



GLOSARIO DE TÉRMINOS UTILIZADOS EN PELUQUERÍA

Aceleradores: Son productos a base de álcalis que aceleran la descomposición de las bases oxidantes, ayudando a la penetración del oxígeno hasta los pigmentos.

Acondicionador: Cosmético usado para facilitar el peinado del cabello después del lavado.

Acondicionador capilar: Producto cosmético que acondiciona el cabello, facilitando su manejo después del lavado y proporcionando brillo, suavidad y volumen.

Acromía: Ausencia de color.

Aditiva: Relativa a añadir. En una mezcla o combinación, que aparece como la suma de las cuantías con que existe en los componentes.

Afeitar: Cortar o raer con navaja, cuchilla o máquina la barba o el bigote y, por extensión, el pelo de cualquier parte del cuerpo.

Álcalis: Óxidos, hidróxidos y carbonatos de los metales alcalinos. Actúan como bases y son hidrosolubles.

Alcalino: Básico, de pH mayor de 7.

Alérgeno: Sustancia que, introducida en el organismo, provoca una reacción alérgica.

Alisado: Acción y efecto de alisar.

Alteración cutánea: Cambio que afecta a alguna zona de la piel.

Amoníaco: Compuesto químico utilizado en la coloración capilar para hinchar la cutícula. Cuando se mezcla con peróxido de hidrógeno activa el proceso de oxidación de la melanina y permite que ésta se decolore.



Anatomía: Estudio de la estructura de los seres vivos, esto es, la forma, topografía, ubicación, disposición y relaciones de las diferentes partes del cuerpo y órganos que los componen.

Anatómico: Perteneiente o relativo a la anatomía.

Anclar: Sujetar algo firmemente al suelo o a otro lugar.

Anillas: Pequeños aros de cabello que se forman con la punta de los dedos y se sujetan con una horquilla o pinza. Pueden ser de media raíz, de raíz, de puntas y huecas.

Antiséptico: Producto que, aplicado sobre la piel o mucosas de seres vivos, destruye los microorganismos patógenos, reduciendo la posibilidad de infecciones.

Aparato activador: Aparato generador de calor seco que se emplea en las técnicas de color para el desarrollo del mismo.

Aparato de calor seco: Aparato compuesto de una lámparas de cuarzo y una consola, que emite aire caliente seco, reduciendo la humedad del cabello.

Armonía cromática: Interacción equilibrada entre dos o más colores.

Arrastre: Eliminación de los pigmentos artificiales del cabello.

Asepsia: Ausencia de materia séptica, condición libre de microorganismos que producen enfermedades o infecciones. Conjunto de procedimientos destinados a evitar la contaminación con microorganismos.

Asertivo: Comportamiento de comunicación maduro, en el cual la persona no agrade ni se somete a la voluntad de otras personas, sino que manifiesta sus convicciones y defiende sus derechos. Es una forma de expresión consciente, congruente, clara, directa y equilibrada, cuya finalidad es comunicar nuestras ideas y sentimientos o defender nuestros legítimos derechos sin la intención de herir o perjudicar, actuando desde un estado interior de autoconfianza, en lugar de la emocionalidad limitante típica de la ansiedad, la culpa o la rabia.

Astringente: Compuesto que tiene la propiedad de reducir las secreciones. Suele aplicarse a la reducción de secreción sebácea.

Autoclave: Recipiente metálico de paredes gruesas con un cierre hermético que permite trabajar a alta presión para realizar una reacción industrial, una cocción o una esterilización con vapor de agua. Su construcción debe ser tal que resista la presión y temperatura desarrollada en su interior. La presión elevada permite que el agua alcance temperaturas superiores a su punto de ebullición. La temperatura y el vapor



actuando conjuntamente producen la coagulación de las proteínas de los microorganismos, entre ellas las esenciales para la vida y la reproducción de estos, llevando así a su destrucción.

Brillo: Efecto de reflexión de la luz por los objetos y con la intensidad luminosa o “cantidad de luz” reflejada.

Cabello: Cada uno de los pelos que nacen en la cabeza de una persona. También se utiliza para designar el conjunto de todos ellos.

Cambio de forma del cabello: Ondulación del cabello liso, o alisado del cabello rizado, es decir cambio de la forma natural del cabello.

