



## GLOSARIO DE TÉRMINOS

### **ESTÁNDAR DE COMPETENCIAS PROFESIONALES: Dirigir sesiones de yoga**

**Código: ECP2040\_3**

**NIVEL: 3**



**Ashtanga:** (Del Sánscrito). Conjunto de principios filosóficos en los que se apoya la práctica del yoga.

**Contingencia:** Suceso que puede ocurrir o no, especialmente un problema que se plantea de forma imprevista.

**Cuestionario:** Instrumento de recogida de información basado en preguntas, para ser aplicado a personas con un determinado perfil o que son usuarias de un servicio.

**Custodiar:** Guardar y cuidar un bien documental. Por extensión, se aplica a la guarda y cuidado de objetos y personas.

**Dinamizar:** Llevar a cabo acciones, actividades, intervenciones individuales o grupales, tendentes a movilizar a las personas participantes hacia el logro de un fin común.

**Estrategia metodológica:** Forma concreta de intervención de un instructor frente a un grupo de aprendices, con intención de facilitar el aprendizaje a estos.

**Feedback:** (Anglicismo. En español, retroalimentación). Información que llega al ejecutante sobre su propia acción y que le permite ajustar su movimiento o posición, pudiendo así acercar el resultado obtenido al resultado deseado.

**Protocolo:** Conjunto de normas y procedimientos establecidos para el desarrollo de una actuación.

**Software:** (Anglicismo). Soporte lógico al sistema formal de un sistema informático, que comprende el conjunto de los componentes lógicos necesarios que hace posible la realización de tareas específicas.