicciones y defiende sus derechos. Es una forma de expresión consciente, congruente, clara, directa y equilibrada, cuya finalidad es comunicar las propias ideas y sentimientos o defender los legítimos derechos sin la intención de herir o perjudicar, actuando desde un estado interior de autoconfianza, en lugar de la emocionalidad limitante típica de la ansiedad, la culpa o la rabia.

**Bálsamo descongestivo:** Producto con principios activos vegetales utilizado para aliviar irritaciones. Se emplea después de la depilación con cera, calmando la piel.

**Bases hidratantes:** Son las llamadas cremas de día, no untuosas que forman una película sobre la piel reforzando su manto ácido y evitando su deshidratación.

**Características cromáticas del rostro:** Características del rostro que corresponden a los tonos o colores de ojos, piel y cabello.

**Cosmética de higiene:** Grupo de productos cosméticos con el efecto de limpiar la piel de forma superficial. Se incluyen aquí los peeling, desmaquillantes específicos de ojos y labios, limpiadoras, jabones dérmicos y tónicos.

**Cosmética de maquillaje:** Grupo de productos cosméticos, en sus distintas formas, que aportan color al rostro o piel. Incluye también los fijadores de maquillaje.

**Cosmético:** Toda sustancia o preparado destinado a ser puesto en contacto con las diversas partes superficiales del cuerpo humano (epidermis, sistema capilar y piloso,



uñas, labios y órganos genitales externos) o con los dientes y las mucosas bucales, con el fin exclusivo o principal de limpiarlos, perfumarlos, modificar su aspecto, y/o corregir los olores corporales, y/o protegerlos o mantenerlos en buen estado (Real Decreto 209/2005, de 25 de febrero).

**Cosmético decorativo:** Aquel cosmético que, en virtud de poseer sustancias coloreadas y por su poder cubriente, se aplica sobre diferentes zonas del cuerpo, con el fin de acentuar temporalmente su belleza o enmascarar o disimular diversas imperfecciones cutáneas.

**Cosmético tensor:** También llamado “ampolla flash”, tiene como fin proporcionar un efecto tensor a la piel y fijar el maquillaje garantizando una larga duración de éste.

**Decoloración:** Eliminación del color del cabello producido por una oxidación fuerte de los pigmentos melánicos.

**Depilación:** Eliminación, desde su origen, del vello de alguna zona del cuerpo. Las últimas tecnologías permiten efectuar también depilación laser.

**Descongestionar:** Disminuir o eliminar la congestión.

**Desinfectar:** Eliminar los microorganismos patógenos, con el fin de evitar la transmisión de enfermedades infecto-contagiosas.

**Dilatación folicular:** Aumento del diámetro del folículo piloso. Su aplicación a la depilación facilita la extracción del vello.

**Electroestética:** Parte de la estética que se ocupa de la aplicación de equipos basados en las corrientes eléctricas a los tratamientos estéticos faciales y corporales.

**Emoliente:** Que sirve para ablandar, reblandecer, durezas. Propiedad de algunas sustancias de aportar suavidad a las zonas donde se aplican sin dejar tacto o sensación de grasa.

**Empatía:** Identificación mental y afectiva de un sujeto con el estado de ánimo de otro.

**Esterilización:** Proceso que lleva a la eliminación de toda forma de vida, incluidas las formas de resistencia. Se emplea para destruir todo tipo de microorganismos presentes en los objetos inanimados con el fin de evitar la transmisión de enfermedades infecto-contagiosas.

**Esterilizador:** Aparato que se emplea para esterilizar utensilios, instrumentos o materiales.

**Esterilizar:** Eliminar toda forma de vida, incluidas las formas de resistencia.

**Estilos de maquillaje:** Expresión que hace referencia a los diferentes tipos de maquillaje social.

**Exfoliación:** Tratamiento estético cuyo objetivo es eliminar las células muertas de la piel.



**Farmacológico:** Relativo a la farmacología, ciencia que estudia el origen, las acciones y las propiedades que las sustancias químicas ejercen sobre los organismos vivos, así como su interacción, lo que comprende la absorción, biotransformación y eliminación de dichas sustancias.

**Ficha:** Conjunto de datos, principalmente técnicos, ordenados según un formato o diseño preestablecido y registrados en un soporte (papel, plástico, soporte informático) para facilitar la recuperación de información.

**Fidelizar:** Conseguir, de diferentes modos, que los empleados y clientes de una empresa permanezcan fieles a ella.

**Fondo de maquillaje:** Producto complejo que corresponde a una suspensión de sustancias en polvo en el seno de una emulsión. Su fin es unificar y dar color a la piel y permite, en los maquillajes de noche y en general en los lucidos en luz artificial, realizar correcciones claras y oscuras. A medida que se hacen más completos, adquieren más funciones.

**Formas cosméticas:** Formas de presentación de los cosméticos. Son ejemplos de formas cosméticas las cremas, líquidos, polvos, espumas, geles, barras, aerosoles, lociones.

**Hidratación:** Acción y efecto de hidratar, de proporcionar o restablecer la proporción de agua presente en un organismo, tejido o estructura.

**Higiene:** Conjunto de conocimientos y técnicas que se aplican para el control de los factores que pueden ejercer efectos nocivos sobre la salud.

**Lámpara ultravioleta:** Aparato provisto de bombillas de cuarzo en forma de U de 9w que emite luz del espectro ultravioleta y se utiliza para fijar y endurecer el gel sobre las uñas.

