PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES

CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN PARA LAS TRABAJADORAS Y TRABAJADORES

ESTÁ NDAR DE COMPETENCIAS PROFESIONALES "ECP0798_3: Integrar técnicas cosmetológicas, manuales y con aparatología en los tratamientos estéticos"

LEA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES

Conteste a este cuestionario de **FORMA SINCERA**. La información recogida en él tiene CARÁCTER RESERVADO, al estar protegida por lo dispuesto en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales.

Su resultado servirá solamente para ayudarle, **ORIENTÁNDOLE** en qué medida posee la competencia profesional del "ECP0798_3: Integrar técnicas cosmetológicas, manuales y con aparatología en los tratamientos estéticos".

No se preocupe, con independencia del resultado de esta autoevaluación, Ud. TIENE DERECHO A PARTICIPAR EN EL PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN, siempre que cumpla los requisitos de la convocatoria.

Nombre y apellidos del trabajador/a: NIF:	Firma:
Nombre y apellidos del asesor/a: NIF:	Firma:

INSTRUCCIONES CUMPLIMENTACIÓN DEL CUESTIONARIO:

Las actividades profesionales aparecen ordenadas en bloques desde el número 1 en adelante. Cada uno de los bloques agrupa una serie de actividades más simples (subactividades) numeradas con 1.1., 1.2.,…, en adelante.

Lea atentamente la actividad profesional con que comienza cada bloque y a continuación las subactividades que agrupa. Marque con una cruz, en los cuadrados disponibles, el indicador de autoevaluación que considere más ajustado a su grado de dominio de cada una de ellas. Dichos indicadores son los siguientes:

1. No sé hacerlo.
2. Lo puedo hacer con ayuda.
3. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda.
4. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda, e incluso podría formar a otro trabajador o trabajadora.

1: Aplicar tratamientos estéticos faciales orientados a satisfacer las necesidades en función del tipo de piel, integrando técnicas cosmetológicas, manuales y con aparatología para conseguir mejorar el estado de la piel del rostro de la clientela.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
1.1: Efectuar los tratamientos estéticos faciales para pieles secas y deshidratadas, seleccionando cosméticos humectantes, emolientes, oclusivos y equilibradores del Ph aparatología que mejore los niveles de hidratación o introduzca activos hidratantes, escogiendo la técnica manual acorde a dichas condiciones, aplicando las técnicas de forma sinérgica.	☐	☐	☐	☐
1.2: Efectuar los tratamientos estéticos faciales para pieles grasas, seleccionando cosméticos, exfoliantes, seborreguladores, astringentes, desinfectantes y calmantes, aparatología que regule los niveles de grasa, con efecto desincrustante y/o limpiador y escogiendo técnicas manuales poco activadoras, generando sinergias entre las técnicas aplicadas.	☐	☐	☐	☐
1.3: Efectuar los tratamientos estéticos faciales para pieles acnéicas seleccionando cosméticos antisépticos, calmantes y exfoliantes de tipo químicos, aparatología antiséptica, reguladora del sebo y del Ph, obviando técnicas manuales activas y aplicando técnicas como el drenaje linfático manual, o masaje por presión, utilizando las técnicas de manera sinérgica.	☐	☐	☐	☐
1.4: Efectuar los tratamientos estéticos faciales para pieles sensibles seleccionando cosméticos antisépticos, calmantes, hidratantes que recuperen el manto hidrolipídico, aparatología con efectos descongestivos, vasoconstrictor, inductor de activos y aplicando técnicas manuales sedantes y poco activadoras, utilizando las técnicas de manera sinérgica.	☐	☐	☐	☐

1: Aplicar tratamientos estéticos faciales orientados a satisfacer las necesidades en función del tipo de piel, integrando técnicas cosmetológicas, manuales y con aparatología para conseguir mejorar el estado de la piel del rostro de la clientela.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
1.5: Efectuar los tratamientos estéticos faciales para pieles asfícticas seleccionando cosméticos oxigenantes, desincrustantes, hidratantes, calmantes, humectantes exfoliantes, regenerantes y reguladores del Ph, aparatología que mejore los niveles de hidratación y oxigenación y aplicando técnicas manuales que mejoren el trofismo celular, utilizando las técnicas de manera sinérgica.	☐	☐	☐	☐
1.6: Efectuar los tratamientos estéticos faciales para el contorno de ojos y labios seleccionando el cosmético, aparatología y técnica manual según el tipo de alteración (bolsas, ojeras, arrugas perioculares, peribucales, hidratación labial), aplicando las técnicas de forma sinérgica.	☐	☐	☐	☐

