



## PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES

**CUALIFICACIÓN PROFESIONAL: EXCAVACIÓN A CIELO  
ABIERTO CON EXPLOSIVOS**

**Código: IEX428\_2**

**NIVEL: 2**

### CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN PARA LAS TRABAJADORAS Y TRABAJADORES

#### UNIDAD DE COMPETENCIA

**“UC1380\_2: Colaborar en la prevención de riesgos en  
excavaciones a cielo abierto”**

#### LEA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES

Conteste a este cuestionario de **FORMA SINCERA**. La información recogida en él tiene **CARÁCTER RESERVADO**, al estar protegida por lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal.

Su resultado servirá solamente para ayudarle, **ORIENTÁNDOLE** en qué medida posee la competencia profesional de la “UC1380\_2: Colaborar en la prevención de riesgos en excavaciones a cielo abierto”.

No se preocupe, con independencia del resultado de esta autoevaluación, Ud. **TIENE DERECHO A PARTICIPAR EN EL PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN**, siempre que cumpla los requisitos de la convocatoria.

|  |        |
|--|--------|
| Nombre y apellidos del trabajador/a:<br>NIF: | Firma: |
| Nombre y apellidos del asesor/a:<br>NIF:     | Firma: |



### INSTRUCCIONES CUMPLIMENTACIÓN DEL CUESTIONARIO:

Cada **actividad profesional principal (APP)** se compone de **varias actividades profesionales secundarias (APS)**.

Lea atentamente cada APP y a continuación sus APS. En cada APS marque con una cruz el indicador de autoevaluación que considere más ajustado a su grado de dominio de las APS. Dichos indicadores son los siguientes:

1. No sé hacerlo.
2. Lo puedo hacer con ayuda
3. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda
4. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda, e incluso podría formar a otro trabajador o trabajadora.

| <b>APP1: Preparar los equipos de protección individual y medidas de protección colectiva, cumpliendo las normas de prevención de riesgos laborales para excavaciones a cielo abierto.</b>  | INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN |                          |                          |                          |
|--|-------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
|  | 1                             | 2                        | 3                        | 4                        |
| APS1.1: Identificar los riesgos y las medidas preventivas de carácter general establecidas en los planes de prevención y disposiciones internas de seguridad de la empresa, adoptándolos de forma sistemática y rigurosa.  | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS1.2: Identificar los riesgos laborales en la excavación a cielo abierto, comunicando las variaciones o alteraciones a la persona responsable y siguiendo lo establecido en los procedimientos y disposiciones de seguridad de la empresa.   | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS1.3: Comprobar que los equipos de protección individual a utilizar en las excavaciones a cielo abierto son los requeridos y están dispuestos en perfecto estado, solicitando al responsable inmediato aquellos equipos que faltan o cuyo estado de funcionamiento no sea el adecuado. | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS1.4: Seleccionar las medidas de protección colectiva de carácter general -señalizaciones, balizamientos, protecciones, avisos ópticos o acústicos al personal- según los planes de prevención y disposiciones internas de seguridad.  | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS1.5: Colaborar en la colocación y mantenimiento de las medidas de protección colectiva de carácter general -señalizaciones, balizamientos, protecciones, avisos ópticos o acústicos al personal- avisando al responsable de cualquier anomalía detectada.                             | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



| <b>APP1: Preparar los equipos de protección individual y medidas de protección colectiva, cumpliendo las normas de prevención de riesgos laborales para excavaciones a cielo abierto.</b>                   | INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN |                          |                          |                          |
|---|-------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
|   | 1                             | 2                        | 3                        | 4                        |
| APS1.6: Diferenciar los trabajos especiales (que suponen riesgos singulares para el operador o para terceros) adoptando de forma sistemática el procedimiento establecido, en cada caso, para su ejecución. | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS1.7: Aplicar los procedimientos de actuación previstos en el plan de seguridad informando a la persona responsable ante eventuales situaciones de peligro.   | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

| <b>APP2: Comprobar la zona de trabajo de excavación, siguiendo los procedimientos establecidos, cumpliendo las normas de seguridad y protección del medio ambiente.</b>  | INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN |                          |                          |                          |
|--|-------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
|  | 1                             | 2                        | 3                        | 4                        |
| APS2.1: Comprobar que la zona de trabajo es segura y está adecuadamente señalizada, no habiendo zonas inestables ni obstáculos que supongan riesgo para el desarrollo de los diferentes trabajos.  | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS2.2: Comprobar que el entorno de trabajo está en orden y limpio de materiales, equipos, herramientas y útiles.  | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS2.3: Avisar al personal del inicio de los trabajos para asegurar que la operación no conlleva ningún riesgo, prohibiendo la presencia de personal en la zona de riesgo del entorno de las máquinas.   | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS2.4: Distinguir los riesgos para el medio ambiente en excavaciones a cielo abierto comunicándolos, en su caso, a la persona responsable.  | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS2.5: Retirar y depositar los residuos, consumibles sobrantes y sus embalajes, escombros y lodos de las zonas de trabajo en los contenedores establecidos y/o vertedero, siguiendo los procedimientos de la empresa y cumpliendo las normas de prevención de riesgos laborales y medioambientales. | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS2.6: Retirar y almacenar los equipos, herramientas, útiles y materiales una vez finalizados los trabajos en los lugares establecidos, siguiendo las instrucciones y procedimientos establecidos.  | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



| <b>APP3: Actuar en casos de accidentes, emergencias y necesidad según lo establecido en el plan de prevención de riesgos laborales.</b>                   | INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN |                          |                          |                          |
|---|-------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
|   | 1                             | 2                        | 3                        | 4                        |
| APS3.1: Caracterizar diferentes tipos de accidente para actuar posteriormente según los protocolos establecidos.  | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS3.2: Proteger al accidentado aisándolo de la causa que ha originado el accidente de manera inmediata.  | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS3.3: Solicitar ayuda según se establece en el plan de prevención de riesgos laborales y garantizando, en todo caso, la rapidez y eficacia de la misma. | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS3.4: Prestar los primeros auxilios según las recomendaciones sanitarias prescritas para cada caso.   | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS3.5: Colaborar en la evacuación del accidentado según el plan de prevención de riesgos laborales.  | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS3.6: Distinguir las diferentes situaciones de emergencia y las actuaciones a seguir en cada caso según el plan de emergencia.                          | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS3.7: Actuar de manera rápida, eficaz y segura, en casos de emergencia, según los protocolos establecidos en el plan de emergencia.                     | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS3.8: Actuar de manera rápida, eficaz y segura, en casos de evacuación, según los protocolos establecidos en el plan de emergencia.                     | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS3.9. Actuar de manera rápida, eficaz y segura, en casos de evacuación, según los protocolos establecidos en el plan de emergencia.                     |                               |                          |                          |                          |