



GLOSARIO DE TÉRMINOS

ESTÁNDAR DE COMPETENCIAS PROFESIONALES: REALIZAR EL DRENAJE LINFÁTICO MANUAL Y/O MECÁNICO CON FINES ESTÉTICOS

Código: ECP0790_3

NIVEL: 3



Asepsia: Ausencia de materia séptica, condición libre de microorganismos que producen enfermedades o infecciones. Conjunto de procedimientos destinados a evitar la contaminación con microorganismos.

Cabina de masaje: Pequeña habitación donde se realizan tratamientos estéticos o de relajación sencillos, generalmente no brindan ningún tratamiento que incluya agua y a menudo no disponen de sauna, ni baños de vapor.

Corrientes de baja frecuencia: Corrientes que actúan por impulsos muy cortos y de baja intensidad, cuyo efecto principal se produce en la dermis a nivel de las fibras de colágeno, elastina y reticulina.

Cosmético: Toda sustancia o preparado destinado a ser puesto en contacto con las diversas partes superficiales del cuerpo humano (epidermis, sistema capilar y piloso, uñas, labios y órganos genitales externos) o con los dientes y las mucosas bucales, con el fin exclusivo o principal de limpiarlos, perfumarlos, modificar su aspecto, y/o corregir los olores corporales, y/o protegerlos o mantenerlos en buen estado.

Cuestionario: Instrumento de recogida de información basado en preguntas, para ser aplicado a personas con un determinado perfil o que son usuarias de un servicio.

Decúbito supino: Posición anatómica del cuerpo humano donde la persona se encuentra acostada boca arriba, generalmente en un plano paralelo al suelo, con el cuello en posición neutra, la cabeza apuntando hacia el techo y las extremidades inferiores y los brazos extendidos.

Desinfección: Proceso mediante el cual se eliminan los microorganismos patógenos (aunque no necesariamente todos, sí, al menos, la mayoría) presentes. Se aplica para evitar la transmisión de enfermedades contagiosas.

Formas cosméticas: Formas de presentación de los cosméticos. Son ejemplos de formas cosméticas las cremas, líquidos, polvos, espumas, geles, barras, aerosoles, lociones.

Grupo ganglionar: Puntos hacia los cuales se debe dirigir la linfa, y por lo tanto la dirección y el sentido de las manipulaciones del drenaje linfático manual.

Higiene postural: Conjunto de normas que deben cumplirse en la adopción de posturas, tanto estáticas como dinámicas, a fin de evitar la sobrecarga del sistema osteo-muscular y prevenir la aparición de lesiones.

Mascarilla: Capa de diversos productos cosméticos con que se cubre la cara o el cuello durante cierto tiempo, generalmente breve, con fines estéticos.

Normas de seguridad e higiene: Conjunto de reglas a las que debe ajustarse la conducta y el diseño de las actividades para preservar la integridad de las personas participantes, evitando a las mismas los riesgos para la salud.

Normas deontológicas: Normas que son recogidas en el código deontológico conjuntamente con criterios y valores, desarrollando los aspectos más



sustanciales y fundamentales del ejercicio de la profesión que regulan y que son asumidas por quienes llevan a cabo una actividad profesional.

Patología: Parte de la medicina que estudia las enfermedades. Conjunto de síntomas de una enfermedad.

Presoterapia: Tratamiento de medicina estética que emplea la presión del aire para masajear el sistema linfático y mejorar las zonas afectadas, oxigenando así los tejidos, mejorando la elasticidad cutánea y favoreciendo una mejor circulación en todo el cuerpo. De este modo, sirve como tratamiento para eliminar grasas y toxinas, tratamiento para eliminar y reducir la celulitis, tratamiento para la retención de líquidos, tratamiento de edemas y linfedemas y como tratamiento post-operatorio tras una liposucción.

Protocolo: Conjunto de normas y procedimientos establecidos para el desarrollo de una actuación.

Vacumterapia: Técnica que se emplea masajeando el área a tratar (del interior al exterior) a través de la succión, con aparatología estética, para facilitar el drenaje del líquido retenido en las células con intención de mejorar la apariencia de la piel y dotarla de mayor elasticidad.

Vías linfáticas: Red de órganos, ganglios linfáticos, conductos y vasos linfáticos del cuerpo humano, que producen y transportan linfa desde los tejidos hasta el torrente sanguíneo.