



PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES

CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN PARA LAS TRABAJADORAS Y TRABAJADORES

UNIDAD DE COMPETENCIA

**“UC2462_2: Gestionar el montaje de sistemas de acceso y
posicionamiento mediante cuerdas en trabajos temporales en
altura”**

LEA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES

Conteste a este cuestionario de **FORMA SINCERA**. La información recogida en él tiene **CARÁCTER RESERVADO**, al estar protegida por lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal.

Su resultado servirá solamente para ayudarle, **ORIENTÁNDOLE** en qué medida posee la competencia profesional de la “UC2462_2: Gestionar el montaje de sistemas de acceso y posicionamiento mediante cuerdas en trabajos temporales en altura”.

No se preocupe, con independencia del resultado de esta autoevaluación, Ud. **TIENE DERECHO A PARTICIPAR EN EL PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN**, siempre que cumpla los requisitos de la convocatoria.

Nombre y apellidos del trabajador/a: NIF:	Firma:
Nombre y apellidos del asesor/a: NIF:	Firma:

INSTRUCCIONES CUMPLIMENTACIÓN DEL CUESTIONARIO:

Las actividades profesionales aparecen ordenadas en bloques desde el número 1 en adelante. Cada uno de los bloques agrupa una serie de actividades más simples (subactividades) numeradas con 1.1., 1.2.,..., en adelante.

Lea atentamente la actividad profesional con que comienza cada bloque y a continuación las subactividades que agrupa. Marque con una cruz, en los cuadrados disponibles, el indicador de autoevaluación que considere más ajustado a su grado de dominio de cada una de ellas. Dichos indicadores son los siguientes:

1. No sé hacerlo.
2. Lo puedo hacer con ayuda.
3. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda.
4. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda, e incluso podría formar a otro trabajador o trabajadora.

1: Determinar las características de intervención en la obra para ejecutar los trabajos temporales de construcción, conservación o mantenimiento en altura con sistemas de acceso y posicionamiento mediante cuerdas, tomando los datos que permitan la organización y cuantificación de las unidades constructivas.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
1.1: Concretar las características y estado actual del soporte o unidad de obra, mediante un examen visual o con equipos de comprobación y de medición "in situ" (cinta métrica, láser, flexómetro), o contrastándolo con la obra, si procede.	☐	☐	☐	☐
1.2: Concretar el tipo y calidad de trabajos a realizar en la conservación y mantenimiento de unidades de obra en función de las exigencias establecidas para la obra o proyecto (características del soporte, sustrato, superficie, tipos de reparación, sellados, mediciones, entre otras).	☐	☐	☐	☐
1.3: Concretar los tratamientos de preparación previa, demolición o consolidación de unidades de obra garantizando la correspondencia entre sus características y propiedades al tipo de intervención a ejecutar (construcción, reparación, conservación, mantenimiento, limpieza, picado, saneado de soportes, entre otros).	☐	☐	☐	☐
1.4: Concretar las especificaciones de ejecución estableciéndolas en función de las actividades a realizar, de los procesos a aplicar considerando las exigencias fijadas para la obra o proyecto (lugar de trabajo, ergonomía, actividad preventiva, entre otros).	☐	☐	☐	☐

2: Comprobar el estado previo de soportes, sustratos, superficies o unidades de obra donde se implementarán los sistemas de acceso y posicionamiento mediante cuerdas en trabajos temporales de construcción, conservación o mantenimiento en altura, verificando que el sistema de sujeción se adecua a las características y condiciones del lugar de trabajo y a las exigencias establecidas para la obra.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
2.1: Comprobar las unidades de obra y soportes (chimeneas, pilastras, entre otros) y puntos de sujeción o anclajes fijos en elementos estructurales, garantizando su resistencia y estabilidad con medios manuales (martillos, piquetas, entre otros) o especiales (dinamómetros de cargas).	☐	☐	☐	☐
2.2: Detectar las condiciones del soporte o unidad de obra (limpieza, irregularidad, fisuras, entre otros) aplicando los equipos específicos de control (galga, nivel, plomada, entre otros).	☐	☐	☐	☐
2.3: Detectar las condiciones del soporte o unidad de obra (humedad, temperatura, movimiento del aire, entre otros) utilizando equipos específicos de medida (higrómetros, termómetros, entre otros).	☐	☐	☐	☐

