



PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES

**CUALIFICACIÓN PROFESIONAL: CUIDADOS AUXILIARES SANITARIOS
BÁSICOS**

Código: SAN669_2

NIVEL: 2

CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN PARA LAS TRABAJADORAS Y TRABAJADORES

UNIDAD DE COMPETENCIA

**“UC2255_2: Realizar actividades de acondicionamiento
higiénico del paciente/usuario o de la paciente/usuario y su
entorno, así como del material e instrumental sanitario”**

LEA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES

Conteste a este cuestionario de **FORMA SINCERA**. La información recogida en él tiene **CARÁCTER RESERVADO**, al estar protegida por lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal.

Su resultado servirá solamente para ayudarle, **ORIENTÁNDOLE** en qué medida posee la competencia profesional de la “UC2255_2: Realizar actividades de acondicionamiento higiénico del paciente/usuario o de la paciente/usuario y su entorno, así como del material e instrumental sanitario”.

No se preocupe, con independencia del resultado de esta autoevaluación, Ud. **TIENE DERECHO A PARTICIPAR EN EL PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN**, siempre que cumpla los requisitos de la convocatoria.

Nombre y apellidos del trabajador/a: NIF:	Firma:
Nombre y apellidos del asesor/a: NIF:	Firma:



INSTRUCCIONES CUMPLIMENTACIÓN DEL CUESTIONARIO:

Cada **actividad profesional principal (APP)** se compone de **varias actividades profesionales secundarias (APS)**.

Lea atentamente cada APP y a continuación sus APS. En cada APS marque con una cruz el indicador de autoevaluación que considere más ajustado a su grado de dominio de las APS. Dichos indicadores son los siguientes:

1. No sé hacerlo.
2. Lo puedo hacer con ayuda
3. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda
4. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda, e incluso podría formar a otro trabajador o trabajadora.

