



PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES

CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN PARA LAS TRABAJADORAS Y TRABAJADORES

ESTÁNDAR DE COMPETENCIAS PROFESIONALES “ECP0270_2: Prevenir accidentes o situaciones de emergencia en instalaciones acuáticas, velando por la seguridad de los usuarios”

LEA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES

Conteste a este cuestionario de **FORMA SINCERA**. La información recogida en él tiene **CARÁCTER RESERVADO**, al estar protegida por lo dispuesto en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales.

Su resultado servirá solamente para ayudarle, **ORIENTÁNDOLE** en qué medida posee la competencia profesional del “ECP0270_2: Prevenir accidentes o situaciones de emergencia en instalaciones acuáticas, velando por la seguridad de los usuarios”.

No se preocupe, con independencia del resultado de esta autoevaluación, Ud. **TIENE DERECHO A PARTICIPAR EN EL PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN**, siempre que cumpla los requisitos de la convocatoria.

Nombre y apellidos del trabajador/a:	Firma:
NIF:	
Nombre y apellidos del asesor/a:	Firma:
NIF:	

INSTRUCCIONES CUMPLIMENTACIÓN DEL CUESTIONARIO:

Las actividades profesionales aparecen ordenadas en bloques desde el número 1 en adelante. Cada uno de los bloques agrupa una serie de actividades más simples (subactividades) numeradas con 1.1., 1.2.,..., en adelante.

Lea atentamente la actividad profesional con que comienza cada bloque y a continuación las subactividades que agrupa. Marque con una cruz, en los cuadrados disponibles, el indicador de autoevaluación que considere más ajustado a su grado de dominio de cada una de ellas. Dichos indicadores son los siguientes:

1. No sé hacerlo.
2. Lo puedo hacer con ayuda.
3. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda.
4. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda, e incluso podría formar a otro trabajador o trabajadora.

1: Revisar la instalación acuática, los medios materiales y su operatividad, en consonancia con el protocolo de la entidad y observando las medidas de prevención de riesgos, efectuando las operaciones auxiliares de mantenimiento y reparación que permitan su uso según la normativa aplicable en instalaciones acuáticas.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
1.1: Revisar las instalaciones antes de su utilización, comprobando su operatividad y adaptación de las características individuales de los participantes, identificando los peligros y proponiendo medidas para su prevención.	☐	☐	☐	☐
1.2: Comprobar los medios de comunicación de incidencias, verificando que están operativos y accesibles para poder solicitar ayuda inmediata en caso de producirse alguna situación de emergencia.	☐	☐	☐	☐
1.3: Realizar para la actividad profesional las siguientes acciones sobre los medios materiales y de apoyo: - Identificar y revisar, comprobando que están en las condiciones de uso previstas. - Colocar y distribuir, para su disponibilidad antes del comienzo de la jornada. - Recoger y guardar, en los lugares indicados asegurando su conservación y seguridad.	☐	☐	☐	☐
1.4: Cumplimentar y entregar la hoja de control de mantenimiento para las comprobaciones rutinarias al departamento o persona responsable, para su control y gestión.	☐	☐	☐	☐
1.5: Resolver in situ las incidencias, fallos y desperfectos de instalaciones y medios materiales encontrados, susceptibles de reparación inmediata, para asegurar la disponibilidad de uso.	☐	☐	☐	☐

1: Revisar la instalación acuática, los medios materiales y su operatividad, en consonancia con el protocolo de la entidad y observando las medidas de prevención de riesgos, efectuando las operaciones auxiliares de mantenimiento y reparación que permitan su uso según la normativa aplicable en instalaciones acuáticas.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
1.6: Revisar de forma periódica los accesos, zonas de recepción y vías de evacuación, siguiendo el protocolo de la entidad, para mantenerlos acondicionados y despejados permitiendo su uso inmediato.	☐	☐	☐	☐
1.7: Establecer los puestos, lugares, zonas, recorridos y rotaciones de vigilancia, de forma coordinada previo análisis de la instalación y sus características, para proporcionar la seguridad de toda la instalación.	☐	☐	☐	☐
1.8: Comprobar el puesto de vigilancia que esté dotado del material como sombrilla, silla, prismáticos, entre otros, y que se encuentra en condiciones de uso, reduciendo y previniendo los posibles riesgos laborales.	☐	☐	☐	☐

2: Informar al usuario de las normas a cumplir en la instalación, para garantizar la convivencia y la seguridad, aplicando técnicas de comunicación eficaces.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
2.1: Transmitir, indicar y señalizar la información en la instalación, utilizando recursos audiovisuales y gráficos para sensibilizar sobre los riesgos potenciales y la forma de evitarlos.	☐	☐	☐	☐
2.2: Comunicar las normas de la instalación acuática a sus usuarios, y adaptar a sus posibilidades de percepción e interpretación para mantener una relación positiva con el mismo y asegurar la comprensión.	☐	☐	☐	☐
2.3: Explicar los posibles riesgos y formas de evitarlos a los usuarios manteniendo una actitud de comunicación y compromiso con las necesidades de informar, divulgar y prevenirlos.	☐	☐	☐	☐
2.4: Realizar el trato y comunicación con los usuarios con respeto y fluidez usando técnicas de comunicación verbal o gestual, atendiendo con un trato diligente, cortés y eficaz, resolviendo sus demandas y reclamaciones en el	☐	☐	☐	☐