3: Instalar los dispositivos de anclaje de cabecera sobre soportes, superficies o sustratos para la sujeción de las cuerdas y elementos, equipos u otros dispositivos necesarios al tipo de trabajo de conservación a realizar, verificando las exigencias establecidas para la obra.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
3.1: Instalar los dispositivos de anclaje sobre los elementos estructurales, verificando y comprobando, en función del tipo su resistencia con medios específicos (extractora, dinamómetros, entre otros), su altura, separación, independencia, distancia cuando sea preciso, siguiendo los procedimientos de trabajo y seguridad establecidos o instrucciones de los fabricantes.	☐	☐	☐	☐
3.2: Sujetar las cuerdas (de trabajo y de seguridad) se sujetan por separado a los puntos y dispositivos de anclaje, a través de elementos de conexión adecuados (nudos, terminales cosidos, entre otros), verificando que cumplen con la longitud necesaria en función de la altura, lastrado, nudo final, entre otros requisitos.	☐	☐	☐	☐
3.3: Detectar los roces, fricciones y posibles fuentes de deterioro de las cuerdas y equipamientos visualmente, protegiéndolos con dispositivos y elementos	☐	☐	☐	☐

3: Instalar los dispositivos de anclaje de cabecera sobre soportes, superficies o sustratos para la sujeción de las cuerdas y elementos, equipos u otros dispositivos necesarios al tipo de trabajo de conservación a realizar, verificando las exigencias establecidas para la obra.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
específicos (fundas de policloruro de vinilo, protectores anti-corte de metal, protectores articulados metálicos o anti-calor, entre otros).				
3.4: Montar los dispositivos de anclaje para la instalación de las cuerdas, en caso que sea necesario, utilizando sistemas de protección anticaídas, entre otros.	☐	☐	☐	☐
3.5: Proteger las cuerdas instalando una cadena o cable metálico cuando se utilizan herramientas de corte, soldadura, entre otros.	☐	☐	☐	☐
3.6: Realizar los simulacros previamente a la actuación específica, llevando a cabo prácticas excepcionales de intervención para la validación de las técnicas y métodos seleccionados a aplicar en situaciones complejas de trabajos de conservación que pueden producirse durante el desarrollo de una obra.	☐	☐	☐	☐

4: Comprobar las tareas y/o trabajos temporales de construcción en altura realizados con sistemas de acceso y posicionamiento mediante cuerdas utilizando los equipos de control de calidad (cámaras, endoscopios, medidores de espesor, entre otros), para verificar que cumplen las exigencias establecidas en el proyecto o documentación de la obra.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
4.1: Verificar el acabado de las tareas y/o trabajos temporales en altura realizados, comprobando de forma visual que no posee desperfectos, irregularidades o falta de sellado, y en su caso, corrigiéndolos hasta alcanzar el nivel especificado.	☐	☐	☐	☐
4.2: Comprobar los espesores de aislamiento y/o protección con ayuda de galgas o medidores de espesor de placa, entre otros, verificando el cumplimiento de las exigencias establecidas en el plan de calidad, valorando su aceptación o rechazo.	☐	☐	☐	☐
4.3: Aportar documentalmente las pruebas finales de compatibilidad, pruebas de resistencia, controles de calidad y fichas de productos de equipos y sistemas, al constructor o propietario para proceder a la liquidación de los trabajos ejecutados.	☐	☐	☐	☐

4: Comprobar las tareas y/o trabajos temporales de construcción en altura realizados con sistemas de acceso y posicionamiento mediante cuerdas utilizando los equipos de control de calidad (cámaras, endoscopios, medidores de espesor, entre otros), para verificar que cumplen las exigencias establecidas en el proyecto o documentación de la obra.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4

5: Realizar el rescate urgente de un trabajador accidentado sobre un sistema de cuerdas, llevando a cabo operaciones de implantación de sistemas de acceso y posicionamiento, interactuando con los agentes que intervienen en el proceso constructivo y con los servicios de emergencias, en caso necesario, para realizar la evacuación.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
5.1: Comunicarse de forma clara y eficaz con los agentes del proceso constructivo y los trabajadores de la empresa que realizan las tareas, verificando que las tareas están claramente definidas y repartidas, especialmente en la actuación a realizar o seguir en situaciones urgentes de rescate.	☐	☐	☐	☐
5.2: Seleccionar las acciones para llevar a cabo el rescate urgente de un trabajador accidentado que se encuentre en suspensión sobre las cuerdas de acuerdo al plan o procedimiento de emergencia establecido para las situaciones de riesgo y en caso necesario, por las características o dificultades del lugar de trabajo u obra, instalando un sistema de sujeción independiente para su rescate.	☐	☐	☐	☐
5.3: Verificar los dispositivos, componentes, equipos necesarios (cuerdas, arnés de seguridad, dispositivos de progresión, dispositivos auxiliares, entre otros) para la realización del rescate urgente en lugar de trabajo de un accidentado que se encuentre en suspensión sobre las cuerdas, comprobando que están disponibles en el lugar de trabajo, además de identificados y en estado de funcionamiento de acuerdo con el plan o procedimiento de emergencias establecido.	☐	☐	☐	☐