



PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES

CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN PARA LAS TRABAJADORAS Y TRABAJADORES

ESTÁNDAR DE COMPETENCIAS PROFESIONALES “ECP1881_2: Montar sistemas de aislamiento térmico y acústico en instalaciones industriales y navales”

LEA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES

Conteste a este cuestionario de **FORMA SINCERA**. La información recogida en él tiene CARÁCTER RESERVADO, al estar protegida por lo dispuesto en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales.

Su resultado servirá solamente para ayudarle, **ORIENTÁNDOLE** en qué medida posee la competencia profesional del "ECP1881_2: Montar sistemas de aislamiento térmico y acústico en instalaciones industriales y navales".

No se preocupe, con independencia del resultado de esta autoevaluación, Ud. TIENE DERECHO A PARTICIPAR EN EL PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN, siempre que cumpla los requisitos de la convocatoria.

Nombre y apellidos del trabajador/a:	Firma:
NIF:	
Nombre y apellidos del asesor/a:	Firma:
NIF:	

INSTRUCCIONES CUMPLIMENTACIÓN DEL CUESTIONARIO:

Las actividades profesionales aparecen ordenadas en bloques desde el número 1 en adelante. Cada uno de los bloques agrupa una serie de actividades más simples (subactividades) numeradas con 1.1., 1.2.,..., en adelante.

Lea atentamente la actividad profesional con que comienza cada bloque y a continuación las subactividades que agrupa. Marque con una cruz, en los cuadrados disponibles, el indicador de autoevaluación que considere más ajustado a su grado de dominio de cada una de ellas. Dichos indicadores son los siguientes:

1. No sé hacerlo.
2. Lo puedo hacer con ayuda.
3. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda.
4. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda, e incluso podría formar a otro trabajador o trabajadora.

1: Acondicionar el área de trabajo para las operaciones de montaje de sistemas de aislamiento térmico y acústico, de acuerdo a las especificaciones técnicas indicadas por el cliente, como permisos de trabajo e instrucciones de balizamiento y señalización de acopios y áreas de trabajo.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
1.1: Establecer la zona de acopio de los materiales aislantes y de revestimiento, así como el área de prefabricación de material de recubrimiento, si la hubiese, junto con la dirección de obra para que estén situadas, cerca del lugar de instalación, garantizando así un tránsito de materiales seguro dentro del proyecto.	☐	☐	☐	☐
1.2: Mantener las zonas de acopio en condiciones de orden y limpieza, teniendo en cuenta las fichas técnicas y de seguridad de los materiales acopiados y en uso para garantizar un estado de estos hasta el momento de su instalación.	☐	☐	☐	☐
1.3: Acopiar los materiales, teniendo en cuenta el orden de instalación, las propiedades físicas y las indicaciones de sus fichas técnicas y de seguridad para garantizar las condiciones de almacenaje y la facilidad a la hora de su búsqueda y recogida.	☐	☐	☐	☐
1.4: Establecer el área de prefabricación de material recubrimiento, teniendo en cuenta la secuencia de fabricación para garantizar un trabajo seguro y la facilidad a la hora de búsqueda y recogida de piezas.	☐	☐	☐	☐
1.5: Revisar el área de trabajo donde se va a realizar la instalación de materiales previamente, comprobando el acceso a la zona, el espacio disponible para trabajadores y para acopio de materiales y herramientas a utilizar, así como las posibles interferencias con otras empresas que trabajan en la zona, para	☐	☐	☐	☐

1: Acondicionar el área de trabajo para las operaciones de montaje de sistemas de aislamiento térmico y acústico, de acuerdo a las especificaciones técnicas indicadas por el cliente, como permisos de trabajo e instrucciones de balizamiento y señalización de acopios y áreas de trabajo.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
asegurar con anticipación tanto internamente como con el cliente la realización segura de los trabajos.				
1.6: Mantener el área de trabajo, en condiciones de orden y limpieza, asegurando un desarrollo seguro de las actividades.	☐	☐	☐	☐
1.7: Recoger el área de trabajo, una vez finalizada la actividad, limpiándola de cualquier tipo de resto o residuo que se haya generado y evitando cualquier tipo de situación insegura para otras personas que trabajen en la zona y/o para el medio ambiente.	☐	☐	☐	☐

