



GLOSARIO DE TÉRMINOS

CUALIFICACIÓN PROFESIONAL: TRANSPORTE SANITARIO

Código: SAN025_2

NIVEL: 2



Ambú: **Airway Mask Bag Unit**; bolsa y máscara para la vía aérea; parte del equipo de una unidad de reanimación cardio-pulmonar que permite insuflar aire a los pulmones de personas en situación de paro respiratorio; balón autohinchable.

Ambulancias asistenciales, (ambulancias de clase B, destinadas a proporcionar soporte vital básico y atención sanitaria inicial y ambulancias de clase C, destinadas a proporcionar soporte vital avanzado).

Anatomía: Estudio de la localización, forma y estructura macroscópica de órganos, aparatos y sistemas corporales.

Asepsia: Ausencia de materia séptica, estado libre de infección. Método de prevenir las infecciones por la destrucción o evitando los agentes infectivos, en especial por medios físicos.

Asertividad: Habilidad social que permite actuar, pensar y decir lo que uno cree más apropiado, defendiendo sus derechos, intereses o necesidades sin agredir, molestar, ni permitir ser agredido; derecho de expresar la opinión, respetando los derechos o puntos de vista de los demás.

Autolisis: Autodestrucción, suicidio.

Bala de oxígeno: Recipiente de almacenaje de oxígeno; puede referirse tanto a cilindros de gas a presión como a tanques criogénicos de oxígeno líquido.

Balizar: Señalar con balizas, fijas o móviles, las pistas terrestres o aéreas como indicación de peligro.

Buddy-system: Técnica de ayuda mutua que hace referencia al compañerismo; la base de esta técnica se encuentra en los submarinistas, que acostumbran a sumergirse en parejas, pues ante la posibilidad de peligro cuentan con alguien para ayudarles; los trabajadores se sienten más eficaces cuando están con sus compañeros, sobre todo ante situaciones que pueden ser estresantes, duras y difíciles como por ejemplo, una intervención en catástrofe.

Burnout: Síndrome del quemado; estadio final de una acumulación de estrés laboral crónico; agotamiento emocional propio de trabajadores sanitarios.

Clasificación de las ambulancias: **Ambulancias no asistenciales** (ambulancias de clase A1, o convencionales, destinadas al transporte de pacientes en camilla y ambulancias de clase A2, o de transporte colectivo, acondicionadas para el transporte conjunto de enfermos cuyo traslado no revista carácter de urgencia, ni estén aquejados de enfermedades infecto-contagiosas);



Collarín cervical: Aparato ortopédico en forma de collar que, ajustado al cuello, se emplea para inmovilizar las vertebrales cervicales.

Coniotomía: Traqueotomía a través del cono elástico de la laringe o membrana cricotiroides.

Constantes vitales: Conjunto de datos relativos a la composición y funciones del organismo, como la concentración de glucosa en sangre, tensión arterial, entre otros, cuyos valores deben mantenerse dentro de ciertos límites para el mantenimiento de las condiciones fisiológicas normales.

Debriefing: Técnica de psicoterapia grupal, utilizada para disminuir el impacto emocional provocado tras un suceso traumático, que facilita la expresión de las emociones, bajo la coordinación de un psicólogo.

Defusing: Técnica de psicoterapia preventiva que estimula la verbalización inmediata de emociones a personas intervinientes en una catástrofe, bajo la dirección de un coordinador de grupo.

DESA: Desfibrilador Externo Semi - Automático; aparato electrónico portátil que trata la parada cardio-respiratoria debida a fibrilación ventricular, restableciendo un ritmo cardíaco efectivo eléctrica y mecánicamente; la desfibrilación consiste en emitir un impulso de corriente continua al corazón, despolarizando simultáneamente todas las células miocárdicas, pudiendo retomar su ritmo eléctrico normal u otro eficaz; la fibrilación ventricular es la causa más frecuente de muerte súbita.

Desarraigo: Separación de alguien del lugar o medio donde se ha criado, o corte de los vínculos afectivos que tiene con ellos.

Descarceración: Extracción de heridos atrapados en un vehículo que ha sufrido un accidente.

Desinfección: Destrucción de microorganismos patógenos en todos los ambientes, materias o partes en que pueden ser nocivos, por los distintos medios mecánicos, físicos o químicos, contrarios a su vida o desarrollo.

Desvalorización: Rebajar el valor, consideración o prestigio a alguien o algo; devaluar, despreciar.

Dispositivo orofaríngeo: Dispositivo previsto para mantener una vía a través de la cavidad oral y de la faringe.

