GLOSARIO DE TÉRMINOS

ESTÁNDAR DE COMPETENCIAS PROFESIONALES: Aplicar técnicas estéticas de manicura y pedicura

Código: ECP2826_2 NIVEL: 2

Ácido: Compuesto orgánico o inorgánico que reacciona con un metal desprendiendo hidrógeno; reacciona con una base para formar una sal; se disocia en disolución acuosa dando iones hidrógeno (hidrogeniones). Tiene un pH menor que 7 y neutraliza medios básicos o alcalinos aceptando un par de electrones de la base y formando un enlace covalente entre el ácido y la base. Todos los ácidos contienen hidrógeno.

Acrílico: Combinación de un polvo y un líquido monómero que, al mezclarse, forman una pasta maleable que se aplica sobre la uña natural o sobre una extensión de la misma, conociéndose el resultado como "uña de porcelana", utilizada en la estética de manos y pies.

Autoclave: Recipiente de presión metálico de paredes gruesas, con un cierre hermético que permite trabajar a alta presión para generar una reacción industrial, una cocción o una esterilización con vapor de agua, a fin de esterilizar materiales e instrumentos quirúrgicos y de tratamientos estéticos.

Baños de contraste: Inmersión de forma alternativa de los pies en piletas de agua fría entre 10/15ºC durante 1 o 2 minutos y agua caliente entre 35/45ºC de 3 a 5 minutos, comenzando con agua caliente y terminando con agua fría, siendo el tiempo total de 15 minutos.

Cuestionario: Instrumento de recogida de información basado en preguntas, para ser aplicado a personas con un determinado perfil o que son usuarias de un servicio.

Curar: Acción aplicada a un cosmético consistente en dejarlo secar y/o endurecer.

Cureta: Herramienta fabricada en acero inoxidable destinada a cortar la piel sin apenas traumatizarla, debiendo esterilizarse antes de cada uso.

Fangos: Lodo glutinoso que se forma generalmente con los sedimentos térreos en los sitios donde hay agua detenida.

Foil: (Anglicismo). Tipo de papel delgado que se utiliza para agregar diseños y efectos decorativos en las uñas, compuesto de una lámina metálica u holográfica que se adhiere a la uña con un pegamento o una capa de esmalte de uñas especial. Se presentan con variedad de colores y diseños, como patrones geométricos, flores o brillos.

Fresa: Accesorio diseñado para pulir, limpiar, esculpir y dar forma a las uñas de manera precisa y eficiente, conectándose a un motor rotatorio, siendo diferentes, según se utilicen para para uña natural, artificial, tejido periungueal, o hiperqueratosis.

Gramaje: Indicador del número de granos por centímetro cuadrado existente en una lija, de manera que cuanto mayor sea éste, el limado que provoca es más suave.

Hiperqueratosis: Trastorno producido por un engrosamiento de la capa externa de la piel.

Luz de Wood: Haz de luz emitido por una lámpara de mercurio, con capacidad de penetrar hasta la dermis, permitiendo examinar la piel con una longitud de onda de aproximadamente 365 nanómetros, siendo de utilidad para el diagnóstico de ciertas alteraciones pigmentarias.

Matizar: Limar suavemente para quitar el brillo y la lámina superficial de la uña natural asegurando que no queden restos de grasa natural sobre la lámina ungueal, proporcionando una terminación a la uña ligeramente más porosa para facilitar que se adhieran mejor a su superficie los cosméticos que se apliquen posteriormente.

Parabenos: Sustancia utilizada como conservante en la formulación de cosméticos.

Parafina: Especie de aceite mineral que sale de un compuesto que viene a su vez del petróleo y del carbón. Su apariencia recuerda a la cera de las velas decorativas, pero hace unos años sus usos estéticos ganaron cierto protagonismo en los tratamientos cosméticos y de belleza. Lo normal es encontrarla en tratamientos reductores, reafirmantes, de cuidado de manos y son realizados por los profesionales de los centros estéticos.

Peeling químico: (Anglicismo). Exfoliación profunda de la piel con una sustancia de naturaleza ácida como los AHA. Se trabajan por exposición, retirándose transcurrido el tiempo establecido por el fabricante. Este procedimiento ayuda a mejorar notablemente el aspecto de la piel, atenúa las manchas, no es invasivo y logra activar la producción natural de colágeno, elastina y ácido hialurónico.

Peloides: Fangos termales derivados de la mezcla de agua mineromedicinal (agua de mar o de lagos salados) con materias orgánicas (residuos vegetales, aminoácidos, ácidos orgánicos, humus) o inorgánicas (arcillas, sedimentos, precipitados, turbas), que se utilizan de manera profesional en forma de emplastos o baños, con fines estéticos y/o terapéuticos.

Periungueal: Zona anatómica del dedo que rodea la uña.

Stiletto: (Italianismo). Forma de uña que se caracteriza por ser puntiaguda y afilada, generalmente también largas y delgadas, con los lados cónicamente estrechos hasta un punto afilado en la punta.

Toluenos: Sustancia utilizada en manicuras y pedicuras que se utiliza en la formulación de esmaltes como solvente (sustancia que puede disolver a otras sustancias).

Top coat: (Anglicismo). Producto que se aplica en la capa final del esmaltado o decoración de uñas, siendo su función principal sellar y proteger el diseño de las uñas, proporcionando un acabado brillante y duradero.

Torno: Equipo estético también conocido como drill para uñas, que consta de dos partes: cuerpo y fresa o broca siendo esta última intercambiable. Se utiliza para limar las uñas, rebajar el esmalte, limpiar las cutículas, rebajar hiperqueratosis plantares o eliminar piel muerta.

Transfer: (Anglicismo). Lámina de papel transferible a la uña para decorarla, con diferentes efectos.