2: Aplicar tratamientos estéticos faciales orientados al antienvejecimiento de la piel del rostro, integrando técnicas cosmetológicas, manuales y con aparatología para satisfacer las necesidades de la clientela.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
2.1: Efectuar el tratamiento estético antienvejecimiento reafirmante, utilizando cosmética dermo-tensora, técnicas manuales y masajes de remonte o tonificantes, combinado con aparatología estimulante del trofismo celular, efecto tensor, frío, tonificante muscular e introductora de activos. orientando el trabajo a reafirmar y producir la nutrición de la piel de cara cuello y escote.	☐	☐	☐	☐
2.2: Efectuar el tratamiento estético antienvejecimiento de remodelado facial, utilizando cosmética reafirmante, drenante y reductora, técnicas manuales y masajes drenantes y estimulantes, combinado con aparatología estimulante del trofismo celular, lipolíticas, hipotérmica tonificante, tensora que introduzcan activos, orientando el trabajo a remodelar el óvalo facial.	☐	☐	☐	☐
2.3: Efectuar el tratamiento estético antienvejecimiento antiarrugas, utilizando cosmética regeneradora y reafirmante, peeling químico, técnicas manuales y masaje reafirmante y estimulante, combinado con aparatología estimulante dérmica, tonificante, hipertérmica, e inductora de activos orientando el trabajo a reducir y alisar las arrugas de expresión y de envejecimiento de cara cuello y escote.	☐	☐	☐	☐
2.4: Efectuar el tratamiento estético antienvejecimiento antioxidante utilizando cosmética antioxidante y vitalizante, técnicas manuales y masaje estimulante,	☐	☐	☐	☐

2: Aplicar tratamientos estéticos faciales orientados al antienvejecimiento de la piel del rostro, integrando técnicas cosmetológicas, manuales y con aparatología para satisfacer las necesidades de la clientela.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
combinado con aparatología oxigenante, estimulante del trofismo celular e introductora de activos, orientando el trabajo a combatir los signos de la oxidación y el estrés celular de cara, cuello y escote.				

3: Aplicar tratamientos estéticos orientados a mejorar la pigmentación de la piel, utilizando técnicas cosmetológicas, manuales y con aparatos para conseguir mejorar la situación estética de la clientela.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
3.1: Efectuar la prueba de sensibilidad de la piel, previa al tratamiento estético, valorando su impacto y descartando el tratamiento en caso de muestra de reacción adversa.	☐	☐	☐	☐
3.2: Realizar el tratamiento estético cosmetológico de las acromías de carácter estético, bajo autorización médica, aplicando cosméticos que aumenten la síntesis de melanina con el fin de unificar el tono de la piel.	☐	☐	☐	☐
3.3: Realizar el tratamiento estético cosmetológico de las hipercromías melánicas de carácter estético, aplicando cosméticos inhibidores de la síntesis de melanina, queratolíticos y blanqueantes, con el fin de disminuir las manchas y unificar el tono de la piel.	☐	☐	☐	☐
3.4: Efectuar el tratamiento de las alteraciones pigmentarias de las hipercromías aplicando tratamientos con aparatología como microdermoabrasión con microdermoabrasión, fototerapia LED`S, IPL y láser, programando los parámetros según fototipo, tipo de piel y alteración siguiendo las indicaciones del fabricante.	☐	☐	☐	☐
3.5: Efectuar el tratamiento de las alteraciones hiperpigmentarias post inflamatorias (HPI) con cosméticos con efectos exfoliantes químicos, calmantes y regeneradores, aparatología como laser, IPL y microdermoabrasión con la finalidad de eliminar y unificar el tono de la piel.	☐	☐	☐	☐
3.6: Recomendar el tratamiento domiciliario para las alteraciones de la pigmentación informando de la importancia de la aplicación de cosmética con factor de protección solar por el día y cosmética despigmentante y renovador celular por la noche.	☐	☐	☐	☐

