



GLOSARIO DE TÉRMINOS

**ESTÁNDAR DE COMPETENCIAS PROFESIONALES:
Ejecutar los elementos técnico-tácticos propios de la
iniciación en triatlón**

Código: ECP2775_2

NIVEL: 2



Boxes: (Anglicismo). Lugar delimitado donde se realiza la "transición" para el cambio de disciplina dentro de una prueba de triatlón, produciéndose los cambios de material. En los boxes cada deportista tiene un lugar asignado identificado por el dorsal.

Cadencia: Número de pedaladas que se dan en un minuto, es decir, las revoluciones por minuto (RPM) que dan las bielas de una bicicleta al pedalear.

Cadenciómetro: Instrumento o medidor de ciclos o pedaladas sobre la bicicleta.

Desmontables: Palancas utilizadas para el montaje/desmontaje de la cubierta de una bicicleta.

GPS: (Global Positioning System. En español, Sistema Global de Posicionamiento). Sistema de navegación basado en 24 satélites -21 operativos y 3 de respaldo-, en órbita sobre el planeta Tierra que envía información sobre la posición de una persona u objeto en cualquier horario y condiciones climáticas. Es una tecnología idónea para cualquier aplicación que requiera el uso del sincronismo ya que cada satélite contiene múltiples relojes atómicos.

Potenciómetro: Potenciómetro. Instrumento o medidor de la intensidad del trabajo en un entrenamiento, pudiendo estar adaptado para medir la carrera a pie, el ciclismo o la natación.

Sector: Cada una de las partes o tramos de las diferentes disciplinas que conforman el triatlón.

Transición: Momento o momentos de una competición de triatlón en que el deportista cambia de disciplina dentro del deporte, produciéndose en una delimitación y ubicación concreta (boxes) adaptándose a una normativa mientras se lleva a cabo.

Velódromo: Instalación deportiva preparada para la celebración de carreras ciclistas, con gradas para los espectadores y una pista de forma casi elíptica con las curvas peraltadas, para los ciclistas.