



MINISTERIO
DE EDUCACIÓN, CULTURA
Y DEPORTE



FONDO SOCIAL EUROPEO
El FSE invierte en tu futuro

SECRETARÍA DE ESTADO DE
EDUCACIÓN, FORMACIÓN
PROFESIONAL Y UNIVERSIDADES

DIRECCIÓN GENERAL
DE FORMACIÓN PROFESIONAL

INSTITUTO NACIONAL
DE LAS CUALIFICACIONES

GLOSARIO DE TÉRMINOS

CUALIFICACIÓN PROFESIONAL: MASAJES ESTÉTICOS Y TÉCNICAS SENSORIALES ASOCIADAS

Código: IMP248_3

NIVEL: 3



Absorción: Acción de absorber, penetración, incorporación o recepción de líquidos, gases, luz o calor. La absorción o penetración percutánea es un proceso biológico complejo. La piel es una "biomembrana" que posee múltiples capas y ciertas características relativas a la absorción de compuestos. El fin de la absorción percutánea es proveer una cantidad adecuada de activos a la zona de la piel elegida logrando con ello maximizar la efectividad de los tratamientos estéticos.

Aceites esenciales: Sustancias volátiles de carácter aromático, que se encuentran en las células vegetales. Se extraen por destilación, por arrastre de vapor o por expresión. Tiene una compleja composición química. Se presentan como líquidos fluidos de coloración variada y con una densidad generalmente inferior al agua. Punto de ebullición superior a 100°C. Solubles en grasas y disolventes polares, así como en soluciones alcohólicas, disminuyendo la solubilidad en ellas de forma directamente proporcional al grado alcohólico. Se aplican sobre la piel o inhalados. Pretenden restablecer el equilibrio de la mente, mantener la salud y encontrarse bien con uno mismo.

Alergia: Hipersensibilidad especial del organismo hacia una sustancia extraña capaz de producir reacciones especiales (cosméticos, comida, medicinas, polen, entre otros). Es una reacción inmunológica.

Amasamientos: Es una maniobra del masaje que se realiza tanto con los dedos como con la palma de la mano, comprimiendo y descomprimiendo los tejidos y recorriendo la piel, el músculo o grupos musculares a tratar y a diferentes profundidades.

Aromaterapia: Utiliza las esencias aromáticas naturales que se encuentran en los vegetales (flores, frutos, hojas, tronco). Los concentrados florales son preparados a base de macerados de flores en agua pura y expuestos al sol; durante algunas horas. Los aceites esenciales se obtienen por destilación, presión, separación al calor o incisión de las diferentes partes de la planta a utilizar.

Asepsia: Ausencia de materia séptica (infectada, que contiene microorganismos patógenos), condición libre de microorganismos que producen enfermedades o infecciones. Conjunto de procedimientos destinados a evitar la contaminación con microorganismos.

Bombeo: Maniobra en la que se utilizan todos los dedos y la palma de la mano, favorece la eliminación de edemas.

Círculos fijos: Se llaman fijos porque se ejecutan sobre una zona corporal determinada sin moverse de la misma.

Contraindicaciones: Circunstancias por la que no se puede realizar algún tipo de tratamiento pueden ser: temporales, bajo supervisión médica y totales.



Cosmético: Toda sustancia o preparado destinado a ser puesto en contacto con las diversas partes superficiales del cuerpo humano (epidermis, sistema capilar y piloso, uñas, labios y órganos genitales externos) o con los dientes y las mucosas bucales, con el fin exclusivo o principal de limpiarlos, perfumarlos, modificar su aspecto, y/o corregir los olores corporales, y/o protegerlos o mantenerlos en buen estado (Real Decreto 209/2005, de 25 de febrero. Orden SSI/771/2013, de 6 de mayo).

Cromoterapia: La cromoterapia o terapia con los colores es un método de armonización y de ayuda a la curación natural de ciertas alteraciones por medio de los colores. Los colores corresponden a vibraciones que tienen velocidades, longitudes y ritmos de ondas diferentes. En cosmética se emplea para proporcionar armonía y equilibrio al organismo.

Dador: Maniobra de drenaje linfático manual llamada así porque asemeja el gesto de dar algo con la mano.

Deontología: Según el Diccionario de la Real Academia de la Lengua Española: “ciencia o tratado de los deberes”. Si hablamos de deontología profesional, podemos decir que se trata de “aplicar los criterios éticos al desempeño de la labor profesional, a fin de que sirvan como guía en el proceso de toma de decisiones”.

