



PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES

CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN PARA LAS TRABAJADORAS Y LOS TRABAJADORES

ESTÁNDAR DE COMPETENCIAS PROFESIONALES “ECP1330_1: Realizar la limpieza de domicilios particulares, en domicilio particular”

LEA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES

Conteste a este cuestionario de **FORMA SINCERA**. La información recogida en él tiene **CARÁCTER RESERVADO**, al estar protegida por lo dispuesto en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales.

Su resultado servirá solamente para ayudarle, **ORIENTÁNDOLE** en qué medida posee la competencia profesional del “ECP1330_1: Realizar la limpieza de domicilios particulares, en domicilio particular”.

No se preocupe, con independencia del resultado de esta autoevaluación, Ud. **TIENE DERECHO A PARTICIPAR EN EL PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN**, siempre que cumpla los requisitos de la convocatoria.

Nombre y apellidos del trabajador/a:	Firma:
NIF:	
Nombre y apellidos del asesor/a:	Firma:
NIF:	

INSTRUCCIONES CUMPLIMENTACIÓN DEL CUESTIONARIO:

Las actividades profesionales aparecen ordenadas en bloques desde el número 1 en adelante. Cada uno de los bloques agrupa una serie de actividades más simples (subactividades) numeradas con 1.1., 1.2.,..., en adelante.

Lea atentamente la actividad profesional con que comienza cada bloque y a continuación las subactividades que agrupa. Marque con una cruz, en los cuadrados disponibles, el indicador de autoevaluación que considere más ajustado a su grado de dominio de cada una de ellas. Dichos indicadores son los siguientes:

1. No sé hacerlo.
2. Lo puedo hacer con ayuda.
3. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda.
4. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda, e incluso podría formar a otro trabajador o trabajadora.

1: Limpiar el mobiliario y los objetos ubicados en el interior de domicilios particulares, empleando los útiles y productos para alcanzar los resultados esperados, cumpliendo la normativa aplicable de prevención de riesgos laborales y de protección medioambiental.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
1.1: Tener en cuenta la presencia de personas y animales de compañía en el espacio que se va a limpiar, adecuando la actuación a las condiciones de seguridad.	☐	☐	☐	☐
1.2: Abrir las ventanas durante el tiempo indispensable, garantizando la ventilación interior del inmueble.	☐	☐	☐	☐
1.3: Recoger los residuos del mobiliario, separándolos según su tipología (sólidos, líquidos, entre otros) para realizar su reciclaje.	☐	☐	☐	☐
1.4: Utilizar los útiles y productos de limpieza teniendo en cuenta los riesgos químicos y biológicos asociados a su manipulación (productos tóxicos, nocivos, corrosivos, inflamables, asfixiantes, entre otros).	☐	☐	☐	☐
1.5: Aplicar procedimientos de limpieza en función de las características del mobiliario y de los objetos para mantener sus cualidades iniciales.	☐	☐	☐	☐
1.6: Verificar la limpieza del mobiliario y de los objetos, valorando su ejecución para comprobar el efecto y consecuencias previstas.	☐	☐	☐	☐
1.7: Usar eficientemente la energía y el agua, reduciendo su consumo.	☐	☐	☐	☐

2: Limpiar las paredes, puertas, suelos, rodapiés y alfombras, entre otros, seleccionando los útiles, productos y procedimientos a emplear, para garantizar tanto la eliminación de residuos y manchas como la higienización, cumpliendo la normativa aplicable en materia de prevención de riesgos laborales y de protección medioambiental.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
2.1: Examinar paredes, puertas, suelos, rodapiés, alfombras y los materiales constituyentes para organizar el proceso de limpieza garantizando su conservación.	☐	☐	☐	☐
2.2: Desplazar, en su caso, el mobiliario, recolocándolo en su ubicación inicial al terminar la tarea y teniendo en cuenta los riesgos ergonómicos asociados a su movilización.	☐	☐	☐	☐
2.3: Usar los útiles, pequeños electrodomésticos y productos de limpieza teniendo en cuenta los riesgos químicos y biológicos asociados a su manipulación (productos tóxicos, nocivos, corrosivos, inflamables, asfixiantes, entre otros) en función de la tarea de limpieza que se va a desarrollar.	☐	☐	☐	☐
2.4: Limpiar paredes, puertas, suelos, rodapiés y alfombras, entre otros, barriendo, aspirando, pasando la mopa y fregando, utilizando los útiles, productos, técnicas y procedimientos necesarios y teniendo en cuenta las condiciones de seguridad en el puesto de trabajo.	☐	☐	☐	☐
2.5: Mantener la limpieza de paredes, puertas, suelos, rodapiés y alfombras, entre otros, en posteriores intervenciones, siguiendo la frecuencia establecida.	☐	☐	☐	☐
2.6: Usar eficientemente la energía y el agua, reduciendo su consumo.	☐	☐	☐	☐

