



PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES

CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN PARA LAS TRABAJADORAS Y TRABAJADORES

ESTÁNDAR DE COMPETENCIAS PROFESIONALES “ECP1460_1: Operaciones auxiliares de mantenimiento de sistemas y equipos de embarcaciones deportivas y de recreo”

LEA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES

Conteste a este cuestionario de **FORMA SINCERA**. La información recogida en él tiene **CARÁCTER RESERVADO**, al estar protegida por lo dispuesto en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales.

Su resultado servirá solamente para ayudarle, **ORIENTÁNDOLE** en qué medida posee la competencia profesional de la ECP1460_1: Operaciones auxiliares de mantenimiento de sistemas y equipos de embarcaciones deportivas y de recreo.

No se preocupe, con independencia del resultado de esta autoevaluación, Ud. **TIENE DERECHO A PARTICIPAR EN EL PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN**, siempre que cumpla los requisitos de la convocatoria.

Nombre y apellidos del trabajador/a: NIF:	Firma:
Nombre y apellidos del asesor/a: NIF:	Firma:

INSTRUCCIONES CUMPLIMENTACIÓN DEL CUESTIONARIO:

Cada **actividad profesional principal (APP)** se compone de **varias actividades profesionales secundarias (APS)**.

Lea atentamente cada APP y a continuación sus APS. En cada APS marque con una cruz el indicador de autoevaluación que considere más ajustado a su grado de dominio de las APS. Dichos indicadores son los siguientes:

1. No sé hacerlo.
2. Lo puedo hacer con ayuda.
3. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda.
4. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda, e incluso podría formar a otro trabajador o trabajadora.

APP1: Preparar la embarcación, el equipamiento, la zona de trabajo y adyacentes para realizar las operaciones de mantenimiento de aparejos en embarcaciones deportivas y de recreo, siguiendo instrucciones y cumpliendo la normativa de prevención de riesgos laborales y medioambientales.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS1.1: Preparar los equipos, herramientas y materiales seleccionados previamente (repuestos, accesorios, medios de comunicación, equipos de protección individual, de la embarcación, entre otros).	☐	☐	☐	☐
APS1.2: Transportar los equipos, herramientas y materiales.	☐	☐	☐	☐
APS1.3: Preparar la zona de trabajo para facilitar el libre acceso al sistema o componente a intervenir.	☐	☐	☐	☐
APS1.4: Proteger las zonas adyacentes al lugar de trabajo, así como aquellas susceptibles de ser dañadas (moquetas, maderas nobles, materiales delicados, entre otros), con los medios establecidos, en función de la intervención.	☐	☐	☐	☐
APS1.5: Comprobar los sistemas de acceso, amarre y arranchado básicos de la embarcación.	☐	☐	☐	☐
APS1.6: Hacer nudos (as de guía, ballestrinque, cote, nudo llano, entre otros) con la destreza requerida.	☐	☐	☐	☐
APS1.7: Efectuar operaciones de mantenimiento de instalaciones generales, equipos y herramientas a utilizar, colaborando con el resto del personal.	☐	☐	☐	☐



APP1: Preparar la embarcación, el equipamiento, la zona de trabajo y adyacentes para realizar las operaciones de mantenimiento de aparejos en embarcaciones deportivas y de recreo, siguiendo instrucciones y cumpliendo la normativa de prevención de riesgos laborales y medioambientales.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4

APP2: Realizar operaciones auxiliares de mantenimiento de las jarcias en embarcaciones deportivas y de recreo, siguiendo instrucciones y cumpliendo la normativa de prevención de riesgos laborales y medioambientales.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS2.1: Identificar con precisión los cabos o cables y terminales elegidos por el responsable superior.	☐	☐	☐	☐
APS2.2: Verificar que los elementos responden a las características establecidas (calidad, construcción, diámetro, longitud, entre otros).	☐	☐	☐	☐
APS2.3: Laborear los cabos ejecutando los nudos, gazas con guardacabos y costuras, entre otros.	☐	☐	☐	☐
APS2.4: Prensar los cables de modo que cumplan eficazmente su función.	☐	☐	☐	☐
APS2.5: Laminar los cables.	☐	☐	☐	☐
APS2.6: Efectuar los ajustes entre cabos (o entre cabo y cable), las gazas con guardacabos, entre otros.	☐	☐	☐	☐
APS2.7: Forrar los cabos, cables y tensores de las jarcias, entre otros.	☐	☐	☐	☐
APS2.8: Arranchar los elementos de la jarcia de labor.	☐	☐	☐	☐
APS2.9: Realizar el guarnido de los aparejos de desmultiplicación.	☐	☐	☐	☐
APS2.10: Engrasar los elementos de las jarcias, una vez limpiados y pulidos.	☐	☐	☐	☐

