



## PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES

### CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN PARA LAS TRABAJADORAS Y TRABAJADORES

#### UNIDAD DE COMPETENCIA

#### “UC0637\_1: Manipular cargas con puentes-grúa y polipastos”

#### LEA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES

---

Conteste a este cuestionario de **FORMA SINCERA**. La información recogida en él tiene **CARÁCTER RESERVADO**, al estar protegida por lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal.

Su resultado servirá solamente para ayudarle, **ORIENTÁNDOLE** en qué medida posee la competencia profesional de la “UC0637\_1: Manipular cargas con puentes-grúa y polipastos”.

No se preocupe, con independencia del resultado de esta autoevaluación, Ud. **TIENE DERECHO A PARTICIPAR EN EL PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN**, siempre que cumpla los requisitos de la convocatoria.

Nombre y apellidos del trabajador/a: NIF:	Firma:
Nombre y apellidos del asesor/a: NIF:	Firma:

**INSTRUCCIONES CUMPLIMENTACIÓN DEL CUESTIONARIO:**

Cada **actividad profesional principal (APP)** se compone de **varias actividades profesionales secundarias (APS)**.

Lea atentamente cada APP y a continuación sus APS. En cada APS marque con una cruz el indicador de autoevaluación que considere más ajustado a su grado de dominio de las APS. Dichos indicadores son los siguientes:

1. No sé hacerlo.
2. Lo puedo hacer con ayuda.
3. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda.
4. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda, e incluso podría formar a otro trabajador o trabajadora.