Cambio de forma permanente del cabello: Cambio de forma del cabello de mayor duración.

Cambio de forma temporal: Cambios de forma de duración corta.

Cardar: Peinar, cepillar el pelo desde la punta hasta la raíz a fin de que, al alisar ligeramente su superficie, quede hueco.

Catalizador: Sustancia o agente que actúa modificando la velocidad de una reacción. Un agente oxidante, generalmente un peróxido de hidrógeno de muy bajo volumen.

Champú: Producto cosmético destinado a la higiene del cuero cabelludo y cabello.

Ciclo piloso: Sucesión de fases de crecimiento y reposo del pelo. Se distinguen tres fases en él: anágena, catágena y telógena.

Círculo Cromático: Herramienta en la que aparecen los doce colores en forma circular y que permite la descripción de cualquier mezcla de color con relación a los colores primarios.

Coloración Capilar Oxidante: Los productos para la coloración capilar pueden aclarar y/o depositar color, además hay que añadirles un revelador para que el color pueda desarrollarse.

Coloración Capilar Permanente: Se conoce también como coloración capilar oxidante o tinte; un producto que requiere un agente oxidante para crear una reacción química y poder cambiar el color del cabello; la coloración resultante dura hasta que crece lo suficiente o se corta el cabello.

Coloración Capilar Semi-permanente: Una coloración capilar antioxidante que penetra ligeramente en el tallo capilar y permanece sólo durante varios lavados de cabeza.



Coloración Capilar Temporal: Una coloración capilar antioxidante que cubre la parte externa del cabello y que normalmente desaparece después de uno o dos lavados.

Coloración Permanente: Ver “Coloración capilar permanente”.

Colorante: Sustancias capaces de colorear. Los pigmentos primitivos y naturales de una materia se denominan “colores”, mientras que los colorantes son los productos que se emplean para colorear o teñir las fibras animales o vegetales.

Colores Capilares Antioxidantes: Productos de coloración que depositan pigmento sin oxidar y que no decoloran el pigmento natural del cabello.

Colores Pigmento: Se representan organizados en la llamada Estrella de Ostwald.

Colores Primarios: Son los colores amarillo, rojo (magenta) y azul (cyan).

Colores Secundarios: Son los colores naranja, verde y violeta.

Contraste: Diseño de color creado por dos colores opuestos, cálidos o fríos o con una diferencia de al menos tres niveles para crear interés, variedad y estímulo en el cabello.

Cosmético: Toda sustancia o preparado destinado a ser puesto en contacto con las diversas partes superficiales del cuerpo humano (epidermis, sistema capilar y piloso, uñas, labios y órganos genitales externos) o con los dientes y las mucosas bucales, con el fin exclusivo o principal de limpiarlos, perfumarlos, modificar su aspecto, y/o corregir los olores corporales, y/o protegerlos o mantenerlos en buen estado (Real Decreto 209/2005, de 25 de febrero).

Cosmético decorativo: Aquel cosmético que, en virtud de poseer sustancias coloreadas y por su poder cubriente, se aplica sobre diferentes zonas del cuerpo, con el fin de acentuar temporalmente su belleza o enmascarar o disimular diversas imperfecciones cutáneas.

Crema Protectora: Crema utilizada para evitar las manchas y proteger la piel de los clientes; se emplea también para proteger los cabellos que no se van a tratar.

Cuero cabelludo: Zona de la piel que reviste el cráneo y posee cabello.

Cutícula del cabello: Parte más externa del cabello, fuertemente adherida al córtex, rodeándolo.

Decapado: Proceso de aclarado del pigmento artificial del cabello.

Decoloración: Acción y efecto de decolorar o decolorarse.



Decolorante: Que decolora. Producto que se utiliza para decolorar el pigmento natural; se conoce también como aclarante.

Desinfección: Proceso mediante el cual se eliminan los microorganismos patógenos (si no todos, al menos la mayoría), con el fin de evitar la transmisión de enfermedades infecto-contagiosas.

Desinfectar: Eliminar los microorganismos patógenos, con el fin de evitar la transmisión de enfermedades infecto-contagiosas.

Desrizado: Descomposición de rizos.

