



## GLOSARIO DE TÉRMINOS

### CUALIFICACIÓN PROFESIONAL: HIDROTERMAL

Código: IMP023\_3

NIVEL: 3



**Aceites esenciales:** sustancias volátiles de carácter aromático, que se encuentran en las células vegetales. Se extraen por destilación, por arrastre de vapor o por expresión. Tiene una compleja composición química. Se presentan como líquidos fluidos de coloración variada y con una densidad generalmente inferior al agua. Punto de ebullición superior a 100° C. Solubles en grasas y disolventes polares, así como en soluciones alcohólicas, disminuyendo la solubilidad en ellas de forma directamente proporcional al grado alcohólico. Se aplican sobre la piel o inhalados. Pretenden restablecer el equilibrio de la mente, mantener la salud y encontrarse bien con uno mismo.

**Algas:** vegetales marinos de organización sencilla que presentan una gran diversidad desde el punto de vista morfológico y de su reproducción. Ricos en proteínas, yodo, fosfato, magnesio, calcio, flúor, oligoelementos y vitaminas a, b, c, d, k. según el tipo de algas así serán sus propiedades. Muy utilizadas en estética.

**Amasamientos:** tipo de maniobras que se utiliza para dar masajes. Consiste, en presiones, distensiones y torsiones destinadas a comprimir y movilizar la piel y los músculos entre los dedos, como si fuera masa de pan. Técnica que se trabaja a nivel más profundo. Producen: aumento de la tonicidad muscular, relajan las contracturas musculares.

**Arcilla:** material heterogéneo de textura fina y que presenta propiedades plásticas al humedecerse, conservando todas sus propiedades. Se aplica sola o mezclada con aguas minerales y la temperatura puede ser fría, templada o caliente. Es el barro natural empleado sobre todo en la formulación de mascarillas purificantes, ya que este ingrediente absorbe el sebo, limpia y aclara la piel.

**Arena:** arena limpia de la playa. Se utiliza para baños de arena a una temperatura entre 40° y 50° C.

**Aroma cosmética:** técnica de aplicación de aceites esenciales extraídos de plantas y árboles constituidos por una infinidad de componentes y de gran interés para la industria farmacéutica y cosmética. Estas sustancias se segregan en pequeña cantidad y se obtienen por técnicas de extracción tales como la destilación.

**Asepsia:** conjunto de medidas que se toma para proteger al organismo del acceso de gérmenes nocivos y asegurar la ausencia de infección.

**Balneoterapia:** tratamiento realizado en balnearios consistente en el aprovechamiento del agua termal.

**Bentonita:** sustancia silicato de aluminio hidratado que absorbe el agua con mucha facilidad. Se utiliza para estabilizar emulsiones y como viscosante.

**Bielgas:** técnica de aplicación por medio de peloides, el componente sólido es orgánico (algas) y el componente líquido es agua sulfurada. Las biogleas son de color amarillo-verdoso y su consistencia es gelatinosa. Su punto de fusión es muy alto y es necesario enfriarlos un poco antes de aplicarlos, para evitar la posibilidad de provocar quemaduras.

**Biogleas:** peloide constituido predominantemente por algas y un componente líquido, de ordinario agua mineral sulfurada.

**Caolín:** arcilla blanca, silicato de aluminio hidratado, muy fino y untuoso al tacto. Buenas cualidades cosméticas ya que es inerte para la piel, muy opaco y absorbente.



**Chitasen:** o quitosano, es un polisacárido lineal compuesto de cadenas distribuidas aleatoriamente de unidades acuosas y unidades aceitosas. Esta sustancia, que tiene gran cantidad de aplicaciones comerciales y biomédicas, se descubrió en el año 1859.

**Crenoterapia:** terminología francesa que trata de la utilización de las aguas mineromedicinales como agentes terapéuticos.

**Crioterapia:** tratamiento por medio del frío.

**Descongestivo:** que reduce la congestión.

**Desinfección:** proceso o conjunto de medios que evitan o destruyen los microorganismos más patógenos y agentes parasitarios.

**Desinfectante:** agentes que destruyen o eliminan los gérmenes de la infección o neutralizan su actividad.

**Envolturas:** aplicación hidroterápica sin presión que consiste en paños húmedos con los que se envuelve el cuerpo del paciente.

**Estéril:** que no tiene microorganismo, incluidas las esporas.

**Esterilización:** operación por la que se elimina los microorganismos patógenos no patógenos, existente en cualquier elemento.

**Fango marino:** mezcla formada por sedimentos marinos con gran cantidad de microorganismos y oligoelementos.

**Fango:** mezcla formada por sedimentos con gran cantidad de microorganismos y oligoelementos.

**Fitoplancton:** sustancia formada por algas y otros elementos marinos. Se encuentran flotando en el agua.

**Frecuencia:** índice de repetición de un suceso

**Fricciones:** maniobras relativas a la aplicación del masaje, ejecutadas al presionar con las manos la piel, provocando el deslizamiento de la misma sobre los planos subyacentes. Ayudan a liberar adherencias, movilizar los líquidos, relajan las contracturas musculares.

