



MINISTERIO  
DE EDUCACIÓN, CULTURA  
Y DEPORTE



FONDO SOCIAL EUROPEO  
El FSE invierte en tu futuro

SECRETARÍA DE ESTADO DE  
EDUCACIÓN, FORMACIÓN  
PROFESIONAL Y UNIVERSIDADES

DIRECCIÓN GENERAL  
DE FORMACIÓN PROFESIONAL

INSTITUTO NACIONAL  
DE LAS CUALIFICACIONES

## GLOSARIO DE TÉRMINOS

**CUALIFICACIÓN PROFESIONAL: CUIDADOS ESTÉTICOS  
DE MANOS Y PIES**

**Código: IMP121\_2**

**NIVEL: 2**



**A.H.A.:** Siglas de “alfa hidroxiaácidos”. Son ácidos de frutas que sirven para exfoliar la piel mediante su contenido de vitamina A o vitamina C. Uno de los principales beneficios es la hidratación, debido a que actúan directamente en la epidermis (capa superficial de la piel) en la fijación de agua en las células.

**Abrasión:** Fricción, roce superficial que implica un desgaste.

**Abrasivo:** Componente sólido en partículas pequeñas, que produce desgaste por fricción.

**Acrílico:** Material que se obtiene por polimerización del ácido acrílico. En uñas artificiales: compuesto polimérico que se presenta como polvos y monómeros líquidos que al mezclarse se endurecen formando un material plástico y duro.

**Alérgeno:** Sustancia que, en contacto con el organismo, provoca una reacción alérgica.

**Alteración cutánea:** Cambio que afecta a la forma o estructura de la piel. Referente a los cambios producidos en alguna zona de la piel.

**Anamnesis:** Entrevista estructurada y dirigida que se realiza al cliente con el fin de obtener la información necesaria y precisa para prestar una atención adecuada a sus necesidades, demandas o problemas. Esta información forma parte, junto con otros datos, del historial estético del cliente.

**Anejos cutáneos:** Estructuras unidas a la piel y con estrecha dependencia de ella. Concretamente se denomina anejos cutáneos a las uñas, glándulas sudoríparas y complejos pilosebáceos.

**Anomalía:** Malformación, alteración biológica, congénita o adquirida.

**Antebrazo:** Parte de la extremidad superior comprendida entre el codo y la muñeca.

**Antiséptico:** Producto que, aplicado sobre la piel o mucosas de seres vivos, destruye los microorganismos patógenos, reduciendo la posibilidad de infecciones.

**Arcilla:** Tierra sedimentaria constituida por agregados de silicatos de aluminio hidratados, procedentes de la descomposición de rocas que contienen feldespato, como el granito. Presenta diversas coloraciones según las impurezas que contiene, desde el rojo anaranjado hasta el blanco cuando es pura.



**Aromaterapia:** Utiliza las esencias aromáticas naturales que se encuentran en los vegetales (flores, frutos, hojas, tronco). Los concentrados florales son preparados a base de macerados de flores en agua pura y expuestos al sol; durante algunas horas. Los aceites esenciales se obtienen por destilación, presión, separación al calor o incisión de las diferentes partes de la planta a utilizar.

**Asepsia:** Ausencia de materia séptica (infectada, que contiene microorganismos patógenos), condición libre de microorganismos que producen enfermedades o infecciones. Conjunto de procedimientos destinados a evitar la contaminación con microorganismos.

**Asertivo:** Comportamiento de comunicación maduro, en el cual la persona no agrade ni se somete a la voluntad de otras personas, sino que manifiesta sus convicciones y defiende sus derechos. Es una forma de expresión consciente, congruente, clara, directa y equilibrada, cuya finalidad es comunicar las propias ideas y sentimientos o defender los legítimos derechos sin la intención de herir o perjudicar, actuando desde un estado interior de autoconfianza, en lugar de la emocionalidad limitante típica de la ansiedad, la culpa o la rabia.

**Base ungueal:** Cosmético que se aplica sobre la lámina de la uña para protegerla. Al no contener pigmento, resulta menos agresiva que el esmalte. Incorpora endurecedores y protectores.

**Blanqueador:** Que blanquea.

**Capa base:** Primera capa de producto que se pone sobre la uña. Se llama también capa de imprimación.

**Catalizador:** Sustancia o agente que actúa modificando la velocidad de una reacción. En la fabricación de uñas acrílicas se incluye en el producto en polvo.

