



PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES

**CUALIFICACIÓN PROFESIONAL: BRONCEADO, MAQUILLAJE Y
DEPILACIÓN AVANZADA**

Código: IMP182_3

NIVEL: 3

CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN PARA LAS TRABAJADORAS Y TRABAJADORES

UNIDAD DE COMPETENCIA

**“UC0580_3: Realizar la aplicación de técnicas de bronceado
artificial en condiciones de seguridad y salud”**

LEA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES

Conteste a este cuestionario de **FORMA SINCERA**. La información recogida en él tiene **CARÁCTER RESERVADO**, al estar protegida por lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal.

Su resultado servirá solamente para ayudarle, **ORIENTÁNDOLE** en qué medida posee la competencia profesional de la “UC0580_3: Realizar la aplicación de técnicas de bronceado artificial en condiciones de seguridad y salud”.

No se preocupe, con independencia del resultado de esta autoevaluación, Ud. **TIENE DERECHO A PARTICIPAR EN EL PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN**, siempre que cumpla los requisitos de la convocatoria.

Nombre y apellidos del trabajador/a: NIF:	Firma:
Nombre y apellidos del asesor/a: NIF:	Firma:



INSTRUCCIONES CUMPLIMENTACIÓN DEL CUESTIONARIO:

Cada **actividad profesional principal (APP)** se compone de **varias actividades profesionales secundarias (APS)**.

Lea atentamente cada APP y a continuación sus APS. En cada APS marque con una cruz el indicador de autoevaluación que considere más ajustado a su grado de dominio de las APS. Dichos indicadores son los siguientes:

1. No sé hacerlo.
2. Lo puedo hacer con ayuda.
3. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda.
4. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda, e incluso podría formar a otro trabajador o trabajadora.

