



## PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES

**CUALIFICACIÓN PROFESIONAL: INICIACIÓN DEPORTIVA EN VELA CON  
EMBARCACIONES DE APAREJO LIBRE Y FIJO**

**Código: AFD507\_2**

**NIVEL: 2**

### CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN PARA LAS TRABAJADORAS Y TRABAJADORES

#### UNIDAD DE COMPETENCIA

**“UC1652\_2: Ejecutar las técnicas de gobierno de  
embarcaciones a vela con aparejo fijo con eficacia y  
seguridad”**

#### LEA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES

Conteste a este cuestionario de **FORMA SINCERA**. La información recogida en él tiene **CARÁCTER RESERVADO**, al estar protegida por lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal.

Su resultado servirá solamente para ayudarle, **ORIENTÁNDOLE** en qué medida posee la competencia profesional de la “UC1652\_2: Ejecutar las técnicas de gobierno de embarcaciones a vela con aparejo fijo con eficacia y seguridad”.

No se preocupe, con independencia del resultado de esta autoevaluación, Ud. **TIENE DERECHO A PARTICIPAR EN EL PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN**, siempre que cumpla los requisitos de la convocatoria.

Nombre y apellidos del trabajador/a: NIF:	Firma:
Nombre y apellidos del asesor/a: NIF:	Firma:



### INSTRUCCIONES CUMPLIMENTACIÓN DEL CUESTIONARIO:

Cada **actividad profesional principal (APP)** se compone de **varias actividades profesionales secundarias (APS)**.

Lea atentamente cada APP y a continuación sus APS. En cada APS marque con una cruz el indicador de autoevaluación que considere más ajustado a su grado de dominio de las APS. Dichos indicadores son los siguientes:

1. No sé hacerlo.
2. Lo puedo hacer con ayuda.
3. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda.
4. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda, e incluso podría formar a otro trabajador o trabajadora.

<i><b>APP1:</b> Preparar las embarcaciones, aparejos y materiales en función de los fenómenos atmosféricos y las condiciones del entorno en embarcaciones a vela con aparejo fijo.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS1.1: Detectar visualmente los fenómenos atmosféricos con rapidez y eficacia.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.2: Identificar los signos y señales del medio acuático de forma continuada.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.3: Detectar la dirección e intensidad del viento, sus cambios y evoluciones por medio de visualizaciones, sensaciones corporales o signos externos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.4: Identificar los aparatos de medición y predicción de fenómenos atmosféricos (anemómetro, barómetro, termómetro, veleta), según las características y funciones propias de cada aparato.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.5: Manejar los aparatos de medición y predicción de fenómenos atmosféricos (anemómetro, barómetro, termómetro, veleta), según el manual de uso de cada instrumento garantizando la seguridad de la actividad.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.6: Detectar los bajos, arenales u obstáculos analizando la forma de las olas y el color del agua.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.7: Identificar las corrientes, mareas, fluctuaciones del nivel de agua, rompientes y bajos fondos de forma continuada garantizando la seguridad, las derrotas y el horario de navegación.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



<b>APP1: Preparar las embarcaciones, aparejos y materiales en función de los fenómenos atmosféricos y las condiciones del entorno en embarcaciones a vela con aparejo fijo.</b>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS1.8: Seleccionar las embarcaciones, aparejos y estado de los equipos de navegación antes de realizar la actividad, en función de las condiciones del medio y de los usuarios.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.9: Disponer las embarcaciones, aparejos y estado de los equipos de navegación antes de realizar la actividad, en función de las condiciones del medio y de los usuarios.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.10: Revisar las embarcaciones, aparejos y estado periódicamente.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.11: Transportar las embarcaciones a la zona de navegación con seguridad y destreza.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.12: Aparejar las embarcaciones adaptando los nudos a las condiciones ambientales, revisando el estado de los materiales.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.13: Efectuar los cambios de vela de proa y la toma de rizos en la vela mayor con rapidez y eficacia cuando las condiciones de viento así lo aconsejen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.14: Disponer los materiales que se utilizan para la reparación de pequeñas averías que puedan surgir durante la navegación, preparándolos para su uso.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.15: Comprobar los elementos de flotabilidad personal y los compartimentos estancos de las embarcaciones con regularidad, efectuando las siguientes tareas de mantenimiento: las posibles roturas o desgarros se reparan aplicando costuras, las fisuras y agujeros en los compartimentos estancos se reparan atendiendo a la composición de los mismos y los sellados de tapones y tambuchos se sustituyen en caso de degradación de los materiales.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.16: Disponer la indumentaria y accesorios personales, considerando las condiciones ambientales.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