**Limpieza:** Eliminación de la suciedad depositada sobre una zona.

**Líquidos miscibles:** Líquidos que se mezclan en todas las proporciones formando una sola fase.

**Maquillaje social:** Es aquel realizado con el fin de embellecer y mejorar un rostro para ofrecer mejor apariencia a nivel social. Engloba el maquillaje de día, tarde, noche, camuflaje, fiesta, novias.

**Masaje:** Operación consistente en presionar, frotar o golpear rítmicamente y con intensidad adecuada determinadas regiones del cuerpo, principalmente las masas musculares, con fines terapéuticos, deportivos, estéticos, etc.

**Mercadotecnia:** Conjunto de principios y prácticas que buscan el aumento del comercio, especialmente de la demanda.

**Microimplantación de pigmentos:** También llamado “maquillaje permanente”, consiste en la aplicación de pigmentos específicos a nivel dérmico para dar una forma y color duraderos (con una duración de unos 2 años) a los labios, ojos o cejas.

**Oclusión:** Cierre o taponamiento de un conducto u orificio. En cosmética se habla de oclusión de poros cutáneos.



**Optimizar:** Buscar la mejor manera de realizar una actividad, la mejor relación entre los recursos y esfuerzo empleados, por un lado, y los resultados obtenidos, por otro.

**Orbicular:** Músculo cuyas fibras se disponen en forma de anillo rodeando una cavidad o abertura, como es el caso de los músculos orbicular de los labios y orbicular de los párpados que intervienen en los movimientos de apertura y cierre de estas estructuras.

**Organoléptica:** Se dice de aquella propiedad de un cuerpo que se puede percibir por los sentidos.

**Patología:** Parte de la medicina que estudia las enfermedades.

**pH:** valor numérico correspondiente al logaritmo negativo de base 10 de la concentración de iones hidronio, que expresa el grado de acidez o alcalinidad de una disolución. Su valor oscila entre 0 y 14, siendo ácidas las disoluciones con pH menor de 7, alcalinas las disoluciones con pH mayor de 7 y neutras las disoluciones con pH igual a 7.

**Piel:** Revestimiento que cubre de forma continua y total el exterior del organismo, excepto a nivel de los orificios naturales donde limita con las correspondientes mucosas que la continúan. Constituida por tres capas - epidermis, dermis e hipodermis -, se identifican en ella un sistema pigmentario cutáneo, unos anejos cutáneos, una vascularización y una inervación que incluye terminaciones nerviosas especializadas en la detección de sensaciones de presión, dolor, vibración, temperatura y tacto fino. De todo ello se deduce que la piel tiene múltiples funciones (de protección, información, mantenimiento del medio o equilibrio interno y de relación, entre otras).

**Post-depilación:** Posterior a la depilación.

**Promoción:** Referido a la actividad comercial, conjunto de actividades cuyo objetivo es dar a conocer algún producto o servicio e incrementar sus ventas.

**Protección:** Acción y efecto de proteger. Referida a datos, sistema legal que garantiza la confidencialidad de los datos personales en poder de las administraciones públicas u otras organizaciones.

**Prueba de sensibilidad o alergia:** ensayo que se realiza en ocasiones de riesgo de desarrollo de una reacción alérgica (por ejemplo cuando se trata de una persona con antecedentes alérgicos o de un método con probabilidades considerables de desencadenar una reacción de este tipo). Se realiza aplicando el cosmético de riesgo de forma limitada en la cara interna del brazo o detrás de la oreja y esperando 24-48 horas, para comprobar el comportamiento de la piel en la zona del ensayo antes de la aplicación extensa definitiva.

**Químico:** Por contraposición a físico, concerniente a la composición de los cuerpos. Relativo a la estructura, propiedades y transformaciones de la materia a partir de su composición atómica.

**Reacción dermatológica:** Respuesta de la piel ante los agentes externos e internos de diversa naturaleza.



**Relajar:** Conseguir un estado de reposo físico y mental. Aplicado a los músculos, eliminar o cesar la contracción de éstos.

**Retardadores:** Sustancias que se aplican después de la depilación y actúan retrasando el crecimiento del vello.

**Ritmo:** Proporción guardada entre el tiempo de un movimiento y el de otro diferente.

**Roll-on:** Tipo de envase dispensador para líquidos. Tiene una esfera o rodillo móvil que se impregna de líquido y lo deposita al desplazarse sobre una superficie.

**Secreción:** Acción y efecto de secretar. Dicho de una glándula: producto que sintetiza y/o almacena y expulsa una glándula al exterior (en el caso de glándulas exocrinas) o al torrente sanguíneo (en el caso de glándulas endocrinas), de composición y función muy variada.

**Sistema piloso:** Conjunto de los diferentes tipos de pelo.

**Técnica del claroscuro:** Técnica de maquillaje basada en la disposición de las líneas y colores claros y oscuros para modificar ópticamente ciertas partes del rostro, dando profundidad o disimulando unas zonas y resaltando otras, consiguiendo una mayor armonía y equilibrio del rostro.

**Vello:** Pelo corto y suave que recubre la superficie corporal. Su implantación es mucho más superficial que la del cabello.

**Visagismo:** Expresión procedente de la francesa “visagisme”, que hace referencia al conjunto de técnicas destinadas a resaltar la morfología del rostro. Esta disciplina estudia el rostro desde varios planos - horizontal o división en tercios o bien en vertical o simétrico - analizando detalladamente las formas, volúmenes y líneas faciales del rostro para el maquillaje.

**Zona pilosa:** parte del cuerpo recubierta de pelo o vello.