PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES

CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN PARA LAS TRABAJADORAS Y TRABAJADORES

UNIDAD DE COMPETENCIA
"UC2831_2: Realizar operaciones con maquinarias de demolición con equipos de largo alcance en construcción"

LEA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES

Conteste a este cuestionario de **FORMA SINCERA**. La información recogida en él tiene CARÁCTER RESERVADO, al estar protegida por lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal.

Su resultado servirá solamente para ayudarle, **ORIENTÁNDOLE** en qué medida posee la competencia profesional de la "UC2831_2: Realizar operaciones con maquinarias de demolición con equipos de largo alcance en construcción".

No se preocupe, con independencia del resultado de esta autoevaluación, Ud. TIENE DERECHO A PARTICIPAR EN EL PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN, siempre que cumpla los requisitos de la convocatoria.

Nombre y apellidos del trabajador/a: NIF:	Firma:
Nombre y apellidos del asesor/a: NIF:	Firma:

INSTRUCCIONES CUMPLIMENTACIÓN DEL CUESTIONARIO:

Las actividades profesionales aparecen ordenadas en bloques desde el número 1 en adelante. Cada uno de los bloques agrupa una serie de actividades más simples (subactividades) numeradas con 1.1., 1.2.,…, en adelante.

Lea atentamente la actividad profesional con que comienza cada bloque y a continuación las subactividades que agrupa. Marque con una cruz, en los cuadrados disponibles, el indicador de autoevaluación que considere más ajustado a su grado de dominio de cada una de ellas. Dichos indicadores son los siguientes:

1. No sé hacerlo.
2. Lo puedo hacer con ayuda.
3. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda.
4. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda, e incluso podría formar a otro trabajador o trabajadora.

1: Revisar el estado de la máquina de demolición con equipo de largo alcance sobre excavadoras con orugas y/ con ruedas para detectar elementos en posible mal estado, asegurando el estado funcional y operativo previo a la puesta en marcha.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
1.1: Comprobar visualmente el estado general de los elementos de la máquina con equipos de largo alcance (espejos retrovisores, luces, cristales, protecciones de seguridad, tuberías, latiguillos hidráulicos, entre otros) y la presencia de pérdidas, detectando posibles defectos, carencias o fugas que puedan poner en peligro a la maquinaría.	☐	☐	☐	☐
1.2: Revisar el estado del tren de rodaje (cadenas, ruedas, orugas, articulaciones, bulones, rodillos) y de los neumáticos, en su caso, caminando alrededor de la máquina, realizando una inspección visual y táctil para verificar y detectar posibles defectos de estado, descartando la presencia de fisuras o corte en ruedas o el estado de bastidores, rodillos, ruedas guía y cabilla, cadenas y eslabones, bulones y casquillos, tejas y tensión de las cadenas en caso de equipos con cadenas u orugas o deficiencias que comprometan la seguridad en el trabajo.	☐	☐	☐	☐
1.3: Comprobar visualmente el estado de las cizallas, trituradoras, demoledores, entre otros, y de sus componentes (dientes, cuchillas, refuerzos, pasadores y tornillería), antes de empezar el trabajo y según sea el mismo, verificando su idoneidad para las operaciones a realizar, detectando holguras excesivas, falta de elementos, engrase o desgastes excesivos.	☐	☐	☐	☐
1.4: Verificar visualmente los niveles de aceite y refrigerante del motor, para asegurarse que puede operar la máquina sin deteriorarla, rellenando, en caso necesario, para evitar que la falta de lubricación del motor produzca daños en el mismo.	☐	☐	☐	☐

