# GLOSARIO DE TÉRMINOS

## ESTÁNDAR DE COMPETENCIAS PROFESIONALES: Aplicar cosmética termal en los servicios hidrotermales

## Código: ECP0062_3 NIVEL: 3

**Absceso:** Infección e inflamación del tejido del organismo caracterizado por la hinchazón y la acumulación de pus.

**Bentonitas:** Arcilla de grano muy fino (coloidal) del tipo de montmorillonita que contiene bases y hierro. Tiene aplicaciones en cerámica, entre otros usos.

**Biogleas:** Mezclas naturales formadas por algas y bacterias que proceden de fuentes sulfuradas y agua mineral sulfurada.

**Colorante:** También pigmento. Aditivo que modifica el color original del elemento sobre el que se aplica.

**Cosmética termal:** Aquella que está compuesta con productos para el cuidado de la piel, y estos están elaborados a partir de aguas termales, es decir, de las aguas mineromedicinales de los balnearios y de los manantiales de agua mineral natural.

**Cosmético:** Toda sustancia o preparado destinado a ser puesto en contacto con las diversas partes superficiales del cuerpo humano (epidermis, sistema capilar y piloso, uñas, labios y órganos genitales externos) o con los dientes y las mucosas bucales, con el fin exclusivo o principal de limpiarlos, perfumarlos, modificar su aspecto, y/o corregir los olores corporales, y/o protegerlos o mantenerlos en buen estado.

**Decúbito prono:** Posición anatómica del cuerpo humano que se caracteriza por cuerpo tendido boca abajo y la cabeza de lado (es la posición ideal de un/a paciente). Cuello en posición neutra. Miembros superiores extendidos pegados al tronco y con las palmas de las manos hacia arriba. Extremidades inferiores también extendidas con la planta de los pies hacia arriba en flexión neutra, el empeine del pie y punta de los dedos hacia abajo.

**Desinfección:** Proceso mediante el cual se eliminan los microorganismos patógenos (aunque no necesariamente todos, sí, al menos, la mayoría) presentes. Se aplica para evitar la transmisión de enfermedades contagiosas.

**Edema:** Acumulación de líquido en el espacio extracelular o intersticial, además de las cavidades del organismo.

**Esterilizar:** Eliminar toda forma de vida, incluidas las formas de resistencia. Usualmente consiste en Inactivar las esporas bacterianas resistentes al calor manejándose temperaturas de 120ºC o inclusive a ultra altas temperaturas (UHT, por sus siglas en inglés) de 140ºC, ocasionando la muerte de las bacterias y sus esporas.

**Fangos:** Lodo glutinoso que se forma generalmente con los sedimentos térreos en los sitios donde hay agua detenida.

**Fitoplancton:** Conjunto de algas y otros vegetales microscópicos que se encuentran en la superficie de las aguas marinas y lacustres.

**Formas cosméticas:** Formas de presentación de los cosméticos. Son ejemplos de formas cosméticas las cremas, líquidos, polvos, espumas, geles, barras, aerosoles, lociones.

**Limo:** Lodo, cieno.

**Mascarilla:** Capa de diversos productos cosméticos con que se cubre la cara o el cuello durante cierto tiempo, generalmente breve, con fines estéticos.

**Montmorillonita:** Mineral del grupo de los silicatos, subgrupo filosilicatos y dentro de ellos pertenece a las llamadas arcillas.

**Mucílago:** Sustancia vegetal viscosa, coagulable al alcohol. También es una solución acuosa espesa de una goma o dextrina utilizada para suspender sustancias insolubles y para aumentar la viscosidad.

**Normas deontológicas:** Normas que son recogidas en el código deontológico conjuntamente con criterios y valores, desarrollando los aspectos más sustanciales y fundamentales del ejercicio de la profesión que regulan y que son asumidas por quienes llevan a cabo una actividad profesional.

**Optimización:** Acción de desarrollar una actividad lo más eficientemente posible, es decir, con la menor cantidad de recursos y en el menor tiempo posible.

**Parafango:** Mezcla de lodos minerales con parafina, que se aplica sobre el cuerpo con fines terapéuticos y estéticos.

**Parafina:** Especie de aceite mineral que sale de un compuesto que viene a su vez del petróleo y del carbón. Su apariencia recuerda a la cera de las velas decorativas, pero hace unos años sus usos estéticos ganaron cierto protagonismo en los tratamientos cosméticos y de belleza. Lo normal es encontrarla en tratamientos reductores, reafirmantes, de cuidado de manos y son realizados por los profesionales de los centros estéticos.

**Parapeloides:** Mezcla de parafina y peloide (fango) con propiedades termoterápicas y cuyos efectos son del tipo analgésico, antiespasmódico, hiperemiante, trófico, antiflogístico y estimulantes de las funciones glandulares.

**Peloides:** Fangos termales derivados de la mezcla de agua mineromedicinal (agua de mar o de lagos salados) con materias orgánicas (residuos vegetales, aminoácidos, ácidos orgánicos, humus) o inorgánicas (arcillas, sedimentos, precipitados, turbas), que se utilizan de manera profesional en forma de emplastos o baños, con fines estéticos y/o terapéuticos.

**Plancton:** Conjunto de plantas y animales diminutos que flotan en el mar o las aguas dulces.

**Preparación extemporánea:** Aquella que se realiza de forma individualizada y se suministra tras su preparación.

**Protocolo:** Conjunto de normas y procedimientos establecidos para el desarrollo de una actuación.

**Psoriasis:** Afección cutánea que provoca enrojecimiento, escamas plateadas e irritación de la piel. La mayoría de las personas con psoriasis presentan parches gruesos, rojos y bien definidos de piel y escamas de color blanco plateado.

**Quitina:** Sustancia orgánica de aspecto córneo que se encuentra en la pared celular de los hongos, levaduras y artrópodos, a la cual deben éstos su dureza.

**Reacciones adversas:** Conjunto de manifestaciones no deseadas que, en el presente contexto, puede presentar la piel o el cuero cabelludo como consecuencia de la aplicación de un producto, indicando la intolerancia a alguno de los componentes del producto aplicado.

**Servicios hidrotermales:** Conjunto de técnicas hidrotermales y las técnicas complementarias.

**Turbas:** Material orgánico, de color pardo oscuro y rico en carbono. Está formada por una masa esponjosa y ligera en la que aún se aprecian los componentes vegetales que la originaron.

**Viscosidad:** Propiedad de los fluidos que se caracteriza por su resistencia a fluir, debida al rozamiento entre sus moléculas.