



GLOSARIO DE TÉRMINOS

ESTÁNDAR DE COMPETENCIAS PROFESIONALES: Apoyar a la persona usuaria en la Sala de Entrenamiento Polivalente (SEP)

Código: ECP0275_3

NIVEL: 3



Bioimpedancia: Técnica utilizada para medir la composición corporal del cuerpo humano, según las propiedades eléctricas presentes en los tejidos biológicos, ya que la información que aporta se basa en la oposición que ofrecen tejidos, células y líquidos del cuerpo humano al paso de la corriente eléctrica.

Condiciones biomecánicas: Características de una persona relativas a la estructura anatómica, comportamiento funcional de los segmentos, rendimiento en cuanto a fuerza y amplitud de las palancas, entre otros.

Cuestionario: Instrumento de recogida de información basado en preguntas, para ser aplicado a personas con un determinado perfil o que son usuarias de un servicio.

Experiencia físico deportiva: Práctica físico deportiva acumulada a lo largo de las diferentes etapas de la vida mediante diferentes prácticas físicas y motrices, la cual genera habilidades y destrezas.

Fidelización: Acción conducente a crear un vínculo entre la entidad u organización y el usuario, con el fin de incrementar y consolidar su práctica o consumo.

Halteras: Barras metálicas con una bola o con discos en cada extremo, de naturaleza pesada, utilizada para la práctica de ejercicio físico.

Kettlebell: (Anglicismo). Pesa tradicional (originalmente llamada Gyrias, cuya traducción es peso), consistente en una bola sólida de hierro fundido, similar a una bala de cañón con un asa y una base plana, utilizada para hacer ejercicio físico.

Mantenimiento preventivo: Acción de revisar de forma sistemática y con criterios determinados los equipos o aparatos de cualquier tipo, para evitar averías ocasionadas por uso, desgaste o tiempo de vida útil.

Protocolo: Conjunto de normas y procedimientos establecidos para el desarrollo de una actuación.

Software: (Anglicismo). Soporte lógico al sistema formal de un sistema informático, que comprende el conjunto de los componentes lógicos necesarios que hace posible la realización de tareas específicas.