2: Instalar elementos de soporte para colocar aislamiento térmico y acústico, de acuerdo con cantidad, tipo, absorción de dilataciones, lugar de instalación, separación entre otros.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
2.1: Revisar el estado de la superficie a aislar sobre la que se va a instalar los elementos de soporte, comprobando que cumple las especificaciones del cliente en cuanto de tratamiento de superficies, como pueden ser material, espesor y tipos de fijación que se utilizan.	☐	☐	☐	☐
2.2: Establecer el lugar destinado e indicado para la colocación de los elementos de soporte del aislamiento térmico y acústico, con las indicaciones del plano proporcionado por el cliente o presentado y aprobado, para asegurar una colocación posterior del material aislante y del recubrimiento.	☐	☐	☐	☐
2.3: Replantear los elementos de soporte del aislamiento térmico y acústico, en el lugar de instalación, utilizando flexómetro, niveles entre otros para garantizar la posterior colocación exacta del elemento.	☐	☐	☐	☐
2.4: Instalar los elementos de soporte del aislamiento térmico y acústico, utilizando los medios de fijación, soldadura, presión entre otros posibles, para asegurar su fijación a la superficie a aislar.	☐	☐	☐	☐
2.5: Cubrir los elementos de soporte, revistiéndolos con el material aislante especificado o aprobado por el cliente, para conseguir que durante el funcionamiento del equipo a aislar se produzca la rotura del puente térmico.	☐	☐	☐	☐

2: Instalar elementos de soporte para colocar aislamiento térmico y acústico, de acuerdo con cantidad, tipo, absorción de dilataciones, lugar de instalación, separación entre otros.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4

3: Instalar el material aislante para evitar las pérdidas energéticas o la transmisión del ruido de acuerdo con las especificaciones técnicas y con los requisitos de calidad exigibles por el cliente, como pueden ser instalación de sistema de rotura de puente térmico, sellado de juntas, entre otras.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
3.1: Revisar la zona a aislar, previamente para comprobar que los elementos de soporte de la chapa están instalados y la superficie preparada y limpia.	☐	☐	☐	☐
3.2: Revisar los materiales de aislamiento a utilizar, así como las herramientas para su instalación, preparándolos previamente, y situándolos lo más cerca posible al área de trabajo, para realizar una instalación ágil.	☐	☐	☐	☐
3.3: Instalar el material aislante, sellando las juntas, colocándolas en tresbolillo cuando sea posible, para evitar zonas en las que se puedan producir pérdidas energéticas.	☐	☐	☐	☐
3.4: Fijar el material aislante, mediante lazadas de alambre, o los métodos designados en la especificación para garantizar que el material aislante queda fijo sobre el elemento a aislar.	☐	☐	☐	☐

4: Instalar revestimiento, para proteger el aislamiento, de sistemas de aislamiento térmico y acústico en instalaciones industriales y navales, de acuerdo con las especificaciones técnicas como material, espesores, entre otros.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
4.1: Revisar la zona a cubrir previamente, asegurando el material a utilizar y las herramientas para ello, así como que el material de aislamiento está colocado.	☐	☐	☐	☐
4.2: Colocar las piezas de revestimiento sobre el aislamiento, uniéndose entre ellas, pudiendo ser sistemas de machimbrado, atornillado, remachado, flejado o varios a la vez para asegurar la protección del aislamiento.	☐	☐	☐	☐

4: Instalar revestimiento, para proteger el aislamiento, de sistemas de aislamiento térmico y acústico en instalaciones industriales y navales, de acuerdo con las especificaciones técnicas como material, espesores, entre otros.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
4.3: Hacer a medida las piezas de revestimiento para zonas especialmente complicadas por geometría o localización o piezas de cierre o remate, para asegurar un ajuste y un cierre del sistema.	☐	☐	☐	☐
4.4: Sellar las piezas de revestimiento, con silicona u otros productos en la zona de solape para evitar la entrada de agua y el deterioro del aislamiento.	☐	☐	☐	☐
4.5: Chequear el trabajo a llevar a cabo, analizando los riesgos y determinando los equipos de protección individual y colectivos para un trabajo seguro.	☐	☐	☐	☐
4.6: Comunicar los riesgos detectados durante la realización de los trabajos, incluyéndolos dentro del análisis de riesgos y tomando las medidas de prevención para evitarlos.	☐	☐	☐	☐