Diagnóstico: Procedente del griego “diagnosis” que significa “conocimiento”, designa el arte o acto de conocer la naturaleza de una enfermedad mediante la observación de sus síntomas y signos. Por extensión, se llama diagnóstico estético a la calificación que hace el profesional del aspecto de la piel y sus anejos, teniendo en cuenta las alteraciones o modificaciones estéticas que pueden presentarse, mediante el conocimiento previo de las características cutáneas.

Emoliente: Que sirve para ablandar, reblandecer, durezas. Propiedad de algunas sustancias de aportar suavidad a las zonas donde se aplican sin dejar tacto o sensación de grasa.

Empatía: Identificación mental y afectiva de un sujeto con el estado de ánimo de otro.

Ergonomía: Ciencia que produce e integra el conocimiento de las ciencias humanas para adaptar los trabajos, sistemas, productos y ambientes a las habilidades mentales y físicas así como a las limitaciones de las personas. Busca al mismo tiempo salvaguardar la seguridad, la salud y el bienestar mientras optimiza la eficiencia y el comportamiento. La ergonomía es el estudio sistemático de las personas en su entorno de trabajo con el fin de mejorar su situación laboral, sus condiciones de trabajo y las tareas que realizan.

Escala de Reflejos: Corresponden a un color del círculo cromático y van ordenados como se indica a continuación

1. Ceniza.
2. Irisé.
3. Dorado.
4. Cobre.
5. Caoba.
6. Rojo.
7. Verde.



Escala de tonos o Universal: Incluye 10 valores o tonos base ordenados numéricamente

1. Negro.
2. Moreno.
3. Castaño Oscuro.
4. Castaño Medio.
5. Castaño Claro.
6. Rubio Oscuro.
7. Rubio Medio.
8. Rubio Claro.
9. Rubio muy Claro.
10. Platino

Esterilización: Proceso de eliminación de toda forma de vida, incluidas las formas de resistencia.

Esterilizador: Aparato que esteriliza utensilios o instrumentos destruyendo todo microorganismo, patógeno o no, que pueda estar presente en el objeto.

Esterilizador de U.V.: Aparato que esteriliza mediante aplicación de radiación ultravioleta.

Esterilizar: Eliminar toda forma de vida, incluidas las formas de resistencia.

Expectativa: Esperanza de realizar o conseguir algo.

Farmacológico: Relativo a la farmacología, ciencia que estudia el origen, las acciones y las propiedades que las sustancias químicas ejercen sobre los organismos vivos, así como su interacción, lo que comprende la absorción, biotransformación y excreción de dichas sustancias.

Fibra capilar: parte interna del tallo piloso formado por multitud de fibras unidas entre si que aportan al cabello resistencia, dureza y elasticidad y permiten realizar los distintos cambios de forma en el cabello. La fibra capilar tiene un núcleo central de células llamado médula, rodeado por el cortex, el cuerpo real de la fibra. Está cubierta por la cutícula. La fibra capilar se compone fundamentalmente de una proteína fibrosa estructural llamada queratina.

Ficha técnica: Conjunto de datos, principalmente técnicos, ordenados según un formato o diseño preestablecido y registrados en un soporte (papel, plástico, soporte informático) para facilitar la recuperación de información.

Fidelizar: Conseguir, de diferentes modos, que los empleados y clientes de una empresa permanezcan fieles a ella.



Fisonomía: Aspecto particular del rostro de una persona. Aspecto exterior de las cosas.

Flexibilidad: Propiedad que posee un cabello sano de doblarse con facilidad sin quebrarse.

Forma cosmética: Forma o estado en que se presenta comercialmente un cosmético, como por ejemplo, gel, crema, loción, polvo compacto, etc.

Geometría: Estudio de las propiedades y de las medidas de las figuras geométricas en el plano o en el espacio.

Higiene postural: Conjunto de normas que deben cumplirse en la adopción de posturas, tanto estáticas como dinámicas, a fin de evitar la sobrecarga del sistema osteo-muscular y prevenir la aparición de lesiones.

Higienizar: Disponer o preparar algo conforme a las prescripciones de la higiene.

Horma: Molde con que se fabrica o forma algo.

Impregnar: Empapar, mojar algo poroso hasta que no admita más líquido.