**Circulatorio/a:** Perteneiente o relativo/a a la circulación sanguínea.

**Conducta PAS:** Procedimiento a llevar a cabo ante situaciones de emergencia y asistencia de primeros auxilios. Es un acrónimo formado por las siglas de sus tres actividades principales, **P**roteger, **A**visar y **S**ocorrer.

**Congénito/ a:** Que se encuentra presente desde el mismo momento del nacimiento. Existen anomalías heredadas por transmisión genética y anomalías congénitas que se manifiestan en el momento del nacimiento. No todas las anomalías congénitas son de transmisión genética, y no todas las alteraciones heredadas se manifiestan en el momento del nacimiento. Las lesiones que padece el feto por una rubeola materna son alteraciones congénitas no hereditarias, otras no se presenta hasta mucho después del nacimiento. Entre las alteraciones



congénitas las hay de origen ambiental como la rubéola, de origen genético como las mutaciones genéticas y las alteraciones cromosómicas, y de origen mixto, en las que pueden jugar un papel ambos factores.

**Corta-tips:** Alicate cortador especial de uñas artificiales.

**Cosmético:** Toda sustancia o preparado destinado a ser puesto en contacto con las diversas partes superficiales del cuerpo humano (epidermis, sistema capilar y piloso, uñas, labios y órganos genitales externos) o con los dientes y las mucosas bucales, con el fin exclusivo o principal de limpiarlos, perfumarlos, modificar su aspecto, y/o corregir los olores corporales, y/o protegerlos o mantenerlos en buen estado (Real Decreto 209/2005, de 25 de febrero. Orden SSI/771/2013, de 6 de mayo).

**Cutánea:** Pertenece o relativa al cutis o la piel.

**Cutícula o Eponiquio:** Piel delgada y delicada que rodea la base de la uña, prolongación del repliegue periungueal que se adhiere a la uña.

**Descongestivo:** Que descongestiona.

**Desinfección:** Proceso físico o químico que mata o inactiva agentes patógenos tales como bacterias, virus y protozoos, impidiendo el crecimiento de microorganismos patógenos en fase vegetativa que se encuentren en objetos inertes. Se aplica para evitar la transmisión de enfermedades contagiosas.

**Diagnóstico:** Procedente del griego diagnosis que significa "conocimiento". Se llama diagnóstico al arte o acto de conocer la naturaleza de una enfermedad mediante la observación de sus síntomas y signos. Por extensión, se llama **diagnóstico estético** a la calificación que hace el profesional del aspecto de la piel y sus anejos, teniendo en cuenta las alteraciones o modificaciones estéticas que pueden presentarse, mediante el conocimiento previo de las características cutáneas.

**Diluyente:** Producto de resina que se utiliza para nivelar el escalón que se forma en la zona de unión entre el tip y la uña natural.

**Emoliente:** Que sirve para ablandar, reblandecer, durezas. Propiedad de algunas sustancias de aportar suavidad a las zonas donde se aplican sin dejar tacto o sensación de grasa.

**Empatía:** Identificación mental y afectiva de un sujeto con el estado de ánimo de otro.



**Endurecedor:** Producto que sirve para aumentar el grado de dureza. En cosmética de uñas se emplea como protector y aporte de compuestos regeneradores de la lamina ungueal.

**Envejecimiento:** Acción y efecto de envejecer.

**Ergonomía:** Ciencia que produce e integra el conocimiento de las ciencias humanas para adaptar los trabajos, sistemas, productos y ambientes a las habilidades mentales y físicas así como a las limitaciones de las personas. Busca al mismo tiempo salvaguardar la seguridad, la salud y el bienestar mientras optimiza la eficiencia y el comportamiento. La ergonomía es el estudio sistemático de las personas en su entorno de trabajo con el fin de mejorar su situación laboral, sus condiciones de trabajo y las tareas que realizan.

**Esterilización:** Operación por la que se elimina los microorganismos patógenos no patógenos, existente en cualquier elemento.

**Esterilizador:** Aparato que esteriliza utensilios o instrumentos destruyendo todo microorganismo, patógeno o no, que pueda estar presente en el objeto.

