



MINISTERIO  
DE EDUCACIÓN, CULTURA  
Y DEPORTE



FONDO SOCIAL EUROPEO  
El FSE invierte en tu futuro

SECRETARÍA DE ESTADO DE  
EDUCACIÓN, FORMACIÓN  
PROFESIONAL Y UNIVERSIDADES

DIRECCIÓN GENERAL  
DE FORMACIÓN PROFESIONAL

INSTITUTO NACIONAL  
DE LAS CUALIFICACIONES

## GLOSARIO DE TÉRMINOS

### CUALIFICACIÓN PROFESIONAL: TRATAMIENTOS ESTÉTICOS

Código: IMP250\_3

NIVEL: 3



**ABDOMINOPLASTIA:** operación estética consistente en eliminar el descolgamiento total o parcial del abdomen, que se ha producido como consecuencia de un aumento de grasa en dicha zona o un relajamiento de los músculos (como resultado de los embarazos) y una relajación de la piel. Se realiza haciendo una incisión transversal desde el pubis a ambas ingles, para después despegar y retirar el exceso de tejidos cutáneo adiposo.

**ABSORCIÓN:** acción de absorber. Penetración de una sustancia en otra.

**AMASAMIENTOS:** tipo de maniobras que se utiliza para dar masajes. Consiste, en presiones, distensiones y torsiones destinadas a comprimir y movilizar la piel y los músculos entre los dedos, como si fuera masa de pan. Técnica que se trabaja a nivel más profundo. Producen: aumento de la tonicidad muscular, relajan las contracturas musculares.

**ASEPSIA:** conjunto de medidas que se toma para proteger al organismo del acceso de gérmenes nocivos y asegurar la ausencia de infección.

**ASEPSIA:** conjunto de medidas que se toma para proteger al organismo del acceso de gérmenes nocivos y asegurar la ausencia de infección.

**BLEFAROPLASTIA:** intervención quirúrgica que tiene por objeto corregir las bolsas de grasa y el exceso cutáneo de los párpados.

**BOMBEO:** maniobra en la que se utilizan todos los dedos y la palma de la mano.

**CELULITIS:** llamada en términos médicos "Lipoesclerosis". Es una alteración por diversas causas conducen a la formación de nódulos de carácter fibroso lipídico, que se manifiesta en la piel en forma de rugosidades que ofrecen el aspecto característico.

**CÍRCULOS FIJOS:** se llaman fijos porque se ejecutan sobre una zona corporal determinada sin moverse de la misma.

**CORRIENTE DE ALTA FRECUENCIA:** corrientes alternas cuya frecuencia supera los 100.000Hz. El efecto general es el térmico, pero además existen otros efectos dependiendo del intervalo de la frecuencia, la intensidad y el voltaje.

**CORRIENTE DE BAJA FRECUENCIA:** corrientes alternas cuya frecuencia oscila entre 0 y 2.500Hz. Producen efectos neuromusculares.

**CORRIENTE DE KOTZ:** también llamadas corrientes rusas. Son corrientes moduladas donde la corriente portadora o frecuencia base está en 2000 – 2500 Hz y los impulsos generados, en lugar de ser sinusoidales son cuadrangulares. Lo utilizan los rusos para el desarrollo muscular.

**CORRIENTE GALVANICA:** corriente eléctrica continua cuya intensidad no varía con el tiempo. Es generada por una tensión constante.

**CORRIENTE VARIABLE:** corrientes en las que el flujo de electrones, su intensidad o polaridad varían con el tiempo.

**CORRIENTES DE TENS:** Corriente monopolar de impulso rectangular de 2 ms y una pausa de 5ms, se consiguió esta corriente de 142 Hz con un alto poder analgésico. Esta técnica se ha depurado y con menor duración décimas de milisegundos y empleándose en una gama más amplia, se consiguen efectos calmantes para el aparato locomotor.

**CORRIENTES EXCITOMOTRICES:** corrientes eléctricas de intensidad variable y de baja frecuencia cuya principal característica es el efecto excitomotor que producen al atravesar el tejido muscular.



