



## PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES

### CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN PARA LAS TRABAJADORAS Y TRABAJADORES

#### UNIDAD DE COMPETENCIA “UC0278\_1: Poner en obra hormigones”

#### LEA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES

Conteste a este cuestionario de **FORMA SINCERA**. La información recogida en él tiene **CARÁCTER RESERVADO**, al estar protegida por lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal.

Su resultado servirá solamente para ayudarle, **ORIENTÁNDOLE** en qué medida posee la competencia profesional de la “UC0278\_1 Poner en obra hormigones”

No se preocupe, con independencia del resultado de esta autoevaluación, Ud. **TIENE DERECHO A PARTICIPAR EN EL PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN**, siempre que cumpla los requisitos de la convocatoria.

Nombre y apellidos del trabajador/a: NIF:	Firma:
Nombre y apellidos del asesor/a: NIF:	Firma:



### INSTRUCCIONES CUMPLIMENTACIÓN DEL CUESTIONARIO:

Cada **actividad profesional principal (APP)** se compone de **varias actividades profesionales secundarias (APS)**.

Lea atentamente cada APP y a continuación sus APS. En cada APS marque con una cruz el indicador de autoevaluación que considere más ajustado a su grado de dominio de las APS. Dichos indicadores son los siguientes:

1. No sé hacerlo.
2. Lo puedo hacer con ayuda
3. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda
4. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda, e incluso podría formar a otro trabajador o trabajadora.

<i><b>APP1:</b> Preparar los equipos de trabajo, EPIs y medios de protección colectiva para poner en obra hormigones, instalándolos y manteniéndolos de acuerdo a las instrucciones recibidas y a las recomendaciones de los fabricantes.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS1.1: Obtener información específica para preparar los equipos de trabajo, EPIs y medios de protección colectiva con los que se pondrán en obra los hormigones.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.2: Escoger los equipos de trabajo (herramientas, máquinas, útiles, medios auxiliares) para cada actividad concreta, revisando su estado de conservación.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.3: Escoger los EPIs para cada actividad concreta, revisando su estado de conservación.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.4: Preparar las máquinas (vibradores y reglas vibrantes) antes de su utilización, acoplando los elementos desmontables y los consumibles, y conectando la máquina a sus alimentaciones y depósitos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.5: Aplicar operaciones de montaje y mantenimiento de torres de trabajo de altura reducida que necesite para la puesta en obra de hormigones, bajo la dirección y supervisión de un superior o responsable.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.6: Aplicar operaciones de montaje y mantenimiento de los medios de protección colectiva propios de los tajos de puesta en obra de hormigón, bajo la dirección y supervisión de un superior o responsable.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



<b>APP1:</b> Preparar los equipos de trabajo, EPIs y medios de protección colectiva para poner en obra hormigones, instalándolos y manteniéndolos de acuerdo a las instrucciones recibidas y a las recomendaciones de los fabricantes.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS1.7: Aplicar operaciones de mantenimiento “de fin de jornada” a los equipos de trabajo y EPIs utilizados.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.8: Almacenar los equipos de trabajo y EPIs utilizados a fin de jornada, de acuerdo a las instrucciones recibidas y a las recomendaciones de los fabricantes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<b>APP2:</b> Hacer las comprobaciones básicas previas a la puesta en obra del hormigón, de acuerdo a las instrucciones recibidas.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS2.1: Comprobar la consistencia del hormigón mediante el cono de Abrams, bajo la dirección y supervisión de un superior o responsable, completando los distintos pasos del procedimiento en las condiciones establecidas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.2: Obtener confirmación de que las condiciones ambientales, existentes y previstas, permiten la puesta en obra del hormigón.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.3: Obtener confirmación de que la limpieza de las superficies sobre las que se realizará el vertido permiten la puesta en obra del hormigón, y que se ha completado el montaje del encofrado y de los elementos a quedar embebidos en el hormigón, así como la aplicación de desencofrantes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.4: Comprobar que la humedad del encofrado permite la puesta en obra del hormigón, y humedecerlo en caso necesario.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<b>APP3:</b> Poner en obra el hormigón en encofrados verticales, vertiéndolo y compactándolo, de acuerdo a las instrucciones recibidas y a las recomendaciones de los fabricantes de los equipos.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