**Exfoliación:** Acción de exfoliar. Eliminar las células muertas de la capa córnea. Se puede aplicar un cosmético con efecto exfoliante o de forma mecánica mediante cepillado de la piel.

**Ficha técnica:** Conjunto de datos, principalmente técnicos, ordenados según un formato o diseño preestablecido y registrados en un soporte (papel, plástico, soporte informático) para facilitar la recuperación de información.

**Forma cosmética:** Forma o estado en que se presenta comercialmente un cosmético, como por ejemplo, gel, crema, loción, polvo compacto, etc.

**Fortalecedores:** Cosméticos que se utilizan para el cuidado de uñas frágiles. Está compuesto por principios activos de sales de amonio, acetato de zinc, etc.

**Germicida:** Que destruye o mata los gérmenes. Método físico de desinfección por radiación ultravioleta C.

**Hidratación:** Acción y efecto de hidratar, de proporcionar o restablecer la proporción de agua presente en un organismo, tejido o estructura.

**Hidratar:** Restablecer o incrementar la proporción de agua presente en una estructura, tejido u organismo.



**Hidroterapia:** es la utilización con fines terapéuticos del agua en los tratamientos tanto médicos como estéticos, considerando a esta como un agente físico de aplicación externa.

**Higiene postural:** Conjunto de normas que deben cumplirse en la adopción de posturas, tanto estáticas como dinámicas, a fin de evitar la sobrecarga del sistema osteo-muscular y prevenir la aparición de lesiones.

**Lámina ungueal:** La parte o porción plana y delgada de las uñas de los dedos. Compuesta por queratina, proteína muy rica en azufre. Tiene tres partes: raíz, cuerpo y borde libre.

**Lámpara ultravioleta:** Aparato provisto de bombillas de cuarzo en forma de U de 9w, que emite luz ultravioleta y se utiliza en la aplicación de uñas artificiales para fijar y endurecer el gel sobre las uñas.

**Lecho ungueal:** Es la parte de la piel sobre la que se adhiere la uña. Posee una extensa red de vasos dérmicos que proporcionan un color rosado a la uña y blanquecino a la lúnula.

**Manchas:** Diferencia de color localizada con respecto al color general o dominante en un elemento o área. Las manchas en la piel pueden aparecer por el efecto del sol, los cambios hormonales y el paso de los años.

**Mano:** Parte del cuerpo humano unida al extremo distal del antebrazo y que comprende desde la muñeca hasta la punta de los dedos.

**Matriz ungueal:** Parte más profunda de la uña.

**Moldes:** Elementos que se utilizan para esculpir las extensiones de uñas con gel y acrílicos. Pueden ser de distintos tamaños para poder acoplarse perfectamente a la forma y curvatura de la uña. Tienen forma de herradura o rectangular y son desechables.

**Nutrición:** Acción y efecto de nutrir.

**Nutrir:** Aportar los nutrientes o sustancias necesarias para la creación y reparación de estructuras y la obtención de energía para la realización de las funciones por parte de los organismos.

**Organoléptico:** Dicho de una propiedad de un cuerpo, que se puede percibir por los sentidos.



**Parafina:** Cada una de las sustancias sólidas, opalinas, inodoras, menos densas que el agua y fácilmente fusibles, compuestas por una mezcla de hidrocarburos, que se obtienen como subproducto de la destilación del petróleo.

**Patología:** Parte de la medicina que se encarga de estudio de las enfermedades, en su sentido más amplio. Proceso o estado anormal de causas conocidas o desconocidas.

**Periungueal:** Zona que rodea a la uña.

**Pie:** Extremo distal libre de los miembros inferiores del hombre, especializado y adaptado para sostener el cuerpo en bipedestación y caminar.

**Piel:** Revestimiento que cubre de forma continua y total el exterior del organismo, limitando a nivel de los orificios naturales con las correspondientes mucosas que la continúan. Constituida por tres capas - epidermis, dermis e hipodermis -, se identifican en ella un sistema pigmentario cutáneo, unos anejos cutáneos, una vascularización y una inervación que incluye terminaciones nerviosas especializadas en la detección de sensaciones de presión, dolor, vibración, temperatura y tacto fino. De todo ello se deduce que la piel tiene múltiples funciones (de protección, información, mantenimiento del medio o equilibrio interno y de relación, entre otras).