Irritación: Afectación (inflamación) superficial, localizada, de una zona del cuerpo por acción de un agente físico o químico.

Lámpara de Luz de Wood: Lámpara de mercurio recubierta por un filtro de óxido de níquel, cuya emisión se basa en el fenómeno de la fluorescencia que producen determinadas sustancias al incidir sobre ellas una emisión de radiación ultravioleta en longitud de onda comprendida entre los 320 y 400 nm.

Leyes del color:

1. Si se mezclan dos colores primarios se obtiene uno secundario.
2. Si se mezclan dos colores opuestos en el círculo cromático se neutralizan.

Limpiar: eliminar la suciedad de algo.

Línea de nacimiento: Inicio del cabello; dependiendo de la dirección forma los llamados remolinos

Líneas de división: Líneas que permiten realizar particiones en el cabello, diferenciando las distintas zonas de la cabeza para realizar trabajos técnicos o cortes programados.



Lupa: Instrumento óptico simple compuesto por lentes que permite la observación ampliada de la piel, el pelo y el cuero cabelludo.

Marcado: Procedimiento que proporciona al cabello una nueva forma, mediante el uso de moldes, cepillos, anillas.

Masaje capilar: Conjunto de maniobras manuales o mecánicas de presión, frotación o golpeteo rítmico, efectuadas en el cuero cabelludo, con intensidad adecuada, con fines terapéuticos o estéticos.

Matiz: Unión de diversos colores mezclados en cierta proporción. La propiedad cálida o fría de un color; se conoce también como tono o por el nombre del color.

Matizar: Dar a un color determinado matiz. En peluquería, neutralizar ó apagar un color no deseado en el cabello.

Mecha guía: Mecha de cabello que se elige como referencia de la longitud de éste, tomándose como base de la estructura del corte.

Mechón: Porción de pelos, hebras o hilos, separada de un conjunto de la misma clase.

Medidor del grado de hidratación: Equipo de análisis que determina el grado de hidratación en la capa córnea mediante valores de conductancia o capacitancia.

Melanina: Pigmento de color negro o pardo negruzco que existe en forma de gránulos en el citoplasma de ciertas células de los vertebrados y al cual deben su coloración especial la piel, los pelos, la coroides, etc.

Mercadotecnia: Conjunto de principios y prácticas que buscan el aumento del comercio, especialmente de la demanda.

Mezcla: Agregación o incorporación de varias sustancias o cuerpos que no ejercen entre sí acción química.

Microvisor: Dispositivo óptico que permite la observación de los relieves y estructuras superficiales cutáneas y del tallo piloso, así como detectar alteraciones y evaluar el tratamiento prescrito.

Molde: Útil para dar forma.

Neutralizante: Que contrarresta el efecto de una causa por la concurrencia de otra diferente u opuesta.



Neutro: Dicho de un compuesto o de una disolución, que no tiene carácter ácido ni básico.

Organoléptica: Se dice de la propiedad de un cuerpo que se puede percibir por los sentidos.

Oxidación: Acción de oxidar. Fijación del oxígeno sobre algún cuerpo.

Parasitosis: Cualquier enfermedad producida por parásitos.

Particiones: Separación que se realiza del cabello en grupos para observar el cuero cabelludo o realizar alguna operación técnica de peluquería.

Patología: Parte de la medicina que estudia las enfermedades.

Peinar: Desenredar, componer el cabello.

Pelo: Cada uno de los filamentos que nace en toda la superficie corporal excepto en palmas de manos, plantas de pies, ombligo y mucosas. Existen diferentes tipos de pelo según la zona en que se encuentren. Está compuesto por queratina, y constituido por una raíz y un tallo.

Peluca: Cabellera postiza.

Periodicidad: Repetición regular o cada cierto tiempo.

Permanente: Se dice de la ondulación artificial del cabello que se mantiene durante largo tiempo.

Permeabilidad: Cualidad de permeable.

Permeable: Que permite el paso de agua u otro fluido a través de ello.

Peróxido de hidrógeno: Agua oxigenada.

Pigmento: Sustancia que da color y se utiliza para colorear otros materiales. Puede ser natural o artificial.

Pitiriasis simple: Nombre científico de la caspa, una antiestética acumulación de células muertas en el cuero cabelludo provocada por microorganismos.