<i>APP1: Mantener las condiciones higiénico-sanitarias y de confort de la habitación o unidad del paciente/usuario o de la paciente/usuario, siguiendo los protocolos establecidos y las instrucciones del personal superior responsable, cumpliendo con la normativa sobre derechos y deberes de los pacientes/usuarios y de las pacientes/usuarios y confidencialidad de los datos.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS1.1: Verificar el orden y limpieza de la habitación o unidad del paciente/usuario o de la paciente/usuario, informando de las incidencias al personal responsable del plan de cuidados para que se subsanen las deficiencias	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.2: Mantener el orden y limpieza del mobiliario, comprobando que se encuentran presentes los accesorios para garantizar, entre otros, los aspectos de confort y movilidad del paciente/usuario o de la paciente/usuario.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.3: Verificar que las condiciones ambientales, incluyendo la intensidad de luz, temperatura, humedad, nivel de ruido y ventilación, se ajustan al paciente/usuario o a la paciente/usuario, a fin de favorecer su descanso y comodidad.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.4: Verificar que las condiciones de aislamiento del paciente/usuario o de la paciente/usuario, cuando así se precisen, se ajustan a los protocolos de trabajo e instrucciones establecidas por el personal superior responsable.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP2: Hacer la cama del paciente/usuario o de la paciente/usuario siguiendo el protocolo establecido, evitando causarle daño, respetando su intimidad, informándole de manera comprensible sobre los procedimientos, motivándole para que colabore, aplicando las normas de prevención de riesgos laborales y manteniendo las condiciones higiénico-sanitarias del entorno.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS2.1: Disponer la lencería de cama doblada, limpia y ordenada, en el lugar de almacenamiento, reponiendo las existencias, con el fin de asegurar la disponibilidad de las piezas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.2: Confirmar el estado y funcionamiento de la cama y colchón, según el protocolo establecido.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS 2.3: Hacer la cama libre, abierta o cerrada, según los casos, empleando lencería limpia y seca, aplicando la técnica indicada en los protocolos y comprobando que queda preparada y en condiciones de uso.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.4: Hacer la cama ocupada efectuando las movilizaciones imprescindibles al paciente/usuario o a la paciente/usuario, evitando causarle daño y respetando su intimidad.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.5: Verificar, una vez hecha la cama, que la posición del paciente/usuario o de la paciente/usuario es la establecida en el plan de tratamiento y que el estado de los elementos de soporte y conexiones (drenajes, sueros, oxigenoterapia) no se han alterado durante el procedimiento.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.6: Verificar el estado final de la cama: limpia, seca, sin arrugas y posicionada en función de las condiciones del paciente/usuario o de la paciente/usuario.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.7: Instalar los accesorios que precise el paciente/usuario o la paciente/usuario, ajustándolos en función del grado de dependencia, para preservar las condiciones establecidas de seguridad y confortabilidad del mismo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.8: Retirar la ropa usada del paciente/usuario o de la paciente/usuario, (lencería de la cama y lencería de baño), asegurando el mantenimiento de las condiciones higiénico-sanitarias del entorno próximo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP3: Asear al paciente/usuario o a la paciente/usuario en función de las características y grado de dependencia, siguiendo los protocolos establecidos para incorporar y preservar hábitos de vida saludables durante su estancia en instituciones o en su domicilio, garantizando su confort, seguridad e intimidad, informando de manera comprensible sobre los procedimientos y cumpliendo con las normas de prevención de riesgos laborales aplicables.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS3.1: Proporcionar al paciente/usuario autónomo o paciente/usuario autónoma los productos y materiales de aseo, ropa y calzado cómodos y acordes a la temperatura ambiental, comprobando la disponibilidad del cuarto de baño y la existencia de elementos seguros.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.2: Preparar el material y las ayudas técnicas para el aseo del personal paciente/usuario dependiente, disponiéndolo de forma que esté accesible para llevar a cabo el procedimiento.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.3: Asear a la persona paciente/usuario dependiente, encamado o no, siguiendo el orden de lavado establecido, secando toda la piel, con especial atención a los pliegues cutáneos y zonas de riesgo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.4: Verificar que las conexiones que porte la persona paciente/usuario se mantienen íntegras y en funcionamiento tras el procedimiento.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.5: Colocar los pañales específicos en caso de incontinencia, con el fin de mantener a la persona paciente/usuario limpia y seca.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.6: Proporcionar a la persona paciente/usuario encamada el material para recogida de excretas (cuña, botella, colector de orina), ayudando a su colocación, en su caso.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.7: Vaciar el material de recogida de excretas (cuñas y botellas), verificando su limpieza y estado de uso.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.8: Cambiar la bolsa de diuresis, previa autorización del personal responsable del plan de cuidados de enfermería, con las precauciones definidas para prevenir la contaminación del sistema.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.9: Registrar en las hojas de control, los datos relativos a la eliminación de orina y excretas (cantidad/volumen, características e incidencias), previa autorización del personal superior responsable, para que puedan ser revisados por el personal responsable del plan de cuidados de enfermería, asegurando el seguimiento pormenorizado del estado de salud de la persona paciente/usuario.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