4: Aplicar tratamientos estéticos corporales orientados a mejorar el estado del tejido, integrando técnicas cosmetológicas, manuales y con aparatología, para mejorar la disconformidad estética identificada, en condiciones de seguridad e higiene.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
4.1: Efectuar los tratamientos estéticos reductores, secuenciando la aplicación de cosméticos, aparatología y técnicas manuales preparadoras del tejido, lipolíticas, reductoras, movilizadoras, drenantes y/o térmicas.	☐	☐	☐	☐
4.2: Efectuar los tratamientos estéticos para los diferentes tipos y estadíos de la celulitis, valorando previamente el tipo y estadío de la alteración, aplicando cosméticos, aparatología y técnicas manuales con efecto drenante, lipolítico, vasotónico, anti fibrosis, reafirmante y/o térmico según situación, combinando las técnicas de forma sinérgica en el número de sesiones preestablecido.	☐	☐	☐	☐
4.3: Efectuar los tratamientos estéticos para las estrías hidratando, mejorando la vascularización y elasticidad del tejido, previniendo su aparición y mejorando su aspecto, aplicando cosméticos y aparatología estimulante dérmica, hiperemiante, regeneradora oxigenante, exfoliante y técnicas manuales activas sobre la estría, combinando las técnicas de forma sinérgica en el número de sesiones preestablecido.	☐	☐	☐	☐
4.4: Efectuar los tratamientos estéticos para la flaccidez (reafirmantes) seleccionando cosméticos, aparatología y técnicas manuales con efectos tensores, tonificantes, reafirmantes y estimulantes dérmicos, combinando las técnicas de forma sinérgica en el número de sesiones preestablecido, pudiéndose aplicar en combinación con tratamientos anticelulíticos y/o reductores.	☐	☐	☐	☐
4.5: Efectuar los tratamientos estéticos circulatorios (edemas, piernas cansadas, arañas vasculares), aplicando cosméticos venotónicos, de efecto frío, aparatología drenante, tonificante, vasoconstrictora y técnicas manuales como el drenaje linfático manual (DLM) y técnicas de masaje circulatorio, combinando las técnicas de forma sinérgica en el número de sesiones preestablecido.	☐	☐	☐	☐
4.6: Efectuar los tratamientos estéticos de hidratación corporal seleccionando cosméticos y aparatología para la introducción de principios activos hidratantes, humectantes, emolientes y oclusivos, escogiendo la técnica manual acorde a la situación, aplicando las técnicas de forma sinérgica.	☐	☐	☐	☐

5: Aplicar tratamientos estéticos en situación de pre y post cirugía estética, utilizando técnicas cosmetológicas, manuales y con aparatos para conseguir mejorar la situación estética de la zona implicada en la cirugía, en condiciones de seguridad.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
5.1: Realizar el tratamiento pre quirúrgico bajo recomendación y criterio médico, aplicando las técnicas manuales, cosmetología y con aparatología acorde al tipo de intervención facial o corporal, mejorando el estado de la piel, tejidos y músculos, respetando los tiempos, duración y sesiones acorde a la situación, hasta la intervención quirúrgica.	☐	☐	☐	☐
5.2: Realizar el tratamiento post quirúrgico bajo autorización y supervisión médica, aplicando las técnicas manuales, cosmetología y con aparatología acordes al tipo de intervención facial o corporal, ayudando a la recuperación de los tejidos, reduciendo la sintomatología post quirúrgica, como el dolor, edema, inflamación, cicatrización, reduciendo el tiempo de recuperación de la clientela, respetando los tiempos, duración y sesiones acorde a la situación, hasta la total recuperación de la clientela, ayudando a la mejora del resultado final.	☐	☐	☐	☐
5.3: Realizar el tratamiento estético de mantenimiento cuando la clientela posee alta médica y el proceso de cicatrización está finalizado según criterio médico, aplicando las técnicas manuales, cosmetología y aparatología acorde al tipo de intervención respetando los tiempos, duración y sesiones acordes a la situación.	☐	☐	☐	☐
5.4: Efectuar los tratamientos pre parto corporales hidratando y nutriéndolo la piel, previniendo la aparición de estrías, aplicando masajes circulatorios y drenaje linfático manual en piernas aliviando la pesadez y edema propios del estado gestacional.	☐	☐	☐	☐
5.5: Efectuar los tratamientos post parto corporales, aplicando técnicas orientadas a remodelar y recuperar los tejidos sometidos a los cambios del embarazo (reafirmante, reductor, remodelador), evitando aceites esenciales, aplicando la cosmética, aparatología y técnicas manuales adecuadas a cada caso, posteriormente a la cuarentena.	☐	☐	☐	☐