Doble chequeo: Procedimiento de trabajo para detectar errores antes de la actuación sobre un paciente; permite interceptar los errores, ya que es muy poco



probable que dos personas distintas se equivoquen al controlar el mismo proceso.

Eficacia: Capacidad de lograr el efecto que se desea o se espera.

Empatía: Capacidad cognitiva de percibir, en un contexto común, lo que otro individuo puede sentir; sentimiento de participación afectiva de una persona en la realidad que afecta a otra.

Equipos electromédicos: Equipos que aplican la tecnología electrónica a exámenes y tratamientos médicos, como son: bisturí eléctrico, desfibrilador, electrocardiograma, entre otros.

Esterilización: Destrucción de todos los microorganismos contenidos en una parte u objeto cualquiera por medios físicos (calor, presión) o químicos (antisépticos).

Estrés: Tensión provocada por situaciones agobiantes que originan reacciones psicósomáticas o trastornos psicológicos a veces graves.

Evacuación: Acción o efecto de desalojar personas de un lugar para evitarles algún daño.

Fármaco: Droga, medicamento.

Farmacocinética: Procesos a los que un fármaco es sometido a través de su paso por el organismo.

Filiación: Conjunto de datos personales de un individuo.

Fisiología: Estudio del funcionamiento de tejidos, órganos, aparatos y sistemas de los seres vivos.

GPS: Sistema de Posicionamiento Global; es un sistema global de navegación por satélite que permite determinar en todo el mundo la posición de un objeto, una persona, un vehículo o una nave.

Hemorragia: Salida más o menos copiosa de sangre de los vasos por rotura accidental o espontánea de éstos.

Hemostasia: Detención, espontánea o artificial, de un flujo sanguíneo o hemorragia.

Herido: Persona que ha sufrido daño por una herida o una contusión.



Intubación: Introducción de un tubo en una cavidad, especialmente el acto operatorio de introducir un tubo adecuado a la laringe a través de la glotis para dar paso al aire en el curso de intervenciones quirúrgicas.

Logística: Conjunto de medios y métodos requeridos para llevar a cabo la organización de un servicio, especialmente de distribución.

Mantenimiento preventivo: Mantenimiento destinado a la conservación de equipos e instalaciones mediante revisiones y reparaciones que garanticen su funcionamiento y fiabilidad.

Material fungible: Material que se consume con el uso.

Medios de fortuna: Conjunto de herramientas, objetos e instrumentos que se pueden encontrar en el entorno de una actuación; medios no previstos, improvisados, no contemplados en los protocolos pero que se encuentran en el lugar del accidente y pueden servir de gran ayuda.

Muñeco tipo “trainer”: Maniquí para entrenamiento.

Nivel asistencial: Modalidad de asistencia sanitaria que se ofrece a la población garantizando una atención integral, multidisciplinar y adaptada a cada situación específica. La coordinación entre los diferentes niveles, proporciona calidad asistencial y evita la interferencia de competencias.

Noria: Flujo continuo de medios de transporte, que permite el movimiento ininterrumpido y unidireccional de víctimas entre dos formaciones médicas.

OPUMA: Regla mnemotécnica utilizada para valoración y transferencia de pacientes o accidentados y cuyo significado es: **O**, ¿qué ha **O**currido?; **P**, antecedente **P**ersonales; **U**, **Ú**ltima ingesta de alimentos; **M**, **M**edicación recibida y **A**, **A**lergias conocidas.

Oral: Pertenece o relativo a la boca.

Parada cardíaca: Pérdida de función cardíaca; cese repentino de la actividad cardíaca debido a una causa potencialmente reversible. Si no se revierte la situación, se produce muerte cerebral dentro de un lapso de unos cuantos minutos.

Parada cardio-respiratoria: Detención de la respiración y del latido cardíaco en un individuo, por diversas causas, ahogo por inmersión, shock eléctrico, anestesia, fármacos, esfuerzo físico extremo, entre otras. Implica la detención de la circulación de la sangre y por lo tanto implica la detención del suministro de oxígeno al cerebro; la muerte es inminente, por lo tanto requiere de intervención inmediata a través de reanimación cardiopulmonar o RCP (masaje cardíaco y



respiración). Se debe avisar inmediatamente a los servicios de emergencia más cercanos.

Parenteral: Forma de administración de un medicamento cuando no es digestiva; referente a la vía de administración de los fármacos, esto es, atravesando una o más capas de la piel o de las membranas mucosas mediante inyección.

Patología: Estudio las enfermedades.

Pericardiocentesis: Punción quirúrgica del pericardio

Preceptivo/a: Relativo a precepto; mandato u orden que el superior hace observar y guardar al inferior.