**Frotaciones:** maniobras del masaje que se realizan con un rozamiento efectuado con las palmas de las manos o con los dedos al deslizarse paralelamente a la superficie cutánea y adaptándose a las formas corporales. Si son lentas, calman las sensaciones dolorosas de la zona y si son rápidas, tienen acción estimulante.

**Gelatina:** sustancia que se obtiene por hidrólisis del colágeno del tejido conectivo de bovinos. Se utiliza como espesante.

**Germicida:** sustancia que elimina los gérmenes.

**Helioterapia:** tratamiento de enfermedades por medio de la exposición al sol del cuerpo o de alguna parte de este.

**Hidrología:** parte de la medicina que estudia los efectos terapéuticos de las aguas mineromedicinales. Considera el agua como un producto químico natural y estudia sus propiedades según su composición química.

**Hidromasaje:** terapia consistente en aplicar sobre el cuerpo chorros de agua con una temperatura y presión adecuada a los fines que se desea conseguir.

**Hidroterapia:** es la utilización con fines terapéuticos del agua en los tratamientos tanto médicos como estéticos, considerando a esta como un agente físico de aplicación externa.



**Jet / chorro a presión:** masaje acuático mediante chorro de alta presión sobre el sistema locomotor y circulación periférica. El resultado consiste en un aumento del tono general.

**Limos:** peloides constituidos por un componente sólido, esencialmente mineral y un componente líquido, con mayor frecuencia agua marina o lago salado y más raramente agua mineral.

**Masaje:** conjunto de acciones mecánicas, rítmicas y profundas, aplicadas con las manos con el objeto de influir sobre la piel, los músculos, la circulación sanguínea y linfática, el sistema nervioso, para lograr el equilibrio físico y mental.

**Montmorillonita:** es un mineral del grupo de los silicatos que pertenece a las llamadas arcillas. Es un hidroxisilicato de magnesio y aluminio, con otros posibles elementos.

**Mucilagos:** sustancia que se utiliza en la preparación de cosméticos como espesante.

**Neurocosmética:** rama de la cosmetología dedicada a estudiar los activos cosméticos con acción sobre el sistema nervioso, es decir, que amplían o inhiben los efectos de los neurotransmisores cutáneos. En los spas se ha empleado tradicionalmente una serie de activos con acción sobre el sistema nervioso central, por ejemplo los aceites esenciales y el ca\_cao.

**Panículo adiposo:** también se le dice hipodermis. Parte de la piel constituida por tejido adiposo, cuyo espesor varía según la región corporal y según el sexo.

**Parafango:** elemento resultante de la unión de un peloide y parafina.

**Parafina:** es una mezcla de hidrocarburos sólidos de elevado peso molecular que se extraen del petróleo, de color blanco traslucido, untuosa al tacto y su temperatura de fusión está entre los 40 a70 °c.

**Parafina:** mezcla de hidrocarburos sólidos de elevado peso molecular que se extraen del petróleo, de color blanco traslucido, untuosa al tacto y su temperatura de fusión está entre los 40 a70 °c.

**Parámetros:** medidas sujetas a determinarse satisfaciendo ciertos valores condicionales.

**Patología:** rama de la medicina dedicada a las manifestaciones biológicas de las enfermedades.

**Peachímetro:** Es un equipo que se utiliza para determinar la acidez o la alcalinidad que posee cada sustancia. Medidor de pH.

**Peloides:** son productos formados por la mezcla de agua mineral con materias orgánicas e inorgánicas de pequeño tamaño, como son los fangos, los lodos, los limos marinos, las turbas y las algas. Tienen consistencia pastosa y una elevada viscosidad

**Presoterapia:** terapia por medio del masaje neumático cuya finalidad es producir un estímulo circulatorio.

**Psamoterapia:** o baño de arena, se hace cubriendo todo o parte del cuerpo con la arena de la playa, suficientemente calentada por el sol, bien seca y de grano fino.

**Sebómetro:** aparato que utiliza la evaluación fotométrica de los lípidos superficiales, para medir el grado de sebo en la piel y para comprobar la eficacia de las sustancias antiseborreicas locales.



**Talasoterapia:** parte de la hidroterapia que utiliza las aguas de mar o lagos salados con fines terapéuticos.

**Técnica:** conjunto de procedimientos para su aplicación en tratamientos estéticos.

**Termografía:** aparato que utiliza la termografía infrarroja, midiendo los cambios de temperatura de la piel, para valorar la evolución de la celulitis, almacenes de grasa y la éstasis sanguínea.

**Termoterapia:** tratamiento por medio del calor.

**Turbas:** peloide constituido por un componente sólido de naturaleza turbosa y un componente fluido con mayor frecuencia de aguas minerales termales cloruradas, sulfuradas ferruginosas, entre otras.

**Vacunterapia:** técnica mecánica que se realiza mediante un compresor que al aspirar la piel actúa sobre ésta y sobre los tejidos que se sitúan inmediatamente por debajo de ella que también forma parte de los tejidos distorsionados.

**Vibraciones:** maniobras oscilatorias ejecutadas imprimiendo a la mano una especie de temblor que se transmite a los tejidos masajeados por medio de los dedos o con toda la mano. Produce efectos relajantes entre otros.

**Vulneración:** inmersión y permanencia más o menos prolongada del cuerpo o de una parte del cuerpo en un medio acuático.