AP3.10: Intervenir con el resto de miembros del equipo de enfermería en la aplicación de cuidados higiénicos de neonatos o pacientes pediátricos, verificando que se encuentran limpios y secos, con especial cuidado de los pliegues corporales, mucosas, y otras zonas de especial riesgo (cordón umbilical), procediendo a hidratar la piel.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP4: Efectuar la prevención y el control de las infecciones y contaminaciones en el medio hospitalario, consulta, unidad o servicio, de acuerdo al plan de cuidados de salud e higiene, en colaboración con el resto de miembros del equipo asistencial, eliminando los residuos derivados de la actividad, cumpliendo con los protocolos establecidos en el centro y con la normativa sobre derechos y deberes de los pacientes/usuario o de las pacientes/usuarias y confidencialidad de los datos.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS4.1: Eliminar los residuos derivados de la actividad sanitaria, tanto orgánicos como inorgánicos, en los contenedores específicos asignados, para la prevención y control de las infecciones y contaminantes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.2: Aplicar barreras en la prevención de contaminaciones, siguiendo la normativa establecida.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.3: Efectuar el control del régimen de visitas de acuerdo a la normativa general del centro y a la establecida para el paciente/usuario o la paciente/usuaria, en colaboración con el resto del personal (seguridad, celadores, entre otros).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.4: Aplicar las técnicas de aislamiento, participando en el control de posibles contaminaciones cruzadas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.5: Proporcionar a la familia del paciente/usuario o de la paciente/usuaria las barreras físicas que dificulten la transmisión de la infección, para evitar el contagio y propagación de la misma.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.6: Efectuar la recogida y transporte de muestras con los medios establecidos, observando las condiciones de higiene y seguridad.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP5: Efectuar la limpieza, desinfección y esterilización del material, instrumental y equipos de las consultas, unidades y servicios, según proceda, verificando el funcionamiento de los equipos de higiene y comunicando las incidencias, siguiendo los protocolos establecidos en el centro y las normas de prevención de riesgos laborales.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS5.1: Recibir el material e instrumental procedente de las unidades, verificando su estado de limpieza y que coincide (tipo y número de piezas) con la hoja de solicitud de esterilización.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.2: Clasificar el material e instrumental en función de sus características, para su registro en el documento establecido.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP5: Efectuar la limpieza, desinfección y esterilización del material, instrumental y equipos de las consultas, unidades y servicios, según proceda, verificando el funcionamiento de los equipos de higiene y comunicando las incidencias, siguiendo los protocolos establecidos en el centro y las normas de prevención de riesgos laborales.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS5.3: Limpiar el material e instrumental no desechable, utilizado en la consulta médica, mediante la técnica específica en función de su grado de suciedad, características y tipo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.4: Validar la limpieza del material, utilizando los procedimientos establecidos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.5: Empaquetar los diferentes lotes de material, sellándolos y etiquetándolos, para proceder a su esterilización o almacenaje, según proceda.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.6: Efectuar la desinfección y la esterilización del material e instrumental no desechable utilizado en la consulta médica, unidad o servicio, mediante las técnicas específicas, verificando que el proceso se ha completado.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.7: Confirmar el proceso de esterilización mediante controles e indicadores físicos, químicos y biológicos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.8: Verificar que el material e instrumental quirúrgico, una vez esterilizado, se encuentra en condiciones de uso, disponiendo, organizando o distribuyendo en función de las instrucciones recibidas y de la intervención a ejecutar.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.9: Registrar el material esterilizado, distribuyéndolo a las diferentes unidades, de acuerdo a las peticiones recibidas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP6: Aplicar cuidados post-mortem, colaborando con el resto de los miembros del equipo asistencial, siguiendo los protocolos establecidos en el centro o institución y cumpliendo con la normativa aplicable en cada comunidad autónoma, sobre derechos y deberes de los pacientes/usuarios y las pacientes/usuarios y familiares y confidencialidad de los datos, identificando al cadáver, respetando al cadáver, a sus familiares y sus creencias religiosas.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS6.1: Facilitar a la familia o allegados un espacio y un tiempo para la despedida, informándola de manera comprensible del procedimiento que debe seguir con respecto a los trámites relacionados con el fallecimiento.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS6.2: Efectuar el lavado del cadáver y la retirada de todos los elementos externos, para facilitar los procedimientos de manipulación y acondicionamiento del mismo, previos al traslado.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP6: <i>Aplicar cuidados post-mortem, colaborando con el resto de los miembros del equipo asistencial, siguiendo los protocolos establecidos en el centro o institución y cumpliendo con la normativa aplicable en cada comunidad autónoma, sobre derechos y deberes de los pacientes/usuarios y las pacientes/usuarios y familiares y confidencialidad de los datos, identificando al cadáver, respetando al cadáver, a sus familiares y sus creencias religiosas.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS 6.3: Taponar los orificios naturales y contranaturales, para evitar posibles flujos biológicos, cerrando los ojos y boca del cadáver.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS 6.4: Amortajar el cadáver asegurando las condiciones establecidas para su traslado.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS 6.5: Entregar los objetos retirados del fallecido, a la familia.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS 6.6: Facilitar el contacto de la familia con los servicios religiosos, si lo solicita.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>