Porosidad: Capacidad que tiene el cabello de absorber líquidos. La absorción de agua produce un hinchamiento de la fibra con un incremento de un 15-20% en el diámetro y solo un 0.5-1% en su longitud.



Postizo: En peluquería, designa el añadido o tejido de pelo que sirve para suplir la falta o escasez de éste.

Pre-oxidación: Técnica previa al color que facilita la apertura de las escamas de la cutícula, facilitando la penetración de la tintura en el cabello.

Pre-pigmentación: Técnica previa al color que aporta pigmento al cabello.

Prevención: Aplicado a seguridad e higiene laboral, conjunto de acciones o medidas, adoptadas o previstas, que evitan o disminuyen los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales, proporcionando una mejor calidad de vida a los miembros de una comunidad.

Probeta: Instrumento cilíndrico de vidrio o plástico, cerrado y con una base en la parte inferior y abierto en la parte superior, que dispone de una escala graduada que permite medir volúmenes de líquidos y está destinado a contener éstos últimos.

Producto oxidante: Con frecuencia es peróxido de hidrógeno.

Promoción: Referido a la actividad comercial, conjunto de actividades cuyo objetivo es dar a conocer algún producto o servicio e incrementar sus ventas.

Prótesis: Aparato o dispositivo cuya función es reemplazar una parte anatómica ausente (por ejemplo un diente, ojo, etc...).

Protocolo: Conjunto de normas y procedimientos establecidos para el desarrollo de una actuación.

Prueba de tolerancia: Prueba que se realiza en la piel para determinar si existe una hipersensibilidad de la persona a determinados productos químicos.

Pulir: Revisar, corregir algo perfeccionándolo. Alisar o dar tersura y lustre a algo.

Queratina. Proteína existente en gran cantidad en las formaciones epidérmicas de los vertebrados (especialmente uñas y pelo, con una proporción en éste último de un 75% a un 85%). Desempeña un papel muy importante en la protección de la epidermis.

Queratinización: Proceso de formación y acumulación de queratina en las células de la epidermis y anejos cutáneos.

Rasurar: Afeitar.

Reacciones adversas: Conjunto de manifestaciones no deseadas que, en el presente contexto, puede presentar la piel o el cuero cabelludo como consecuencia



de la aplicación de un producto, indicando la intolerancia a alguno de los componentes del producto aplicado.

Reciclar: Someter un material usado a un proceso para que se pueda volver a utilizar.

Recogido bajo: Parte de pelo que se reúne o junta hacia la parte inferior.

Reductor: Que reduce o sirve para reducir. En química, “agente reductor” es aquel que cede electrones a un agente oxidante en las reacciones redox.

Reflejo: Forma parte del color del cabello aportando variaciones al tono. Viene expresado después del tono mediante un guión o una coma. Puede ser más o menos fuerte, siendo el reflejo suave, natural intenso o profundo.

Refuerzo: Pieza o ayuda que se aplica para hacer más sólido o resistente algo.

Remolinos: Conjunto de pelos que salen en diferentes direcciones y que son difíciles de peinar.

Rizo: Mechón de pelo que artificial o naturalmente tiene forma de sortija, bucle o tirabuzón.

Rulo velcro: Pequeño cilindro hueco y perforado al que se arrolla el cabello para rizarlo con sistema de sujeción formado por tiras de tejidos que se enganchan al entrar en contacto.

Seborrea: aumento excesivo de la secreción de las glándulas sebáceas del cuero cabelludo.

Secar: Extraer la humedad mediante aplicación de aire, calor u otro método.

Soldar: Pegar o unir sólidamente dos elementos o dos partes de una misma cosa, de ordinario con alguna sustancia igual o semejante a ellas.

Tallo capilar: Es la parte visible del pelo. A diferencia de la raíz, está compuesto por células muertas, queratinizadas y sin núcleo.

Técnica: Conjunto de procedimientos y recursos empleados para desarrollar un proceso.

Termoprotectores: Cosméticos con sustancias protectoras del calor, de las herramientas de calor seco.



Textura: Aspecto que presenta la superficie del cabello, pudiendo ser liso, ondulado o rizado.

Tinción: Acción y efecto de teñir.