Primeros auxilios: Conjunto de técnicas sanitarias aplicadas a víctimas o a pacientes, en caso de accidente o enfermedad aguda, en el lugar de los hechos, hasta su recuperación o atención por personal sanitario.

Principio activo: Materia de cualquier origen, humano, animal, vegetal, químico o de otro tipo, a la que se atribuye una actividad apropiada para constituir un medicamento.

Procedimiento: Modo de practicar una operación; método.

Protocolo Plan escrito y detallado de un experimento científico, un ensayo clínico o una actuación médica.

Puesto de carga de ambulancias: Estructura sanitaria eventual, en la que se efectúa la concentración y carga de todas las víctimas clasificadas de una catástrofe.

Residuos: Materiales, de procedencia diversa, que han perdido valor y que, por tanto, son desechados. Proviene de hogares, comercios, instituciones, actividades de construcción y demolición, servicios municipales, entre otros lugares. Los residuos sanitarios o clínicos son los generados en establecimientos o servicios de atención a la salud.

Resucitación cardiopulmonar o RCP: Procedimiento de emergencia para salvar vidas que se utiliza cuando una persona ha dejado de respirar y el corazón ha cesado de palpar. La RCP combina respiración de boca a boca y compresiones cardíacas: La respiración boca a boca suministra aire a los pulmones de la persona. Las compresiones cardíacas procuran restituir la actividad del corazón.



Riesgos NRBQ: Riesgo Nuclear, Radiológico, Bacteriológico o Químico, como podría suceder en un accidente industrial o un atentado terrorista.

Sectorización: División de la zona siniestrada en función de las vías posibles de acceso de los medios de socorro.

Seguridad pasiva: Conjunto de medidas de seguridad de un vehículo para que, en caso de accidente, se minimicen las lesiones de sus ocupantes, como pueden ser la resistencia de la carrocería, cinturones de seguridad, bolsas de aire, reposa-cabezas, diseño de los asientos, entre otras medidas.

Señalización: Colocación de señales en lugares determinados, proporcionando información que sirve de guía a los usuarios, como pueden ser las señales de tráfico que regulan la circulación, entre otras.

Shock: Choque; síndrome consecutivo a la disminución prolongada del volumen de sangre circulante que conduce al círculo vicioso: anoxia hística, acidosis, aumento de la permeabilidad celular, exudación, hipovolemia, disminución del gasto cardíaco y anoxia.

Signo: Fenómeno, carácter objetivo de una enfermedad o estado que el profesional sanitario reconoce o provoca.

Síntoma: Manifestación de una alteración orgánica o funcional, apreciable por el enfermo.

Sistema de Posicionamiento Global o GPS: es un sistema global de navegación por satélite que permite determinar en todo el mundo la posición de un objeto, una persona, un vehículo o una nave.

Sondaje: Introducción de una sonda; instrumento largo y delgado por lo común, que se introduce en un conducto o cavidad con fines de exploración y evacuación especialmente.

Soporte Vital Avanzado o SVA: Atención médica proporcionada por profesionales capacitados para evaluar la situación del paciente, administrar medicación, efectuar desfibrilación, realizar el manejo avanzado de la vía aérea y garantizar el acceso circulatorio antes del transportar el paciente al hospital o dentro del mismo hospital.

Soporte Vital Básico o SVB: Atención sanitaria indicado a pacientes o accidentados con enfermedades o lesiones que amenazan su vida; las técnicas de SVB se aplican, fundamentalmente, en emergencias pre-hospitalarias, sin utilizar equipos médicos y hasta que la víctima reciba asistencia médica completa.



Tópico: referido a medicamento; que se aplica de forma externa y local, como los ungüentos o pomadas.

Toracocentesis: Punción quirúrgica de la pared torácica.

Toracostomía: Creación de una abertura quirúrgica en el tórax.

Traumatización vicaria: Afectación del profesional por el sufrimiento del usuario; el sanitario llega a traumatizarse a través de la identificación con la persona que sufre.

Triage o triaje: Método utilizado en medicina de emergencias y catástrofes, para la selección y clasificación de víctimas.

Unidosis: Forma de presentación de un medicamento en la que cada unidad es una toma y viene identificada con su lote y caducidad; nivel hospitalario se emplea cada vez más la unidosis por ser más cómoda y evitar errores en la toma.

Ventilación mecánica: Estrategia terapéutica que consiste en reemplazar o asistir mecánicamente la ventilación pulmonar espontánea cuando ésta es inexistente o ineficaz para la vida.