



PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES

CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN PARA LAS TRABAJADORAS Y TRABAJADORES

UNIDAD DE COMPETENCIA

“UC2463_2: Realizar trabajos temporales en altura con sistemas de acceso y de posicionamiento mediante cuerdas”

LEA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES

Conteste a este cuestionario de **FORMA SINCERA**. La información recogida en él tiene CARÁCTER RESERVADO, al estar protegida por lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal.

Su resultado servirá solamente para ayudarle, **ORIENTÁNDOLE** en qué medida posee la competencia profesional de la “UC2463_2: Realizar trabajos temporales en altura con sistemas de acceso y de posicionamiento mediante cuerdas”.

No se preocupe, con independencia del resultado de esta autoevaluación, Ud. TIENE DERECHO A PARTICIPAR EN EL PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN, siempre que cumpla los requisitos de la convocatoria.

Nombre y apellidos del trabajador/a:	Firma:
NIF:	
Nombre y apellidos del asesor/a:	Firma:
NIF:	

INSTRUCCIONES CUMPLIMENTACIÓN DEL CUESTIONARIO:

Las actividades profesionales aparecen ordenadas en bloques desde el número 1 en adelante. Cada uno de los bloques agrupa una serie de actividades más simples (subactividades) numeradas con 1.1., 1.2.,..., en adelante.

Lea atentamente la actividad profesional con que comienza cada bloque y a continuación las subactividades que agrupa. Marque con una cruz, en los cuadrados disponibles, el indicador de autoevaluación que considere más ajustado a su grado de dominio de cada una de ellas. Dichos indicadores son los siguientes:

1. No sé hacerlo.
2. Lo puedo hacer con ayuda.
3. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda.
4. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda, e incluso podría formar a otro trabajador o trabajadora.

1: Comprobar los medios auxiliares, equipos y herramientas específicas para realizar trabajos temporales con técnicas de acceso y progresión en altura mediante cuerdas, colaborando con el equipo de trabajo en la adecuación de los espacios, cumpliendo con las exigencias establecidas en la documentación de la obra (evaluación inicial de riesgos, procedimiento de trabajo o plan de seguridad) en trabajos de construcción.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
1.1: Comprobar los medios auxiliares disponibles en la obra (accesos, escaleras, entre otros) en el tajo, verificando su idoneidad, estabilidad y seguridad para aplicar en operaciones de apoyo en la realización de tareas o trabajos de construcción en altura con acceso mediante sistemas de cuerdas.	☐	☐	☐	☐
1.2: Comprobar los dispositivos y componentes del equipo vertical personal (cuerdas, asiento de trabajo, bloqueadores, descendedores, entre otros) en función de su complejidad, manualmente o con equipos especiales, detectando posibles desgastes o deterioros, y en caso necesario, desechándolos y apartándolos.	☐	☐	☐	☐
1.3: Acotar los lugares de trabajos utilizando equipos de protección colectiva (barandillas, señalización, plataformas de paso, redes anticaídas, iluminación, entre otros), garantizando que son adecuados para evitar el riesgo de caída de personas, objetos sobre terceros.	☐	☐	☐	☐
1.4: Localizar los acopios de maquinaria, materiales y herramientas en el espacio de trabajo, garantizando la puesta a disposición de la actividad a realizar y manteniéndolos en condiciones de uso.	☐	☐	☐	☐

1: Comprobar los medios auxiliares, equipos y herramientas específicas para realizar trabajos temporales con técnicas de acceso y progresión en altura mediante cuerdas, colaborando con el equipo de trabajo en la adecuación de los espacios, cumpliendo con las exigencias establecidas en la documentación de la obra (evaluación inicial de riesgos, procedimiento de trabajo o plan de seguridad) en trabajos de construcción.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
1.5: Valorar los componentes y dispositivos empleados para el desplazamiento de una carga moderada en altura y eligen, considerando las fuerzas resultantes sobre los equipos, los dispositivos de anclaje, puntos de anclaje, soportes y estructuras, dimensionándolos, teniendo en cuenta los esfuerzos generados con sistemas con ventaja mecánica.	☐	☐	☐	☐

2: Verificar el soporte (sustrato, superficies) o unidad de obra (elementos estructurales, entre otros) donde se realizarán los trabajos de construcción, conservación o mantenimiento en altura, comprobando la idoneidad del sistema de protección contra caídas elegido.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
2.1: Comprobar los puntos de sujeción o anclaje fijos en elementos estructurales, garantizando su resistencia y estabilidad con medios manuales (martillos, piquetas, entre otros) o especiales (dinamómetros de cargas).	☐	☐	☐	☐
2.2: Verificar las condiciones del soporte o unidad de obra (estado, limpieza, irregularidad, fisuras, entre otros), aplicando los equipos específicos de control (galga, nivel, plomada, entre otros).	☐	☐	☐	☐
2.3: Detectar las condiciones del soporte o unidad de obra (temperatura, humedad, entre otros) utilizando equipos específicos de medida (termómetros, higrómetros, entre otros).	☐	☐	☐	☐