1: Revisar el estado de la máquina de demolición con equipo de largo alcance sobre excavadoras con orugas y/ con ruedas para detectar elementos en posible mal estado, asegurando el estado funcional y operativo previo a la puesta en marcha.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
1.5: Comprobar visualmente el nivel de combustible, siguiendo las instrucciones para estimar cuánto tiempo de trabajo puede operar antes de repostar, procediendo al mismo en caso necesario, para evitar quedarse sin combustible durante la realización de los trabajos.	☐	☐	☐	☐
1.6: Comprobar visualmente el nivel de los líquidos hidráulicos, verificando que se encuentran dentro de los valores, añadiendo, en caso necesario, hasta alcanzarlos y asegurándose que cumplen con las especificaciones del manual de operación y mantenimiento de la máquina.	☐	☐	☐	☐
1.7: Comprobar el estado de las protecciones antivuelco, estabilizadores, antiproyecciones, protectores, entre otros, verificando el estado de los anclajes y sujeciones, para detectar deterioros que puedan afectar a la seguridad del operador, en los procesos de demolición de largo alcance.	☐	☐	☐	☐
1.8: Comprobar el estado de los sistemas de seguridad que disponga el equipo (paradas de emergencia, cámaras de seguridad, cinturones de seguridad, sistemas luminosos, entre otros), verificando el estado de mismos para evitar que puedan afectar a la seguridad del operador y/o terceras personas.	☐	☐	☐	☐

2: Realizar las acciones de puesta en marcha de la máquina de demolición con equipo de largo alcance, siguiendo el modo y orden para ponerla en disposición de trabajo.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
2.1: Hacer el acceso a la máquina para situarse en el puesto del operador de forma segura, utilizando los elementos de la máquina destinados a este fin (escalera de acceso, entre otros).	☐	☐	☐	☐
2.2: Acondicionar la cabina, limpiándola manualmente para no tener obstáculos en el manejo y adecuando el puesto de mando (cinturón de seguridad, ajuste de asiento, pedales, entre otros) para operar la máquina con seguridad y ergonomía.	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐

2: Realizar las acciones de puesta en marcha de la máquina de demolición con equipo de largo alcance, siguiendo el modo y orden para ponerla en disposición de trabajo.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
2.3: Arrancar la máquina, introduciendo la llave en su caso y activando el seccionador para dar paso al encendido eléctrico.				
2.4: Identificar visualmente los indicadores y testigos luminosos del cuadro de mando, asegurándose que las lecturas están dentro de los parámetros de operación normal de la máquina, no realizando ninguna maniobra hasta que hayan alcanzado los valores requeridos (temperatura, presión, carga, entre otros).	☐	☐	☐	☐
2.5: Maniobrar los mandos de la máquina en vacío (sin exigencia de esfuerzo) para comprobar su funcionamiento.	☐	☐	☐	☐
2.6: Accionar los dispositivos de seguridad de la máquina (tales como avisadores ópticos y acústicos, limitadores de alcance y carga, entre otros), revisándolos manualmente para asegurarse que funcionan.	☐	☐	☐	☐
2.7: Seleccionar los elementos de la máquina e implementos necesarios, en función del trabajo a realizar (cizallas, pinzas, trituradoras, demoledoras, entre otros) para poder realizarlo en las mejores condiciones y de forma segura.	☐	☐	☐	☐
2.8: Montar o desmontar los implementos para acondicionar la máquina para un nuevo trabajo, con la máquina en posición estable, alineando el equipo con el implemento y realizando las conexiones o desconexiones necesarias.	☐	☐	☐	☐

3: Desplazar la máquina de demolición con equipo de largo alcance al lugar de trabajo en la obra de forma segura, operándola, respetando la señalización e indicaciones del plan de seguridad y salud para realizar el trabajo encomendado.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
3.1: Activar los circuitos de la máquina, colocándola en su conjunto en posición de desplazamiento para moverla a un lugar de trabajo.	☐	☐	☐	☐
3.2: Hacer sonar el claxon antes de proceder a desactivar el freno de mano o bloqueador en su caso, para avisar al personal que pudiera encontrarse en las inmediaciones de la máquina.	☐	☐	☐	☐

