



PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES

CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN PARA LAS TRABAJADORAS Y TRABAJADORES

ESTÁNDAR DE COMPETENCIAS PROFESIONALES “ECP0856_1: Realizar operaciones auxiliares en sostenimiento”

LEA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES

Conteste a este cuestionario de **FORMA SINCERA**. La información recogida en él tiene **CARÁCTER RESERVADO**, al estar protegida por lo dispuesto en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales.

Su resultado servirá solamente para ayudarle, **ORIENTÁNDOLE** en qué medida posee la competencia profesional del "ECP0856_1: Realizar operaciones auxiliares en sostenimiento".

No se preocupe, con independencia del resultado de esta autoevaluación, Ud. **TIENE DERECHO A PARTICIPAR EN EL PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN**, siempre que cumpla los requisitos de la convocatoria.

Nombre y apellidos del trabajador/a: NIF:	Firma:
Nombre y apellidos del asesor/a: NIF:	Firma:



INSTRUCCIONES CUMPLIMENTACIÓN DEL CUESTIONARIO:

Cada **actividad profesional principal (APP)** se compone de **varias actividades profesionales secundarias (APS)**.

Lea atentamente cada APP y a continuación sus APS. En cada APS marque con una cruz el indicador de autoevaluación que considere más ajustado a su grado de dominio de las APS. Dichos indicadores son los siguientes:

1. No sé hacerlo.
2. Lo puedo hacer con ayuda.
3. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda.
4. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda, e incluso podría formar a otro trabajador o trabajadora.

APP1: Preparar el área de trabajo para las operaciones de sostenimiento, siguiendo las instrucciones de trabajo y cumpliendo las DIS.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS1.1: Identificar los riesgos asociados a las operaciones de sostenimiento a cielo abierto o subterráneo, cumpliendo el procedimiento establecido y siguiendo las instrucciones recibidas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.2: Utilizar las medidas de seguridad requeridas siguiendo las instrucciones recibidas y cumpliendo las DIS.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.3: Disponer los equipos de protección individual específicos en las operaciones de sostenimiento a cielo abierto o subterráneo, siguiendo las instrucciones recibidas y cumpliendo las DIS.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.4: Preparar las herramientas, accesorios y materiales informando de los posibles defectos y transportándolos al frente de trabajo, siguiendo las instrucciones.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.5: Disponer para su utilización las distintas herramientas, útiles y maquinaria según la secuenciación de los trabajos, siguiendo instrucciones.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.6: Limpiar los equipos y herramientas utilizados durante las operaciones según las instrucciones.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.7: Garantizar el buen estado de conservación de las herramientas y los instrumentos de medición, colocándolos en sus respectivos envases o cajas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP1: Preparar el área de trabajo para las operaciones de sostenimiento, siguiendo las instrucciones de trabajo y cumpliendo las DIS.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS1.8: Recoger las herramientas e instrumentos utilizados en sus envases o cajas tras finalizar el trabajo siguiendo instrucciones.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP2: Ejecutar las operaciones auxiliares en sostenimiento del hueco excavado mediante cuadros de madera y metálicos siguiendo las instrucciones recibidas.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS2.1: Cortar las piezas que constituyen la unidad de sostenimiento de madera a la medida establecida, siguiendo las instrucciones recibidas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.2: Aportar al operador los elementos en sostenimiento mediante cuadros de madera, siguiendo las instrucciones recibidas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.3: Presentar los elementos en sostenimiento mediante cuadros de madera, siguiendo las instrucciones recibidas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.4: Sujetar los elementos en sostenimiento mediante cuadros de madera, siguiendo las instrucciones recibidas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.5: Aportar los elementos en sostenimiento mediante cuadros y cerchas metálicos, siguiendo las instrucciones recibidas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.6: Presentar los diferentes elementos en sostenimiento mediante cuadros y cerchas metálicos, siguiendo las instrucciones recibidas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.7: Sujetar los diferentes elementos en sostenimiento mediante cuadros y cerchas metálicos, siguiendo las instrucciones recibidas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.8: Unir longitudinalmente cuadros y cerchas, cumpliendo las instrucciones recibidas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.9: Rellenar el trasdós de los elementos de sostenimiento, cumpliendo las instrucciones recibidas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP3: <i>Ejecutar las operaciones auxiliares en el sostenimiento mediante bulonado y gunitado, siguiendo instrucciones del operador y cumpliendo las DIS.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS3.1: Aportar los elementos en la colocación de los bulones siguiendo las instrucciones del operador.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.2: Presentar los elementos en la colocación de los bulones siguiendo las instrucciones del operador.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.3: Suministrar, según instrucciones, los componentes necesarios en la preparación de la gunita y el hormigón de inyección.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.4: Suministrar los elementos que constituyen un mallazo metálico siguiendo las instrucciones del operador.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.5: Colocar los elementos que constituyen un mallazo metálico siguiendo las instrucciones del operador.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.6: Ejecutar operaciones auxiliares en la colocación de los equipos y el suministro de hormigón en las operaciones de gunitado, siguiendo las instrucciones recibidas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.7: Retirar los equipos de gunitado y bulonaje siguiendo las instrucciones recibidas y el procedimiento establecido.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.8: Limpiar los equipos de gunitado y bulonaje siguiendo las instrucciones recibidas y el procedimiento establecidos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.9: Colocar las piezas en los lugares señalados en las operaciones de entibado y desentibado de los elementos de sostenimiento hidráulicos, según las instrucciones del operador.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.10: Aportar los materiales necesarios para su fijación y estabilidad en el entibado y desentibado de los elementos de sostenimiento hidráulicos, según las instrucciones del operador.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP4: Colocar elementos de drenaje e impermeabilización del terreno, siguiendo los procedimientos establecidos y las instrucciones del operador, y cumpliendo las DIS.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS4.1: Colocar los elementos de recogida, taponamiento y conducción para el agua siguiendo las instrucciones del operador.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.2: Colocar los taponamientos de tiros (con hormigón, llaves u otros), siguiendo las instrucciones del operador, y evitando la producción de fugas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.3: Colocar las láminas drenantes, fijándolas y adaptándolas al terreno, evitando la producción de fugas, siguiendo las instrucciones del operador.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.4: Regularizar la superficie del terreno aplicando hormigón hasta que quede perfectamente liso, siguiendo las instrucciones del operador.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.5: Colocar las láminas de impermeabilización aplicando resinas y materiales bituminosos, asegurándose de que quedan perfectamente adaptadas al terreno y siguiendo las instrucciones.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.6: Inyectar lechadas, mortero o resinas, siguiendo las instrucciones del operador y asegurándose de su distribución uniforme.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>