6: Aplicar los protocolos de seguridad establecidos en caso de reacciones adversas ante la aplicación de tratamientos estéticos, valorando la gravedad del mismo y actuando como primer interviniente para generar una primera respuesta rápida y efectiva hasta la intervención de profesionales especializados.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
	☐	☐	☐	☐

6: Aplicar los protocolos de seguridad establecidos en caso de reacciones adversas ante la aplicación de tratamientos estéticos, valorando la gravedad del mismo y actuando como primer interviniente para generar una primera respuesta rápida y efectiva hasta la intervención de profesionales especializados.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
6.1: Manifestar la propia actitud frente a un efecto adverso en el organismo de la clientela mostrando calma, valorando la gravedad de la situación y decidiendo el procedimiento de actuación en consecuencia.				
6.2: Valorar las quemaduras como consecuencia del trabajo sobre la piel de la clientela optando por intervenir irrigando sobre la zona agua fría y suero fisiológico, aplicando un producto calmante o gestionando su traslado para una intervención especializada por parte de profesionales sanitarios.	☐	☐	☐	☐
6.3: Valorar las reacciones alérgicas en las zonas tratadas de la clientela, optando por intervenir si es leve (enrojecimiento), eliminando el producto causante, aplicando frío y un cosmético calmante, y derivando en caso de ser grave el traslado a una unidad sanitaria especializada.	☐	☐	☐	☐
6.4: Curar los cortes, si son leves, limpiando la herida, aplicando antisépticos y tapando con apósitos, y si son graves, optando por el traslado para una intervención sanitaria especializada.	☐	☐	☐	☐
6.5: Tratar la indisposición por exposición a sustancias químicas volátiles cubriendo la nariz y boca con una toalla, ventilando la estancia y desalojando el área afectada lo más rápido posible.	☐	☐	☐	☐
6.6: Tratar la introducción de cuerpos extraños o cosméticos en áreas como ojos, nariz o boca, limpiando el área con agua fría lo más rápido posible y valorando el traslado a un centro sanitario, en caso de gravedad.	☐	☐	☐	☐
6.7: Tratar los mareos por parte de la clientela se tratan tumbando al afectado, con las piernas en alto y de forma lateral en el caso de tener náuseas o vómitos, abriendo espacios y ventanas para que corra aire fresco.	☐	☐	☐	☐
6.8: Separar la víctima en caso de accidente eléctrico de la fuente que emite electricidad, previa desconexión de dicha fuente de la red eléctrica, usando un elemento no conductor si estuviera en contacto con ella, evitando tocarlo directamente, avisando rápidamente a los servicios de emergencias.	☐	☐	☐	☐

7: Valorar el tratamiento estético durante su desarrollo y al final del mismo, informando a la clientela sobre sus efectos y evolución y asesorando sobre posibles cuidados en el domicilio para intentar alcanzar la máxima efectividad del trabajo realizado.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
7.1: Valorar el efecto del tratamiento estético a lo largo de las sesiones, observando si provoca molestias, intolerancias o resultados negativos, asegurando la inexistencia de complicaciones o efectos adversos en la clientela.	☐	☐	☐	☐
7.2: Acometer el seguimiento del tratamiento estético supervisando la evolución a lo largo de las sesiones con medios gráficos, toma de medidas y peso, aparatología de diagnóstico y preguntas, comparando los efectos con los de las sesiones anteriores.	☐	☐	☐	☐
7.3: Proporcionar los consejos y recomendaciones sobre la cosmética y cuidados estéticos a aplicar en el domicilio a la clientela como complemento de la propuesta inicial, buscando la mayor efectividad del tratamiento.	☐	☐	☐	☐
7.4: Incorporar las modificaciones del tratamiento estético y nuevas alternativas de intervención cuando los efectos no son los esperados, reajustando o modificando el uso de las técnicas cosmetológicas, manuales y/o con aparatos.	☐	☐	☐	☐
7.5: Valorar el servicio, solicitando a la clientela encuestas de satisfacción proporcionadas por el centro y analizando sus aportaciones con intención de mejorar el servicio en la medida de lo posible, en próximas ocasiones.	☐	☐	☐	☐
7.6: Valorar el resultado tras la culminación del tratamiento estético por medio de entrevista, medios gráficos, toma de medidas y peso, aparatología de diagnóstico, y observación, confirmando el nivel de éxito alcanzado, desde la fecha de inicio del tratamiento a la actualidad, proponiendo continuidad de este o nuevos tratamientos.	☐	☐	☐	☐