



## GLOSARIO DE TÉRMINOS

**ESTÁNDAR DE COMPETENCIAS PROFESIONALES:  
Dinamizar acciones de promoción y acompañamiento a  
deportistas, en eventos y/o competiciones de triatlón**

**Código: ECP2777\_2**

**NIVEL: 2**



**Cadenciómetro:** Instrumento o medidor de ciclos o pedaladas sobre la bicicleta.

**Desmontables:** Palancas utilizadas para el montaje/desmontaje de la cubierta de una bicicleta.

**Estilo de enseñanza:** Determinada metodología potenciadora de aprendizajes motrices utilizada por quien enseña, puesta de manifiesto a través de una forma específica de plantear la tarea, de corregir, de organizar la ejecución, todo ello, mediatizado por el objetivo que se pretende alcanzar.

**GPS:** (Global Positioning System. En español, Sistema Global de Posicionamiento). Sistema de navegación basado en 24 satélites -21 operativos y 3 de respaldo-, en órbita sobre el planeta Tierra que envía información sobre la posición de una persona u objeto en cualquier horario y condiciones climáticas. Es una tecnología idónea para cualquier aplicación que requiera el uso del sincronismo ya que cada satélite contiene múltiples relojes atómicos.

**Potenciómetro:** Potenciómetro. Instrumento o medidor de la intensidad del trabajo en un entrenamiento, pudiendo estar adaptado para medir la carrera a pie, el ciclismo o la natación.

**Programación de referencia:** Programación realizada por profesionales de cualificación específica, que detalla el plan de trabajo a desarrollar en un ciclo largo de tiempo.

**Transición:** Momento o momentos de una competición de triatlón en que el deportista cambia de disciplina dentro del deporte, produciéndose en una delimitación y ubicación concreta (boxes) adaptándose a una normativa mientras se lleva a cabo.

**Velódromo:** Instalación deportiva preparada para la celebración de carreras ciclistas, con gradas para los espectadores y una pista de forma casi elíptica con las curvas peraltadas, para los ciclistas.

**Zona de transición:** Lugar habilitado para depositar exclusivamente el material que se utilizará en una competición, destinado a hacer el cambio de material para cada sector.