



PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES

CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN PARA LAS TRABAJADORAS Y LOS TRABAJADORES

ESTÁNDAR DE COMPETENCIAS PROFESIONALES “ECP0972_1: Realizar la limpieza de suelos, paredes y techos en edificios y locales”

LEA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES

Conteste a este cuestionario de **FORMA SINCERA**. La información recogida en él tiene **CARÁCTER RESERVADO**, al estar protegida por lo dispuesto en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales.

Su resultado servirá solamente para ayudarle, **ORIENTÁNDOLE** en qué medida posee la competencia profesional del “ECP0972_1: Realizar la limpieza de suelos, paredes y techos en edificios y locales”.

No se preocupe, con independencia del resultado de esta autoevaluación, Ud. **TIENE DERECHO A PARTICIPAR EN EL PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN**, siempre que cumpla los requisitos de la convocatoria.

Nombre y apellidos del trabajador/a:	Firma:
NIF:	
Nombre y apellidos del asesor/a:	Firma:
NIF:	

INSTRUCCIONES CUMPLIMENTACIÓN DEL CUESTIONARIO:

Las actividades profesionales aparecen ordenadas en bloques desde el número 1 en adelante. Cada uno de los bloques agrupa una serie de actividades más simples (subactividades) numeradas con 1.1., 1.2.,..., en adelante.

Lea atentamente la actividad profesional con que comienza cada bloque y a continuación las subactividades que agrupa. Marque con una cruz, en los cuadrados disponibles, el indicador de autoevaluación que considere más ajustado a su grado de dominio de cada una de ellas. Dichos indicadores son los siguientes:

1. No sé hacerlo.
2. Lo puedo hacer con ayuda.
3. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda.
4. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda, e incluso podría formar a otro trabajador o trabajadora.

1: Seleccionar las tareas de limpieza en función de los tipos de intervención, para adecuarlas a las características del entorno, identificando los riesgos derivados de la misma y formas de prevención.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
1.1: Identificar las características y dificultades del entorno mediante la observación del centro de trabajo que se ha de limpiar.	☐	☐	☐	☐
1.2: Valorar los tipos de limpieza en función de la suciedad existente y los residuos generados en cada acción.	☐	☐	☐	☐
1.3: Planificar la intervención, atendiendo a la periodicidad establecida conforme a los requerimientos de la clientela.	☐	☐	☐	☐
1.4: Utilizar los Equipos de Protección Individual (EPI), atendiendo a los riesgos identificados en la aplicación de la limpieza.	☐	☐	☐	☐
1.5: Efectuar la recogida separada de residuos (cartones, plásticos, entre otros) adecuándola a sus respectivos contenedores.	☐	☐	☐	☐
1.6: Llevar a cabo las medidas de protección colectiva, atendiendo al tipo de actividad desarrollada y al tránsito de personas en el lugar de trabajo.	☐	☐	☐	☐

2: Seleccionar útiles, procedimientos y productos para la limpieza e higienización, detectando posibles actuaciones acordes a las superficies de suelos, paredes y techos.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
2.1: Seleccionar las técnicas de limpieza a emplear en cada intervención, atendiendo a las características y peculiaridades de los materiales que conforman suelos, parámetros y techos.	☐	☐	☐	☐
2.2: Seleccionar los útiles manuales o electromecánicos, en función del tipo de superficie y de la técnica elegida.	☐	☐	☐	☐
2.3: Aplicar los productos de limpieza, atendiendo a las instrucciones de uso y dosificación recomendadas por el fabricante para garantizar la seguridad.	☐	☐	☐	☐
2.4: Determinar la frecuencia de la actuación, en función del posible tránsito de personas en el área de trabajo.	☐	☐	☐	☐
2.5: Organizar el proceso de limpieza, secuenciando las acciones de forma que permitan la retirada de suciedad y residuos.	☐	☐	☐	☐
2.6: Adecuar los procedimientos de limpieza y sus técnicas a las características de las superficies, garantizando la higiene y conservación de las mismas.	☐	☐	☐	☐

3: Identificar la ubicación previa de los enseres, así como de puertas, ventanas o aberturas disponibles actuando conforme a los mismos, para realizar la ventilación del espacio.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
3.1: Ventilar las instalaciones abriendo ventanas o aberturas similares, atendiendo a los posibles protocolos de seguridad.	☐	☐	☐	☐
3.2: Cerrar las puertas, ventanas y aberturas similares tras la ventilación del espacio, comprobando la ejecución del cierre conforme a las normas de seguridad del centro de trabajo.	☐	☐	☐	☐
3.3: Desplazar los objetos que interfieren la labor para facilitar la tarea, garantizando su seguridad.	☐	☐	☐	☐

3: Identificar la ubicación previa de los enseres, así como de puertas, ventanas o aberturas disponibles actuando conforme a los mismos, para realizar la ventilación del espacio.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
3.4: Reponer los objetos desplazados en su lugar, asegurando su recolocación en su ubicación original.	☐	☐	☐	☐

4: Ejecutar la limpieza de suelos, paredes y techos verificando la retirada de suciedad y residuos, para garantizar la eficacia y calidad de la intervención, atendiendo a la normativa aplicable sobre prevención de riesgos laborales y protección medioambiental.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
4.1: Verificar la secuencia de acciones en la limpieza asegurando la preferencia de los procesos realizados, para garantizar la eficacia y calidad de la intervención.	☐	☐	☐	☐
4.2: Eliminar los residuos de los productos tóxicos y peligrosos utilizados conforme a la normativa aplicable sobre protección medioambiental, para evitar la contaminación.	☐	☐	☐	☐
4.3: Minimizar el consumo de agua y energía de forma responsable.	☐	☐	☐	☐
4.4: Observar el entorno limpiado, evidenciando la ausencia de restos de suciedad.	☐	☐	☐	☐
4.5: Subsanan los defectos detectados, aplicando el cumplimiento de la tarea de rectificación.	☐	☐	☐	☐

5: Ejecutar la revisión visual y almacenamiento de los útiles electromecánicos de fácil manejo, herramientas y productos utilizados en la limpieza de suelos, paredes y techos acorde a las características técnicas de los mismos para garantizar su uso y funcionamiento.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
5.1: Efectuar el mantenimiento diario y la revisión visual del espacio destinado a almacén a la finalización de cada jornada garantizando el orden y la limpieza.	☐	☐	☐	☐

5: Ejecutar la revisión visual y almacenamiento de los útiles electromecánicos de fácil manejo, herramientas y productos utilizados en la limpieza de suelos, paredes y techos acorde a las características técnicas de los mismos para garantizar su uso y funcionamiento.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
5.2: Efectuar el mantenimiento diario de limpieza y revisión visual de los útiles electromecánicos de fácil manejo y sus accesorios durante y después de cada utilización.	☐	☐	☐	☐
5.3: Guardar los útiles y herramientas en el espacio destinado a tal fin una vez revisado su estado, garantizando su uso posterior.	☐	☐	☐	☐
5.4: Guardar los productos de limpieza en lugares acondicionados, segregándolos conforme a sus características y propiedades, conforme a la normativa aplicable sobre protección medioambiental.	☐	☐	☐	☐
5.5: Comunicar la detección de cualquier anomalía en los útiles, herramientas y productos de limpieza de suelos, paredes y techos de inmediato, solicitando, si procede, su sustitución y/o reparación.	☐	☐	☐	☐