



## GLOSARIO DE TÉRMINOS

### **ESTÁNDAR DE COMPETENCIAS PROFESIONALES:**

**Ejecutar las técnicas de progresión en baja, media montaña y terreno nevado tipo nórdico**

**Código: ECP0506\_2**

**NIVEL: 2**



**Caos de bloques:** Conjunto de rocas duras, generalmente granito o gneis, de tamaño medio y grande, situado en las montañas y que presentan cierta inestabilidad por estar apoyados unos trozos sobre otros.

**Contingencia:** Suceso que puede ocurrir o no, especialmente un problema que se plantea de forma imprevista.

**Cordino:** Cuerda auxiliar y fina de habitualmente 3 o 4 mm, que se utiliza para sujetar las herramientas (llaves, alicates, tenazas, etcétera) en el trabajo en altura, en la montaña.

**GPS:** (Global Positioning System. En español, Sistema Global de Posicionamiento). Sistema de navegación basado en 24 satélites -21 operativos y 3 de respaldo-, en órbita sobre el planeta Tierra que envía información sobre la posición de una persona u objeto en cualquier horario y condiciones climáticas. Es una tecnología idónea para cualquier aplicación que requiera el uso del sincronismo ya que cada satélite contiene múltiples relojes atómicos.

**Maniobras de auto-rescate:** Conjunto de técnicas verticales que permiten sacar a una persona de la situación de suspensión en altura, con el material disponible, en el lugar del incidente.

**Mantenimiento preventivo:** Acción de revisar de forma sistemática y con criterios determinados los equipos o aparatos de cualquier tipo, para evitar averías ocasionadas por uso, desgaste o tiempo de vida útil.

**Pedreras:** Terreno donde dominan las piedras, pudiendo ser de diferente naturaleza y por tanto se requieren técnicas específicas para desplazarse por ellas.

**Posición decúbito prono:** Posición anatómica a la que coloquialmente se le dice boca abajo.

**Protocolo:** Conjunto de normas y procedimientos establecidos para el desarrollo de una actuación.

**Raquetas de nieve:** Utensilios que se acoplan a las botas y sirven para desplazarse con más comodidad y rapidez sobre el terreno nevado o helado.

**Técnicas de progresión:** Técnicas para desplazarse en la montaña, adecuándose a las circunstancias del terreno.

**Vadeo de ríos:** Zonas no profundas de los ríos aptas para transitarse con técnicas específicas para ello.