2: Informar al usuario de las normas a cumplir en la instalación, para garantizar la convivencia y la seguridad, aplicando técnicas de comunicación eficaces.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
tiempo necesario y adecuado.				
2.5: Resolver los conflictos que surgen aplicando las estrategias y habilidades sociales adaptadas a la situación, cumpliendo y respetando las normas establecidas por la entidad.	☐	☐	☐	☐
2.6: Conseguir la conservación y respeto de los espacios y elementos naturales informando y concienciando a los usuarios de las consecuencias de las conductas negativas e irrespetuosas, sensibilizándoles al respecto.	☐	☐	☐	☐
2.7: Registrar el informe o parte de actuación correspondiente, por el procedimiento establecido permitiendo el almacenamiento y posterior recuperación de la información contenida en ellos.	☐	☐	☐	☐
2.8: Realizar los simulacros de intervención ante accidentes o situaciones de emergencia con los materiales específicos, de forma periódica según las instrucciones de la entidad, para proporcionar la seguridad al usuario.	☐	☐	☐	☐

3: Vigilar el área designada de forma sistemática y periódica para anticiparse al accidente o situación de emergencia y mantener las condiciones de seguridad.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
3.1: Seleccionar la ubicación del técnico durante la vigilancia una vez analizada la instalación acuática y las características de sus usuarios, permitiendo controlar visualmente en especial aquellos que supongan un riesgo como niños, mayores, personas con discapacidad, para conseguir: - La seguridad de la actividad, anticipándose a las posibles contingencias y poniendo especial atención a los síntomas de fatiga aguda que puedan presentarse. - La eficiencia en sus intervenciones.	☐	☐	☐	☐
3.2: Controlar de forma periódica los factores de riesgo como fondos, niveles, olas, tormentas eléctricas, implementos de juego, materiales de nado.	☐	☐	☐	☐
3.3: Establecer la comunicación con los miembros del equipo de forma	☐	☐	☐	☐

3: Vigilar el área designada de forma sistemática y periódica para anticiparse al accidente o situación de emergencia y mantener las condiciones de seguridad.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
periódica, comprobando su funcionamiento y buscando la participación y compromiso de todos.				
3.4: Realizar de forma periódica la rotación entre los socorristas, los puestos y funciones que desempeñan, , según el protocolo establecido por la entidad, manteniendo la atención en la labor de vigilancia.	☐	☐	☐	☐
3.5: Realizar los recorridos periódicos y sistemáticos con el equipo de salvamento por la zona de baño, según el protocolo establecido, para mantener la vigilancia de todas las zonas.	☐	☐	☐	☐
3.6: Identificar las condiciones del agua como salubridad, temperatura, entre otros, informando al responsable de la entidad, para la toma de decisión en relación a un posible cierre o cese de la actividad en la instalación acuática.	☐	☐	☐	☐
3.7: Valorar las condiciones ambientales y atmosféricas como tormentas eléctricas, entre otros, en relación con los riesgos que conllevan para los usuarios e informando, en su caso, al responsable de la entidad para tomar la decisión ajustada a la situación, y en su caso, el cese temporal de actividad en la instalación.	☐	☐	☐	☐
3.8: Solucionar las contingencias que se presentan en relación al material, al medio y a los usuarios, e incidencias y conflictos graves, con presteza dirigiéndose con indicaciones claras sobre las acciones y el comportamiento a seguir, y en su caso, informando a la autoridad competente en materia de orden público y/o demandando su servicio en la instalación.	☐	☐	☐	☐

4: Preparar el material y equipamiento de uso personal en el desarrollo de la vigilancia, para prevenir los riesgos durante la actividad profesional.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4

4: Preparar el material y equipamiento de uso personal en el desarrollo de la vigilancia, para prevenir los riesgos durante la actividad profesional.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
4.1: Aplicar las cremas protectoras solares de forma sistemática y continuada, con especial insistencia en las zonas expuestas al sol como cara, nariz, orejas, labios, brazos, hombros, pies y piernas.	☐	☐	☐	☐
4.2: Utilizar las prendas de vestir apropiadas a la temperatura ambiente con el objeto de proteger las zonas sensibles a la exposición solar.	☐	☐	☐	☐
4.3: Utilizar las gafas de sol de forma sistemática y continuada durante las labores de vigilancia, en especial en los momentos de observación hacia láminas de agua.	☐	☐	☐	☐
4.4: Utilizar el calzado según la superficie de la orilla de forma sistemática para evitar deslizamientos, lesiones y/o el contacto con posibles agentes infecciosos.	☐	☐	☐	☐