<b>APP3:</b> Poner en obra el hormigón en encofrados verticales, vertiéndolo y compactándolo, de acuerdo a las instrucciones recibidas y a las recomendaciones de los fabricantes de los equipos.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS3.1: Obtener información específica de la puesta en obra en encofrados verticales, relativa a procedimientos de vertido y compactación, medidas de prevención u otra.				
APS3.2: Verter el hormigón en encofrados verticales mediante mangas de bombeo, con el espesor de tongadas establecido y sin exceder el nivel máximo marcado, ni dañar o mover los encofrados o armaduras.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.3: Verter el hormigón en encofrados verticales mediante cubilotes, con el espesor de tongadas establecido y sin exceder el nivel máximo marcado, ni dañar o mover los encofrados o armaduras.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.4: Compactar el hormigón en encofrados verticales mediante vibrador de aguja hasta el reflujo de la pasta, con la separación, profundidad, y frecuencia determinados, sin dañar ni mover los encofrados y elementos colocados para su embebido en el hormigón.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<b>APP4:</b> Poner en obra el hormigón en encofrados y elementos horizontales (losas, forjados u otros), vertiéndolo, extendiéndolo y compactándolo, de acuerdo a las instrucciones recibidas y a las recomendaciones de los fabricantes de los equipos.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS4.1: Obtener información específica de la puesta en obra en encofrados y elementos horizontales, relativa a procedimientos de vertido, extendido y compactación, medidas de prevención u otra.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.2: Verter el hormigón en encofrados y elementos horizontales mediante canaletas, con el espesor de tongadas establecido y sin exceder el nivel máximo marcado, ni dañar o mover los encofrados o armaduras.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.3: Verter el hormigón en encofrados y elementos horizontales mediante mangas de bombeo, con el espesor de tongada establecido y sin exceder el nivel máximo marcado, ni dañar o mover los encofrados o armaduras.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.4: Verter el hormigón en encofrados y elementos horizontales mediante cubilotes, con el espesor de tongada establecido pero sin exceder el nivel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



<b>APP4:</b> Poner en obra el hormigón en encofrados y elementos horizontales (losas, forjados u otros), vertiéndolo, extendiéndolo y compactándolo, de acuerdo a las instrucciones recibidas y a las recomendaciones de los fabricantes de los equipos.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
máximo marcado, ni dañar o mover los encofrados o armaduras.				
APS4.5: Compactar el hormigón en encofrados y elementos horizontales mediante vibrador de aguja o medios manuales hasta que refluye la pasta, con la separación, profundidad y frecuencia determinados, sin dañar ni mover los encofrados y elementos colocados para su embebido en el hormigón.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.6: Extender por medios manuales el hormigón vertido, raseando hasta alcanzar el nivel que le han indicado con la nivelación, planeidad y uniformidad de textura establecidas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<b>APP5:</b> Realizar el acabado del hormigón protegiendo, curando y aplicando técnicas de texturización por medios manuales y mecánicos, de acuerdo a las instrucciones recibidas y a las recomendaciones de los fabricantes de los equipos.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS5.1: Obtener información específica del acabado y curado del hormigón, relativa a procedimientos de protección, riego, texturización, medidas de prevención u otra.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.2: Balizar la zona hormigonada marcándola de forma clara y estable para prevenir accesos y actividades próximas que comprometan el fraguado.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.3: Curar el hormigón mediante riego, según situación y previsiones meteorológicas, según situación y previsiones meteorológicas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.4: Cubrir el hormigón por distintos medios para protegerlo de los agentes meteorológicos y curarlo, según situación y previsiones meteorológicas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.5: Fratar por medios manuales la superficie del hormigón en elementos horizontales.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



<b>APP5:</b> Realizar el acabado del hormigón protegiendo, curando y aplicando técnicas de texturización por medios manuales y mecánicos, de acuerdo a las instrucciones recibidas y a las recomendaciones de los fabricantes de los equipos.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS5.6: Repasar el hormigón rellenando coqueras con mortero de consistencia y color similar al hormigón, raseando y fratasando.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>