Descongestivo: Que disminuyen o eliminan la congestión. En cosmética son productos que calman la acción de algunas técnicas agresivas.

Desinfección: Proceso físico o químico que mata o inactiva agentes patógenos tales como bacterias, virus y protozoos, impidiendo el crecimiento de microorganismos patógenos en fase vegetativa que se encuentren en objetos inertes. Se aplica para evitar la transmisión de enfermedades contagiosas.

Desinfectante: Agente que destruye o elimina los gérmenes de la infección o neutraliza su actividad.

Desinfectar: Eliminar de una persona, objeto, o sustancia, lo que puede ser causa u origen de una infección.

Digitopuntura: Técnica de masaje chino, cuya base es presionar, oprimir o pinzar con los dedos sobre los puntos de acupuntura para restablecer el equilibrio del individuo.

Dosis: Cantidad prescrita de un medicamento o cantidad de alguna sustancia o cosa inmaterial (Ej.: radiación).

Drenaje linfático: Activación del funcionamiento del sistema linfático superficial para mejorar la eliminación de líquido intersticial y de las moléculas de gran tamaño y



optimizar su evacuación. Se puede definir como una serie protocolizada de maniobras manuales muy suaves que, basadas en un profundo estudio de la anatomía y fisiología del sistema linfático, y se realizan con el fin de drenar o desplazar la linfa que se encuentra estancada.

Drenaje: Movilización de líquidos extravasados y retenidos para su eliminación.

Edema: Hinchazón blanda de una zona del cuerpo a consecuencia de la acumulación de líquido por infiltración de suero sanguíneo en los tejidos. Al comprimirlo con el dedo deja huella.

Equimosis: Extravasación de sangre al interior de un tejido, especialmente en el tejido subcutáneo. La extravasación se manifiesta por una mancha de color rojo violáceo que más tarde se vuelve azul, verdosa y amarilla hasta que desaparece. Estos cambios de coloración se producen por las modificaciones que sufre la hemoglobina de los eritrocitos de la sangre extravasada. Hematoma.

Ergonomía: Ciencia que produce e integra el conocimiento de las ciencias humanas para adaptar los trabajos, sistemas, productos y ambientes a las habilidades mentales y físicas así como a las limitaciones de las personas. Busca al mismo tiempo salvaguardar la seguridad, la salud y el bienestar mientras optimiza la eficiencia y el comportamiento. La ergonomía es el estudio sistemático de las personas en su entorno de trabajo con el fin de mejorar su situación laboral, sus condiciones de trabajo y las tareas que realizan.

Estéril: Objeto o sustancia que está libre de microorganismos y que es incapaz de producir cualquier forma de vida.

Esterilización: Operación por la que se eliminan los microorganismos patógenos no patógenos, existente en cualquier elemento.

Filtración: Forma de preparación de un cosmético que consiste en aislar las partes sólidas que hay en suspensión en un líquido por medio de un filtro que retiene los productos sólidos.

Fisiología: Ciencia que estudia el funcionamiento de los organismos vivos y de las partes que la componen.

Fitocosmética: Deriva de la griega “kosmein” (decorar) y “fitos” (plantas), y consiste en la utilización de principios activos de origen vegetal en productos cosméticos. Conjunto de conocimientos, técnicas y prácticas relativas a la higiene y cuidado de la piel, mediante la utilización prioritaria de derivados vegetales.

Frecuencia: Índice de repetición de un suceso.



Fricciones: Maniobras relativas a la aplicación del masaje, ejecutadas al presionar con las manos la piel, provocando el deslizamiento de la misma sobre los planos subyacentes. Ayudan a liberar adherencias, movilizar los líquidos, relajan las contracturas musculares.

Ganglios linfáticos: Son unas estructuras nodulares que forman parte del sistema linfático y forman agrupaciones en forma de racimos. Actúan como filtros de la linfa, al poseer una estructura interna de tejido conectivo fino, en forma de red, rellena de linfocitos que recogen y destruyen bacterias y virus, por lo que estos ganglios también forman parte del sistema inmunitario, ayudando al cuerpo a reconocer y combatir gérmenes, infecciones y otras sustancias extrañas.

