



PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES

CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN PARA LAS TRABAJADORAS Y TRABAJADORES

ESTÁNDAR DE COMPETENCIAS PROFESIONALES “ECP0818_1: Ejecutar operaciones auxiliares de montaje de apoyos y soportes en redes eléctricas aéreas, subterráneas e instalaciones de alumbrado exterior”

LEA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES

Conteste a este cuestionario de **FORMA SINCERA**. La información recogida en él tiene **CARÁCTER RESERVADO**, al estar protegida por lo dispuesto en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales.

Su resultado servirá solamente para ayudarle, **ORIENTÁNDOLE** en qué medida posee la competencia profesional del "ECP0818_1: Ejecutar operaciones auxiliares de montaje de apoyos y soportes en redes eléctricas aéreas, subterráneas e instalaciones de alumbrado exterior".

No se preocupe, con independencia del resultado de esta autoevaluación, Ud. **TIENE DERECHO A PARTICIPAR EN EL PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN**, siempre que cumpla los requisitos de la convocatoria.

Nombre y apellidos del trabajador/a: NIF:	Firma:
Nombre y apellidos del asesor/a: NIF:	Firma:

INSTRUCCIONES CUMPLIMENTACIÓN DEL CUESTIONARIO:

Las actividades profesionales aparecen ordenadas en bloques desde el número 1 en adelante. Cada uno de los bloques agrupa una serie de actividades más simples (subactividades) numeradas con 1.1., 1.2.... en adelante.

Lea atentamente la actividad profesional con que comienza cada bloque y a continuación las subactividades que agrupa. Marque con una cruz, en los cuadrados

disponibles, el indicador de autoevaluación que considere más ajustado a su grado de dominio de cada una de ellas. Dichos indicadores son los siguientes:

1. No sé hacerlo.
2. Lo puedo hacer con ayuda
3. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda
4. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda, e incluso podría formar a otro trabajador o trabajadora.

1: Acopiar los materiales, herramientas y equipos requeridos para el montaje y/o mantenimiento de apoyos y soportes en redes eléctricas aéreas, subterráneas e instalaciones de alumbrado exterior -vial y otros espacios abiertos de uso público- siguiendo indicaciones de los superiores jerárquicos y en las condiciones de seguridad y calidad establecidas.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
1.1: Efectuar la preparación -localización, comprobación, pre-ensamblado, entre otros- de los elementos requeridos teniendo en cuenta las características técnicas especificadas en las relaciones de materiales y equipos, según las órdenes de trabajo.	☐	☐	☐	☐
1.2: Cargar los materiales, herramientas y equipos -apoyos, columnas, báculos, caballetes, luminarias, calzos, "alزابobinas", entre otros- en el medio de transporte de acuerdo con las instrucciones recibidas, utilizando, dentro de su ámbito competencial, los recursos requeridos como "transpaletas", carretillas y rampas, y colocando los amarres para sujeción en los puntos que indique el fabricante cuando las dimensiones y peso de los mismos así lo requieran.	☐	☐	☐	☐
1.3: Estibar los materiales, herramientas y equipos en el medio de transporte de forma que no se desplacen durante el transporte, a "la campa" o "al tajo", utilizando los dispositivos adecuados -cinturones de amarre, sistemas de "trincaje", cuñas, alfombras antideslizantes, entre otros- y protegiendo los especialmente vulnerables mediante los sistemas establecidos como toldos protectores, envoltorio plástico de burbuja y espumas.	☐	☐	☐	☐
1.4: Proteger las aristas vivas de los apoyos, elementos de fijación, luminarias, entre otras partes, de los materiales, herramientas y equipos a transportar mediante los sistemas establecidos -espumas, envoltorio plástico de burbuja, entre otros- evitando posibles daños y el deterioro de los mismos durante el transporte.	☐	☐	☐	☐

1: Acopiar los materiales, herramientas y equipos requeridos para el montaje y/o mantenimiento de apoyos y soportes en redes eléctricas aéreas, subterráneas e instalaciones de alumbrado exterior -vial y otros espacios abiertos de uso público- siguiendo indicaciones de los superiores jerárquicos y en las condiciones de seguridad y calidad establecidas.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
1.5: Descargar los materiales, herramientas y equipos en los "tajos" o "campas" utilizando los medios requeridos dentro de su ámbito competencial, como "transpaletas", carretillas y rampas, comprobando que se corresponden con los indicados en las órdenes de trabajo.	☐	☐	☐	☐
1.6: Montar las protecciones mecánicas y la señalización de seguridad en las campas de materiales siguiendo los procedimientos previstos en el programa de prevención de riesgos laborales -PRL-.	☐	☐	☐	☐
1.7: Emplear las herramientas y otros medios técnicos utilizados en acopio de materiales según los procedimientos indicados para cada intervención, aplicando las medidas de seguridad y utilizando los equipos de protección individual -EPIs- establecidos en el programa de PRL.	☐	☐	☐	☐

2: Efectuar operaciones auxiliares para el armado, fijación y emplazamiento de los apoyos y soportes, siguiendo indicaciones de los superiores jerárquicos y en las condiciones de seguridad y calidad establecidas.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
2.1: Armar las partes de los apoyos metálicos, columnas, postes o báculos preferentemente a nivel de suelo, atornillándolas y empleando las herramientas y los procedimientos indicados, consiguiendo el par de apriete establecido.	☐	☐	☐	☐
2.2: Fijar las crucetas de los apoyos de hormigón utilizando los medios de sujeción requeridos -pernos, placas, abrazaderas, entre otros-, empleando las herramientas y los procedimientos indicados y consiguiendo el par de apriete establecido.	☐	☐	☐	☐
2.3: Fijar los herrajes, aisladores y vientos, en su caso, a los armados con los medios establecidos -pernos, chavetas, grapa de suspensión, grapa de remate, puntillas, entre otros- empleando las herramientas y procedimientos indicados y consiguiendo el par de apriete establecido.	☐	☐	☐	☐