3: Desplazar la máquina de demolición con equipo de largo alcance al lugar de trabajo en la obra de forma segura, operándola, respetando la señalización e indicaciones del plan de seguridad y salud para realizar el trabajo encomendado.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
3.3: Bajar la máquina en funcionamiento, en el caso de que esté subida en un medio de transporte, sin comprometer la estabilidad del conjunto, no realizando maniobras bruscas para adaptarla a las condiciones del terreno.	☐	☐	☐	☐
3.4: Desplazar la máquina hasta el lugar de trabajo (previa revisión del estado del terreno) de forma segura, adecuando la velocidad de la marcha a las circunstancias del terreno, evitando cualquier riesgo y solicitando la ayuda de un señalista, cuando sea necesario.	☐	☐	☐	☐
3.5: Revisar los lugares de paso de la máquina, verificando que se encuentran en condiciones de seguridad para el acceso de la misma a las zonas de demolición o desmontaje de elementos constructivos, adecuándolos en su caso o indicando que se realice su ejecución por otros medios.	☐	☐	☐	☐
3.6: Examinar la documentación técnica y la orden de demolición recibida para conocer los datos necesarios para el desempeño del trabajo, evitando en su desplazamiento y extensión del brazo de largo alcance, la rotura de líneas de servicio, adecuándose a la normativa de seguridad.	☐	☐	☐	☐
3.7: Comprobar que el lugar de trabajo sobre el que se va a ubicar la máquina esté acondicionado (nivelado, pasos de acceso, entre otros), retirando aquellos objetos que puedan ocasionar la inestabilidad del equipo o suponer un riesgo para realizar el trabajo seguro y de la mejor forma posible.	☐	☐	☐	☐

4: Ejecutar trabajos de demolición con maquinarias con equipos de largo alcance, adaptándose a las distintas tipologías y tamaños de obras en altura para su posterior tratamiento y/o desmontaje de elementos constructivos.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
4.1: Posicionar la máquina sobre terreno firme y llano, colocando el implemento de demolición en el equipo de largo alcance (cizalla, trituradora, demoledora, entre otras), asegurándose que resiste su peso, especialmente en trabajos junto a bordes de desmontes y/o terrenos embarrados.	☐	☐	☐	☐
4.2: Izar el equipo de largo alcance hasta su posición de demolición, generalmente a la distancia de separación mitad de la altura del elemento constructivo a demoler o desmontar, realizando el trabajo de arriba hacia abajo,	☐	☐	☐	☐

4: Ejecutar trabajos de demolición con maquinarias con equipos de largo alcance, adaptándose a las distintas tipologías y tamaños de obras en altura para su posterior tratamiento y/o desmontaje de elementos constructivos.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
verificando la estabilidad de los elementos, para evitar su caída inesperada hacia lugares no deseados o colindantes.				
4.3: Posicionar la cabina, permitiendo al operador tener visión directa sobre la operación de derribo.	☐	☐	☐	☐
4.4: Desplazar el elemento demolido y/o desmontado, depositándolo en el lugar de acopio, tratamiento y/o gestión de residuos o carga sobre camión, utilizando, en caso necesario, a otros trabajadores de apoyo, que realizarán dicha actividad, cumpliendo las medidas de seguridad establecidas para realizar esta operación en la obra.	☐	☐	☐	☐
4.5: Reposicionar las máquinas, realizando las maniobras necesarias (desplazando los equipos y la propia máquina, entre otros), para la continuación del trabajo, avisando al personal de prevención mediante comunicación directa de cualquier situación que afecte a la misma.	☐	☐	☐	☐
4.6: Sustituir los elementos fungibles de los implementos (pinzas, cuchillas, entre otros) en función de su desgaste, para mantenerlos en estado de funcionamiento, siguiendo las indicaciones de la lista de repuestos y su codificación, para evitar utilizar piezas no idóneas.	☐	☐	☐	☐