APP3: Realizar operaciones auxiliares de mantenimiento de mástiles y	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
---	-------------------------------	--	--	--



<i>otros elementos de la arboladura en embarcaciones deportivas y de recreo, siguiendo instrucciones y cumpliendo la normativa de prevención de riesgos laborales y medioambientales.</i>	1	2	3	4
APS3.1: Engrasar los puntos de articulación, cabezales de varillas y roscas de tensores, previamente limpiados y pulidos, en caso necesario.	☐	☐	☐	☐
APS3.2: Desmontar los sistemas asociados a la arboladura tales como elementos de la jarcias de labor y firme (enrolladores, roldanas, entre otros).	☐	☐	☐	☐
APS3.3: Marcar los elementos de las jarcias de labor y firme desmontadas.	☐	☐	☐	☐
APS3.4: Almacenar los elementos de las jarcias de labor y firme desmontadas.	☐	☐	☐	☐
APS3.5: Montar los sistemas asociados a la arboladura, tales como elementos de la jarcias de labor y firme.	☐	☐	☐	☐
APS3.6: Efectuar los trabajos de apoyo requeridos por el responsable superior durante la izada, el transporte, arriado, trincaje en tierra y ajuste a bordo del mástil y otros elementos de la arboladura.	☐	☐	☐	☐
APS3.7: Limpiar el mástil y otros elementos de la arboladura en tierra, una vez concluidas las operaciones de montaje de herrajes.	☐	☐	☐	☐

APP4: Realizar operaciones auxiliares de mantenimiento y reparación de los sistemas de control de las jarcias en embarcaciones deportivas y de recreo, siguiendo instrucciones y cumpliendo la normativa de prevención de riesgos laborales y medioambientales.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS4.1: Limpiar los puntos de articulación y movimiento de elementos mecánicos e hidráulicos de los sistemas de control de la jarcia.	☐	☐	☐	☐
APS4.2: Engrasar los puntos de articulación y movimiento de elementos mecánicos e hidráulicos de los sistemas de control de la jarcia.	☐	☐	☐	☐
APS4.3: Pulir los puntos de articulación y movimiento de elementos mecánicos e hidráulicos de los sistemas de control de la jarcia.	☐	☐	☐	☐

APP4: Realizar operaciones auxiliares de mantenimiento y reparación de los sistemas de control de las jarcias en embarcaciones deportivas y de recreo, siguiendo instrucciones y cumpliendo la normativa de prevención de riesgos laborales y medioambientales.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS4.4: Efectuar los trabajos de apoyo requeridos por el responsable superior para facilitar la operativa y evitar daños durante los trabajos de montaje y desmontaje de elementos auxiliares (winches, mordazas, sistemas enrolladores, entre otros).	☐	☐	☐	☐
APS4.5: Marcar las piezas desmontadas.	☐	☐	☐	☐
APS4.6: Almacenar las piezas desmontadas.	☐	☐	☐	☐
APS4.7: Montar las piezas desmontadas.	☐	☐	☐	☐

APP5: Realizar operaciones de limpieza, mantenimiento y montaje de velas y otros elementos textiles auxiliares en embarcaciones deportivas y de recreo, siguiendo instrucciones y cumpliendo la normativa de prevención de riesgos laborales y medioambientales.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS5.1: Limpiar las velas y elementos textiles auxiliares.	☐	☐	☐	☐
APS5.2: Desalar las velas y elementos textiles auxiliares.	☐	☐	☐	☐
APS5.3: Blanquear las velas y elementos textiles auxiliares.	☐	☐	☐	☐
APS5.4: Manejar las máquinas industriales para la limpieza de velas, seleccionando el programa indicado.	☐	☐	☐	☐
APS5.5: Extender las velas para su limpieza y secado en zonas acondicionadas al efecto.	☐	☐	☐	☐
APS5.6: Realizar el traslado y sujeción de las velas, utilizando los equipos específicos.	☐	☐	☐	☐
APS5.7: Almacenar las velas u elementos textiles auxiliares, desalados, secos y plegados.	☐	☐	☐	☐



APP5: Realizar operaciones de limpieza, mantenimiento y montaje de velas y otros elementos textiles auxiliares en embarcaciones deportivas y de recreo, siguiendo instrucciones y cumpliendo la normativa de prevención de riesgos laborales y medioambientales.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS5.8: Realizar la reparación de pequeños desperfectos en las velas o elementos textiles auxiliares (descosidos, pequeñas roturas en el paño, entre otras).	☐	☐	☐	☐
APS5.9: Efectuar las operaciones de apoyo en el transporte y montaje/desmontaje a bordo de velas y elementos textiles auxiliares.	☐	☐	☐	☐