**Postural:** Pertenece o relativo a la postura corporal.

**Primer:** Término empleado a menudo para designar un iniciador o punto de partida de un proceso. Entre otros, se aplica a un compuesto químico de ácido metacrílico y de acción antiséptica que destruye gérmenes y elimina la grasa de la superficie de la uña, facilitando la adherencia de coberturas.

**Principio activo o base activa:** En un cosmético (que puede contener uno o más componentes) es la sustancia o sustancias responsables de su acción principal y que definen su función.

**Protocolo:** Procedimiento o plan detallado y sistematizado a seguir para la realización de una actividad. El **protocolo estético** establece un conjunto de normas y procedimientos que se han de llevar a cabo de forma sistemática para alcanzar unos objetivos.

**Pulidor:** Instrumento empleado para pulir una superficie. Es similar a la lima pero su granulación es mayor proporcionando brillo a la uña. La superficie de menor grano erosiona suavemente la superficie de la lámina y permite retocar el limado. La de mayor grano, cuyo tejido es similar al del cuero, proporciona brillo y suavidad.



**Pulverizador:** Aparato para pulverizar un líquido. Consiste en la aplicación directa de un líquido, loción, tónico, infusión, etc., en forma de fina lluvia. El líquido sale a presión y humedece la superficie de la piel. Ayuda a eliminar los restos de cosméticos que quedan sobre la piel, por lo que se aplica después del desmaquillado, la exfoliación o la mascarilla.

**Queratolítico:** Que tiene efecto estimulante de la descamación cutánea, reduciendo el espesor del estrato córneo de la piel. Aplicado en la cutícula, ablanda y facilita la retirada de ésta. Su textura cremosa o en gel permite un trabajo suave con las herramientas.

**Relajación:** Acción y efecto de relajar o relajarse.

**Relajar:** Alcanzar un estado de reposo físico y psíquico, dejando los músculos en completo abandono y la mente libre de toda preocupación.

**Repliegue periungueal:** Repliegue de piel que bordea el perímetro de la uña. Gracias a su forma repliegada protege la piel actuando de barrera.

**Resina:** El término incluye diversas sustancias naturales y sintéticas con múltiples funciones, entre ellas la de adhesivo, por la cual se usa a modo de pegamento antiséptico especial para uñas.

**Terapia:** Tratamiento que se pone en práctica para curar una alteración o enfermedad.

**Termoterapia:** Tratamiento de dolencias mediante la aplicación de calor. El calor terapéutico puede ser aplicado por radiación, conducción o convección utilizando para ello diversos métodos, desde radiación infrarroja hasta aplicaciones de parafina y puede ser aplicado a nivel superficial o a niveles de tejidos profundos.

**Tips:** Puntas artificiales que se emplean para alargar las uñas naturales. Llevan un número en su cara inferior para indicar el tamaño. Se fabrican en diferentes tipos de materiales plásticos. Sobre ellos se aplican los productos de escultura como acrílicos, gel, etc.

**Tobillo:** Zona anatómica a nivel de las protuberancias formadas por los maléolos peroneo y tibial, donde se encuentra la articulación tibio-peroneo-astragalina, de la pierna con el pie.

**Torno:** Aparato eléctrico que se utiliza para limar y pulir las uñas naturales y artificiales, tanto de las manos como de los pies, además de eliminar durezas en





pedicura. Está provisto de unos accesorios llamados fresas que presentan distintas formas y texturas según el trabajo a realizar.

**Ungueal:** Relativo a la uña.

**Uña:** La uña es una producción epidérmica, translúcida, de superficie suave y brillante, elástica y flexible que recubre la cara dorsal del dedo en la tercera falange. Cumple tres funciones básicas:

- De protección en las yemas de los dedos.
- De refuerzo, puesto que aporta resistencia en el momento de intentar coger los objetos.
- De precisión, para realizar labores de detalle como enhebrar una aguja o recoger pequeños objetos.

**Vibrador:** Los aparatos vibradores son equipos mecánicos de masaje destinados a complementar el masaje manual. Son generadores de oscilaciones rápidas y rítmicas, transmitidas a los tejidos cuando se ponen en contacto con la superficie corporal. Su intensidad y frecuencia son regulables, desde una vibración suave y sedante a otra vigorosa y estimulante.