5: Realizar las operaciones de fin de jornada para evitar daños inesperados a las personas o a la máquina de demolición con equipos de largo alcance de acuerdo con lo indicado en las instrucciones del manual de operación y mantenimiento.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
5.1: Dejar la máquina en parada técnica, apoyando los equipos de demolición en el terreno y estacionamiento de la misma, durante el tiempo suficiente hasta que la temperatura de los circuitos y del motor disminuya para evitar posibles averías.	☐	☐	☐	☐
5.2: Recoger la máquina de demolición con equipo de largo alcance, estacionándola a ser posible, en terreno llano y firme, colocando, en su caso, la superestructura de la máquina en la dirección de los elementos de rodadura activando el freno de giro, y en el caso de ruedas, colocando calzos.	☐	☐	☐	☐

5: Realizar las operaciones de fin de jornada para evitar daños inesperados a las personas o a la máquina de demolición con equipos de largo alcance de acuerdo con lo indicado en las instrucciones del manual de operación y mantenimiento.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
5.3: Colocar las palancas accionadoras del equipo de trabajo en neutral para evitar movimientos intempestivos, accionado el freno de mano y apoyando el equipo de trabajo en el suelo en posición despresurizada.	☐	☐	☐	☐
5.4: Parar el motor, retirando la llave de contacto y cerrando las puertas de la cabina, desconectando el cortacorriente de la batería, en su caso, asegurándose que personas no autorizadas accedan a la máquina de demolición con equipo de largo alcance.	☐	☐	☐	☐
5.5: Revisar visualmente el estado de la máquina, comprobando que no existen pérdidas de líquidos o elementos dañados.	☐	☐	☐	☐
5.6: Cumplimentar el parte de trabajo, especificando el trabajo realizado para llevar el control diario de la actividad ejecutada.	☐	☐	☐	☐

6: Realizar las operaciones de mantenimiento preventivo propias del operador de maquinaria de demolición con equipo de largo alcance para evitar averías, garantizando su funcionamiento posterior.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
6.1: Comprobar visual y manualmente los elementos de desgaste a sustituir (correas, filtros entre otros) y las características técnicas de los elementos de reposición (aceites, grasas, líquidos, entre otros).	☐	☐	☐	☐
6.2: Documentar las operaciones de mantenimiento preventivo, cumplimentando diariamente las fichas de manutención de la máquina para tener constancia del seguimiento y control.	☐	☐	☐	☐
6.3: Drenar el agua decantada y el sedimento del tanque de combustible para evitar que se mezcle con el combustible, pudiendo ocasionar averías graves, atendiendo a periodos de mantenimiento, siempre que sea necesario.	☐	☐	☐	☐
6.4: Engrasar o lubricar los elementos, equipos e implementos de la máquina en todos sus puntos para mantener la misma en su estado de funcionamiento, atendiendo a periodos de mantenimiento, siempre que sea necesario.	☐	☐	☐	☐

6: Realizar las operaciones de mantenimiento preventivo propias del operador de maquinaria de demolición con equipo de largo alcance para evitar averías, garantizando su funcionamiento posterior.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
6.5: Limpiar los filtros de aceite, sustituyéndolos en caso necesario, verificando el estado del aceite y cambiándolos por otros de similares características técnicas, atendiendo a periodos de mantenimiento, desechando los usados en contenedores adecuados para su posterior gestión para ser repuestos en el caso de que sean necesarios.	☐	☐	☐	☐
6.6: Revisar los elementos de rodadura (neumáticos u orugas), inflando los neumáticos o tensando las orugas e identificando los elementos desgastados para que sean repuestos en caso necesarios.	☐	☐	☐	☐
6.7: Sustituir los elementos fungibles de la máquina, atendiendo a periodos de mantenimiento para mantenerla en estado de funcionamiento con la frecuencia indicada en el manual de uso.	☐	☐	☐	☐