



PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES

CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN PARA LAS TRABAJADORAS Y TRABAJADORES

ESTÁNDAR DE COMPETENCIAS PROFESIONALES “ECP1388_2: Montar y mantener máquinas y equipos semimóviles en excavaciones subterráneas y a cielo abierto”

LEA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES

Conteste a este cuestionario de **FORMA SINCERA**. La información recogida en él tiene **CARÁCTER RESERVADO**, al estar protegida por lo dispuesto en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales.

Su resultado servirá solamente para ayudarle, **ORIENTÁNDOLE** en qué medida posee la competencia profesional del "ECP1388_2: Montar y mantener máquinas y equipos semimóviles en excavaciones subterráneas y a cielo abierto".

No se preocupe, con independencia del resultado de esta autoevaluación, Ud. **TIENE DERECHO A PARTICIPAR EN EL PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN**, siempre que cumpla los requisitos de la convocatoria.

Nombre y apellidos del trabajador/a: NIF:	Firma:
Nombre y apellidos del asesor/a: NIF:	Firma:



INSTRUCCIONES CUMPLIMENTACIÓN DEL CUESTIONARIO:

Cada **actividad profesional principal (APP)** se compone de **varias actividades profesionales secundarias (APS)**.

Lea atentamente cada APP y a continuación sus APS. En cada APS marque con una cruz el indicador de autoevaluación que considere más ajustado a su grado de dominio de las APS. Dichos indicadores son los siguientes:

1. No sé hacerlo.
2. Lo puedo hacer con ayuda
3. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda
4. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda, e incluso podría formar a otro trabajador o trabajadora.