2: Efectuar operaciones auxiliares para el armado, fijación y emplazamiento de los apoyos y soportes, siguiendo indicaciones de los superiores jerárquicos y en las condiciones de seguridad y calidad establecidas.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
2.4: Colocar las picas de tierra en los lugares indicados a la profundidad requerida, dejándolas dispuestas para su unión -embridado, atornillado u otro- con el cable de tierra del apoyo, bajo supervisión del superior jerárquico.	☐	☐	☐	☐
2.5: Emplear las herramientas y otros medios técnicos utilizados en el armado y fijación según los procedimientos indicados para cada intervención, aplicando las medidas de seguridad y utilizando los EPIs establecidos en el programa de PRL.	☐	☐	☐	☐
2.6: Montar las protecciones mecánicas y la señalización de seguridad requerida durante las intervenciones siguiendo las instrucciones recibidas y los procedimientos previstos en el programa de PRL.	☐	☐	☐	☐

3: Efectuar operaciones auxiliares para el izado, presentación y sujeción de los apoyos, soportes, columnas o báculos, bajo supervisión de los superiores jerárquicos y en las condiciones de seguridad y calidad establecidas.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
3.1: Colocar los apoyos o, en caso necesario, alguno de sus cuerpos sobre tacos o cuñas, facilitando las acciones de sujeción en el izado e interviniendo en la forma y momento indicados.	☐	☐	☐	☐
3.2: Llevar a cabo las intervenciones de conformado del hoyo del apoyo - adecuación de las dimensiones, limpieza del mismo, entre otras- consiguiendo el asentado y nivelado establecidos.	☐	☐	☐	☐
3.3: Colocar los estrobos en el izado de cada elemento, situándolos en el lugar y momento indicados y estrangulándolos de forma que no se desplacen, y asegurando su sujeción mecánica.	☐	☐	☐	☐
3.4: Guiar el izado de los apoyos, columnas o báculos, siguiendo las instrucciones de la persona que dirige de la maniobra.	☐	☐	☐	☐



3: Efectuar operaciones auxiliares para el izado, presentación y sujeción de los apoyos, soportes, columnas o báculos, bajo supervisión de los superiores jerárquicos y en las condiciones de seguridad y calidad establecidas.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
3.5: Presentar los apoyos, columnas o báculos, nivelando y fijando su estructura, empleando las herramientas y procedimientos establecidos y siguiendo las indicaciones e instrucciones específicas del responsable de la operación.	☐	☐	☐	☐
3.6: Llevar a cabo las operaciones de hormigonado -vertido desde baja altura, extendido, nivelado y vibrado, entre otras-, en su caso, evitando la segregación de áridos y la formación de coqueas u otros defectos de compactado.	☐	☐	☐	☐
3.7: Fijar el tubo del cable de tierra o de los pasos de tendido aéreo a subterráneo en el lugar delimitado y con los medios establecidos, siguiendo las instrucciones de montaje e indicaciones recibidas, asegurando su sujeción mecánica y uniformidad interna, permitiendo el paso del cable de conexión a las picas de tierra o a los registros correspondientes.	☐	☐	☐	☐
3.8: Emplear las herramientas y otros medios técnicos utilizados en el izado, presentación y sujeción de apoyos según los procedimientos indicados para cada intervención, aplicando las medidas de seguridad y utilizando los EPIs establecidos en el programa de PRL.	☐	☐	☐	☐

4: Efectuar operaciones auxiliares para la preparación de canalizaciones y/o soportes de fijación en redes eléctricas subterráneas o en galerías, bajo supervisión de los superiores jerárquicos y en las condiciones de seguridad y calidad establecidas.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
4.1: Marcar, en su caso, el trazado parcial de la instalación siguiendo las instrucciones y utilizando los medios establecidos.	☐	☐	☐	☐
4.2: Preparar la zanja para el montaje de los cables o tubos, acondicionando el lecho de la misma a las dimensiones, aplomado de paredes y retirada de tierras establecidas.	☐	☐	☐	☐
4.3 Disponer los cables sobre la base de la zanja y la preparación de los cables para su tendido siguiendo el procedimiento e instrucciones específicas.	☐	☐	☐	☐



4: Efectuar operaciones auxiliares para la preparación de canalizaciones y/o soportes de fijación en redes eléctricas subterráneas o en galerías, bajo supervisión de los superiores jerárquicos y en las condiciones de seguridad y calidad establecidas.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
4.4: Colocar los tubos, sujetándolos y protegiéndolos, siguiendo los procedimientos establecidos y las indicaciones del superior jerárquico.	☐	☐	☐	☐
4.5: Colocar las bandejas y soportes de fijación en galerías siguiendo los procedimientos establecidos -atornillado, ensamblado, entre otros- y las instrucciones del fabricante.	☐	☐	☐	☐
4.6: Montar las protecciones mecánicas y la señalización requeridas durante las intervenciones aplicando las medidas de seguridad establecidas en el programa de PRL.	☐	☐	☐	☐
4.7: Emplear las herramientas y otros medios técnicos utilizados en el izado, presentación y sujeción de apoyos según los procedimientos indicados para cada intervención, aplicando las medidas de seguridad y utilizando los EPIs establecidos en el programa de PRL.	☐	☐	☐	☐
4.8: Recoger, en su caso, los residuos generados facilitando su tratamiento, siguiendo los procedimientos previstos en el programa de gestión de residuos y protección medioambiental.	☐	☐	☐	☐