<b>APP1: Preparar el puente-grúa o polipasto para el movimiento de cargas, conforme a las instrucciones recibidas y procedimientos establecidos, cumpliendo las normas de prevención de riesgos laborales y medioambientales aplicables.</b>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS1.1: Seleccionar los útiles o accesorios de carga requeridos en función del tipo y características del material o producto y de las operaciones a efectuar, según su destino.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.2: Posicionar el puente-grúa o polipasto en la vertical de la carga a elevar, evitando el arrastre o la tracción inclinada de la misma, bajo la supervisión de un responsable.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.3: Comprobar que el vehículo o remolque desde el que se realizan operaciones de carga o descarga se encuentra calzado y frenado y que la cabina del vehículo no está ocupada.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.4: Comprobar que las zonas de paso señalizadas de los puentes-grúa y polipastos queden libres de objetos y personas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.5: Comprobar el movimiento de las cargas suspendidas en el puente-grúa o polipasto para que no interfiera con otros medios de manipulación de cargas operativos en ese momento.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.6: Comprobar el funcionamiento de los sistemas de iluminación requeridos en las operaciones de movimientos de cargas con puente-grúa o polipasto a utilizar en condiciones de visibilidad insuficientes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<b>APP2: Preparar la carga a mover con el puente grúa o polipasto, según el procedimiento establecido, cumpliendo las normas de prevención de riesgos laborales y medioambientales aplicables.</b>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS2.1: Localizar los materiales y productos que hay que mover, según las órdenes escritas o verbales recibidas, y en función de las especificaciones requeridas en cuanto a calidad, peso y medida.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.2: Aceptar la carga a mover siempre que no sobrepase la capacidad máxima admitida por el puente grúa.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.3: Posicionar la mercancía o producto de forma estable, en la operación previa a la carga, según las características de la mercancía y el lugar de destino.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.4: Utilizar útiles y accesorios de carga requeridos, según el tipo y características del material o producto a mover y de las operaciones a realizar.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.5: Determinar los puntos de sujeción de la carga según los procedimientos establecidos, en función de las indicaciones marcadas en el propio producto o embalaje, o teniendo en cuenta el ángulo formado por la sujeción de la eslinga.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.6: Manipular productos tóxicos y peligrosos en condiciones de seguridad cumpliendo la normativa específica para la manipulación de productos tóxicos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<b>APP3: Mover los materiales y productos con el puente grúa o polipasto para su almacenamiento, transformación o expedición, cumpliendo las normas de prevención de riesgos laborales y medioambientales aplicables.</b>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS3.1: Mover la carga con el puente-grúa para su recepción, almacenamiento, transformación o expedición, de manera lenta y controlada, según los itinerarios establecidos, dentro de la zona reservada.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<b>APP3: Mover los materiales y productos con el puente grúa o polipasto para su almacenamiento, transformación o expedición, cumpliendo las normas de prevención de riesgos laborales y medioambientales aplicables.</b>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS3.2: Elevar la carga, ligeramente, bajándola lentamente en el caso de que su estabilidad y sujeción no sean las adecuadas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.3: Mover la carga a la velocidad adecuada, teniendo en cuenta la masa de material, especialmente en los comienzos y finales de maniobras.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.4: Colgar y descolgar las cargas a mano en el puente-grúa o polipasto sin perder el control directo o indirecto del mismo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.5: Mover la carga con el puente-grúa siguiendo las indicaciones del manual de la máquina, de forma uniforme, evitando el balanceo, a la menor altura posible y vigilándola en todo momento.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.6: Manipular el puente-grúa o polipasto con ayuda de un operario auxiliar para el transporte de materiales y productos mediante un sistema establecido de señales, cuando el trayecto no pueda observarse directamente y no sirvan los dispositivos auxiliares, comprobando que no se realiza el transporte de personas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.7: Mover la mercancía en operaciones de manipulación conjunta de un puente-grúa y otro elemento de carga, siguiendo el procedimiento específico establecido y en presencia de un supervisor.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.8: Depositar la carga en el destino asignado, verificando su estabilidad, y realizando, en su caso, las operaciones requeridas para su sujeción.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.9: Elevar el gancho en momentos como la finalización de las tareas, cuando se trabaja sin carga, ante posible colisión con personas y objetos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.10: Separar los útiles de la carga, ubicándolos en lugar asignado.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.11: Manejar los puentes-grúa en entornos singulares con riesgos específicos, asegurando las condiciones de seguridad.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<b>APP3:</b> Mover los materiales y productos con el puente grúa o polipasto para su almacenamiento, transformación o expedición, cumpliendo las normas de prevención de riesgos laborales y medioambientales aplicables.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS3.12: Interrumpir los trabajos al aire libre cuando las condiciones meteorológicas supongan un peligro para la seguridad de los trabajadores o la integridad de los equipos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.13: Recoger y transmitir la información sobre el movimiento de mercancías y productos, según los procedimientos definidos y utilizando los partes o documentación técnica, y colaborar en el control del proceso según procedimientos de trabajo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<b>APP4:</b> Ejecutar los trabajos de mantenimiento de primer nivel del puente-grúa o polipasto, según el procedimiento establecido, cumpliendo las disposiciones de prevención de riesgos laborales y medioambientales aplicables.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS4.1: Comprobar visualmente el estado de los principales elementos de la grúa antes de su puesta en funcionamiento, informando a la persona responsable del servicio ante cualquier anomalía detectada.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.2: Verificar al comienzo del trabajo el perfecto estado de funcionamiento de los frenos, dispositivos de paro de emergencia, finales de carrera, sistema de hombre muerto, estado aparente de cables y cadenas, estado de las carrileras de soporte y emplazamiento, mandos e interruptores, así como los niveles utilizando los consumibles y herramientas apropiados, siguiendo indicaciones del fabricante.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.3: Parar el puente-grúa, cuando se detecte alguna anomalía, usando la señalización adecuada.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.4: Limpiar la grúa con la frecuencia establecida en el plan de mantenimiento.				
APS4.5: Engrasar la grúa utilizando los consumibles y herramientas apropiados, siguiendo indicaciones del fabricante.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<b>APP4:</b> <i>Ejecutar los trabajos de mantenimiento de primer nivel del puente-grúa o polipasto, según el procedimiento establecido, cumpliendo las disposiciones de prevención de riesgos laborales y medioambientales aplicables.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS4.6: Utilizar una plataforma u otro medio auxiliar de elevación cuando los trabajos de mantenimiento sean en altura y no puedan realizarse desde el suelo, manteniendo las condiciones de seguridad necesarias durante el desarrollo del proceso.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.7: Comprobar el buen estado de los útiles y accesorios de elevación, así como su correcta identificación y especificación, retirando los que no cumplan estas condiciones.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.8: Almacenar los útiles y accesorios de elevación, separándolos de la carga siguiendo el procedimiento establecido, en las condiciones señaladas por el fabricante para evitar su deterioro.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.9: Realizar correctamente los partes de mantenimiento anotando las incidencias oportunas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.10: Informar al responsable del servicio y /o mantenimiento cuando se detecten irregularidades en las operaciones de mantenimiento de primer realizarlas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>