APP1: Preparar la zona de trabajo para desarrollar las operaciones de montaje y mantenimiento de máquinas y equipos semimóviles, cumpliendo con las instrucciones de trabajo y las normas de seguridad.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS1.1: Planificar el trabajo de montaje/mantenimiento a realizar de máquinas y equipos semimóviles interpretando la documentación técnica de montaje/mantenimiento.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.2: Mantener las condiciones de seguridad y medioambientales del área de trabajo, cumpliendo las normas establecidas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.3: Verificar que el nivel de iluminación del lugar de trabajo es el requerido y garantiza el nivel de visibilidad exigido por el trabajo a realizar.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.4: Comprobar que las herramientas, útiles y materiales necesarios para el desarrollo del trabajo planificado están en buen estado y dispuestos en el lugar requerido listos para su uso.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.5: Comprobar que los EPIs necesarios para el desarrollo del trabajo planificado están en buen estado y dispuestos en el lugar requerido, listos para su uso.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.6: Colocar señalización y balizamiento en el área de trabajo para advertir de las operaciones de mantenimiento, siguiendo el procedimiento establecido.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP1: Preparar la zona de trabajo para desarrollar las operaciones de montaje y mantenimiento de máquinas y equipos semimóviles, cumpliendo con las instrucciones de trabajo y las normas de seguridad.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS1.7: Activar los dispositivos de seguridad y enclavamientos de los mandos de puesta en marcha en las instalaciones donde se van a ejecutar operaciones de mantenimiento.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.8: Cumplimentar los partes de montaje, mantenimiento y/o reparación, siguiendo los modelos y procedimientos establecidos, recogiendo las actividades, materiales empleados e incidencias surgidas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP2: Efectuar las operaciones de montaje y mantenimiento de los equipos semimóviles de perforación, excavación, corte y auxiliares de sostenimiento aplicando los procedimientos establecidos y las normas de seguridad.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS2.1: Planificar el trabajo de montaje/mantenimiento a realizar en los equipos semimóviles de perforación, excavación, corte y auxiliares de sostenimiento, interpretando la documentación técnica de montaje/mantenimiento.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.2: Efectuar las operaciones de montaje, regulación y puesta a punto de los equipos semimóviles de perforación, excavación, corte y auxiliares de sostenimiento, siguiendo las instrucciones y los procedimientos establecidos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.3: Revisar periódicamente los elementos de corte (picas, discos, hilo, tambores, cabezas, cadenas portapicas de las rozadora de brazo) y de carga (cucharas, mesas, patas o estrellas de carga en minadores, escrapper) de los equipos de trabajo de acuerdo a los manuales de instrucciones del fabricante.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.4: Verificar el estado de las cadenas de arrastre en los cepillos y rozadoras, sustituyendo las defectuosas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.5: Comprobar el estado de los sistemas y cables de desplazamiento de máquinas cortadoras de hilo, rozadoras de brazo, escráper y dragalinas, regulando la tensión y sustituyendo los defectuosos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP2: Efectuar las operaciones de montaje y mantenimiento de los equipos semimóviles de perforación, excavación, corte y auxiliares de sostenimiento aplicando los procedimientos establecidos y las normas de seguridad.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS2.6: Comprobar el estado de los elementos de desgaste de las máquinas auxiliares de sostenimiento (bulnadoras, gunitadoras, robot de proyección, bombas para morteros y hormigones), revisándolos periódicamente y sustituyendo los deteriorados o rotos, siguiendo instrucciones y el procedimiento establecido.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.7: Comprobar el estado de los latiguillos, uniones, cilindros hidráulicos y neumáticos de las máquinas y equipos, corrigiendo las fugas y sustituyendo los dañados, siguiendo instrucciones y el procedimiento establecido.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.8: Ejecutar las operaciones de primer nivel de mantenimiento en los equipos, comprobando que los parámetros de funcionamiento están dentro de los límites establecidos, cumpliendo el plan de mantenimiento.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.9: Identificar los fallos y averías en los equipos semimóviles de perforación, excavación, corte y auxiliares de sostenimiento, utilizando la información técnica disponible y aplicando los procedimientos de actuación establecidos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.10: Efectuar operaciones de reparación de equipos semimóviles de perforación, excavación, corte y auxiliares de sostenimiento, comprobando que se han restituido los requerimientos de funcionamiento, cumpliendo lo establecido en los manuales de los fabricantes y plan de mantenimiento.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.11: Cumplimentar los partes de montaje, mantenimiento y/o reparación, siguiendo los modelos y procedimientos establecidos, recogiendo las actividades, materiales empleados e incidencias surgidas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP3: Efectuar las operaciones de montaje y mantenimiento de equipos de extracción (máquina de extracción, cabrestantes, monocarriles), y sus elementos auxiliares (jaulas, skips, poleas, cables y otros), en excavaciones subterráneas, aplicando los procedimientos establecidos y cumpliendo las normas de seguridad correspondientes.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS3.1: Planificar el trabajo de montaje/mantenimiento a realizar en equipos de extracción y sus elementos auxiliares, interpretando la documentación técnica de montaje/mantenimiento.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.2: Efectuar las operaciones de montaje, regulación y puesta a punto de las máquinas de extracción o cabrestantes así como de sus elementos motrices, frenos, soportes y elementos principales del tren de arrastre (poleas, tambores, reenvíos y otros), comprobando que los parámetros de funcionamiento y los dispositivos de control y seguridad están dentro de los límites establecidos, siguiendo las instrucciones y los procedimientos establecidos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.3: Montar los elementos empleados en el transporte vertical (cables, jaulas, skips y plataformas) de trabajo siguiendo instrucciones y procedimiento establecido y cumpliendo las normas de seguridad.