**CORRIENTES GALVANICAS:** corriente eléctrica continua cuya intensidad no varía con el tiempo. Es generada por una tensión constante.

**CRIOTERAPIA:** tratamiento por medio del frío.

**DADOR:** llamada así porque asemeja el gesto de dar algo con la mano.

**DEONTOLOGÍA:** según el Diccionario de la Real Academia de la Lengua Española es "la ciencia o tratado de los deberes". Si hablamos de deontología profesional, podemos decir que se trata de "aplicar los criterios éticos al desempeño de la labor profesional, a fin de que sirvan como guía en el proceso de toma de decisiones"

**DERMOASPIRACIÓN:** movilización mecánica de la grasa subcutánea, ideal para reducir contornos y mejorar la apariencia de la celulitis.

**DERMOLIPECTOMIA:** dermolipectomía abdominal, es un procedimiento realizado por los cirujanos plásticos que consiste en retirar grasa y piel del abdomen, tensionar los músculos y estirar la piel para dar un nuevo aspecto al contorno abdominal en aquellas personas que presentan flacidez, estrías y depósitos de grasa indeseables en la parte anterior e inferior del abdomen, como el que queda después de los embarazos o después de perder peso.

**DESCONGESTIVO:** que reduce la congestión.

**DESINCRUSTACIÓN:** método utilizado en estética, cuya finalidad es eliminar el exceso de grasa que se transforma en una sal sódica, soluble en agua, al paso de la corriente continua.

**DESINFECCIÓN:** proceso o conjunto de medios que evitan o destruyen los microorganismos más patógenos y agentes parasitarios.

**DESINFECTANTE:** agentes que destruyen o eliminan los gérmenes de la infección o neutralizan su actividad.

**DESINFECTAR:** quitar de una persona, objeto, o sustancia, lo que puede ser causa u origen de una infección.

**DIATERMIA CAPACITIVA:** utilización de la corriente de alta frecuencia, de baja tensión y alta intensidad con la finalidad de producir un aumento de temperatura en la zona tratada, tanto a nivel interno como externo.

**DRENAJE LINFÁTICO:** masaje depurativo en el que se intentan vaciar a los ganglios linfáticos, responsables de la limpieza de nuestro organismo, de todas las toxinas e impurezas. Es muy relajante, ayuda a eliminar los líquidos estancados.

**DRENAJE:** movilización de líquidos extravasados y retenidos para su eliminación.

**ELECTROLIFTING:** técnica en la que se utiliza microcorrientes variables de baja frecuencia, con impulsos de muy baja duración e intensidad, con el fin de producir un levantamiento de los estratos más superficiales y prevenir de esta forma el envejecimiento cutáneo.

**ELECTROLIPÓLISIS:** tratamiento utilizado en medicina estética para tratar la celulitis y el volumen corporal. Con esta técnica, en la que se utilizan corrientes

**ESTERIL:** que no tiene microorganismo, incluidas las esporas.

**ESTERILIZACIÓN:** operación por la que se eliminan los microorganismos patógenos no patógenos, existente en cualquier elemento.

**ESTRÍAS:** atrofia cutánea en forma de línea sinuosa de color blanquecino o amarillado, que se localiza en el tejido conjuntivo y se observan a través de la epidermis.



**EXFOLIANTES:** cosméticos cuya función es retirar las células muertas más superficiales de la piel para ir eliminando pequeñas imperfecciones. También se le llaman peelings.

**FILTRACIÓN:** forma de preparación de un cosmético que consiste en aislar las partes sólidas que hay en suspensión en un líquido por medio de un filtro que retiene los productos sólidos.

**FOTOTERAPIA:** aplicación de diferentes tipos de radiaciones con el fin de conseguir una serie de efectos muy importantes.

