



GLOSARIO DE TÉRMINOS

CUALIFICACIÓN PROFESIONAL: Animación físico-deportiva y recreativa

Código: AFD509_3

NIVEL: 3



Accesibilidad universal: condición mediante la que un entorno es plenamente accesible a todos los individuos, sin importar si estos sufren de alguna discapacidad motriz que dificulta su desplazamiento.

Asertividad: habilidad social que consiste en conocer los propios derechos y defenderlos, respetando a los demás.

Batida: movimiento que se origina en la cadera y termina en la punta del pie, es como dar un latigazo.

Cognición: facultad de un ser vivo para procesar información a partir de la percepción, el conocimiento adquirido y características subjetivas que permiten valorar la información.

Feedback o retroalimentación: respuesta que transmite un receptor al emisor, basándose en el mensaje recibido, siendo ésta una comunicación bidireccional entre dos personas.

Heteronomía: concepto que se aplica a un ser que vive según reglas que le son impuestas, y que en el caso del ser humano se soportan contra la propia voluntad o con cierto grado de indiferencia.

Hipoxia: disminución del oxígeno disponible para las células del organismo, produciéndose alteraciones en su normal funcionamiento, al no poder obtener la energía necesaria de los alimentos (carbohidratos, grasas y proteínas) mediante las reacciones oxidativas correspondientes.

Comunicación paraverbal: uso, que hace el emisor de un mensaje, de entonaciones, ruidos (carraspeos, llanto) pausas, silencios, énfasis y variaciones de la voz (tono, volumen, ritmo) en un acto comunicativo.

Linfedema: inflamación que ocurre cuando se acumula linfa en los tejidos blandos del cuerpo.

Motricidad: movimientos complejos y coordinados que realiza una persona y que implican al sistema locomotor, siendo coordinados por la corteza cerebral y estructuras secundarias que lo modulan.

Principios FITT: Frecuencia, Intensidad, Tipo y Tiempo.

Refuerzo positivo: acontecimiento que presentado inmediatamente después de una conducta, provoca que la frecuencia o la posibilidad de que ocurra la conducta aumenten.



UNIÓN EUROPEA
NextGenerationEU

Shock hipovolémico: afección de emergencia en la cual la pérdida grave de sangre o de otro líquido hace que el corazón sea incapaz de bombear suficiente sangre al cuerpo.

Triage: método de selección y clasificación de pacientes empleado en la Enfermería y la medicina de emergencias y desastres