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.4: Comprobar los parámetros de funcionamiento de las máquinas de extracción (freno de seguridad, freno de maniobra, dispositivos de regulación y limitación de la velocidad y longitudes de frenada a distintas velocidades) revisándolos periódicamente según lo indicado por el fabricante, siguiendo las instrucciones y el procedimiento establecido.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.5: Comprobar el estado de los cables de extracción, guionaje y tracción de trabajo, revisándolos periódicamente, siguiendo instrucciones del fabricante.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.6: Diagnosticar las averías en los equipos de extracción o cabrestantes, siguiendo instrucciones y el procedimiento establecido.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.7: Reparar máquinas de extracción o cabrestantes, sustituyendo los posibles elementos averiados y comprobando que la reparación es correcta mediante pruebas en vacío y en carga, siguiendo instrucciones y el procedimiento establecido.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP3: Efectuar las operaciones de montaje y mantenimiento de equipos de extracción (máquina de extracción, cabrestantes, monocarriles), y sus elementos auxiliares (jaulas, skips, poleas, cables y otros), en excavaciones subterráneas, aplicando los procedimientos establecidos y cumpliendo las normas de seguridad correspondientes.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS3.8: Comprobar los parámetros de funcionamiento de los sistemas de comunicación, señalización y control de los equipos de extracción, revisándolos periódicamente y recogiendo las anomalías observadas, siguiendo las instrucciones y el procedimiento establecido y cumpliendo las DIS.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.9: Comprobar que las suspensiones, amarres, tensores, estructura/marco y piso de las jaulas, skips, vagones y plataformas no presentan fisuras ni desgastes, siguiendo instrucciones del fabricante y el procedimiento establecido y cumpliendo la normativa de seguridad.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.10: Comprobar que las poleas del castillete, sus ejes y cojinetes, así como la parte superior del guionaje no presentan deterioros por desgaste, corrosión o fisuras debidas a la fatiga, sustituyendo los posibles elementos y componentes averiados, siguiendo instrucciones y el procedimiento establecido y cumpliendo las normas de seguridad.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.11: Ejecutar las operaciones de primer nivel de mantenimiento de todos los elementos móviles instalados en el castillete y caña del pozo, comprobando que los parámetros de funcionamiento están dentro de los límites establecidos, cumpliendo el plan de mantenimiento.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.12: Comprobar el nivel de desgaste de los forros de las poleas Koepe y tambores de enrollamiento, sustituyendo aquellos que superen el nivel de desgaste especificado, siguiendo instrucciones y procedimientos establecidos y cumpliendo las DIS.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.13: Cumplimentar los partes de montaje, mantenimiento y/o reparación siguiendo los modelos y procedimientos establecidos, recogiendo las actividades, materiales empleados e incidencias surgidas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP4: Efectuar las operaciones montaje y mantenimiento de los elementos de sostenimiento y útiles auxiliares, cumpliendo los procedimientos establecidos y las normas de seguridad aplicables.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS4.1: Planificar el trabajo de montaje/mantenimiento a realizar en los elementos de sostenimiento y útiles auxiliares, interpretando la documentación técnica de montaje/mantenimiento.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.2: Ejecutar el montaje, reposición, ajuste, calibración y comprobación de los equipos de sostenimiento siguiendo instrucciones del fabricante, procedimiento establecido y cumpliendo las normas de seguridad aplicables.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.3: Comprobar el funcionamiento de los elementos de distribución hidráulica, válvulas, conexiones y dispositivos de seguridad de los estemples y pilas de los equipos de sostenimiento siguiendo instrucciones del fabricante, procedimiento establecido y cumpliendo las normas de seguridad aplicables.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.4: Comprobar que la composición del líquido hidráulico con base de agua cumple las especificaciones de los fabricantes, siguiendo instrucciones, procedimiento establecido y cumpliendo las normas de seguridad aplicables.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.5: Comprobar en el banco de pruebas que las válvulas limitadoras de presión funcionan correctamente, siguiendo instrucciones del fabricante, procedimiento establecido y cumpliendo las normas de seguridad aplicables.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.6: Comprobar que las presiones de salida de los grupos de presión en los elementos de sostenimiento estén dentro de los límites establecidos siguiendo instrucciones del fabricante, procedimiento establecido y cumpliendo las normas de seguridad aplicables.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.7: Comprobar el funcionamiento de los mecanismos de avance de las pilas, siguiendo instrucciones del fabricante, procedimiento establecido y cumpliendo las normas de seguridad aplicables.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.8: Reparar las mampostas de fricción con torcimiento de cabeza del puntal o de la base del fuste, según los manuales de instrucciones del fabricante.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.9: Verificar la regulación y correcto funcionamiento de las llaves de impacto para el apriete de los cuadros deslizantes, según los manuales de instrucciones del fabricante.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP4: Efectuar las operaciones montaje y mantenimiento de los elementos de sostenimiento y útiles auxiliares, cumpliendo los procedimientos establecidos y las normas de seguridad aplicables.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS4.10: Efectuar operaciones de reparación de los elementos y equipos de sostenimiento, cumpliendo lo establecido en los manuales de los fabricantes y plan de mantenimiento, comprobando que se ha restituido los requerimientos de funcionamiento.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.11: Cumplimentar los partes de montaje, mantenimiento y/o reparación siguiendo los modelos y procedimientos comúnmente establecidos, recogiendo las actividades, materiales empleados e incidencias surgidas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>