**FRECUENCIA:** índice de repetición de un suceso

**FRICCIONES:** maniobras relativas a la aplicación del masaje, ejecutadas al presionar con las manos la piel, provocando el deslizamiento de la misma sobre los planos subyacentes. Ayudan a liberar adherencias, movilizar los líquidos, relajan las contracturas musculares.

**FROTACIONES:** maniobras del masaje que se realizan con un rozamiento efectuado con las palmas de las manos o con los dedos al deslizarse paralelamente a la superficie cutánea y adaptándose a las formas corporales. Si son lentos calman las sensaciones dolorosas de la zona y si son rápidos tienen acción estimulante.

**GALVANIZACIÓN:** utilización de los efectos interpolares, para efectuar un tratamiento estético. Si se utiliza el polo negativo, se producirá una alcalinización en la piel. Si se utiliza el polo positivo se produce una acidificación.

**GANGLIOS LINFÁTICOS:** órganos formados por agregados de las células que se localizan en las uniones de los vasos linfáticos. Tienen forma de judía. A cada ganglio llegan varios vasos aferentes y sale un vaso eferente.

**GANGLIOS:** abultamiento macroscópico de los nervios o los vasos linfáticos.

**GERMICIDA:** sustancia que elimina los gérmenes.

**HIDRATACIÓN:** proceso por el cual el agua se combina químicamente con un compuesto.

**IMPLANTE:** cirugía en la que se introducen bajo el tejido subcutáneo diferentes materiales en zonas concretas de la cara para cambiar el contorno o rasgos faciales.

**INFILTRACIONES:** inyección de sustancias en la piel como relleno de arrugas. Los productos que más se utilizan son: el botox, colágeno, ácido hialurónico, silicona, artecoll, entre otros. Deben realizarlas los médicos.

**IONTOFORESIS:** técnica que permite incrementar la penetración de sustancias ionizables en la piel por medio de la corriente galvánica, utilizando sus efectos polares.

**LÁSER:** iniciales de: "Light Amplificación by Stimulated Emisión of Radiation" que traducido del inglés significa amplificación de la luz por emisión estimulada de la radiación.

**LIFTING FACIAL:** intervención quirúrgica estética más eficaz y duradera para rejuvenecer el rostro. Se efectúa mediante estiramientos de diferentes zonas faciales. Existen también lifting cosméticos y electro-cosméticos.

**LINFA:** líquido incoloro que se origina a partir del plasma sanguíneo, carece de glóbulos rojos y plaquetas. El contenido proteico es menor que el de la sangre.

**LIPOESCULTURA:** técnica médica consistente en extraer el exceso de tejido graso del organismo, para trasladarlo a otra zona en donde es deficitaria.



**LIPOSUCCIÓN:** técnica quirúrgica que permite extraer la grasa subcutánea. Se realiza haciendo una perforación en la zona, por el que se introduce un tubo que vaya abriendo galerías en la grasa y a continuación este tubo se acopla a un aspirador para aspirar la grasa que sea necesaria.

**LUZ DE WOOD:** aparato de electroestética, llamado también de luz negra o ultravioleta. Se utiliza para diagnosticar los diferentes tipos de piel y el descubrimiento de transformaciones, antes de que se produzcan como por ejemplo: pecas, acromías, entre otros.

**MAGNETOTERAPIA:** tratamientos en los que se utilizan los campos magnéticos.

**MALARPLASTIA:** cirugía de pómulos que corrige la falta de proyección o asimetría de los pómulos.

**MAMOPEXIA:** procedimiento para corregir la caída o ptosis del seno.

**MAMOPLASTIA:** cirugía estética capaz de producir modificaciones en el busto. Una mamoplastia podrá aumentar o reducir el volumen de los senos con el objetivo de evitar problemas de salud o mejorar la proporción física. Además podrá ser un método reconstructivo cuando por alguna enfermedad se produzcan variaciones en la mama.

**MARLAPLASTIA:** intervención quirúrgica consistente en aumentar el relieve del pómulo o hueso malar. Se realiza infiltrando en la piel silicona o grasa del propio paciente. La elección de las sustancias depende de la forma del pómulo.