3: Limpiar los cristales de las ventanas y elementos del entorno circundante (marcos, persianas, rejas, entre otros) para retirar la suciedad, utilizando útiles y productos de limpieza y cumpliendo la normativa aplicable en materia de prevención de riesgos laborales y de protección medioambiental.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
3.1: Visualizar el entorno que se va a limpiar, previniendo los posibles riesgos laborales en condiciones de seguridad.	☐	☐	☐	☐
3.2: Examinar la superficie que se va a limpiar, teniendo en cuenta sus características, composición y ubicación, así como el tipo de suciedad para decidir la actuación.	☐	☐	☐	☐



3: Limpiar los cristales de las ventanas y elementos del entorno circundante (marcos, persianas, rejas, entre otros) para retirar la suciedad, utilizando útiles y productos de limpieza y cumpliendo la normativa aplicable en materia de prevención de riesgos laborales y de protección medioambiental.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
3.3: Limpiar los cristales, azulejos y elementos del entorno circundante (marcos, persianas, rejas, entre otros), en su caso, utilizando útiles y productos de limpieza adecuados.	☐	☐	☐	☐
3.4: Revisar los cristales, azulejos y elementos del entorno circundante (marcos, persianas y rejas), corrigiendo los posibles errores y restos de suciedad, en su caso.	☐	☐	☐	☐
3.5: Usar eficientemente la energía y el agua, reduciendo su consumo.	☐	☐	☐	☐

4: Limpiar el cuarto de baño y los sanitarios del domicilio particular utilizando útiles y productos de higienización para la desinfección, cumpliendo la normativa aplicable en materia de higiene y seguridad.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
4.1: Utilizar equipos de protección individual (mascarilla, guantes, gafas, entre otros), cumpliendo la normativa en materia de seguridad.	☐	☐	☐	☐
4.2: Limpiar el suelo del cuarto de baño, barriendo y fregando para recoger los residuos sólidos y líquidos.	☐	☐	☐	☐
4.3: Limpiar los sanitarios (lavabo, bidé, inodoro, entre otros), utilizando los productos desinfectantes según recomendación del fabricante y dejando actuar el tiempo establecido.	☐	☐	☐	☐
4.4: Limpiar la grifería del baño, utilizando los productos y útiles adecuados para no rallarlos y eliminando toda clase de suciedad (cal, hongos, entre otros).	☐	☐	☐	☐
4.5: Usar eficientemente la energía y el agua, reduciendo su consumo.	☐	☐	☐	☐

5: Limpiar la cocina del domicilio particular, utilizando útiles y productos de higienización para la desinfección, cumpliendo la normativa aplicable en materia de higiene y seguridad.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
5.1: Limpiar la encimera de la cocina con una bayeta, utilizando productos desengrasantes.	☐	☐	☐	☐
5.2: Limpiar los electrodomésticos de la cocina (frigorífico, horno, horno microondas, campana, placa vitrocerámica o de gas, entre otros), utilizando productos desengrasantes y equipos de protección individual.	☐	☐	☐	☐
5.3: Limpiar los armarios de la cocina por dentro y por fuera, vaciando su contenido, desmontando las baldas, en su caso, y utilizando productos desengrasantes.	☐	☐	☐	☐
5.4: Desechar los productos caducados ubicados dentro de los armarios de la cocina, ubicándolos en el cubo de basura orgánica o en el contenedor habilitado para su reciclaje.	☐	☐	☐	☐
5.5: Limpiar el regadero y la grifería, utilizando productos desengrasantes para eliminar la suciedad del sumidero y los bordes de la pila.	☐	☐	☐	☐
5.6: Usar eficientemente la energía y el agua, reduciendo su consumo.	☐	☐	☐	☐