3: Realizar trabajos temporales de construcción en altura con ayuda de sistemas de acceso y posicionamiento mediante cuerdas, interactuando con los agentes que intervienen en el proceso constructivo.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
3.1: Realizar las maniobras básicas o avanzadas de progresión por cuerdas (ascenso, descenso, cambio de línea, cambio de dirección, entre otras), verificando el cumplimiento de las disposiciones específicas establecidas (uso	☐	☐	☐	☐

3: Realizar trabajos temporales de construcción en altura con ayuda de sistemas de acceso y posicionamiento mediante cuerdas, interactuando con los agentes que intervienen en el proceso constructivo.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
de dos cuerdas seguridad y trabajo, uso del asiento de trabajo, uso de equipos y dispositivos normalizados, entre otras.)				
3.2: Realizar el paso de obstáculos manteniendo la conexión de los dispositivos de progresión, al menos, a dos cuerdas o dos puntos de anclaje distintos, y el tránsito desde la situación de trabajo en altura a la suspensión sobre cuerdas, se ejecuta sin riesgo de caída o con ayuda de un sistema de protección anticaídas conforme al procedimiento establecido.	☐	☐	☐	☐
3.3: Comprobar las condiciones ambientales (temperatura y humedad del soporte) y de compatibilidad entre materiales existentes en el momento de ejecutar el trabajo de conservación con higrómetros o termómetros, verificando que permiten realizar su aplicación o contrastando los componentes en función de lo recogido en la normativa o pliegos de condiciones, por si fuera necesario modificarlos.	☐	☐	☐	☐
3.4: Realizar el picado, demolición, desmontaje, usando, cuando sea necesario, herramientas manuales (piquetas, cincel y maceta, destornilladores, llaves, entre otros) o mecánicos (atornilladores, taladros, percutores, entre otros), prestando especial al peso de material y su caída al vacío.	☐	☐	☐	☐
3.5: Replantear los sistemas de conservación, cuando sea necesario, colocando perfiles, separadores, miras, referencias, entre otros, usando herramientas de fijación (atornilladores y taladros) o herramientas de aplicación de adhesivo (llanas, espátulas, entre otros), prestando especial atención a puntos singulares (goterones, alfeizares, vierteaguas, voladizos, entre otros).	☐	☐	☐	☐
3.6: Colocar los elementos constructivos con adhesivo o mortero (cuando se decida por este sistema), con medios manuales (llanas dentadas o espátulas) o mecánicos (máquinas de proyección), verificando que están dentro de los márgenes de tolerancia (con niveles y regla, plomada, entre otros).	☐	☐	☐	☐
3.7: Colocar los elementos constructivos con anclajes mecánicos (cuando se decida por este sistema), con medios mecánicos (atornilladores y taladros), verificando que está dentro de los márgenes de tolerancia (con niveles y regla, plomada, entre otros).	☐	☐	☐	☐
3.8: Evacuar los residuos de los componentes usados en la conservación o reparación, depositando los desechos en los contenedores indicados para cada	☐	☐	☐	☐

3: Realizar trabajos temporales de construcción en altura con ayuda de sistemas de acceso y posicionamiento mediante cuerdas, interactuando con los agentes que intervienen en el proceso constructivo.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
tipo de residuo, de acuerdo a las fichas de seguridad de los productos o plan de gestión de residuos.				
3.9: Mantener los equipos al finalizar el trabajo de conservación o reparación con ayuda de disolventes o productos indicados en las fichas de uso y mantenimiento.	☐	☐	☐	☐

4: Realizar el rescate urgente de un trabajador sobre un sistema de cuerdas, llevando a cabo trabajos temporales de construcción, conservación y mantenimiento en altura, interactuando con los agentes que intervienen en el proceso constructivo y emergencias en caso necesario para realizar la evacuación.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
4.1: Comunicarse, de forma clara y eficaz, con los agentes del proceso constructivo y los trabajadores de la empresa, verificando que las tareas están claramente definidas y repartidas, especialmente en la colaboración en situaciones urgentes de rescate.	☐	☐	☐	☐
4.2: Seleccionar las acciones para llevar a cabo el rescate urgente de un trabajador accidentado, que se encuentre en suspensión sobre las cuerdas de acuerdo al plan o procedimiento de emergencias y/o de seguridad en las situaciones de riesgo.	☐	☐	☐	☐
4.3: Verificar los dispositivos, componentes, equipos necesarios (cuerdas, arnés de seguridad, dispositivos de progresión, dispositivos auxiliares, entre otros) para la realización del rescate urgente en lugar de trabajo de un accidentado que se encuentre en suspensión sobre las cuerdas, comprobando que están disponibles en el lugar de trabajo, además de identificados y en estado de funcionamiento de acuerdo con el plan o procedimiento de emergencias establecido.	☐	☐	☐	☐