<b>APP1: Preparar las embarcaciones, aparejos y materiales en función de los fenómenos atmosféricos y las condiciones del entorno en embarcaciones a vela con aparejo fijo.</b>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS1.17: Revisar los elementos para el fondeo, entrada a playa y pantalán, así como los de amarre de la embarcación, y los medios de defensa, comprobando que estén dispuestos para su uso.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.18: Transportar las embarcaciones, aparejos y materiales de navegación después de la actividad, efectuando las siguientes tareas de mantenimiento: los materiales utilizados se limpian con agua dulce, la cabuyería se revisa y/o sustituye en caso de necesidad después de su uso, las pequeñas roturas, tanto en velas como en cascos, se reparan garantizando su buen funcionamiento y estanqueidad.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<b>APP2: Navegar con embarcaciones a vela con aparejo fijo realizando maniobras a voluntad para seguir el rumbo elegido, en condiciones de seguridad.</b>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS2.1: Efectuar las maniobras de salida o entrada a la playa, pantalán, rampa o fondeadero con destreza, tanto con viento de mar como de tierra.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.2: Respetar las zonas delimitadas para la entrada y salida de embarcaciones rigurosamente, cumpliendo los protocolos de seguridad establecidos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.3: Efectuar los atraques o desatraques en pantalán con destreza, independientemente de la dirección del viento.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.4: Elegir las drizas, escotas, herrajes, jarcia de labor y las velas en función de las condiciones meteorológicas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.5: Ajustar las maniobras para tomar con éxito las boyas de los fondeos a las condiciones de viento y agua reinantes con seguridad y destreza.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.6: Fondear las embarcaciones empleando el uso de anclas con eficacia y seguridad.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



<b>APP2: Navegar con embarcaciones a vela con aparejo fijo realizando maniobras a voluntad para seguir el rumbo elegido, en condiciones de seguridad.</b>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS2.7: Abarloar los barcos a otras embarcaciones cuando la situación lo requiera, sin producir daños a ninguna embarcación.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.8: Amarrar el barco a la popa de otra embarcación ya fondeada cuando la situación lo requiera, sin producir daños a ninguna embarcación.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.9: Aparejar las embarcaciones adaptando la superficie vélica, el trimado de las velas y la caída del mástil, a las condiciones de viento y del medio acuático.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.10: Preparar las embarcaciones para la navegación, revisando y embarcando todo el material necesario.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.11: Efectuar las acciones técnicas necesarias para el trimado de las velas, movimientos del timón y las posiciones de la tripulación adaptando dichas acciones a las condiciones del medio y el rumbo elegido navegando en los rumbos de ceñida, través, largo y popa con destreza.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.12: Mantener el rumbo elegido voluntariamente con la ayuda de compás o aguja.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.13: Cambiar el rumbo elegido utilizando las técnicas establecidas para ejecutar las maniobras de virar por avante o virar por redondo con destreza, eficacia y seguridad.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.14: Efectuar las acciones de parar o arrancar el barco y la navegación hacia atrás a voluntad, con condiciones climáticas adecuadas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.15: Anticipar el resultado de las maniobras sobre la propulsión, dirección y equilibrio de la embarcación, incluyendo la utilización dinámica y pronta del trapecio.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.16: Determinar las tareas y funciones de los tripulantes con exactitud.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



<b>APP2: Navegar con embarcaciones a vela con aparejo fijo realizando maniobras a voluntad para seguir el rumbo elegido, en condiciones de seguridad.</b>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS2.17: Tomar las balizas en recorridos preestablecidos condicionando los rumbos y las maniobras.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.18: Reconocer las acciones de cada miembro de la tripulación, así como los protocolos de actuación en caso de emergencia en las situaciones de desequilibrio o vuelco de la embarcación según la formación recibida y según la tipología de la contingencia.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.19: Ejecutar las acciones de cada miembro de la tripulación en las situaciones de desequilibrio o vuelco de la embarcación, así como los protocolos de actuación en caso de emergencia rápida y eficazmente, de forma segura, sin agravar la situación.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>