APP1: <i>Elaborar la documentación técnica relativa a las instalaciones y equipos para la prestación del servicio de bronceado artificial, comprobando que cumple la normativa vigente sobre técnicas de bronceado y las normas de prevención de riesgos laborales y medioambientales.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS1.1: Redactar la información técnica relativa a los tipos de aparatos emisores de radiación ultravioleta y todos sus componentes: lámparas, reflectores, filtros, extractores, temporizadores.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.2: Redactar el dossier técnico con los datos que aporte el centro de bronceado, los equipos y materiales de que dispone, así como la documentación, información y formación de los profesionales del establecimiento.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.3: Preparar los carteles y la información al usuario obligatoria por norma: carteles, acreditación y hoja de mantenimiento, tablas de fototipos y exponerlo en lugares visibles.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.4: Supervisar los elementos de protección del usuario como gafas, protección textil u otros, así como el material auxiliar necesario para la aplicación de la técnica de bronceado artificial.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.5: Confeccionar las fichas técnicas de los equipos para la aplicación del mantenimiento técnico e higiénico-sanitario, las revisiones y la acreditación de las mismas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.6: Archivar la información generada, de manera que sea de fácil acceso y permita que se acredite en todo momento.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP2: <i>Elaborar la documentación técnica relativa al usuario, para la prestación del servicio de bronceado artificial, cumpliendo las normas de prevención de riesgos laborales, medioambientales y de seguridad e higiene para la protección del cliente.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS2.1: Redactar la información técnica, indicando las alteraciones y condiciones fisiológicas que constituyan una contraindicación de la exposición a la radiación ultravioleta y la lista de medicamentos fotosensibilizantes o que puedan causar reacciones adversas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.2: Cumplimentar el documento de consentimiento informado y el modelo de ficha/calendario del cliente para la prestación del servicio de bronceado artificial.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.3: Adaptar las tablas estandarizadas de dosis mínima eritematogena y tiempos de irradiación, en función de los diferentes fototipos cutáneos teniendo en cuenta los equipos de que dispone el centro.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP3: <i>Confeccionar el diagnóstico del cliente evaluando sus características, demandas y necesidades, seleccionando los parámetros del protocolo de trabajo, cumpliendo las normas deontológicas y de prevención de riesgos laborales aplicables.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS3.1: Considerar las características del cliente, identificando sus demandas y necesidades.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.2: Identificar los indicios de posibles patologías, alteraciones estéticas y condiciones fisiológicas y/o medicamentosas que pudieran contraindicar el uso de equipos de bronceado artificial, así como aquellas circunstancias que pudieran recomendar medidas especiales de protección local, anotándolo en la ficha técnica del cliente.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.3: Identificar las alteraciones que supongan una contraindicación absoluta, derivando el cliente al especialista.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.4: Identificar el fototipo cutáneo del cliente y la dosis mínima eritematogena, en función de sus características: color de la piel, el pelo, y los ojos, reacción a la exposición al sol (eritema, pigmentación).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP3: Confeccionar el diagnóstico del cliente evaluando sus características, demandas y necesidades, seleccionando los parámetros del protocolo de trabajo, cumpliendo las normas deontológicas y de prevención de riesgos laborales aplicables.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS3.5: Registrar los datos obtenidos en la ficha técnica o historial estético del cliente.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.6: Aconsejar al cliente sobre los efectos beneficiosos y perjudiciales que la exposición a la radiación ultravioleta puede causar.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.7: Informar al cliente de los riesgos que implica la exposición a la radiación ultravioleta y de las indicaciones y precauciones que deben seguirse antes, durante y después del proceso.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.8: Obtener el documento de consentimiento informado cumplimentado por el cliente.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP4: Diseñar los protocolos personalizados de trabajo para la aplicación de técnicas de bronceado artificial cumpliendo la normativa sobre prevención de riesgos laborales, medioambientales y de seguridad e higiene.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS4.1: Deducir los cálculos dosimétricos estableciendo el calendario de las sesiones en función de dichos cálculos e indicando la irradiación efectiva y la dosis por sesión, la frecuencia, número de sesiones y dosis máxima anual.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.2: Elaborar los protocolos estándar de aplicación de las sesiones de bronceado artificial, personalizándolos en función del fototipo, dosimetría y número de sesiones.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.3: Elaborar la ficha/calendario de tratamiento y seguimiento, estableciendo las pautas en el protocolo de trabajo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.4: Efectuar el seguimiento de la evolución del bronceado artificial para, en su caso, modificar el protocolo de trabajo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP5: <i>Mantener las instalaciones, los medios técnicos y productos para la aplicación del bronceado en condiciones de seguridad e higiene, cumpliendo la normativa reguladora de establecimientos de servicios estéticos y la normativa reguladora de productos, aparatos y cosméticos.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS5.1: Establecer las medidas que aseguren el cumplimiento en cuanto a autorizaciones, acreditaciones y revisiones técnicas de las instalaciones, aparatos y equipos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.2: Revisar el buen estado de uso de la cabina de bronceado y del material desechable que vaya a utilizarse, gafas de protección, sábanas y batas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.3: Supervisar las duchas inspeccionando los materiales auxiliares dispuestos para el cumplimiento de las condiciones de higiene.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.4: Aplicar las medidas de higiene para el mantenimiento de las instalaciones, medios y equipos técnicos, finalizando el tratamiento y garantizando las condiciones para una nueva utilización, desechando aquellos materiales que sean de un solo uso.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP6: <i>Efectuar, la prestación del servicio de bronceado artificial cumpliendo las normas de seguridad e higiene, la normativa reguladora de establecimientos de servicios estéticos, productos, aparatos y cosméticos y la de prevención de riesgos laborales y medioambientales que marque la legislación vigente.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS6.1: Revisar los datos del cliente antes de la prestación del servicio, comprobando la dosis, el tiempo y el número de sesión de la ficha técnica.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS6.2: Establecer las pautas para el mantenimiento de las instalaciones, aparatos y equipos en los centros de bronceado artificial.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS6.3: Facilitar al cliente los equipos de protección, como gafas homologadas, protectores locales y lencería para la aplicación de la técnica.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP6: Efectuar, la prestación del servicio de bronceado artificial cumpliendo las normas de seguridad e higiene, la normativa reguladora de establecimientos de servicios estéticos, productos, aparatos y cosméticos y la de prevención de riesgos laborales y medioambientales que marque la legislación vigente.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS6.4: Aplicar los tratamientos o técnicas previas para la optimización del bronceado artificial como exfoliación e hidratación.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS6.5: Aplicar después de la sesión de bronceado artificial, los tratamientos de hidratación y protección, informando al cliente sobre los cuidados y precauciones.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS6.6: En caso de accidente desplegar las medidas correspondientes y en su caso, se avisa a los servicios médicos de urgencia.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP7: Evaluar la calidad del proceso y el resultado de los servicios de bronceado artificial, asesorando al cliente sobre los cuidados de mantenimiento mejorando el resultado, cumpliendo con las normativas de seguridad e higiene para protección del cliente, de prevención de riesgos laborales, medioambientales, y de establecimientos de servicios estéticos, de productos y aparatos.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS7.1: Valorar el grado de satisfacción del cliente con la calidad del servicio prestado y con el trato recibido, haciendo las modificaciones requeridas para mejorar los resultados.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS7.2: Comunicar al cliente los cuidados post-tratamiento, productos cosméticos, protección y medidas generales que prolonguen el bronceado.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS7.3: Asesorar al cliente sobre las precauciones recomendadas, previniendo que aparezcan posibles efectos secundarios después del bronceado.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS7.4: Aplicar las normas de control de calidad optimizando el servicio y siguiendo la normativa vigente sobre instalaciones, medios técnicos y productos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS7.5: Evaluar el grado de satisfacción del cliente con el servicio prestado	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP7: <i>Evaluar la calidad del proceso y el resultado de los servicios de bronceado artificial, asesorando al cliente sobre los cuidados de mantenimiento mejorando el resultado, cumpliendo con las normativas de seguridad e higiene para protección del cliente, de prevención de riesgos laborales, medioambientales, y de establecimientos de servicios estéticos, de productos y aparatos.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
mediante técnicas de observación, cuestionarios y otros, anotando las posibles incidencias.				
APS7.6: Establecer los protocolos de comunicación atendiendo a los parámetros de calidad establecidos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS7.7: Proponer, en su caso, medidas correctoras para la optimización de los servicios prestados y la mejora del grado de satisfacción del cliente.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>