Ganglios: Son agregados celulares que forman un órgano pequeño con una morfología ovoide o esférica. Hay dos tipos de formaciones que reciben el nombre de ganglio que son:

- Los ganglios linfáticos: órganos del sistema linfático.
- Los ganglios nerviosos: formaciones nodulares que hay en el trayecto de los nervios, formados por la acumulación de cuerpos neuronales.

Germicida: Que destruye o mata los gérmenes. Método físico de desinfección por radiación ultravioleta C.

Intolerancia: Que no tolera ciertos medicamentos o cosméticos.

Linfa: Líquido incoloro que se origina a partir del plasma sanguíneo, carece de glóbulos rojos y plaquetas. El contenido proteico es menor que el de la sangre.

Masaje: Conjunto de maniobras mecánicas, rítmicas y profundas, aplicadas con las manos con el objeto de influir sobre la piel, los músculos, la circulación sanguínea y linfática y el sistema nervioso, para lograr el equilibrio físico y mental.

Meridianos: Son líneas de curso energético que corren a lo largo del cuerpo. El ser humano tiene doce meridianos en total, y éstos se dividen con seis en cada mitad del cuerpo. La energía corre a lo largo de ellos libremente, y cualquier irrupción en su curso puede producir alteraciones físicas e incluso enfermedades.

Musicoterapia: Es el empleo de la música y de los elementos musicales, tales como el ritmo, el sonido, la melodía y la armonía, para facilitar, promover la comunicación, el aprendizaje, la expresión, el movimiento, y otros objetivos terapéuticos relevantes, para así satisfacer las necesidades físicas, emocionales, mentales, sociales y cognitivas.

Órganos: Unidades funcionales de los diversos sistemas o aparatos del cuerpo humano.



Ósmosis: Fenómeno que consiste en el paso recíproco de líquidos de distinta densidad a través de una membrana semipermeable que los separa.

Palpación: Examen por medio del tacto, para reconocer el estado de la piel.

Parámetros: Elemento o dato importante desde el que se examina un tema, cuestión o asunto.

Patología: Parte de la medicina que estudia los trastornos anatómicos y fisiológicos de los tejidos y los órganos enfermos, así como los síntomas y signos a través de los cuales se manifiestan las enfermedades y las causas que las producen.

Protocolo: Procedimiento o plan detallado y sistematizado a seguir para la realización de una actividad. El **protocolo estético** establece un conjunto de normas y procedimientos que se han de llevar a cabo de forma sistemática para alcanzar unos objetivos.

Queratinización: Proceso natural por el que las células epiteliales de la piel expuestas al medio ambiente pierden su humedad y se convierten en tejido córneo.

Reflexología: Técnica que promueve el tratamiento de diversas afecciones a través de masajes en manos, pies, orejas o rostro, estos se aplican sobre unos puntos determinados provocando un reflejo en otras regiones corporales.

Shiatsu: Técnica de masaje japonés. Aplicando unas presiones con los dedos y las palmas de las manos, sobre determinados puntos del cuerpo, corrige irregularidades, mantiene y mejora la salud, contribuye a aliviar ciertas enfermedades (molestias, dolores, estrés, trastornos nerviosos, etc.) activando así mismo la capacidad de autocuración del cuerpo humano. No tiene efectos secundarios.

Técnica: Conjunto de procedimientos manuales o mecánicos que tienen un orden de ejecución para su aplicación en tratamientos estéticos.

Termografía: Técnica que permite registrar gráficamente la temperatura de distintas zonas del cuerpo. Aparato que se utiliza la termografía infrarroja para medir los cambios de temperatura de la piel, y que permite valorar la evolución de la celulitis, almacenes de grasa y la estasis sanguíneas.

Vacunterapia: Técnica que actúa a nivel hipodérmico con la que se realiza un masaje no traumático mediante aspiración a presión negativa –de dentro hacia fuera–, gracias al pliegue cutáneo que forma la ventosa o el cabezal del equipo durante la aspiración.

Vasos linfáticos: Son canales delgados y diminutos que transportan material de desechos y células del sistema inmunitario en un líquido llamado linfa. Se



distribuyen por todo el cuerpo llenando los espacios intersticiales de las células y desembocan en pequeñas estaciones llamadas ganglios linfáticos hasta terminar en la circulación venosa sistémica.

Zonas reflejas: Ciertas zonas que son el reflejo, en una zona concreta del cuerpo. Tiene su origen en el descubrimiento de la medicina alopática, en la que se observó que a causa de la organización embrionaria primaria en segmentos, existen interconexiones entre órganos internos y zonas de la piel.