**MASAJE:** conjunto de acciones mecánicas, rítmicas y profundas, aplicadas con las manos con el objeto de influir sobre la piel, los músculos, la circulación sanguínea y linfática, el sistema nervioso, para lograr el equilibrio físico y mental.

**MENTOPLASTIA:** intervención quirúrgica consistente en conseguir un perfil simétrico, intentando que la nariz, frente y mentón, guarden una armonía.

**MICRODERMOABRASIÓN:** peeling mecánico realizado con polvo de microcristales de óxido de aluminio propulsados a gran velocidad por la superficie de la piel. Elimina las capas superficiales de esta estimulando su regeneración y atenuando las arrugas, manchas, cicatrices, estrías, etc.

**ÓRGANOS:** unidades funcionales de los diversos sistemas o aparatos del cuerpo humano.

**ÓSMOSIS:** deslizamiento de un solvente a través de una membrana semipermeable desde el punto de mayor a menor concentración.

**PALPACIÓN:** examen por medio del tacto, para reconocer el estado de la piel.

**PANÍCULO ADIPOSO:** también se le dice Hipodermis. Parte de la piel constituida por tejido adiposo, cuyo espesor varía según la región corporal y según el sexo.

**PARÁMETROS:** medidas sujetas a determinarse satisfaciendo ciertos valores condicionales.

**PATOLOGÍA:** rama de la medicina dedicada a las manifestaciones biológicas de las enfermedades.

**PEACHIMETRO:** medidor del pH de la piel.

**PRESOTERAPIA:** terapia por medio del masaje neumático cuya finalidad es producir un estímulo circulatorio.

**RADIACIÓN INFRARROJA:** ondas electromagnéticas cuya longitud de onda está comprendida entre los 750 nm de la radiación visible de color rojo y los 12.000nm que corresponden al comienzo de la región de microondas.



**RADIACIONES INFRARROJAS:** radiaciones que tienen una longitud de ondas superior a los 700 nm. Representan de un 50 a un 60% de la energía solar que llega a la superficie terrestre. Los rayos infrarrojos atraviesan la epidermis y son absorbidos por la dermis.

**REAFIRMANTE:** sustancias que proporcionan firmeza y elasticidad a la piel.

**RINOPLASTIA:** intervención quirúrgica que tiene por objeto corregir la nariz, al largo o ancho, a través de la modificación de sus estructuras óseas y cartilaginosas.

**SEBÓMETRO:** aparato que utiliza la evaluación fotométrica de los lípidos superficiales, para medir el grado de sebo en la piel y para comprobar la eficacia de las sustancias antiseborreicas locales.

**TÉCNICA:** conjunto de procedimientos para su aplicación en tratamientos estéticos.

**TERMOGRAFÍA:** aparato que utiliza la termografía infrarroja, midiendo los cambios de temperatura de la piel, para valorar la evolución de la celulitis, almacenes de grasa y la estasis sanguíneas.

**TERMOTERAPIA:** tratamiento por medio del calor.

**ULTRASONIDO:** aparato de electroestática que provocan un micromasaje en la zona, mediante ondas mecánicas de presión, de tipo longitudinal y de frecuencia superior a los 20.000 hercios mejorando el trofismo tisular.

**VACUMTERAPIA:** técnica mecánica que se realiza mediante un compresor que al aspirar la piel actúa sobre ésta y sobre los tejidos que se sitúan inmediatamente por debajo de ella que también forma parte de los tejidos distorsionados.

**VASOS LINFÁTICOS:** son similares a las venas, dilatadas y finas, que transportan a la linfa por medio de los movimientos musculares del cuerpo en su conjunto; a lo largo de dichos conductos existen válvulas colocadas de forma regular, que evitan su retroceso.

**VIBRACIONES:** maniobras oscilatorias ejecutadas imprimiendo a la mano una especie de temblor que se transmite a los tejidos masajeados por medio de los dedos o con toda la mano. Produce efectos relajantes entre otros.